



МОЯ НАДЕЖДА

12+

православный женский журнал

Проект
«СОКРОВИЩА
РОДНОГО ДОМА».
Приемная семья



№7 (78) 2025

Отплати добром другому

О счастье делать счастливыми кого-то еще





Журнал издается по благословию
Высокопреосвященнейшего Георгия,
митрополита Нижегородского
и Арзамасского

12+ Православный
женский журнал

МОЯ НАДЕЖДА

№7 (78) 2025

Учредитель АНО «ПЦ «Логос»

Генеральный директор
Александр Сергеевич Фролов

Главный редактор
Александр Сергеевич Фролов

Шеф-редактор
Екатерина Ротанова

Литературный редактор
Лилия Шабловская

Дизайн-верстка,
предпечатная подготовка
Елена Елькина

Корректор
Алла Малиничева

Реклама, распространение
Галина Нефедова

Адрес редакции: 603086, РФ, Нижний
Новгород, пр-д Ярмарочный, 10
Телефон (831) 246-73-95
E-mail: logos@nne.ru

Издатель — АНО «ПЦ «Логос»,
РФ, Нижний Новгород,
ул. Б. Покровская, 30

Отпечатано в типографии
ООО «Юнион Принт».
Адрес: 603022, Нижний Новгород,
Окский съезд, 2.
Тираж 3370 экз. Заказ № 1603

Дата выхода: 20 июля 2025 г.

Журнал зарегистрирован в Федеральной
службе по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых
коммуникаций

Регистрационный номер и дата
принятия решения о регистрации
серия ПИ №ФС77-76102 от 3 июля 2019 г.

При перепечатке и использовании
материалов ссылка на «Мую надежду»
обязательна

Цена свободная

Подписной индекс: П6520

Фото первой обложки:
архив семьи Ситдиковых

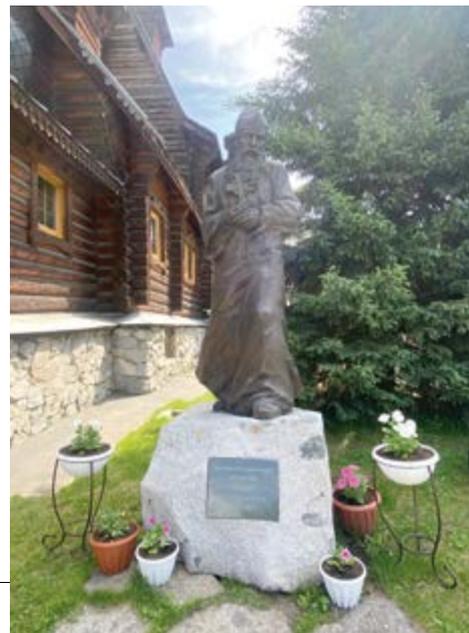
Фото второй и четвертой
обложек: Глеб Пушменков

Издание одобрено Синодальным
информационным отделом РПЦ.
№ 109 от 1 августа 2011 г.

2 МОЯ НАДЕЖДА | ИЮЛЬ №7



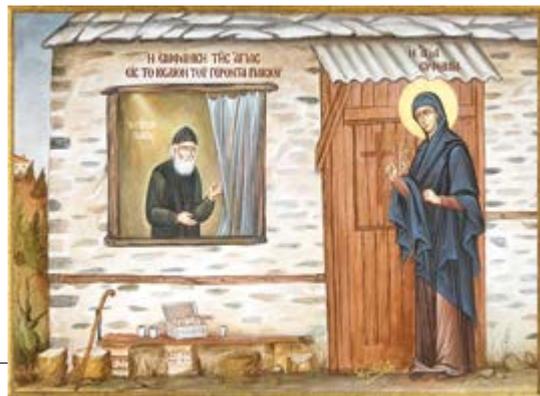
20



48



28



40

Проект «СОКРОВИЩА РОДНОГО ДОМА».

Приемная семья

Комментарии священника

«Чужих детей не бывает»
Пастырский взгляд на сложности
воспитательного процесса 4

Личный опыт

«Зато со мной останутся дети»
История одной мамы. 11

Отплати добром другому

О счастье делать
счастливыми кого-то еще 14

Мама Оля

Когда родительство — призвание 20

Взгляд Церкви

Мы тоже усыновлены — Богу
Почему принятие детей в семью привлекает
особое Божие благословение? 26

К 80-летию Победы

Всем смертям назло
Война сиротит, а сердце милует 28

ШКОЛА ВЕРЫ

К духовному размышлению

Псалом 90-й: защита и утешение
Восхождение по ступеням Псалтири 32

Жить во Христе

Крестные и крестник
Вместе на пути ко Христу 36

Святой образ

Святых древности не забывайте!
Как мы подружились
со святой Евфимией Всехвальной 40



56

ПАСТВА ХРИСТОВА

Преодоление

Жить в гармонии с собой
Это можно и с болезнью Паркинсона 44

ПРАВОСЛАВНАЯ

ГЕОГРАФИЯ

Маршрут паломника

Алтай? Православный!
Туда, где сами скалы хранят
образ Богоматери 48

СВЕТ ТВОРЧЕСТВА

Фотопроект

В образе мироносицы
Лучшие работы полюбившегося
конкурса 56

Паломнический центр приглашает

К православным святыням
братской Беларуси 64

Чужих детей не бывает

Пастырский взгляд на сложности
воспитательного процесса



Марина, женщина 68 лет, как-то раз зашла к нам за солью и осталась на чай. Мы говорили о жизни. Она сразу начала рассказывать о своей дочери: «Да, она у меня приемная. Воспитывали ее с мужем как родную, а она приезжает к нам и даже не помогает. Только с собачкой гуляет. А у нас огород, козы. Тяжело». Воспитать ребенка достойным человеком — задача не из простых. А если он не родной вам по крови, да еще с уже сформированными не вами привычками и представлением о хорошем. Родители проходят школу смирения, учатся быть мудрыми, в меру строгими и любящими наставниками. В период взросления ребенок встречается со многими соблазнами — хочется попробовать взрослую жизнь на вкус. Как преодолеть трудности и с пониманием относиться к детям?



Разбираем истории приемных семей с настоятелем храма в честь святителя и чудотворца Николая Воскресенского благочиния Нижегородской епархии иереем Андреем Сидоровым.

Путь Каина и Авессалома

«Долго решались на усыновление. Все родственники были против. Мы с женой никого не слушали. Посещали школу приемных родителей. Вскоре в нашей семье появился 4-летний сын. Моя мама отказывается воспринимать ребенка. Пришла к нам в гости, стала уговаривать жену вернуть мальчика: «Кто из него вырастет? Он еще вам себя покажет». Теперь думаем, стоит ли рассказывать сыну, когда он вырастет, что не родной нам. Боимся, что нас может кто-то опередить».

(Евгений, 38 лет)

— Такая ситуация вполне может случиться и сама собой. И вы даже не узнаете, что сыну кто-то об этом расскажет. Так что бояться не нужно — нужно быть к этому готовым. Как? Это решают только сами усыновители, учитывая все обстоятельства усыновления. Четырехлетнего ребенка можно с любовью воспитывать, не обязательно скрывая от него правду, в этом возрасте человек уже начинает себя помнить. Но если уж вы решили принять его полностью как родного, в более позднем возрасте не стоит лично разрушать эту тайну. Узнает от кого-то? Что ж... Возможно, он и сам все поймет: «Ну и что, они меня как родного вырастили и воспитали, для меня они всегда будут папой и мамой». А если спросит, почему не рассказали, во взрослом возрасте ему будет проще объяснить: воспринимали его совершенно как родного, не хотели, чтобы он чувствовал себя ущербным... Что касается генов, действительно так бывает. Но при христианском образе жизни, если человек исповедуется и причащается, прибегает к помощи Божией, гены не определяют судьбу. Человек может иметь плохую наследственность, но, имея хорошее воспитание и, главное, работая над собой, с Божией помощью побеждает все козни врага. Напротив, даже в самых лучших семьях, имея все условия, бывает так, что человек сбивается с пути. Путь Каина и Авессалома никто не отменял. Человек свободен избрать «тот» или «не тот» путь.

Взрослые детки — большие бедки

«Врачи поставили диагноз: бесплодие. Муж подбадривал меня. Со временем поняли, что готовы взять ребенка из детского дома. В семье появилась дочь. Она росла очень послушной, мы водили ее в храм. Но как только ей исполнилось 16 лет, ее словно подменили. Стала общаться с сомнительной компанией. Мы пытались поговорить с дочкой, но она дерзила в ответ. Как-то во время ссоры, когда дочь легла спать, муж на эмоциях сказал: «Лучше бы не брали ее. Зачем только пошли на такой шаг!» Утром проснулись, а ее нет. На столе записка: «Меня не ищите. Все равно чужая». Мы ее, конечно, быстро нашли, и отношения сейчас постепенно налаживаются, но осадок остался. Что это было: неизвестные нам гены проснулись, или мы сами виноваты — нужно было лучше контролировать свои эмоции?»

(Елена, 47 лет)

— Дочь подросла, переходный возраст... Она начинает осмыслять, почему ей запрещают дружить с сомнительными друзьями. К тому же, если она

узнала, что не родная, желание запретного плода могло усилиться. К сожалению, даже в благополучных семьях детишки бывают «излом да вывих», ничем не проймешь, как говорится. Ключ — в свободе человеческой личности. И сатана был некогда высшим ангелом, и сыновья многих новомучеников отрекались от своей веры и происхождения. Кроме посещения храма, важна воцерковленность семьи в целом. Важно и родителям, и детям регулярно приступать к Святым Таинам, получать от Бога помощь и укрепление в деле воспитания. Вот тогда человек приобретает силу противостоять «генам» в виде наследственной страсти. Решающий фактор — желание самого человека.

Материнская молитва

«С замужеством как-то не сложилось. Решила взять под опеку шестилетнего мальчика, а потом возникли сложности. В 12 лет он начал воровать у одноклассников деньги. Я пыталась понять, почему он так делает, и пришла к выводу, что это от того, что я растила его одна, без отцовского воспитания. Может, нежелательно одиноким людям брать детей, ведь расти в неполной семье не очень-то и полезно?»

