

6+

8 (90)  
август  
2025

# Наша и Даша

ПРАВОСЛАВНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ДЕТЕЙ



# Дорогие ребята!

Новый выпуск нашего журнала посвящён путешествиям по России. Вместе с нами вы побываете в монастырях на островах, узнаете о великих русских путешественниках и о том, какой святой принёс первым на Русь свет христианства.

Мы объявляем о начале приёма работ на наш ежегодный конкурс. В этот раз он будет посвящён России. С нетерпением будем ждать ваших сочинений! Желаем приятного чтения, интересных открытий и вдохновения.

Напоминаем, что подписаться на журнал можно по электронному каталогу онлайн на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) или в любом отделении Почты России по каталогу «Подписные издания». Подписной индекс П6513.



Заглядывайте на наш сайт [sasha-dasha.ru](http://sasha-dasha.ru) и в группы ВКонтакте «Саша и Даша — детский журнал».

**Всегда ваши,  
Саша и Даша**



**6+** ДЕТСКИЙ ПРАВОСЛАВНЫЙ ЖУРНАЛ «САША И ДАША», №8(90) август 2025. Для детей младшего школьного возраста (7–10 лет).

**ЕАС**

Учредитель: АНО ПЦ «Логос». Издаётся по благословию митрополита Нижегородского и Арзамасского ГЕОРГИЯ. Журнал зарегистрирован 05 декабря 2019 года Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-77242. Подписной индекс П6513. Издание одобрено Синаодальным информационным отделом Русской Православной Церкви. Гриф №111 от 1.08.11. Цена свободная.

Издатель – АНО ПЦ «Логос»,  
РФ, г. Нижний Новгород,  
ул. Б. Покровская, 30.

Генеральный директор – Александр ФРОЛОВ.

Адрес редакции: 603086,  
РФ, г. Н. Новгород, пр-д Ярмарочный, 10.  
Тел. (831) 246–73–93.  
E-mail: [sasha.dasha.nn@gmail.com](mailto:sasha.dasha.nn@gmail.com)

Отпечатано в типографии ООО «Юнион Принт». Адрес: 603022, РФ, г. Нижний Новгород, Окский съезд, 2. Тираж 3850 экз. Заказ № 886. Подписано в печать 5.08.2025. Дата выхода 15.06.2025

Главный редактор –  
Александр Сергеевич ФРОЛОВ.

Редактор – Светлана ГОРЕВА.

Литературный редактор, корректор –  
Ольга СХИРТЛАДЗЕ.

Редакционная коллегия – Ольга СХИРТЛАДЗЕ.

Обложка – Анна НОВИКОВА.

Верстка – Ирина БОРИСОВА.

Гарнитура: Myriad Pro.  
Бумага мелованная, офсетная.

Печать офсетная.

Раскраска для цветных карандашей.

# СОДЕРЖАНИЕ

## ТАЙНЫ РУССКОГО ЯЗЫКА

Секретный бабушкин код ..... 4

## СВЕТ ПРАВОСЛАВИЯ

За Христом по воде ..... 6

## О ВЕРЕ

След апостола Андрея ..... 8

ИГРОВАЯ КОМНАТА ..... 10

РАСКРАСКИ ..... 11

КОНКУРС ..... 16

## ЧИТАЕМ ВМЕСТЕ

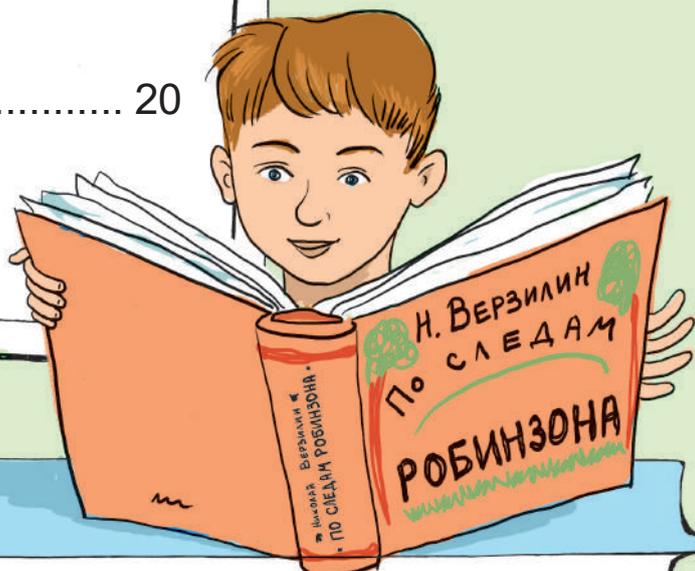
Стихи о творчестве ..... 17

## В ГЛУБЬ ВЕКОВ

Отважные путешественники ..... 20

## ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

Киты нуждаются  
в защите ..... 22



Победитель VI Всероссийского конкурса детских СМИ «Волшебное слово» в специальной номинации «Традиции»

Победитель VII Всероссийского конкурса детских СМИ «Волшебное слово» в номинации «Лучший журнал для младших школьников»

Победитель VIII Всероссийского конкурса детских СМИ «Волшебное слово» в специальной номинации «Лучшее краеведческое издание»

Победитель IX Всероссийского конкурса детских СМИ «Волшебное слово» в специальной номинации «За верность духовным традициям»

Победитель X Всероссийского конкурса детских СМИ «Волшебное слово» в специальной номинации «Семейные традиции»

Победитель Всероссийского конкурса журналистов «Золотой гонг — 2021» в номинации «Лучшее специализированное издание для детей и юношества»

Финалист Всероссийского конкурса «Семья и будущее России — 2022», «Семья и будущее России — 2023»

# СЕКРЕТНЫЙ БАБУШКИН КОД

## ЧТО ТАКОЕ ДИАЛЕКТЫ?

Даша летом ездила к бабушке в Сибирь и привезла оттуда много новых слов. Например, «лыва». Саша её не понимал и сначала обижался, а потом решил выяснить: почему вдруг сестрёнка стала говорить на таком странном языке.

Оказалось, что виной всему диалектизмы. Давайте разбираться вместе, что это такое.

Россия — большая страна. Главный язык в ней русский. Его все знают с рождения и изучают в школе. Но есть литературный русский язык, а есть разговорный. И вот он в разных уголках страны может отличаться. Такие варианты языка называются диалектами. Говоря на одном общем русском языке, но на разных его диалектах, люди, живущие на больших расстояниях, иногда не понимают друг друга.

Так, некоторые слова на севере могут быть непонятными на юге. Допустим, слова «пестрять», «кряжистый». Первое — это ткань, а второе — сильный человек. Или один предмет в разных городах и деревнях называется по-разному. Нижегородцы считают хлеб буханками, а петербуржцы — булками.



Или слово имеет разные значения. Для нас с вами «синенький» — это просто цвет. А на юге «синенькие» — это баклажаны.

Диалекты есть не только в русском языке, но и во французском, немецком и многих других. А слова, которые люди используют только в своей местности, называются диалектизмами.