(Светлана, 44 года)





— Неполная семья, конечно, не дает ребенку полноты видения семьи, представления о том, каким должен быть отец, его качества и труды — этого он не видел. Тем не менее, решающая роль не в этом. Вы постарались по своей возможности помочь этому мальчику, дать ему материнскую заботу и тепло. К сожалению, когда мы берем детей из детского дома, никто никаких гарантий нам не даст — в силу свободы воли человека, полученной от Бога. У меня есть пример. Одна семья брала под опеку по очереди девочку и мальчика, примерно 10 лет. Девочка выросла доброй христианкой, многодетной матерью, а с воспитанием мальчика не все было просто. И подворовывал, и с дурными компаниями водился. Но по молитвам матери-опекуна, вроде бы, слава Богу, вышел в люди, женился. Так что не отчаивайтесь ни в коем случае, молитесь!

Не ругать не получится

«Взяли девочку под опеку. Старались дать ей все самое лучшее, но она не оправдала наших ожиданий. Работать не хочет, постоянно просит деньги у нас. Муж говорит, что не надо было ее баловать. Но я старалась дать ей максимальную любовь, не могла ее ругать, чтобы со временем она не озло-

билась на мир. Разве не в этом секрет воспитания детей из детского дома, чтобы они выросли любящими и понимающими?»

(Мария, 59 лет)

— В воспитании нам очень важна Божия помощь. Регулярные исповедь и причастие — первейшее средство. А любовь — это не вседозволенность. Приучить ребенка к труду, привить бережное отношение к материальным благам, которые достаются тяжело, — вот правильный подход. Я помню, как в детстве мы собирали картошку на огромном поле: проехал трактор с копалкой — и нужно собрать, отсортировать... Голова уже болит, время к закату. Подхожу к матери, жалуясь. Ее ответ: «Сынок, надо... Кто ж за нас-то соберет, отец в командировке». Мы пережили то время, и сейчас никогда не хочется родителей обременять. Тяжелое время рождает сильных людей, легкое — слабых. Не ругать ни за что — так не получится. Есть, по земной мудрости, две вещи, за которые наказывать нужно жестко: воровство и вранье. Читал в воспоминаниях одной матери, как она сына за дверь выставила за ложь. Тот вернулся, прощения попросил, весь в слезах. Она и сама все это время тоже плакала. Тяжело, говорит, было так поступить, но по-другому нельзя. Нельзя уподобляться отцу лжи.

Потомки Адама

«Так получилось, что мой родной дядя умер, а у него под опекой были внуки: Маша 13 лет и Ваня — 16. Мы с мужем сначала хотели взять детей к себе, так как у них никого из родных не осталось. Но в последний момент отказались. Мы живем в деревне. Школу у нас закрыли, а добираться до ближайшего населенного пункта далеко. Я постоянно в командировках. Решили, что будем навещать детей. Спустя пять лет чувствую, что поступила неправильно. А как должен был поступить православный человек? Все время думаю об этой ситуации и не нахожу выхода».

(Наталья, 45 лет)

— Задавая вопрос о том, как поступить православному христианину, мы всегда предполагаем идеальный вариант: как должен был поступить человек святой жизни. Наша первостепенная ответственность — это родители и дети. Заповеди знаем: «Почитай отца твоего и мать твою» (Исх 20:12); «Если же кто о своих и особенно о домашних не печется, тот отрекся от веры и хуже неверного» (Тим 8:7). За всех родственников мы, к сожалению, ответственности понести не можем. А в идеале все люди — наши родственники, потомки Адама, наши братья и сестры по плоти. Тогда, получается, нужно пристраивать всех бездомных детей. Кто-то такую ответственность на себя берет, посмотрите фильм «Форпост» — поймете, о чем я. Но для этого нужно иметь веру и решимость. Наверное, живя в деревне, можно попробовать получать образование удаленно по договоренности с ближайшей школой, приезжая периодически на экзамены, но само по себе это сложно. То, что вы поддерживали и навещали детей, уже неплохо. Но прямой ответственности за внучатых племянников у вас нет.

Текст: Анна Боровикова

«Зато со мной останутся дети»

История одной мамы



Как мало нужно человеку для счастья: работа, которая приносит радость, да большая и дружная семья. Но не у всех сразу получается осуществить простые, на первый взгляд, мечты. Как писал Антуан де Сент-Экзюпери, «надо много пережить, чтобы стать Человеком». Семейный психолог, руководитель центра психологической помощи «Ника» и многодетная мама, воспитывающая приемного ребенка, Ольга Карасева — пример того, что все возможно преодолеть, если оставаться самой собой и целиком положиться на Бога.

Тропинка жизни сворачивает за тобой

Семейной психологией она интересовалась с юности. В те годы по телевидению шла программа «Моя семья» с Владиславом Листьевым, и Ольга с большим интересом наблюдала за тем, как люди рассказывали о сложных жизненных ситуациях, а ведущий пытался им помочь. Родители выписывали и покупали в киосках газеты и журналы, и среди множества публикаций она выбирала статьи, связанные с человеческими историями. Читала их, рассматривала картинки, изучала и проходила тесты, по которым можно было узнать, как выстраивать отношения с людьми. Просила пройти их своих родственников и друзей.

— Некоторые мне говорили, зачем я к ним пристаю, — говорит Ольга. — Помню удивленные глаза подруги: «Что тут интересного?»

В старшей школе Ольга училась в классе с гуманитарным уклоном. Родители советовали выбрать перспективное направление, с тем чтобы получить высокооплачиваемую работу. Педагогика и психология перспективными не считались, и Ольга поступила в экономический вуз. Но и учась там, продолжа-

ла с удовольствием погружаться в мир психологии и философии.

После окончания университета девушка получила работу в коммерческой организации, где в течение 10 лет ее карьера складывалась успешно. Все, как мечтали родители. Но чего-то не хватало для счастья...

Так Ольга начала заниматься волонтерской деятельностью, примкнула к нижегородскому сообществу «Милосердие». Восемь лет она участвовала в проектах помощи детям-сиротам, посещала и школу приемных родителей. А в исполнение своего давнишнего призвания решила поступить на факультет психологии и педагогики в Мининский университет.

И все внутри перевернулось

Встреча с «тем самым» человеком, с которым возможно стало истинное счастье, произошла у Ольги в зрелом возрасте. А первый ее брак оказался непростым испытанием. С мужем она познакомилась, учась в 11-м классе. Три года они встречались, и за это время можно было бы понять, что совершенно друг другу не подходят, но все равно решили пожениться. В 21 год Ольга родила сына. Как человек воцерковленный, она верила, что семью несмотря на измены мужа можно сохранить.

В этот непростой период она и занялась волонтерской деятельностью в православной службе помощи «Милосердие». В детское отделение 25-й больницы Нижнего Новгорода поступали на лечение или обследование девочки и мальчики из неблагополучных семей, оставшиеся без попечения родителей. Одним из направлений службы помощи была забота о детях: уход, прогулки, игры и занятия. Ольга впервые стала задумываться о том, чтобы стать приемной мамой:

— Я всегда хотела большую и дружную семью, где много детей, — размышляет наша героиня. — Но с первым мужем отношения складывались тяжело, и моя потребность не реализовалась. Он больше категорически не хотел детей, и с возрастом его мнение не изменилось. Мне приходилось выгораживать его в глазах сына, чтобы не травмировать ребенка еще больше.

На протяжении трех лет после работы и в выходные Ольга ездила в больницу к детям. Окончила школу приемных родителей в социально-реабилитационном центре «Солнышко» и еще больше укрепилась в своем намерении взять малыша под опеку. Вскоре в больницу привезли шестимесячную девочку в очень плохом состоянии. Малышку изъяли из семьи. Ее история вызывает слезы: родная мама уходила и могла неделями не появляться дома, а девочка ле-



жала в кровати одна. Ольга вспоминает, как впервые зашла к Олесе в палату:

— У меня все внутри перевернулось. Был шок, что ребенка можно довести до такого состояния...

Ольга понимала, что не может сейчас взять ребенка, в семье и без того неблагополучно, и продолжала каждый день навещать Олесю, все больше к ней привязываясь. Она помнит, как встретила с врачом и спросила, есть ли у девочки родственники, которые планируют ее забрать. Ей ответили, что ребенка изымают из семьи, потому что условия для воспитания не соответствуют нормам жизни.

«Мама, давай возьмем Олесю!»

Так сказал Ольгин сын, когда познакомился с будущей сестрой. По поводу удочерения было много сомнений и страхов. Все говорили Ольге о том, что генетика серьезно влияет на ребенка и будет нелегко: у девочки нарушения центральной нервной системы. Она понимала это, но большое желание и внутренний голос подсказывали, что Господь поможет справиться. Ее поддержали сестра и мама, чье детство было нелегким, ее воспитывала мачеха.

— Брак спасти не получится, зато со мной останутся дети, — думала Ольга.

Тем временем из больницы девочку перевели в Дом малютки. Олеся несколько раз проходила реабилитацию: массаж, уколы, лечебные токи, электрофорез... Когда девочка подросла, семья обратилась к дефектологам, психологам и логопедам.

— Мне все давалось просто, — вспоминает приемная мама. — Я делала то, что должна была делать. Я взяла ответственность, и была к этому готова.

Наверное, нет ни одной приемной семьи, в которой все было бы гладко. У каждой свои нюансы, но все они преодолимы. Чаще всего непросо бывает принять, что ребенок не будет таким, каким его желают видеть. Например, здоровым и умным. И необходимо найти в себе силы, чтобы просто любить его. Сложности возникают даже с родными детьми, когда все с удивлением разводятся руками и твердят: «Какой у нас проблемный сын / непослушная дочь!»

Сегодня на прием к Ольге как к психологу приходят те мамы и папы, которым хочется, чтобы их ребенок срочно стал нормальным, похожим на остальных. Но прежде нужно самим перестроиться и воспринять своего ребенка со всеми его особенностями.

Дорогу осилит идущий

Самой большой трудностью для Ольги были проблемы с речью у Олеси. Практически до пяти лет девочка не могла внятно разговаривать. Но мама упорно с ней занималась, водила к разным специалистам. И учиться Олеся начала в обычной школе. Однако вскоре ста-



ло понятно, что учебная программа для нее сложна. Домашнее задание приходилось делать с ней по несколько часов.

— У нее возникло стойкое нежелание ходить в школу, где все вокруг казались врагами, — рассказывает Ольга. — Совместно с психологами решено было перевести ее в коррекционную школу. Сейчас она перешла в седьмой класс и прекрасно себя чувствует. Программа легче, и Олеся хорошо учится. Она на своем месте, где все у нее получается.