Санкт-Петербург

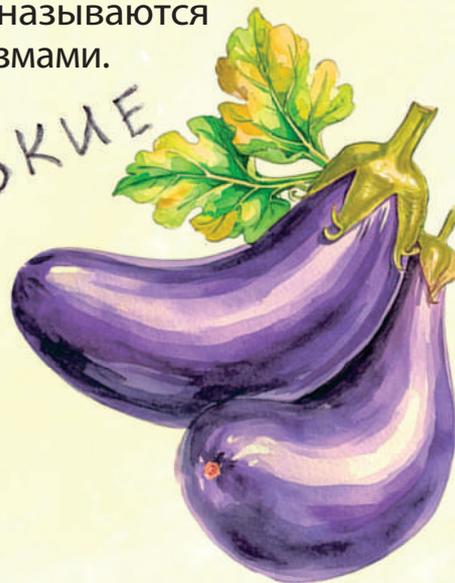
БУЛКА



Нижегород

БУХАНКА

СИНЕНЬКИЕ



Особенно много диалектизмов в регионах, далёких от Москвы. В Сибири, на Кавказе... Ну, а главные зна-токи диалектизмов — жители деревень и посёлков.

### «НИЖЕГОРОДСКИЙ ДИАЛЕКТ» И «СИБИРСКИЙ ЯЗЫК»

Значит, бабушка Саши и Даши говорит на сибирском диалекте! А слово «лыва» означает... лужа.

Интересно, а нижегородский диалект есть? Нет! Хотя у нас тоже есть слова, понятные только местным жителям. Но это не диалектизмы, а регионализмы, то есть они используются только в Нижегородской области. Существует даже шуточный словарь нижегородских словечек. Есть в нём «чай» (вероятно, думаю, полагаю), «уделать» (отремонтировать), «обрыбиться» (остаться без всего, уйти ни с чем).

### А КАКИЕ ЕЩЁ ЕСТЬ РЕГИОНАЛИЗМЫ?

«Бурак» — свёкла по-брянски, «выдерга» — вредина на Алтае, «чайка» во Владивостоке — это не только птица, но и человек, который любит, чтобы ему всё доставалось даром, без труда.

### ОТКУДА ОНИ БЕРУТСЯ?

А как же появляются диалектизмы и регионализмы?

Причин — несколько. Разные природные явления, которые есть на юге, но не встречаются на севере. Им же надо придумать названия! А ещё предметы, вещи, одежда, которые одним нужны, а другим — нет. И разные деревья, цветы, овощи, ягоды, грибы...

А иногда причина иная: часто диалекты появляются в тех районах, которые расположены рядом с другими странами, народами, и жители часто слышат иностранную речь.

**Ребята, а вот вам задачка.**  
*Чем отличается нижегородская калитка от карельской калитки?*



~ 5 ~

КАЛИТКА



Художник Ника Апте



обрыбился



выдерга

# За Христом по воде

Текст и рисунки Ольги Схиртладзе

Когда Пётр увидел, как Иисус идёт по волнам Геннисаретского озера, он воскликнул: «Господи! Повели мне прийти к Тебе по воде». — «Иди», — ответил Спаситель. «И, выйдя из лодки, Пётр пошёл по воде, чтобы подойти к Иисусу», — повествует Евангелие.

Мы с вами тоже прогуляемся по воде! Побываем в монастырях, расположенных среди спокойных или бушующих волн, — на островах. Прочтите краткую историю этих обителей и рассмотрите рисунки, на которых изображены символы каждой из них.

 **НИЛОВА ПУСТЫНЬ**  
Тверская область



Когда-то остров Столобный на озере Селигер был необитаемым. В 1528 году здесь поселился монах-отшельник по имени Нил. Он нёс особенный подвиг: почти тридцать лет живя отшельником, он всё это время пребывал в молитве и не отдыхал ни минуты, запрещая себе даже садиться или ложиться. Монастырь был основан в память о преподобном Ниле Столобенском, и теперь в нём хранятся святые мощи подвижника. Поклониться им приезжают паломники со всего света.

 **КИЙСКИЙ КРЕСТНЫЙ МОНАСТЫРЬ**  
Архангельская область

Основав монастырь на острове Кий в Белом море в 1656 году, Патриарх Никон благословил, чтобы из Палестины для обители привезли кипарисовый крест. Его изготовили по размеру Креста Спасителя, на котором Он был распят. В Кийский крест помещены более сто частиц мощей святых, а в центр его инкрустирован серебряный ковчежец с фрагментом Ризы Христовой и кусочком дерева из Гефсиманского сада, окропленного кровью Иисуса.

Сегодня святыня хранится в Москве, в Сергиевском храме в Крапивниках.





### **ВАЛДАЙСКИЙ ИВЕРСКИЙ МОНАСТЫРЬ** Новгородская область

На Сельвицком острове посреди озера Валдай было много глины. Поэтому когда здесь появился монастырь (в середине XVII века), его постройки стали украшать необычным способом — рельефными керамическими элементами, которые покрывали разноцветной глазурью, используя особую технологию. В обители было открыто крупное производство, и красочные

изразцы с Валдая разъезжались по всей Руси. Ими декорировали не только здания, но и внутреннее убранство — например, печки.

В самом монастыре уцелела лишь малая часть изразцовых «нарядов»: на окне настоятельского корпуса по сохранившимся фрагментам воссоздан наличник. Но археологи во время раскопок продолжают находить элементы старинных плиток.

### **СВЯЖСКИЙ УСПЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ** республика Татарстан

Обитель, построенная в 1555 году на острове Свяжск у впадения реки Свяги в Волгу, в шестидесяти шести километрах от Казани, признана уникальным памятником зодчества и внесена в список наследия ЮНЕСКО. Главный храм монастыря — Успенский собор. В нём сохранились древние фрески, написанные ещё при Иване Грозном и вызывающие восхищение у всех, кому посчастливилось их увидеть. Впечатляет и внешний вид собора: двенадцать узорчатых кокошников, венчающих здание, придают ему изящный силуэт, напоминающий кружево.



# СЛЕД АПОСТОЛА АНДРЕЯ

Ольга Схиртладзе

Ребята, знаете ли вы, как называется высшая государственная награда России? Орден Святого апостола Андрея Первозванного. А белый флаг с диагональным синим крестом, Андреевский, стал знаменем нашего Военно-морского флота. Апостол Андрей — единственный ученик Господа Иисуса Христа, кто побывал на землях будущей Руси.

Святой Андрей был простым рыбаком из галилейского города Вифсаиды. Он жил вместе со своим братом Симоном (будущим апостолом Петром) в Капернауме, на берегу Геннисаретского озера, и зарабатывал ловлей рыбы. С юных лет Андрей отличался молитвенной устремлённостью

к Богу. Он не вступил в брак, выбрав другой путь — стал учеником пророка Иоанна Крестителя.

Когда святой Иоанн крестил на реке Иордан Господа, Андрей увидел, как на Него сошёл



Святой Дух в виде голубя, и уверовал в Христа — Сына Божия. Он первым откликнулся на призыв Спасителя, первым последовал за Ним, за что и назван Первозванным.

Из Священного Писания мы знаем, что на пятидесятый день по Воскресении Христовом апостолы получили благодать Святого Духа и направились в разные концы земли с проповедью христианства. Андрей Первозванный пошёл в восточные страны: Малую Азию, Фракию, Македонию, дошёл до Дуная, прошёл побережье Чёрного моря, Крым, Причерноморье и по Днепру поднялся до места, где теперь стоит Киев. Здесь, у Киевских гор, он останавливался на ночлег после утомительной дороги. «Повесть временных лет» рассказывает, что наутро святой Андрей изрёк путешествовавшим с ним ученикам: «Видите ли горы эти? На этих горах воссияет благодать

Божия, будет великий город и Бог воздвигнет много церквей».

Апостол поднялся наверх, благословил горы и водрузил на них крест. Потом, помолившись, отправился вдоль Днепра на север и дошёл до поселений славян, где был основан Великий Новгород. Вблизи села Грузино он поставил ещё один крест и обратил местных жрецов в христианство, положив конец язычеству на этих землях. Пройдя выше по течению, святой Андрей добрался до берегов Ладоги и оттуда через Западную Европу вернулся в Рим.

Именно поэтому апостола Андрея Первозванного считают человеком, который первым принёс на Русь свет христианства. В честь него в разные века было воздвигнуто множество храмов. И во всех звучит молитва небесному покровителю России о защите Отечества, о заступничестве за нашу страну.



«С детских лет путешествия были моей любимой мечтой...»



А.С. Пушкин — путешественник

«...Я приехал в Москву, вчера, в среду. Велосифер, по-русски поспешный дилижанс, несмотря на плеоназм, поспешал как черепаха, а иногда даже как рак. В сутки случилось мне сделать три станции»

**Почтовая станция** — место, где путники могут отдохнуть, сменить лошадей, переждать непогоду.

Расстояние между станциями — **прогон**. Подорожная — документ с разрешённым маршрутом и чином путника.

**Станция Выра** — первый музей литературного героя.



Станция • Выра

г. Нижний Новгород

Пушкин любил строгость, которая весела ЧК!

«...А об городе скажу только тебе... улицы широкие и мощные, дома построены основательно».

«Еду на ярманку, которая свои последние штуки показывает, а завтра отправляюсь в Казань».

Долго ль мне гулять на свете  
То в коляске, то верхом,  
То в кибитке, то в карете,  
То в телеге, то пешком?



Дилижанс

**ВЕЛО СИФЕР**  
«VELOX» с латинского «СКОРОСТЬ»  
«PHOROS» с греческого «НОСИТЕЛЬ»

**Верста** — старинная русская мера длины, равная 500 сажням или 1,06 километра.

**Станционный смотритель** за каждую почтовую лошадь и версту взимал с путешественников прогонные деньги.

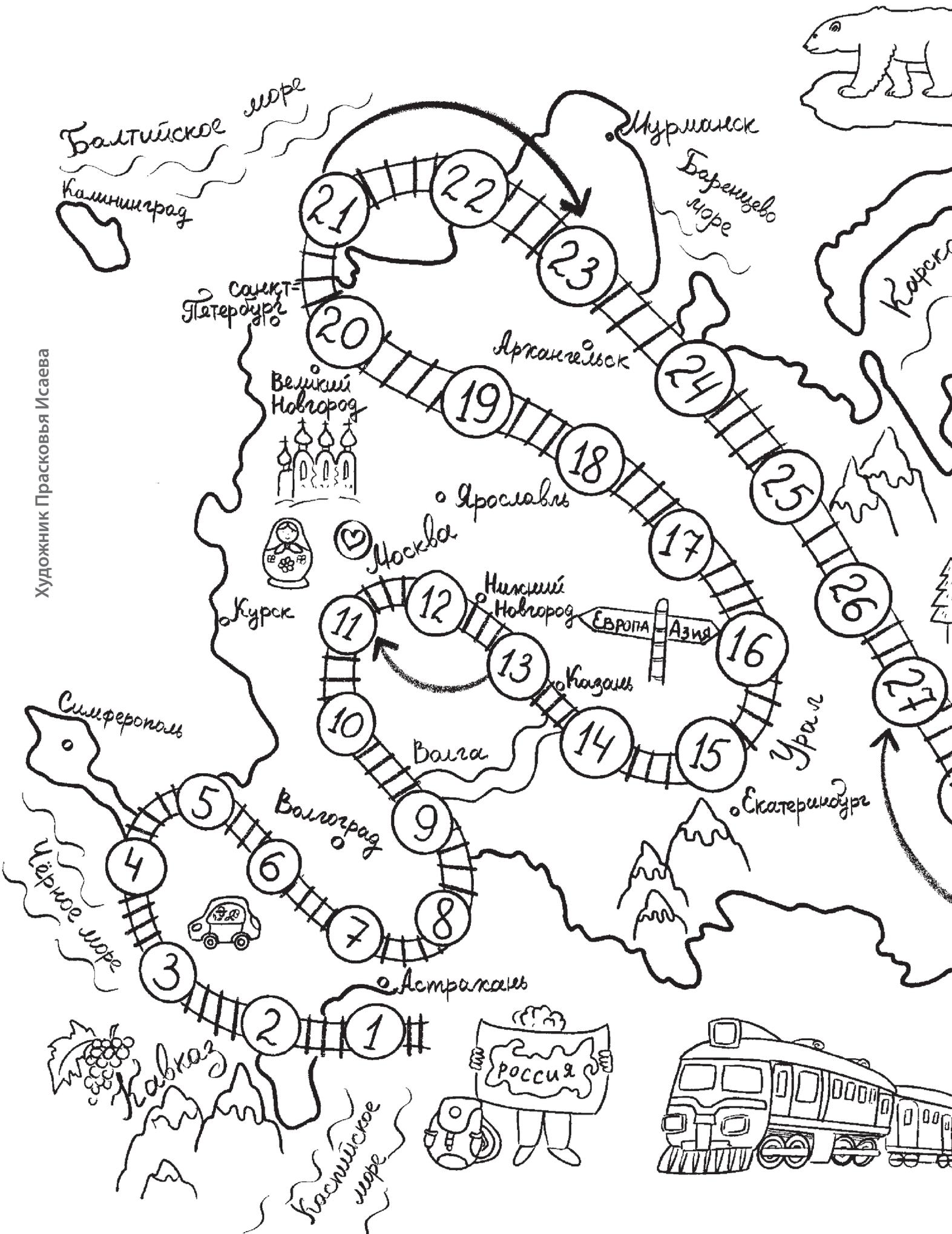


Н. Новгород, Ярмарка Сибирская пригата.