Сейчас Олеся с удовольствием посещает школу, где у нее появились друзья. Она участвует практически во всех соревнованиях и уже имеет больше десяти медалей за разные успехи, в основном в легкой атлетике.

Мама поощряет и поддерживает дочь. Олеся занималась гимнастикой и танцами, а в последнее время заинтересовалась конным спортом на любительском уровне. Недавно семья купила дачу в Богородском районе недалеко от «Кантри» — центра помощи и реабилитации лошадей.

— С пяти лет я водила Олесю в конный клуб на иппотерапию, — продолжает Ольга. — Дочь прекрасно владеет навыками верховой езды и даже просит собственную лошадь. Это, конечно, дорогостоящее удовольствие...

Олеся добрая и чуткая, любит животных. И пока у нее есть собачка по кличке Джесси.

Когда Олесе было пять лет, у Ольги во втором браке родилась Лиза. Приемная дочь с радостью ожидала рождения сестренки, водилась с ней, и старший сын всячески поддерживал маму.

— Я никогда не разделяла детей на своих и приемных. Для меня они равны, — объясняет Ольга причину семейного единения.

Каждый год Карасевы стараются ездить в паломнические туры, отдыхать на море. Навещают бабушек Олеси и Лизы, ездят то на одну, то на другую дачу. А еще садятся в машину и отправляются за 750 километров в Архангельскую область, чтобы повидать родителей Ольгиного мужа.

В основе всего любовь

О том, что она приемная, Олеся узнала, когда ей было девять лет. В школе приемных родителей психологи объясняли Ольге, почему ребенку важно знать, что он не родной:

— Я всегда была настроена рассказать ей об этом в девять лет. Олеся поделилась тем, что интуитивно чувствовала и понимала: что-то не так. Она лишь



спросила, почему мы не рассказали ей раньше о том, что она приемная.

Дочь часто задает Ольге вопросы о своей семье. Родная мама Олеси родила еще троих детей. У девочки есть желание найти и встретиться с ними.

— Я знаю, что одного ребенка, девочку, точно изъяли из семьи. Насчет других двоих у меня нет информации. Планируем пойти с дочерью в службу опеки. Если нет тайны усыновления, то можно узнать контакты, — делится Ольга. Она поддерживает дочь в ее интересе к своему прошлому, понимая, что «*в любви нет страха*» (1 Ин 4:18).

По наблюдениям Ольги, полюбить получается не всегда и не у всех. Наверное, это задача всей человеческой жизни. Но даже если в сердце любви не чувствуешь, можно хотя бы творить дела любви:

— Господь либо даст тебе любовь со временем, либо, видя твое доброе намерение, примет дела любви. Не желать никому зла, не вредить и принимать участие в жизни ребенка. Самое главное — уходить от завышенных ожиданий, а ориентироваться на любовь. Человек по своей гордыне хочет, чтобы ребенок в старости подал ему «стакан воды». Каждый из нас страдает гордыней, кто-то в большей степени, кто-то в меньшей. Но не нужно думать, что ребенок скрасит одиночество или закроет внутренние дыры и раны. Надо просто любить его таким, каков он есть, со всеми его недостатками, и все будет хорошо. Апостол Павел в Первом послании к коринфянам писал: «*Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит. Любовь никогда не перестает, хотя и пророчества прекратятся, и языки умолкнут, и знание упразднится*» (1 Кор 13:4).

Текст: Анна Боровикова

Проект «СОКРОВИЩА РОДНОГО ДОМА». Приемная семья

Отплати добром другому

О счастье делать счастливыми кого-то еще



Свою маму Вика не знала, а отец умер, когда ей было девять лет, и осиротевшую девочку взяла на воспитание, став ей мамой, Анна Сырова из Ворсмы. Дальше было обыкновенное, несиротское детство: школа, занятия танцами, поступление в Павловский техникум народных промыслов... Сейчас у Виктории своя семья. Вместе с мужем Ростиславом они воспитывают троих сыновей, двое из которых — приемные. У семьи Ситдиковых свои рецепты счастья, свой взгляд на жизнь, без оглядки на мнение других. Они счастливы, потому что делают счастливыми других. В будущем муже Виктория первым делом разглядела сердечную доброту. А Ростислав отметил, что его избранница очень ответственный человек. На этих трех столпах: любви, доброте и ответственности — и построили семью.



Рождение семьи

Однажды по телевизору Вика увидела двух девочек-близняшек из детского дома. Ей так захотелось согреть их теплотой и любовью, навсегда привести в свой дом, как когда-то это было с ней! Заручившись поддержкой мамы, она начала готовить документы, прошла обучение в школе подготовки приемных родителей при Таремском детском доме. Тем временем сестренки забрали в другую семью. Но Виктория уже не могла успокоиться, начались поиски других детей.

— Мы побывали в детских домах и социально-реабилитационных центрах Нижнего Новгорода, Дзержинска, Выксы, села Сурулова Сосновского района и везде встали на очередь, — рассказала она.

Судьба ждала их в Выксунском доме ребенка. Два родных брата-погодки Миша и Гриша вскоре стали частью их семьи.

Вика и ее приемная мама Анна Александровна не побоялись ответственности и неминуемых проблем, смело взяли на себя заботы о мальчиках с непростой



судьбой. Господь увидел этот жертвенный подвиг и послал помощь. В жизни Виктории появился Ростислав. Серьезный, добрый, внимательный спутник жизни. Он полюбил Викторию, увидел красоту ее души. Они поженились.

Семья жила сначала в Ворсме, а несколько месяцев назад купила большой дом в Сосновском, на улице Пушкина. Тихая улочка с громким именем. Большой огород, в котором уже появилась новая баня. Две теплицы говорят о том, что хозяева не боятся труда и любят землю. В просторном каменном доме у каждого члена семьи своя комната.

— В семье детям лучше, чем в детдоме, — убеждена Виктория. Это девиз ее жизни.

Ростислав и Виктория Ситдиковы трудятся в Павлове. Муж — на оборонном предприятии, жена — в финансовой организации. Старший сын Михаил учится на повара в Нижнем Новгороде. Гриша и младший Павлик пока в средней школе.

Мозговой штурм

— Мы забрали ребят из Выксы 1 августа 2018 года, — вспоминает молодая мама. — До начала учебного года оставался один месяц.

Август 2018 года навсегда войдет в историю семьи. В детском доме мальчики учились в коррекционной школе. Виктория и ее мама не стали с этим мириться, а начали активно готовить ребят к предстоящему учебному году. Это был настоящий мозговой штурм. Каждый день — диктанты по русскому языку, чтение, таблица умножения. В доме были старые школьные учебники — настоящий кладезь знаний, сослуживший



им добрую службу. За четыре недели ребята многое узнали, вспомнили, выучили, разобрались в трудных и непонятных вопросах. Занятия были короткими, но регулярными и разнообразными. И толк был. У мальчиков исчез страх перед школой, появилась уверенность, что они смогут учиться не хуже других. А главное, Миша и Гриша увидели серьезное и ответственное отношение Виктории не только к знаниям, но и к их судьбе. Поняли, что лень и безразличие здесь не пройдут. Надо включать свои мозги. Учеба на первом месте. Новая мама будет помогать во всем, чтобы вырастить их грамотными и знающими людьми.

— У нас никогда не было репетиторов, зато в доме была большая библиотека, много учебников, и мы наверстали все, что было упущено, — вспоминает 15-летний Григорий.

— Все экзамены в девятом классе Миша сдал на пятерки, — радуется Виктория. Она с благодарностью вспоминает ворсменскую школу и равнодушного учителя Марину Владимировну Закутину, которая увидела в мальчике потенциал и помогла его развить. Не за плату, а даром! В свободное от работы время она занималась с Мишей сначала в начальной школе, а потом помогала с русским языком и литературой. В итоге мальчик обрел уверенность и стал одним из лучших учеников.

Шаг в профессию

После девятого класса Михаил отправился в Нижегородский колледж малого бизнеса, чтобы освоить профессию повара-кондитера. Он не случайно выбрал эту востребованную ныне специальность. Первые



навыки поварского дела он приобрел в своей новой семье. Виктория и ее мама научили сыновей варить суп, вместе готовили вторые блюда, пекли пироги. По сорок пирогов с разными начинками выпекали они за один раз.

Прокормить большую семью — непростая задача, особенно для работающей мамы. Чтобы все были сыты и довольны, надо стоять у плиты по несколько часов в день. У Виктории такой возможности нет, поэтому она научила ребят готовить. И не только научила, а увлекла кулинарией. Миша, Гриша и Павлик не просто послушно пекут блины, а делают это с удовольствием. С ними не надо торговаться, ребята чувствуют доверие и сами проявляют инициативу. Михаил уже сделал шаг в профессию, вслед за ним на эту специальность готовится поступать и Григорий. Кстати, в прошлые летние каникулы он уже подрабатывал на турбазе, помогал повару в столовой. И денег заработал, и опыт приобрел.

Учеба, спорт и молитва

Двадцать лет назад у Вики появилась не только приемная мама, но и бабушка Агния Алексеевна. Она была верующим человеком и научила Вику трем молитвам: «Отче наш», «Богородице Дево, радуйся» и псалму 90-му.

Сейчас Виктория твердо знает, что молитва — это благодарность или обращение к Богу, открытый разговор с Ним. Этому общению с Господом она старается научить и своих детей. Павлика крестили в Троицком храме села Арефина. Мишу и Гришу приняли в семью уже крещеными. Эти три молитвы ребята тоже знают.

Виктория понимает ценность церковной молитвы, часто бывает в храме. Она понимает, что миром управляет Бог, но у каждого человека есть определенный дар свободы. Изредка семья выбирается по святым местам Нижегородчины. Особенно любят посещать Дивеево, где можно приложиться к мощам преподобного





Серафима Саровского, пройти по Канавке Пресвятой Богородицы, окунуться в источнике, привезти домой освященные сухарики и целебной воды.

Мама сумела привить мальчикам любовь к учебе. Не мириться с тройками, если они возникают, а исправлять их на твердые четверки и пятерки. Читать не только короткие тексты в смартфоне, но и настоящие книги. Виктория и Ростислав стараются мотивировать сыновей на достойные результаты в школе, чтобы в будущем дети не пасовали перед трудностями, а ставили цели и достигали их.

Папа — спортсмен, с детства занимается самбо и свою любовь к спорту передает сыновьям. Отработанные приемы самозащиты без оружия он демонстрировал на соревнованиях разного уровня. Григорий после школы спешит в секцию по волейболу и военно-патриотический клуб «Зарничник» — там приобретают навыки начальной военной подготовки, воспитывают выдержку и волю к победе. Павлик увлекся футболом. Дело хорошее, ведь футбол развивает реакцию и воображение, укрепляет физически, учит общаться. А еще спорт воспитывает лидерские качества. Для мальчишек это важно.

Хорошая семья не достается просто так, не складывается сама собой. Семья — это труд. Ростислав и Виктория в один голос говорят, что главное в семье — взаимное уважение и любовь. Они порождают благодарность и умение ценить все, что дал Господь.

Текст: Марина Бригатова

Фото Натальи Зыковой, из семейного архива

Мама Оля

Когда родительство — призвание

Судьбы подопечных реабилитационных центров, куда помещают детей, изъятых из неблагополучных семей, складываются по-разному. Одни, становясь взрослыми, строят свою жизнь — работают, создают семьи, другие повторяют ошибки своих родителей. Сейчас у Ольги Золотаревой, бывшей заведующей дневным стационарным отделением в реабилитационном центре и учителя труда в специальной (коррекционной) общеобразовательной школе, под опекой восемь детей, и четверо из них — дети ее бывших учениц. А сколько раз она слышала от девочек, что они не допустят, чтобы их собственные дети оказались в детском доме, что они не будут жить, как их матери... Однако случается. Не справляются. Но чтобы такая «правда жизни» не стала окончательной правдой, наша героиня действует «здесь и сейчас»: дает семью и учит жить.



Не ища простых путей

Почти всю жизнь Ольга Валентиновна прожила в Балахне, за исключением короткого периода в детстве. А родилась она на Урале, где верующие женщины крестили ее мирским чином — прочитали над младенцем молитву и полили водичкой. В семье Олиной мамы еще в советское время все были верующими: дедушка 20 лет служил церковным регентом, бабушка пела на клиросе. Сама же она воцерковилась уже в зрелые годы. Господь привел. Тогда она просила у Него внука... Но это будет несколько позже.

Учителем Ольга хотела быть с детских лет: нравилось играть с младшими, и эта склонность определила профессиональный выбор. Поэтому для начала она стала воспитателем в детском саду. Но на всю жизнь воспитателем она не осталась, а выбрала более узкую и сложную специальность — олигофренопедагог. С таким образованием Ольга Валентиновна и возглавила дневное стационарное отделение в реабилитационном центре. Здесь дети, изъятые у неблагополучных родителей, живут, пока мамы и папы пользуются временем на то, чтобы изменить свою жизнь. Если же этого не происходит, ребенка переводят в детский дом. Чтобы понять, как взаимодействовать и с подростками, и с их родителями, Ольга Валентиновна проходила специальные курсы. Сказать, что это сложно, — ничего не сказать: родители приходили, оскорбляли, требовали вернуть детей.

— Они воспринимают это как вмешательство в их личную жизнь, не понимая, что существует угроза здоровью и жизни ребенка, — говорит Ольга Золотарева. — Рассуждают так: «Он жив-здоров, ну, подумаешь, я его отлупила». Нам били окна... Дети рвались домой, прыгали со второго этажа... И требовалось много сил, чтобы доказать им, что образ жизни с ребенком должен быть другим: ты не должен бродяжничать, побираться, а деньги ты можешь заработать, а не украсть. Но такие родители ни во что не верят. Сейчас, когда на работу приходит молодой дефектолог, я честно предупреждаю: не жди, что тебе будут благодарны! Помню, как в свое время я была шокирована, услышав в свой адрес: «Да пошла ты!» Расстраивалась до слез, пока опытный коллега мне не сказал: «Да ты что, они ведь другого и не знают, они так защищаются. Не реагируй».

Уже тогда Ольга Валентиновна стала воплощать в жизнь свои творческие и социальные проекты: участие в них положительно сказывалось на ее подопечных. Почистили снег перед домом пожилого человека,



съездили в дом милосердия — и дети начинают «оттаивать». А еще воспитание трудом и творчеством.

— Во-первых, воплощение разных идей помогало мне самой не «выгореть», — говорит Ольга Валентиновна, — во-вторых, ребят надо было чем-то заинтересовать. Они не верили в себя абсолютно, но когда сами что-то делали (открытку или поделку), да еще на конкурсе с ней побеждали, грамоту получали, мышление у них менялось, и мы их «вытаскивали из болота».

20–30 процентов шансов

Как шутит наша героиня, она «до 18 лет играла в куклы, потом свернула их аккуратненько и сразу вышла замуж». Но ранний брак оказался недолговечным. Зато остались две «своерожденные» дочки. И к тому моменту, когда у Ольги Валентиновны появился первый подопечный — Володя, одна из ее дочерей уже создала свою семью, а второй было 14 лет.

Это было в 2008 году. При коррекционной школе, где и сейчас работает Ольга Валентиновна, прежде существовал интернат, но и детям, и педагогам было тяжело, и решено было его расформировать. Кого могли из детей, забрали родственники — и сотрудники. Ольга Золотарева взяла 8-летнего Володю. Как-то «прикипели» они друг к другу, и мальчик попросился сам. Он тянулся к Ольге Валентиновне, подружился с ее дочкой. Родственников у него не было. Светлоголовый, сероглазый, в этом он был похож на Ольгу. Но — простой. Впрочем, «простых» детей у нее не было.



— Он просил велосипед, купили, — вспоминает наша героиня. — Он сел на него в восемь утра и уехал, вернулся в 10 вечера. Мы уже его ищем, подключили волонтеров, а мобильных телефонов тогда еще не было. Раза два-три так было. И только периодически кто-нибудь говорил: «Вот там его видели». Я ему объясняла, что так нельзя, нужно показаться, что жив-здоров, а он не понимал и обижался. Но сейчас это позади. Сейчас Володя женат, работает продавцом.

Спустя буквально полгода после появления мальчика в семье, Володя рассказал Ольге Валентиновне про девочку, которую обижают в его классе из-за того, что ее остригли в детском доме:

— Она такая добрая. Мам, давай возьмем?

Вместе с Ксюшей, так звали девочку, Ольга Валентиновна взяла ее младших брата и сестру. Детей из одной семьи не разлучают. В новую семью дети захотели.

— Пришла с ними знакомиться, и у нас с Сашей состоялся такой диалог: «Это ты за нами пришла?» — «Я» — «Не возьмешь». — «Почему?» — «Я бандит». Я в душе дрогнула, но сказала: «Посмотрим».

Саша озорничал сильно, даже когда сам этого не хотел. Однажды перед Новым годом, когда в школе

закончился праздник и все разошлись, он вдруг неожиданно резко дернул на себя батарею, оторвал ее, и следующие четыре часа они с мамой Олей собирали тряпками кипятик.

— Он сам был в шоке от того, что наделал. Когда у него случались такие всплески, он понимал, что что-то не так, но не мог себя контролировать. Сейчас вспоминает и удивляется: «Я правда такой был?» У него семья, работает. У старшей девочки, его сестры, тоже семья, она окончила техникум, — радуется Ольга Валентиновна.

Со своим вторым супругом Ольга Валентиновна познакомилась уже после того, как взяла под опеку первых четверых детей. И их, и тех, кто позже входил в семью, поднимали и воспитывали уже вместе.

— За Кристину мы поборолись, — продолжает приемная мама, — она всегда была любознательная, способная, но вот «села» в коррекционный класс... Мы занимались с ней дважды в день, я и муж, навёрстывали упущенное, и ее перевели в массовый класс. Сейчас она работает поваром, но я ее уговариваю получать высшее образование. Не принуждаю, но она, вроде, и сама уже склоняется.

Следующей была Наташа, примерно одного возраста с Кристиной. Супруги решили забрать ее к себе, чтобы девочки росли вместе. Наташа тоже уже взрослая, она получила специальность маляра-штукатур, но, к сожалению, из-за особенностей здоровья девушка не может жить одна, ей нужен постоянный присмотр и медицинское сопровождение.

— У здоровых детей всегда есть шанс попасть в семью, у детей-инвалидов — 20–30 процентов, — говорит Ольга.

Свою задачу она видит в том, чтобы научить их жить самостоятельно, насколько это возможно в каждом конкретном случае: чтобы они могли работать, вести хозяйство, оформить льготы и так далее.

— Когда берешь детей, одно из первых, чему их приходится обучать — гигиена. А они спрашивают: «Что, в душ каждый день? Мыть ноги?» Для них это что-то невероятное. Но проходит время, и они уже вспоминают свое упрямство со смехом.

Главное слово

Ольга Валентиновна убеждена: все дети пришли в их семью по воле Божией. Ее собственное воцерковление началось, когда старшая дочка решила усыновить мальчика, но никак не удавалось забрать Сашу из-за проблем с документами.

— Мы приходили в больницу и слышали, как он плачет, и у нас у обеих разрывалось сердце. Тогда я пошла в храм. Это было накануне празднования Казанской иконе Божией Матери. Через 15 минут после того, как я попросила Господа помочь нам его забрать, нам позвонили и сказали, что документы еще не готовы, но забрать ребенка мы можем. Это было настоящее чудо!

Дочь Ольги Валентиновны и ее супруг стали родителями еще семерых приемных детей.

А сама Ольга Золотарева и ее супруг стали в то время родителями еще для трех мальчиков. Они подошли к ней сами, в школе, мол, мама опять ушла в запой, а они снова ушли жить в реабилитационный центр. Старшему было 17 лет, но он тоже хотел в семью, чтобы не разлучаться с братьями. ...Двое из тех троих уже начали самостоятельную жизнь.

— Когда дети приходят к нам в семью, я говорю: «Можешь звать меня по имени-отчеству, потому что вы все учитесь в моей школе, где меня зовут именно так, но гораздо проще и удобнее называть меня мамой, как все остальные. У тебя есть мама, которая тебя родила, но так сложились обстоятельства, что ты сейчас не можешь с ней быть. А еще у тебя есть мама, которая будет тебя воспитывать». Сначала они избегают этого, но где-то на четвертый день раздаётся крик: «Мама, мам, иди скорее!» Это бальзам на душу, — говорит Ольга Валентиновна. — Если родители живы, дети все равно к ним тянутся, какими бы те ни были. Иногда они их ругают, но жалеют. И я говорю: «Чем мы можем сейчас помочь твоей маме? Молитвой. Для этого в храм и идем, чтобы и себе помочь, и маме».