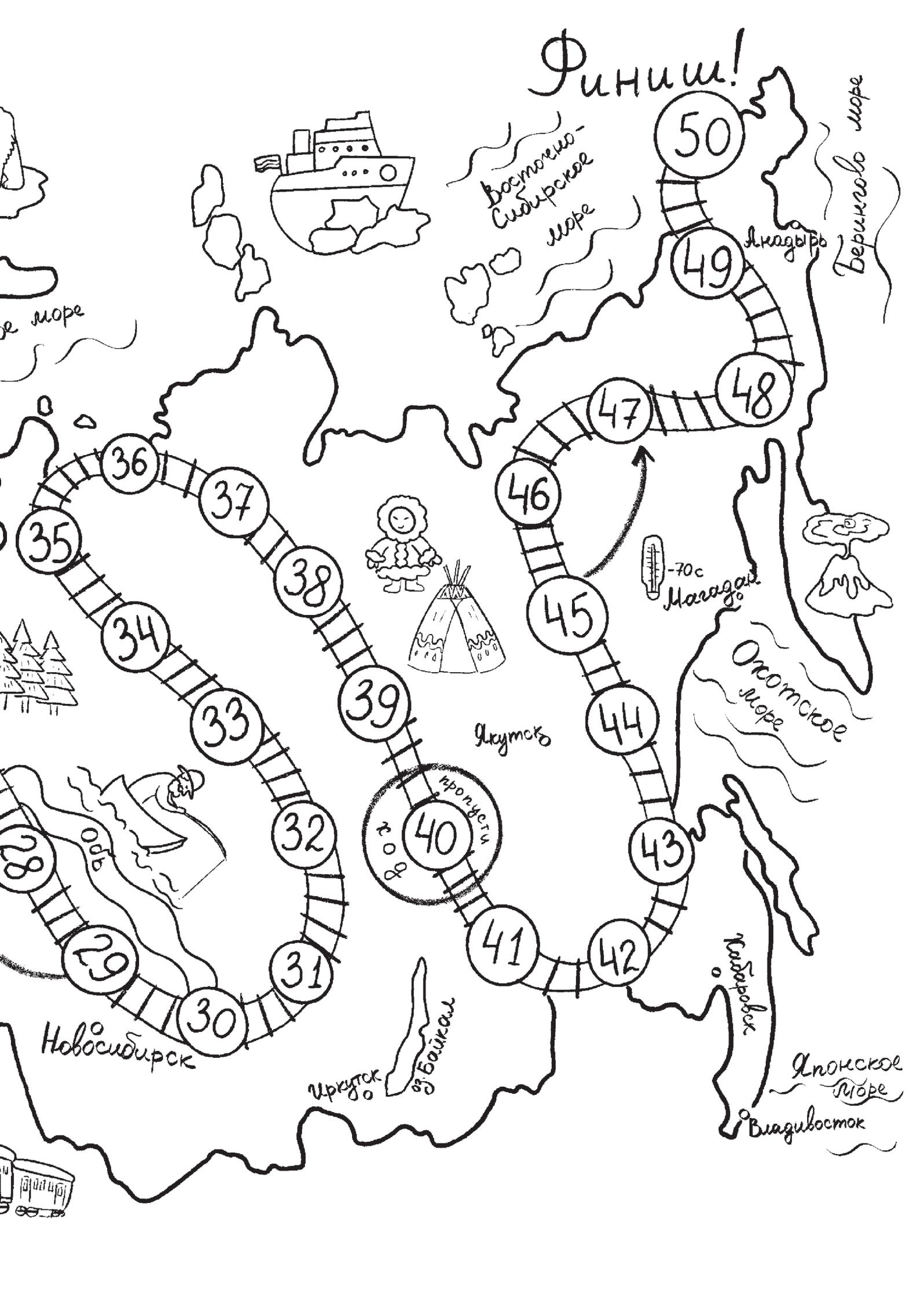
Несмотря на усталость после дороги, Пушкин отправился через кремль и Нижний посад на ярмарку.