Что бы ни случилось

Хватит ли сил физических, моральных? Будет ли на кого опереться? На эти вопросы должны ответить себе люди, которые задумываются о приемном родительстве.

— Дети непростые. Они не хуже и не лучше, они другие, потому что другим было воспитание, другой — среда. Когда ко мне обращаются за советом, я объясняю: будет трудно. Найдется ли кому тебя поддержать? А вдруг ты с ребенком попадешь в больницу? С кем ты оставишь остальных? Если есть, то дальше задумайся, готова ли ты к бессонным ночам, к готовке в больших количествах, к осуждению окружающих, которые думают, что опекуны получают на детей огромные деньги. Мой муж иногда шутит: «Скажи, под какой половицей у нас лежит миллион?» — говорит Ольга Валентиновна.

Времени «на себя» у приемных мам и пап становится все меньше. Например, решила Ольга взять мальчика, а у того сестренка. Естественно, берет и ее. Приехала с девочкой знакомиться, а та засмузилась, когда речь зашла об оценках. Ольга Валентиновна, имея огромный педагогический опыт, быстро поняла, что девочке трудно в общеобразовательном классе, ей требуется специальная программа. Специалисты подтвердили ее предположение. И в коррекционной школе, где работают Ольга Валентиновна и другие прекрасные специалисты, ребенок расцвел.

— Как она была счастлива! «Мама, у меня пятерка», «Мама, смотри, какую я поделку сделала», «Я сегодня пела». У ребенка горят глаза, он занят, все направлено на его развитие.

А у двоих младших сыновей проблема — kleптомания. Такое уже было со старшим Володей: увидел большую сумму денег для выплаты кредита — взял и спрятал. Для чего, и сам не понял.

— Мне тогда был урок, — вспоминает приемная мама. — С каждым ребенком я получаю урок. Я тогда для себя решила, что просто не надо детей провоцировать. Просто все убираем! Учитель в нашей школе иногда положит телефон на стол (время засекает) — только отвернется, а телефона нет. Конечно, это





неприятно, но я прошу: «Не надо оставлять, ребенок не может сдержаться». Думаю, они это перерастут. Клептомания — это их способ привлечь внимание.

Какими бы ни оказались в каждом конкретном случае проблемы, «вернуть» ребенка для Ольги Золотаревой неприемлемо:

— Мы берем его и сразу говорим: «Мы тебя ни за что не отдадим обратно, чтобы ты ни натворил!» А еще я их учу, что бы ни случилось, дома все рассказывать: «Наш дом — наша крепость, и вы мне

можете сказать все. Даже если что-то страшное натворили».

«Мой характер!»

Однажды Кристина познакомилась с Лизой. Девочка жила в детском доме. Кристина несколько раз про нее говорила, а потом предложила маме сходить познакомиться. У Лизы недуги физического характера, обращающие на себя внимание, но Ольга Валентиновна сразу оценила ее сильный характер и необыкновенную житейскую мудрость этой 12-летней девочки, которая всю свою жизнь провела в детском доме.

— Я в их школе-интернате работала, и мы с ней подружились. Она старалась помогать мне в делах, давала советы по оформлению работ, у нее очень хороший художественный вкус. Когда мы с ней обсуждали ее состояние и я говорила, что можно исправить, сделать операцию, она заметила: «Мне в интернате никто ничего не сделает». — «А ты бы хотела?» — «Да». — «Пойдем в семью?» — «Пойдем».

...В семью Лиза пришла вместе с подругой Яной, без которой никуда.

— Яна одной из первых у нас вышла замуж, — продолжает Ольга Валентиновна. — А Лиза поступила в университет, учится на психолога. Она очень целеустремленная! Я смотрю на нее и вижу свой характер. С Лизой мы готовились к экзаменам, писали проекты, гранты, которые выигрывали. И вот результат.

То, что объединяет

Вокруг воскресной школы при Спасском храме Балахны много ярких цветов, деревянная мельница, мостик, колодец, разбит небольшой огородик. Все это сделали директор этой школы Ольга Золотарева, ее дети и ученики. Зачем?

— Труд объединяет. Трудотерапия у меня во главе угла. Ты полешь — и они с тобой, ты красишь — и они красят, ты поливаешь — и они тоже.

В летнее время, когда некоторые дети отдыхают в санатории, Ольга Валентиновна с супругом и двумя-тремя сыновьями-дочками ездят отдыхать. Чаще в Абхазию, ее Ольга Валентиновна очень любит. Или большой семьей на местную турбазу. И вообще много путешествуют вместе: от Дивеева до Великого Устюга, от Москвы до заграницы. Это помогает не выгореть, восстанавливать силы, ведь сил нужно много, тем более... а вдруг Господь еще кого-нибудь к ней приведет?

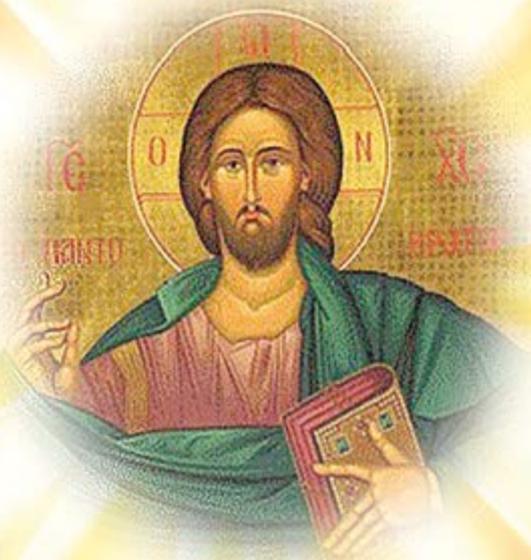
Текст: Дарья Петрова





Мы тоже усыновлены — Богу

Почему принятие
детей в семью
привлекает
особое Божие
благословение?



Отвечает преподаватель Нижегородской духовной семинарии протоиерей Александр Зуев:



— Усыновляя детей, мы, тем самым, принимаем на себя особый вид уподобления Богу — в Его благодатном усыновлении Себе человека. Это высокий и трудный путь, который невозможен без помощи Святого

Духа, Который исходит от Бога Отца и непостижимым образом соединяет разнородное в единую семью. Поистине, трудно соединить Божественное и человеческое — только Богу одному по силам. Как трудно и человеку принять чужое как свое, соединиться с ним, возлюбить ближнего «как самого себя». Но на этом — любви к Богу и ближнему — и соиздается Божий Закон.

Закон, как известно, был дан богоизбранному еврейскому народу в Десяти заповедях в XVI веке до Р. Х. через пророка Моисея. История Моисея, изложенная в ветхозаветной книге Исхода, тоже начинается с эпизода усыновления. В период египетского рабства израильтян.

Книга Исход (Исх 2: 1–10) повествует нам об истории еврейской женщины по имени Иохаведа (означает «слава Господня»

или «Господь есть слава»), родившей сына в то время, когда фараон приказал повивальным бабкам (акушеркам) убивать всех новорожденных еврейских младенцев, потому что боялся, что «народ сынов Израилевых многочислен и сильнее». Три месяца Иохаведе удавалось скрывать младенца, который оказался к тому же очень красивым, пока наконец по вдохновению свыше ей не пришла мысль положить его в осмоленную корзинку и поставить в тростнике на берегу реки Нил, предоставив Божию попечению. В это время к реке вышла купаться со своими служанками дочь фараона: «Она увидела корзинку среди тростника и послала рабыню свою взять ее. Открыла и увидела младенца; и вот, дитя плачет; и сжалилась над ним и сказала: это из Еврейских детей». Между тем сестра младенца Мариам

(имя означает «горечь», «скука», «сладость» или «возлюбленная»), наблюдавшая издали, что с ним станет, подбежала и предложила позвать кормилицу. Дочь фараона согласилась. Мариам призвала родную мать, и та усыновила младенца, назвав его Моисеем, что значит «взятый (спасенный) из воды». Так Иохаведа не только спасла своего сына, будущего организатора великого Исхода Израиля из Египта, но и получила вознаграждение за то, что вскормила его.

В личности пророка Моисея Церковь усматривает один из прообразов Христа Спасителя, как и в событии Исхода — прообраз спасения человечества от рабства греху через Крестную Жертву Сына Божия.

Еще один эпизод усыновления, точнее удочерения, находим в ветхозаветной Книге Есфирь. Так звали красавицу-еврейку, снискавшую благорасположение персидского царя Артаксеркса и ставшую его женой. Благодаря ей враги иудеев, бывшие в древних Сузах, попали в собственные сети. Есфирь (что значит «звезда»), между тем, была нареченной дочерью своего родственника Мардохея, который принял в свой дом сироту после смерти

ее родителей. В воспоминание об этом событии у иудеев был установлен праздник Пурим. Это еще одна история спасения с участием усыновленного.

Наконец Священное Писание Нового Завета, первое из Евангелий, начинается с повествования о создании святой семьи, в которой Сын Божий, Господь Иисус Христос, не имевший земного отца, имел отца нареченного: *«Рождество Иисуса Христа было так: по обручении Матери Его Марии с Иосифом, прежде нежели сочетались они, оказалось, что Она имеет во чреве от Духа Святаго»* (Мф 1:18).

Сам Господь был усыновлен на земле, чтобы усыновить нас Богу. И, как пишет святой евангелист Лука, «был в повиновении у них» (Лк 2:51), то есть у своих родителей. Лишь один раз за время Своего детства Он напомнил им о Своем Божественном происхождении. В возрасте 12 лет во время празднования Пасхи Он задержался в Храме, беседуя с учителями и удивляя их Своей премудростью, а Его Пречистая Мать после долгих тревог и поисков укорила Его: «Чадол! что Ты сделал с нами? Вот, отец Твой и Я с великою скорбью искали Тебя». Лишь тогда Он по-



звонил Себе напомнить о том, Кто Его Отец: «...или вы не знали, что Мне должно быть в том, что принадлежит Отцу Моему?»