35000 Вёрст В ПУТИ





# Финиш!



Берингово море

Восточно-Сибирское море

Лаптевых

море

-70°C  
Марагай

Охотское море

Якутск

проект  
2008

Караповск

Японское море

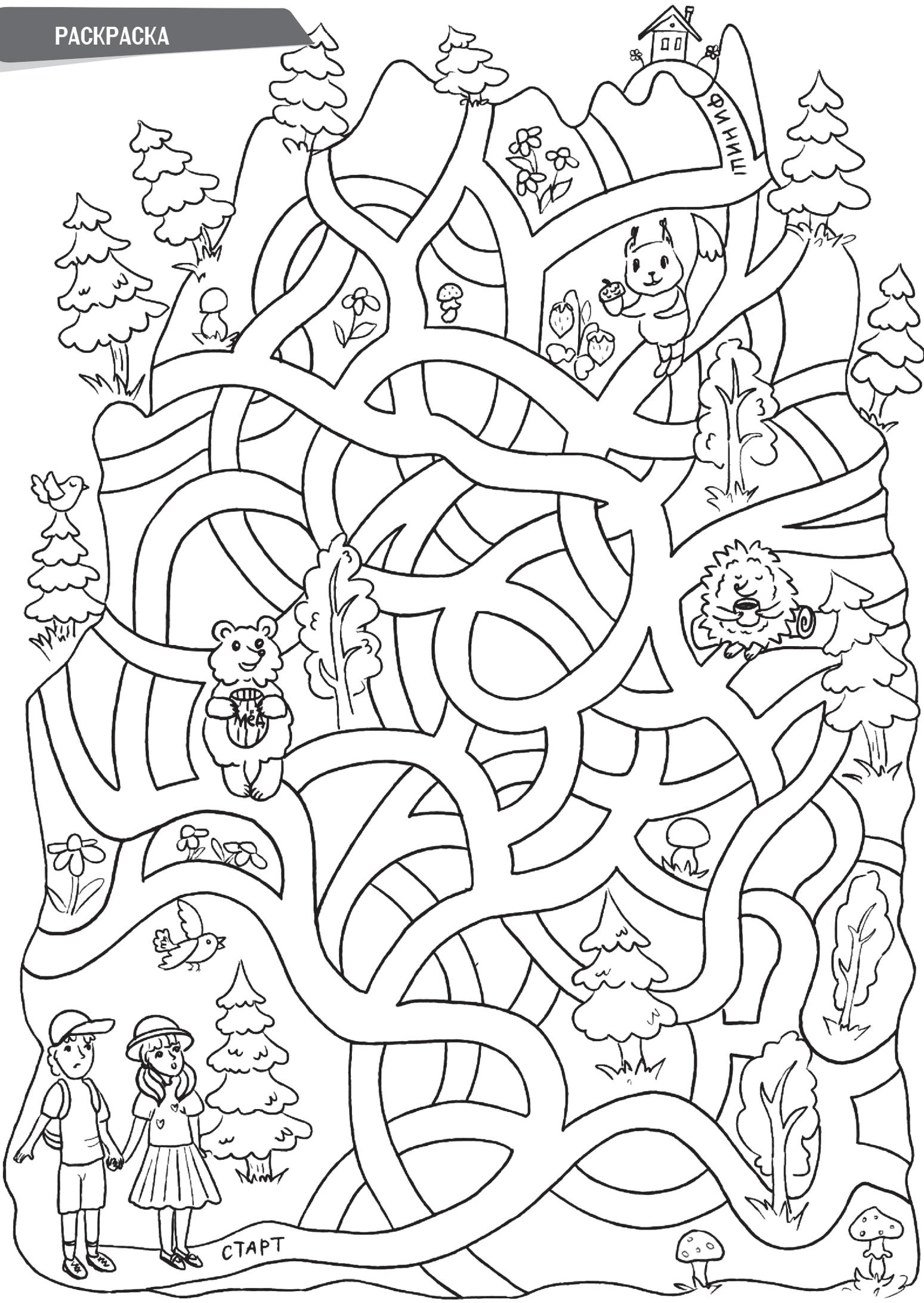
Владивосток

Новосибирск

Иркутск

оз. Байкал



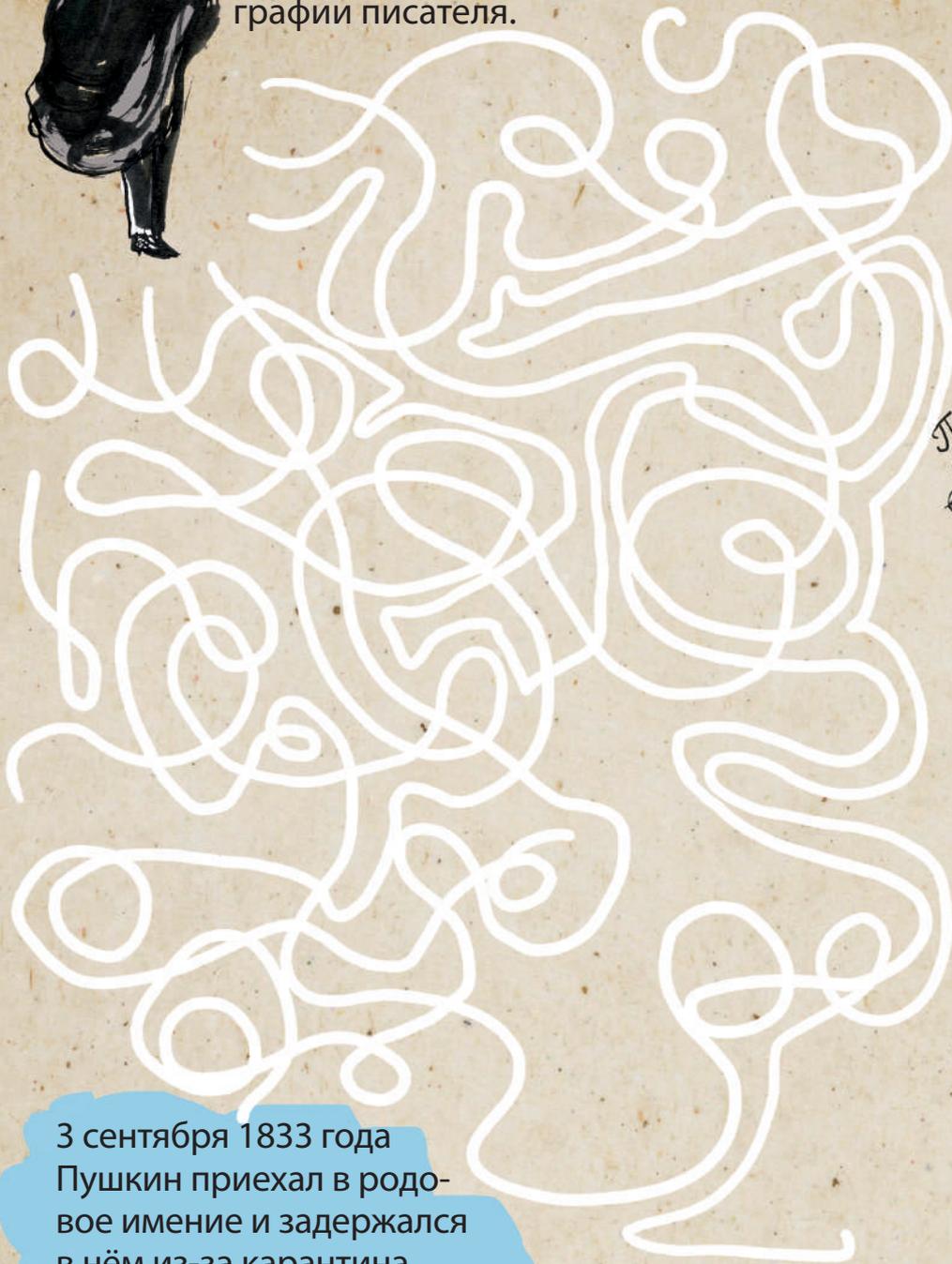


СТАРТ

ФИЛИ



Помоги Александру Сергеевичу добраться в Болдино. Там он напишет более 60 произведений всего за три месяца! Это самое плодотворное время в творческой биографии писателя.



Пушкину по чину полагалось ездить на тройке лошадей.



С такой дорожной шкатулкой поэт путешествовал и писал в дороге.



Путешественники обязательно брали с собой разные погребцы и сундуки. Пушкин очень любил чай, поэтому походный самовар у него тоже был.

3 сентября 1833 года Пушкин приехал в родовое имение и задержался в нём из-за карантина.

Смотри, какой здесь вид:  
избушек ряд убогий,  
За ними чернозём, равнины  
скат отлогий,  
Над ними серых туч густая  
полоса.



Болдино

# ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

Мы с вами живём в самой большой стране мира. В ней есть глубокие моря и быстрые реки, зелёные леса и бескрайние степи. В каждом уголке России — своя особенная красота: от золотых куполов храмов до загадочных северных сияний. Эта красота вдохновляет людей, дарит им радость и гордость за свою Родину.

Мы предлагаем вам принять участие в нашем новом **конкурсе «Моя любимая Россия»**. Напишите нам, за что вы любите нашу страну. Можно описать свой любимый город, село, деревню; место, которое вы часто посещаете с родителями в России или которое хотите посетить.

**Условия участия:** возраст участников — от 7 до 14 лет. Участие индивидуальное (одна работа в одной номинации в соответствии с возрастом участника). Возраст определяется на момент написания сочинения.

**Номинации:**

- \*Сочинение (дети 7–9 лет);
- \*Сочинение (дети 10–12 лет);
- \*Сочинение (дети 13–14 лет).

Сочинения принимаются как в печатном виде в формате Word, так и в виде рукописи, отсканированной или сфотографированной в хорошем качестве. Файлы следует прикрепить к электронному письму. Сочинения при желании можно дополнить рисунками. Но оцениваться будет только сам текст.

В каждой номинации может быть выявлено до трёх победителей или не выявлено ни одного. Победители получают дипломы и призы. Лучшие работы мы опубликуем на страницах журнала.

**Присылайте заявки до 20 октября 2025 года включительно** на электронный адрес [sasha.dasha.nn@gmail.com](mailto:sasha.dasha.nn@gmail.com) (в теме письма **ОБЯЗАТЕЛЬНО** укажите «Моя любимая Россия», в самом письме — ФИО автора, возраст, населённый пункт, название работы, номинацию, контактный телефон).

**Заявки, оформленные неверно, к рассмотрению не принимаются.** Сочинения не рецензируются, переписка с участниками не предусмотрена.

**ЖЕЛАЕМ ВДОХНОВЕНИЯ И ТВОРЧЕСКИХ УСПЕХОВ!**



Галина Стеценко

## ДРУГ СТАРОГО ДУБА

Дуб с годами постарел  
И серьёзно заболел.  
Так потрескалась кора,  
Что спасти его пора  
От прожорливых жуков,  
Короедов-червяков!

Много птиц помочь пыталось —  
Клювы им не те достались.  
Не скворец и не синица —  
Помогла другая птица.  
Это — дятел-санитар.

Старый дуб лечить он стал:  
Целый день —  
«тук-тук», «тук-тук» —  
Не стихал проворный стук.  
Изловил всех червяков  
И прожорливых жуков!

Дуб пошевелил листвою:  
— Повезло же мне с тобой!  
Оставайся! Вот дупло —  
Будет в нём семье тепло!  
По стволу теперь стучат  
Трое дятловых внучат.



## ЖИВОЙ ДОМ

У лесного муравья  
Пребольшущая семья.  
Разбежались кто куда —  
Ни минутки без труда!

Ростом все — чуть больше точки,  
Тащат палочки, листочки,  
Подбирают возле ёлки  
Пожелтевшие иголки.

Так они своим трудом  
Выстроили общий дом:  
Окружён густой травой,  
Шевелится весь — живой!

## Летние заботы

Летом всем нам очень жарко.  
Стрекозе и муравью  
Предстоит найти подарки  
На большую их семью.

Стрекоза спешит за мушкой,  
Муравей ползёт в лесок,  
— Там найдёт он на опушке  
Самый спеленький грибок.

Жарко в полдень насекомым,  
В дом к кому-то залетят,  
И на кухне знакомой  
Их вареньем угостят.

### Стрекоза

Стрекоза стрекочет много,  
Песня ей нужна в дороге.  
Ведь летает очень долго  
Над берёзой и над ёлкой,  
Над осиной и рябиной.

Песенка должна быть длинной,  
Чтоб на целый день хватило,  
И ещё остались силы.  
Песня эта от рассвета,  
Тёплая, как речка летом.

## Скороговорка про сороку

Сорока трещотку случайно нашла,  
В гнездо её быстро она принесла.  
Трещала сорока всё утро и день,  
Трещать ей, наверное, было не лень.

И так научилась сорока трещать,  
Что стала трещотке она подражать.  
Сороку трещоткой зовём иногда,  
Трещит без трещотки она без труда.



Художник Светлана Могилевцева

## Почему рыбки молчат

Старушку щуку за столом  
Спросил налим о том, о сём.  
Молчала щука весь обед,  
Молчанье — это не ответ.

Налим на щуку очень зол,  
От щуки он домой ушёл.  
С тех пор бойкот ей объявил,  
И слово держит — не забыл!

Вот почему налимов род  
Молчит, как щука, целый год.



## Бурундук

Где растёт высокий бук,  
Поселился бурундук.  
Под стволом построил хатку.  
Утром вышел на зарядку.  
А жена за ним идёт  
И детей с собой ведёт.  
Пять полосок вдоль спины —  
Все спортсмены-грызуны.



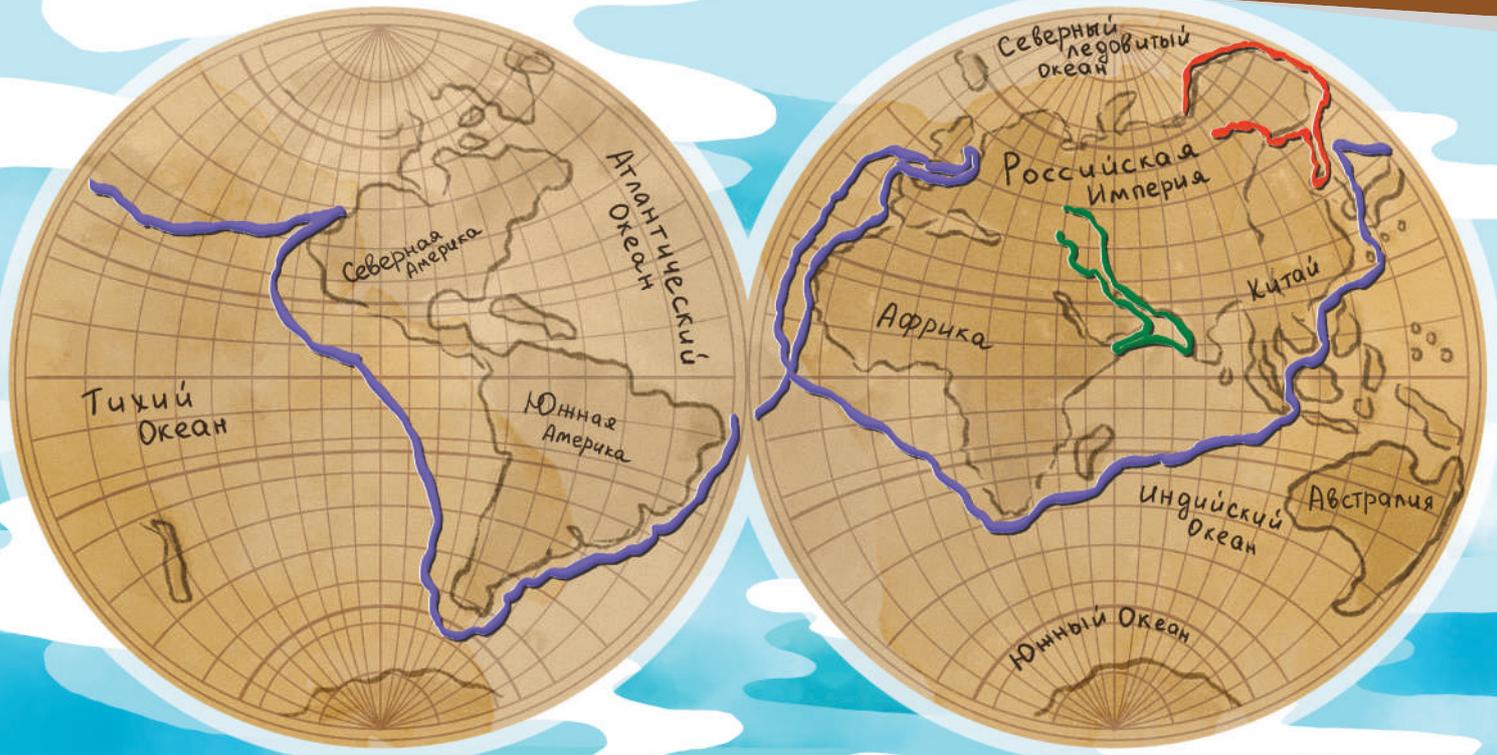
# ОТВАЖНЫЕ ПУТЕШЕСТВЕННИКИ

Раньше наша страна была намного-намного меньше, и каждое открытие новой реки, моря, кусочка суши вызывало бурный восторг у всех. Сейчас неизведанных мест почти не осталось в России. Давайте перенесёмся в прошлое и вместе с храбрыми русскими путешественниками совершим несколько открытий.

## Афанасий Никитин →

Тверской купец, один из первых европейцев, который в XV веке смог добраться до Индии во времена, когда ещё не было самолётов и машин.

Однажды он отправился из Твери на юг. Сейчас этот путь занял бы сутки-двое в комфортном поезде. А тогда требовалось несколько недель плыть по Волге через территории, населённые разбойниками. Но Афанасий не испугался. По пути его корабли были разграблены, а вернуться домой не было никакой возможности. Тогда он поплыл дальше. И оказался в Индии. Даже находясь за много тысяч километров от Родины, Никитин не изменил православию и не сменил веру. Однажды он даже лишился коня за свои убеждения. В Индии он жил четыре года, после чего отправился домой. Правда, до дома доехать не смог, по дороге его не стало из-за болезни. Афанасий Никитин оставил нам записки «Хождение за три моря», из которых мы можем узнать, как жили люди в его время.