Суть богосыновства излагает в первых строках своего Евангелия святой апостол Иоанн: *«Пришел к своим, и свои Его не приняли. А тем, которые приняли Его, верующим во имя Его, дал власть быть чадами Божиими, которые ни от крови, ни от хотения плоти, ни от хотения мужа, но от Бога родились»* (Ин 1:11–13). В дальнейшем много пояснений на эту тему дал в своих посланиях святой апостол Павел.

Очевидно, что усыновление — как в физическом, так и в духовном смысле — освещено в благоприятном свете в Священном Писании. Как усыновители, так и усыновленные получают величайшее благословение, привилегию, отраженную в нашем усыновлении в Божию семью. Как Бог усыновляет и удочеряет принявших Христа своим Спасителем, так и нам следует с молитвой рассматривать возможность принятия других детей в нашу собственную физическую семью.



Всем смертям назло

Война сиротит, а сердце милует

Деревня Большая Пустошь уже не значится сейчас на карте Нижегородской области. Последние жители покинули ее в 1970-е годы. А когда-то она была живой, многонаселенной, со своим колхозом «Большевик», с начальной школой. Судьбы ее жителей — пример жизнестойкости и великой мудрости, заложенной в них природой.





Мой идет!

В четырех километрах от Большой Пустоши была еще небольшая деревенька Бочково, где родилась и выросла красавица Клава Швечкова. Едва исполнилось ей 18, вышла замуж за Михаила Ивановича Сидорова — «большевского», как тогда называли жителей Большой Пустоши. Совместную жизнь начали со строительства своего дома, жили в согласии и с надеждой на светлое будущее. Счастья прибавилось, когда в семье появилась дочка Машенька, молодым родителям радость и утешение. Вскоре Михаилу пришла пора идти в армию. Что ж, дело рядовое, осталась Клавдия ждать, стала потихоньку достраивать дом, думала: «Вот Миша придет...» Только не пришлось ей его дожидаться — грянула война.

Слух прошел, что их эшелон последует к линии фронта через Арзамас. Затеплилась надежда: идти туда, увидеть, услышать, обнять, в глаза заглянуть — ведь будет же хоть какая-то короткая остановка! Разузнав, когда прибудет эшелон, Клавдия отправилась в Арзамас пешком. Все обдумывала, как увидит Мишу, что скажет ему. Не сбылась надежда. Эшелон проследовал мимо, даже не остановившись, только замедлил ход. Люди из окон вагонов что-то кричали, но Мишиного голоса она так и не услышала. Пришлось возвращаться домой и ждать. Одной заканчивать стройку было тяжело: то крышу надо крыть, то окна вставлять. И колхозную работу приходилось выполнять и за себя, и за ушедших на фронт мужчин.

Потом Клавдия получила извещение, что ее муж Сидоров Михаил Иванович пропал без вести. Вскоре ее отправили на торфоразработки, Машеньку приходилось оставлять то у дальних родственников, то у чужих людей. Если удавалось получить раз в несколько недель выходной, бежала к дочке, не могла на нее на-

глядеться. Только и это счастье отняла у нее война — Машенька умерла от воспаления легких.

И все-таки одна надежда еще теплилась в душе. А вдруг Михаил жив? Ведь бывали же случаи! Ведь в числе погибших он не значился! В начале 1943 года Клавдию отправили рыть окопы под Горьким, домой наведываться приходилось редко. А тут выдался день, пришла она в Большую Пустошь. Глядит на дорогу: издалека показалась фигура человека в военной форме.



Заколотилось сердце, будто что-то торкнуло внутри: «Мой идет!»

Когда человек подошел ближе, увидела, что это не Михаил. Ошиблась ты, Клавдия... Только сердце не ошибается: правильно оно подсказало. Ее это был человек, с ним она проживет 45 лет, в трудах и повседневных заботах будет растить и ставить на ноги десяток детей.

За спиной у бойца

Александр Тимофеевич Стожков родом был из Большой Пустоши. Старший из восьмерых детей в семье, он рано начал трудиться, умел выполнять всю работу по хозяйству и по строительству, в колхозе работал на лошади. Женился, в 1930 году с женой Таисией построили дом, один за другим появились дети. Когда с началом войны в 1941 году он был мобилизован и прибыл на 1-й Прибалтийский фронт, в его учетно-послужной карточке значилось: «имеет жену Таисию и пятерых детей». В ноябре 1942 года Александр Тимофеевич был тяжело ранен, после госпиталя его снова отправили в 229-ю стрелковую дивизию, которая сражалась под городом Волоколамском.

В феврале 1943 года в одном из боев он был контужен и ранен в правую руку. Выписался из госпиталя с диагнозом «анкинез правого лучезапястного сустава»: не слушалась теперь его правая рука. А это значит «годен к нестроевой». На переднем крае сражаться он теперь не мог, но от воинской обязанности его никто не освобождал. После госпиталя отпустили домой на побывку.

По дороге Александр узнал, что Таисия тяжело больна, лежит в больнице в Рожке. Зашел сначала к ней, успокоил, как мог, просил держаться ради детей, старшему Саше ведь всего 11 лет, а младшей Катеньке три года. Уходя сказал ей: «Я только дойду до дома, погляжу на детей — и завтра утром снова к тебе». Но наутро он уже не застал ее в живых. Это было 20 апреля 1943 года, на Пасху. На дворе весна, а на сердце у бойца непроглядная тьма и лютая стужа.

По соседству

Клавдия жила по соседству. Занятая весь день на колхозной работе, она успевала управляться и с домашними делами. Пойдет утром за водой, а пятилетняя Зиночка Стожкова сидит на окошке, стучит ей пальчиком в стекло:

— Тетя Клава, принеси нам тоже свежей водички!

Как не помочь, если отец, почитай, с одной рукой? Приносила и водички, и что сварит или испечет — очень жалела детей. Вскоре Александр Тимофеевич предложил Клавдии перейти к ним жить. И она согласилась, став в 23 года матерью большого семейства.

В сентябре 1943 года они заключили брак. Клавдия собрала свои пожитки, привела телку, которую держала на своем дворе, и стала хозяйкой в доме Александра Тимофеевича. У детей появилась мать, а отца в январе 1944 года вновь мобилизовали. Местом службы для него стала станция Сейма под Володарском. Через нее ежедневно проходили военные эшелоны с войсками и боеприпасами, материально-техническим вооружением, санитарные поезда с ранеными бойцами. Военнослужащие, годные к нестроевой, были заняты на погрузке, на разработке дров и других хозяйственных работах — несли службу, как и на фронте. В документе в строке «Место проживания и семья» у Александра Тимофеевича теперь было указано: «жена Клавдия Максимовна Стожкова и детей 5 человек».

Клавдия работала в колхозе дояркой, рабочих рук не хватало. Доярки не только доили и кормили коров, но и сами заготавливали корма: после дойки отправлялись в поле, убирали свеклу, картошку. Уже потом, на склоне лет, Клавдия Максимовна, вспоминая эти тяжелые времена, говорила: «Работали с ночи до ночи». К тому же надо было поднимать и семью. Прикинув, как сберечь, одеть и обуть детей, она решила продать свою телку. Сама отнесла мясо за 20 километров на рынок в Мухтолово, чтобы продать подороже, на вырученные деньги купила муки, крупы и ткани, чтобы сшить ребятам одежду. Сама и шила, и пряла, и вязала, а потом еще выучилась ткать половики. Брат Клавдии, который жил в Бочкове, изготовил ей ткацкий станок — кросны, и она освоила ремесло, ставшее хорошим подспорьем для семьи. А семья росла: 28 августа 1944 года родился сын Коля.

После войны

В мае 1945-го отпраздновали Победу, осенью вернулся отец. Пришел он домой раненый, сильно простуженный, голова у него постоянно болела, ноги плохо ходили. Дочь Екатерина, родившаяся уже в 1950 году, вспоминает:

— В первый послевоенный год он работать совсем не мог. Головные боли были такие сильные, что он постоянно ходил в зимней шапке, даже дома.

В ногу после ранения остались осколки, он передвигался с трудом. Но мама была очень терпеливая, заботилась об отце и всю работу по дому брала на себя. Жили они очень хорошо, дружно, никогда друг друга не повышали голос, все решали вместе.

После войны родились еще дети: в 1947 году — Мария, в 1948-м — Василий, в 1950-м — Екатерина, в 1953-м — Татьяна и в 1957-м — Виктор. Они росли очень дружными, всю работу по дому делали сообща, помогали матери на ферме, на огороде, собирали грибы-ягоды, чтобы отвезти на рынок, готовили мочало.

— Мама хорошо шила, мы самые нарядные в деревне ходили, — вспоминает Екатерина Александровна. — Одна женщина из ряда «доброжелательниц» как-то сказала мне, когда я училась в третьем классе, что мама «хорошо одевает и родных, и неродных». Я пришла домой в недоумении и все рассказала маме. А она спокойно меня спросила: «Ну, и кто у нас здесь неродной? Посмотри-ка...»

Здоровье Александра Тимофеевича постепенно стало восстанавливаться, он работал в колхозе на лошади, потом в строительной бригаде. Все дети Стожковых окончили семилетку, продолжили образование и получили разные специальности.

К 1970 году все они разъехались, с родителями оставались только младшие Таня и Витя. Колхоз

прекратил свое существование и стал частью совхоза «Рожковский», народ из Большой Пустоши стал уезжать. Александр Тимофеевич и Клавдия Максимовна продали дом и переехали в город Павлово. Купили здесь поначалу очень скромное жилье, стали трудиться на двух, на трех работах, чтобы накопить на дом побольше. Наконец получили квартиру, которая стала местом притяжения для всей их большой семьи. На 9 Мая все дети с семьями приезжали к родителям, Александр Тимофеевич надевал парадный пиджак с военными наградами, все поздравляли его с Днем Победы, который отмечали как семейный праздник.

Отец ушел из жизни в 1988 году, на 80-м году жизни. До 80 лет дожила и Клавдия Максимовна, разница в возрасте у них составляла 11 лет. А в отношении к жизни, в бескорыстии, добросердечии и постоянной самоотдаче не было между ними никакой разницы.

На самом видном месте в домах детей Стожковых висят портреты родителей, которые сумели сплотить большую семью. Сейчас у них 27 внуков и 45 правнуков. Их семья, рожденная в войну и закаленная ею, для них всех пример стойкости и героизма.