## Семён Дежнёв ↗

Этот великий путешественник пятьдесят лет своей жизни странствовал по северным морям и землям. Летом 1648 года Дежнёв вместе с отрядом казаков и промышленников отправился в плавание из устья реки Колымы на семи кочах (парусных судах). Поход проходил в очень тяжёлых условиях. Многие участники экспедиции погибли. Оставшиеся дошли до устья реки Анадырь. И таким образом открыли пролив между материками Евразия и Северная Америка. Но это историческое открытие ещё долгое время было неизвестным, так как все документы о походе хранились в Якутском остроге: местный воевода просто подшил их к делу в архиве, и никто об этом не знал.

В том же походе Дежнёв обнаружил ещё самую восточную точку Евразии. Почти через

250 лет её назвали мысом его имени. А обнаруженный им пролив впоследствии наименовали Беринговым в честь другого мореплавателя, который прошёл спустя 80 лет частично маршрутом Дежнёва.

## Иван Крузенштерн и Юрий Лисянский ↗

Это первые русские мореплаватели, совершившие кругосветное путешествие. Их экспедиция длилась три года с 1803-го по 1806-й. Крузенштерн плыл на корабле «Надежда», а Лисянский — на «Неве». Вместе они доплыли только до экватора, а потом потеряли друг друга из виду в тумане. Поэтому кругосветки они завершили с разницей в две недели.

Путешественники прошли через Атлантический и Тихий океаны, доплыли до Курильских островов, Камчатки и Сахалина.



## КИТЫ НУЖДАЮТСЯ В ЗАЩИТЕ

Самый загадочный уголок России — Дальний Восток. Чтобы туда добраться, нужно проделать долгий и непростой путь. Но зато там действительно есть что посмотреть: уникальная природа, ледники, вулканы, гейзеры, богатая история и культурное наследие разных наций... А ещё Дальний Восток — это дом для китов. Эти удивительные животные, как и мы, заботятся друг о друге, кормят детёнышей молоком, умеют петь, у них хорошо развит интеллект и есть лёгкие, чтобы дышать кислородом.

На Дальнем Востоке обитают усатые и зубатые киты. Почти все они занесены в Красную книгу и нуждаются в защите. Дело

в том, что из-за китового уса, жира и мяса на китов долгое время велась охота. В итоге их осталось так мало, что они оказались на грани исчезновения. На китобойный промысел ввели запрет. Сейчас численность китов медленно восстанавливается. Учёные их фотографируют, заносят данные в специальный каталог и присваивают каждому животному номер или имя. Хвосты китов и пятна на боках у них так же неповторимы, как отпечатки пальцев у людей. И даже голос у каждого морского гиганта свой.

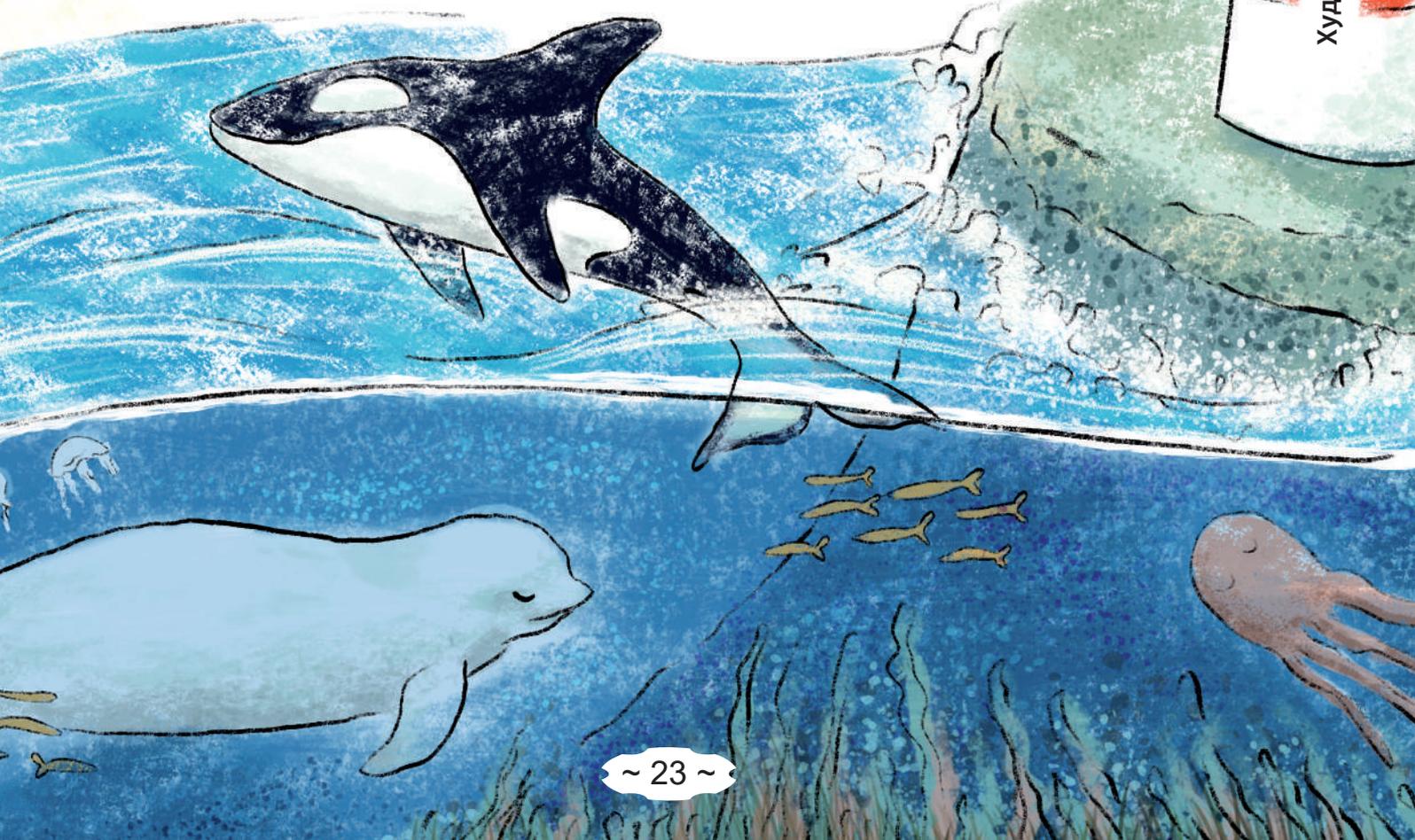
Несмотря на большие размеры, киты очень пугливы. Увидеть их можно, в основном, в природо-

охраняемых зонах. В самом большом морском заповеднике России — Командорском — обитает двадцать один вид китообразных. В Кроноцком заповеднике и в Южно-Камчатском заказнике часто видят синих, горбатых, серых китов и кашалотов. Дальневосточный морской заповедник — это дом для косаток, малых полосатиков, дельфинов и кита Минке. А в национальный парк «Шантарские острова» приплывают гренландские киты.