Текст: Нина Никонова
Фото из архива Стожковых





Псалом 90-й: защита и утешение

Восхождение по ступеням Псалтири

Псалтирь и мы... Какую роль способна сыграть в нашей жизни эта удивительная книга, написанная, согласно современному летоисчислению, около трех тысяч лет назад? Мы продолжаем серию публикаций о псалмах, и начнем с самых известных и широко употребляемых. Тексты псалмов мы называем богодухновенными: писали их люди, пребывая в Духе Святом, иными словами, в соавторстве с Богом. Свой 90-й псалом святой Давид адресует тем, кому необходимо укрепиться в вере. Когда помощи ждать неоткуда и не от кого.

Каждому нужно, чтобы в трудный момент кто-то сказал: «Я рядом». Все мы нуждаемся в помощи. Ребенку помогают родители. Взрослым — более сильные взрослые, друзья. Помощники нужны всегда, и это нормально. Верующий же человек надеется прежде всего на Бога и помощи ждет от Него. А Господь ожидает от человека сыновнего доверия, но мы готовы верить во что угодно, только не в Его отеческую заботу. Наделяем сверхъестественными свойствами различные предметы и явления, расставляем мебель по фен-шую, совершаем бессмысленные ритуалы, вроде плевков через левое плечо... И все это вместо того, чтобы в простоте обратиться: «Господи, помоги и защити!»

Аспид и василиск

Когда я впервые прочитала 90-й псалом, главным вопросом для меня осталось, кто такие аспид и василиск. Новые слова привлекли мое внимание. Я представила себе полумифических чудовищ. Сейчас в интернете за несколько секунд можно узнать, что речь идет о породах ядовитых змей, представляющих реальную опасность. И это не просто представители змеиноного семейства, а олицетворение ужаса и смерти. В Ветхом Завете автор псалма царь Давид, обращаясь к израильтянам, приводит именно эти образы. В XXI веке мы сталкиваемся уже с другими угрозами, с вирусами, например.

«Ты в рубашке родился»

В народном сознании за 90-м псалмом закрепилось представление как о молитве, к которой прибегают в опасной ситуации. Ее действенность испытана на протяжении многих столетий. Во многих семьях сохранились предания, связанные с этим псалмом. Есть оно и у нас.

Бабушка рассказывала про свою сестру Клавдию. Ее мужа забрали на фронт в июле 1941-го. А вернулся он домой в июле 1945-го. Все это время каждый день Клавдия читала псалом 90. Ставила рядом пятерых детей, и вместе молились: «Живый в помощи Вышняго». Ее муж Аркадий был ранен всего один раз. Доктор потом сказал: «Ты в рубашке родился». Прошел Сталинград (одно уже это чего стоит). Войну закончил в Праге. Домой вернулся с боевыми наградами. Счастье? Но оно заключается не просто в том, чтобы выжить, оно — в сопричастии Богу. После фронта бывалый красноармеец даже перед едой не читал «Отче наш». На возражения жены отвечал: «Тебе надо — ты и молись». И тогда Клавдия угрозила ему, что не будут больше за него молиться. Твердые слова жены отрезвили фронтовика. Будучи шахтером, Аркадий Степанович не раз рисковал своей жизнью уже в мирное время — понимал, что молитвенная поддержка семьи нужна ему. С того дня он стал молиться вместе со своей семьей.



Псалом 90

Живый в помощи Вышняго, в крове Бога Небеснаго водворится.

Речет Господеви: Заступник мой еси и Прибежище мое, Бог мой, и уповаю на Него.

Яко Той избавит тя от сети ловчи и от словесе мятежна, плещма Своима осенит тя, и под криле Его надеешися: оружием обыдет тя истина Его.

Не убоишися от страха ночнаго, от стрелы летящия во дни, от вещи во тме преходящия, от сряща, и беса полуденнаго.

Падет от страны твоея тысяща, и тма одесную тебе, к тебе же не приблизится, обаче очима твоима смотриши и воздаяние грешников узриши.

Яко Ты, Господи, упование мое, Вышняго положил еси прибежище твое.

Не придет к тебе зло, и рана не приблизится телеси твоему, яко Ангелом Своим заповесть о тебе, сохранити тя во всех путех твоих.

На руках возмут тя, да не когда преткнеши о камень ногу твою, на аспида и василиска наступиши и попереши льва и змия.

Яко на Мя упова, и избавлю и: покрыю и, яко позна имя Мое.

Воззовет ко Мне, и услышу его: с ним есмь в скорби, измучу его и прославлю его, долгою дний исполню его и явлю ему спасение Мое.

«Бабулины листки»

В советские годы «неверующие» родители, провожая своих «неверующих» детей надолго из дома, вручали им тетрадный листок с 90-м псалмом. Конечно, традицию эту, идущую из глубины веков, из опыта предков, питал уже магизм, а не живая вера, но благодать Божия действовала! По вере матери приходила чадам и помощь свыше. Многие мои одноклассники, уезжая поступать в институты и техникумы, уходя в армию, получали дома текст этой молитвы.

Братья-близнецы Иван и Сергей и поныне в добром здравии. А тогда, когда после шумных и хмельных проводов в армию, уже около военкомата, их бабушка Зоя Ивановна вручила им по аккуратно сложенному тетрадному листу, шел 1983 год.

— Это «Живые помощи». Спрячьте подальше, но читайте каждый день, — сказала она.

Парни закатили глаза и с улыбкой переглянулись. Но «бабулины листки», как они их называли, все же взяли с собой и припрятали. Через полгода братьев отправили в Афганистан. Война была в самом разгаре. Гибли товарищи. Псалом 90-й они читали каждый день. Господь хранил...

Но во время одной из боевых операций священные строки, переписанные родной рукой, они потеряли. Оба и в один день. И теперь, когда стало действительно опасно и страшно, сами начали извлекать из памяти отдельные фразы: «Живый в помощи Вышнего! Помогни. Прибежище мое и защита моя! Спаси. Плечами своими огради нас... Господи, Ты упование мое... Прибежище мое... Не убоишься ужасов ночи... стрелы, летящей во дни. Не придет к тебе зло, и рана не приблизится телеси твоему. И ангелов Своих попроси хранить нас...»

Вернулись домой невредимы. И потом признавались, что, хоть и потеряли «бабулины листки», молитва уже жила в их сердцах.

Псалом 90-й не зря считается молитвой воинов на полях сражений, просьбой к Богу о сохранении жизни. Его действенность доказана временем. В святоотеческих толкованиях этого текста мы читаем о том, что Господь направляет человеку, уповающему на Него, Своего Ангела, который незримо поднимает его над опасностью.

В чем же сила?

Сильной молитву делает не текст, а наша вера. Молитва — это открытый разговор с Богом, благодарность, обращение. Читая этот псалом, мы призываем спасительную благодать, которая и ограждает нас от беды.



Поясок «Живый в помощи» – полоску ткани с текстом 90-го псалма – многие наделяют магическими свойствами. Это заблуждение. От беды и скорби защищает не матерчатая ленточка, а Бог, именно об этом на пояске и написано. Это реликвия, которая призвана напоминать своему обладателю о силе Божией.

Псалом 90-й позволяет ощутить присутствие Бога в этом мире и в нашей жизни.

Читать его можно и на церковнославянском, и на русском языках, но по своему опыту скажу: если читаешь по-церковнославянски, молитва как будто глубже проникает в душу.

Знакомые говорят: многое в нем непонятно, понятно только кое-что. Но даже этого «кое-что» достаточно, чтобы укрепиться, испытать поддержку и радость. Жизнь ведь и дана на то, чтобы разбираться, вникать, изучать... Если смущают трудности в прочтении, можно обратиться, например, к толкованию святителя Афанасия Великого. Самая первая строка дает нам понимание: «Живый в помощи Вышнего» — всякий, живущий с верой в помощь Всевышнего, живет в его небесном доме (в крове) и находится под его защитой.

По толкованию святителя Афанасия, под «камнем» понимается грех, а под «ногой» следует символически понимать самого человека, его душу. Ядовитые змеи не причинят ему вреда, ни лев, ни дракон. Если мы молимся, то Бог знает о нашем уповании на Него. И исполнит «долготою дней» — не только сохранит жизнь, но и сделает ее долгой, подаст спасение. «Спасение — это Сам Господь наш Иисус Христос, — уточняет святой Афанасий Великий, — Который вводит нас в новый век, предуготовляет нас к воцарению с Ним».

Считается, что псалом 90-й написан царем Давидом по случаю избавления его народа от трехдневной моровой язвы. Давид не написал, а излил из сердца эти поэтические строки. Несомненно, это произведение духовного искусства, поэзия в самом высоком смысле этого слова. Для разговора с Богом Давид, живший в X веке до нашей эры, нашел самые пронзительные слова. Автор был не просто верующим, он любил Творца всем своим существом.

Иногда люди спрашивают, какая молитва нужна в том или другом случае? Главное, чтобы она была понятной, шла от сердца и согревала душу.

Защищает не псалом сам по себе, а Божия благодать. Но благодать привлекается молитвой. Преподобный Силуан Афонский говорил: «Молитва — то окно, которое я открываю, чтобы пришла благодать».

Один из наиболее цитируемых

Псалом 90-й упоминается в некоторых литературных произведениях и кинематографе. В романе Бориса Пастернака «Доктор Живаго» его вспоминают в сцене сражения между партизанами и белыми. Главный герой доктор Юрий Живаго видит ладанки с текстом псалма и у красноармейцев, и у белогвардейцев. В произведении упоминается, что в народе «текст псалма считается чудодейственным, оберегающим от пуль»...

В современном анимационном фильме «Необыкновенное приключение Серафимы» мы слышим 90-й псалом из уст стоящего на камне преподобного Серафима Саровского. После молитвы батюшки Серафима появляется Архангел Гавриил, и восстающие на девочку темные силы рассеиваются.

По числу толкований и переложений 90-й псалом, наверно, лидирует. Его перекладывали на стихи многие поэты, среди них Ломоносов и Державин, Крылов и Языков, Брюсов и наш земляк, уроженец Ардатова, поэт Серебряного века, критик и литературовед Борис Садовской.

А вот отрывок из 90-го псалма в переложении нашего современника, поэта Наума Басовского: «Своим убежищем от бед он выбрал Господа ладони; ни мор, ни вражеский набег его жилище не затронет». Здесь вновь подчеркнута главная мысль псалма: если человек надеется на Бога и находится в постоянном общении с Ним, ему нечего бояться.