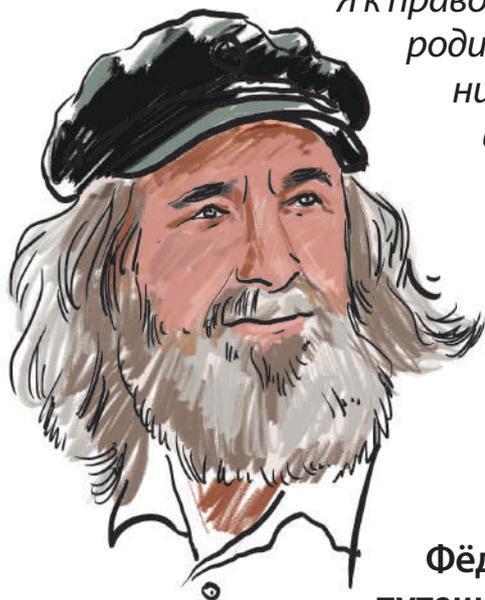
Иногда китообразных прибывает к берегу. На мели они становятся беспомощными. Местные жители, спасатели и волонтеры поливают их водой и ждут прилива, чтобы помочь животным вернуться в открытое море. Так, осенью 2024 года, спасая семью косаток на Камчатке, люди провели по пояс в воде три дня.

В холодную и ветреную погоду животных накрывают специальными одеялами, чтобы защитить их глаза и кожу от высыхания и обморожения. Застрявших во льдах млекопитающих тоже спасают «всем миром». Одна из самых сложных задач для спасателей — освободить кита, запутавшегося в сетях. Например, в 2024 году удалось спасти горбатого кита, которого потом назвали Станиславом, в бухте Териберки в Баренцевом море.

Каждый год волонтеры собирают с берегов морей тонны пластикового мусора, помогая тем самым спасти многих животных. Киты играют важную роль в экосистеме Мирового океана и климата, помогают сохранить равновесие жизни на нашей планете.



Художник Светлана Могилевцева



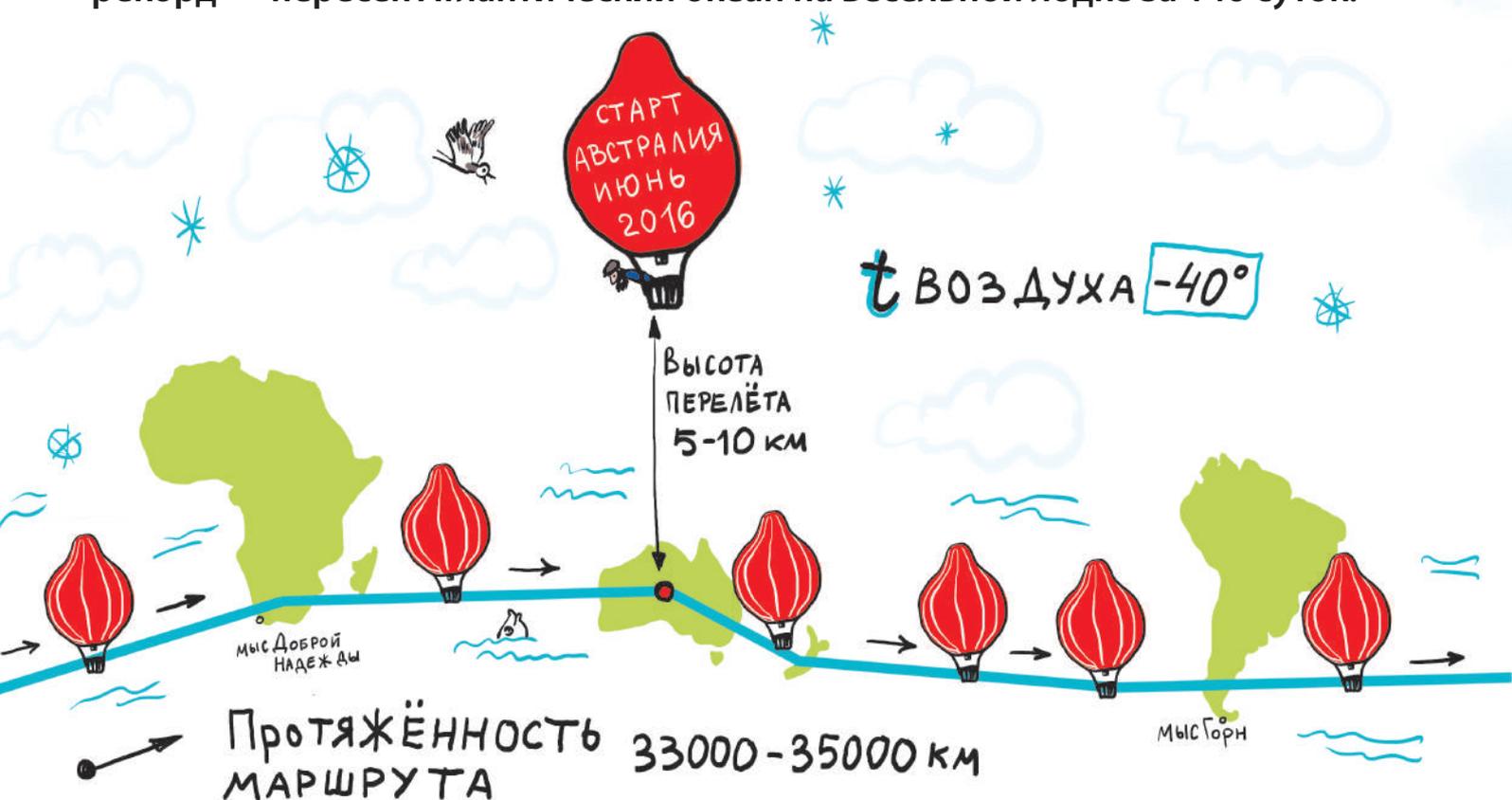
Я к православию не приходил, я православным родился. В роду у меня были моряки и священники. Брат моего дедушки Николай Конюхов канонизирован, в декабре 1918 года его на морозе обливали холодной водой, а потом расстреляли... Но близость к Богу я почувствовал уже в зрелом возрасте, когда оказался в одиночных экспедициях.

Если бы я не верил в то, что последний шанс — это молитва, я бы погиб. У верующего, если грубо, по-мирски сказать, на один шанс больше.

Фёдор Конюхов

**Фёдор Конюхов – удивительный современный русский путешественник и священник.**

Первый в мире человек, который достиг пяти полюсов нашей планеты: Северного географического (три раза), Южного географического, Полюса относительной недоступности в Северном Ледовитом океане, Эвереста (полюса высоты), Мыса Горн (полюса яхтсменов). Фёдор Конюхов поднимался в горы, ходил совершенно один на лыжах на Северный полюс, установил мировой рекорд — пересёк Атлантический океан на вёсельной лодке за 146 суток.



Путешественник установил абсолютный мировой рекорд для аэростата! С первой попытки облетел вокруг земного шара за рекордно короткое время: 11 дней 4 часа 20 минут.

С собой он взял икону Пресвятой Богородицы. А значит, совершил своего рода крестный ход. Посмотри на карту, над какими материками пролетел Фёдор Конюхов, а над какими нет. Над какими океанами проходил маршрут аэростата?