Текст: Наталья Гордова



Крестные и крестник: вместе на пути ко Христу



Крещение — важнейшее событие в жизни человека и начало большого пути. После погружения младенца в купель крестный принимает его из рук священника. Отсюда славянское слово «восприемник». Крестные отец и мать берут на себя ответственность за православное воспитание ребенка. Ответ за это они будут держать на Страшном суде. Так учит Церковь. Кто же такие восприемники?



Духовное рождение

Крестными родителями или восприемниками могут стать только воцерковленные люди. Те, кто не представляет своей жизни без участия в церковных таинствах, кто стремится жить по Евангелию, старается изучать учение Церкви. Таких людей не так много, как хотелось бы, но они есть.

Восприемниками не должны становиться атеисты, безразличные к Русской Церкви люди, иноверцы, сектанты. Что может дать своему крестнику атеист? У него самого нет веры, нет любви к Богу и Церкви, нет стремления познать красоту православной культуры. Из сухого сосуда не напьешься и других не напоишь.

Приняв крещение, человек становится членом Церкви. Это не просто обряд — это таинство, с которого начинается жизнь христианина. Во время крещения происходит духовное рождение человека.

Часто можно услышать полемику о том, что человек, мол, вырастет и сам решит, во что ему верить. Не могу с этим согласиться. Воспитывать ребенка в родной вере надо с младенчества. Нельзя лишать маленького человека благодатных даров, которые может дать ему Церковь.

Роднее родных

Мне запала в душу одна история, произошедшая в эпоху атеизма. Шел 1975 год. В семье наших дальних родственников в Горьком родилась девочка, назвали ее Инна. Ее мама Нина, врач по профессии, приняла твердое решение крестить ребенка. В одном из отдаленных от областного центра сел отыскала действующий храм и батюшку, согласившегося совершить таинство. Обговорили дату.

Перед Ниной встала задача найти хотя бы одного крестного. Это оказалось делом наитруднейшим. Она уговаривала двоих младших братьев, племянницу, подругу, коллегу по работе. Но те лишь мрачно качали головами. За участие в таинстве Крещения могли уволить с работы, выгнать из института. В ту пору детей крестили миряне, в домашних условиях, тайно, без миропомазания.

В назначенный день молодая мама приехала в храм, привезла дочку и призналась священнику, что очень хочет крестить малышку, но не смогла найти крестных.

— Если нет восприемников, то Николая можно попросить, — сказал батюшка и поглядел на своего помощника, уже немолодого псаломщика.

Николай Фомич согласился. В двенадцатый раз. Он уже 11 раз становился крестным отцом для совершенно не знакомых ему детей.

Время шло. Инна выросла и всегда помнила, как они с мамой навещали крестного, привозили ему в подарок белые рубашки и ее рисунки из художественной школы. Инна хорошо рисовала, особенно выразительно удавались ей портреты людей. Николай Фомич оказался светлым и чутким человеком, они сроднились. Во время богослужений и домашней молитвы дядя Коля всегда поминал своих крестников, чувствовал ответственность за них, просил у Бога милости.

В 1992 году в Москве открылся Свято-Тихоновский богословский институт, и Николай Фомич посоветовал своей крестнице поступать на факультет церковных искусств.

— Мы даже не знали про этот вуз, он только-только открылся, — вспоминает Инна. И она послушала восприемника, успешно сдала экзамены, поступила и ни разу не пожалела об этом.

Сейчас Инна — опытный и влюбленный в свое дело иконописец. Свою первую икону с изображением Николая Чудотворца она подарила своему восприемнику. Совершенно чужой человек стал для нее роднее родных. Инна считает его своим первым духовным наставником. Этот скромный и немногословный церковнослужитель старался привить ей любовь к богослужениям, к Церкви, к чтению духовной литературы, давал добрые и ненавязчивые советы. В конечном итоге помог встать на правильный жизненный путь, определить профессию, ставшую главным делом жизни.

Так Господь управил судьбу будущего иконописца, подав во младенчестве встречу с носителем живой веры.

Отступать нельзя

— Не знаю, что и делать, стала крестной у дочки моей подруги, но в церковь мне ребенка не дают, — жалуется моя коллега. — Я понимаю, что надо причащать Еву хотя бы раз в месяц, причащать к богослужениям, а ее папа категорически против. Сказал, что сами справятся с ее воспитанием.

Что тут сказать... Жаль, что так получилось. Но отчаиваться нельзя. Если не удастся установить физический контакт с крестницей, то молитвенное общение никто не отменял.

— Поминай Еву в молитвах. Подай записки на Божественную литургию, на молебны. Ты поручилась перед Богом за этого младенца, и отступать нельзя, — стараюсь успокоить и подбодрить расстроенную коллегу. — Продолжай общаться с ребенком. Дари ей хорошие книги. Пусть она видит в тебе опору. Важно,

чтобы твоя крестница постоянно чувствовала твою любовь.

«СЛИШКОМ БОЛЬШАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ»

Недавно впервые столкнулась с тем, как верующий человек отказался от предложения стать крестным.

— Слишком большая ответственность, — сказал 40-летний Алексей, имеющий за плечами многолетний опыт стояния на церковных службах.

Алексей умеет сердечно вздыхать и молиться, знает наизусть несколько псалмов и редких молитв. У него всегда наготове список грехов. Кается подолгу, знает, как ответить на вопросы священника, и всегда получает отпущение грехов. В воскресные дни и по праздникам подходит ко причастию.

Леша любит, когда его на церковный манер называют Алексий. Неукоснительно читает утреннее и вечернее правило. Каждый день в молитве Иоанна Златоуста Алексей просит, чтобы Господь избавил его от малодушия, даровал великодушие. И вот настал момент, когда Бог призывает...

В семье близких родственников родился мальчик, и нашего героя выбрали в качестве восприемника, хотели доверить духовное просвещение ребенка. Но не тут-то было! Профессиональный верующий взвесил все «за» и «против», понял, что ноша для него непосильная. Говорить с ребенком о Христе, проповедовать

Евангелие, водить в храм, ездить с крестником в паломнические поездки, общаться с его родителями он пока не готов. Пусть это делает кто-то другой, а он не может, боится...

Господь давал ему шанс, но он отказался, потому что не надеется на помощь Божию. А жаль! Господь никогда не оставит трудящихся во имя Его.

Назвался груздем — полезай в кузов

Институт восприемничества (крестных родителей) существует в Церкви с древности. За два тысячелетия христианской истории он переживал разные времена. Непросто было и в XX веке, когда храмы закрывались, а из сознания людей выхолащивалось любое знание о Боге.

Нас с сестрой крестили в девятимесячном возрасте, и мы всегда тесно общались с нашей крестной. К сожалению, никаких разговоров на духовные темы у нас не было. Но была радость от встреч, сердечное гостеприимство, полезные подарки из Прибалтики, куда наша восприемница регулярно ездила в санаторий. Мы чувствовали ее любовь, теплоту и заботу. Крестной давно нет с нами, но есть разговор с Богом. Каждый день в утренних молитвах мы поминаем нашу тетю Женю, которая в единственном на всю округу Казанском храме города Ворсмы поручилась перед Богом за нас, крестниц-близнецов.



Современным детям тоже нелегко. Мы живем в эпоху безудержного материализма и самодовольства. Огромное количество разводов, неполные семьи, зависание детей и родителей в Интернете вместо живого общения, и как следствие — дефицит родительской любви и контроля.

Сегодняшним мальчишкам и девчонкам нужна помощь. Им нужен не «декоративный» крестный, который приходит раз в год и приносит подарок на день рождения или именины, а настоящий друг, единомышленник, защитник. «Назвался груздем — полезай в кузов», — гласит народная мудрость. Крестный должен выступить в качестве дополнительного гаранта того, что ребенок будет воспитан с чувством живой связи с Богом.

Однако не будем забывать о том, что без родителей воспитать христианина очень трудно. Жизненный опыт показывает, что дети будут причащаться, если к Святой Чаше подходят их мама и папа. Не крестные, не бабушка, не учитель воскресной школы, а именно родители. Дети воспринимают их личный пример. Тогда в сознательном возрасте человек вернется в храм.

Стали духовно близкими людьми

Эту историю я наблюдала в крестном ходе. Мы направлялись в Дивеево, к мощам батюшки Серафима. Рядом со мною шли две Марии — крестная и крестница. Мария младшая сильно горевала: несчастная любовь. Маша страдала от безразличия того, кто, казалось, стал для нее самым главным человеком на земле. Восприемница настойчиво, но тактично уговорила упавшую духом девушку пойти с молитвой и пешком в Дивеевский монастырь.

До этого они общались мало, а в семидневном крестном ходе очень сдружились, вместе преодолевали трудности, помогали друг другу, исповедовались и причащались Святых Христовых Таин. За время пути крестная и крестница стали духовно близкими людьми. Вместе горячо молились у мощей батюшки Серафима.

Маша вернулась домой другим человеком. Она обрела веру в Божий Промысл, спокойствие и радость в жизни. Вскоре она встретила свою настоящую любовь. Вышла замуж за хорошего парня. Сейчас в этой семье подрастают четверо детей.

Текст: Марина Бригатова
Фото автора

Памятка для восприемника

Если вы однажды согласились стать крестным, а потом без вести пропали, то сейчас самое время что-то изменить. Нерадивый восприемник всегда может встать на путь исправления. Пишу эти строки, вспоминая своих четверых крестников, чувствую свою вину и каюсь.

Что можно сделать для крестника?

- Стать ему другом. Заслужить доверие.
- Всегда сдерживать обещания.
- Проявлять искренний интерес к его жизни. Стать для него авторитетом.
- Вместе ходить в храм. Участвовать в таинствах Церкви.
- Посещать музеи, концерты, выставки, кафе.
- Отправиться в паломническую поездку.
- Подарить Евангелие, разъяснить значение этой книги.
- Говорить на христианские темы.
- Молиться друг за друга.
- Создать пространство для общения, где главными будут любовь, внимание и участие. Где не будет безразличия!

Быть крестным — это то служение, которое Господь дает, чтобы мы могли реализовать себя как христиане. Не надо много размышлять о той высокой ответственности, которая ложится на плечи восприемников, о грядущем Страшном суде. Давайте верить в милосердие Божие и просто любить своих крестников, горячо молиться о них!

Святых древности не забывайте!

Как мы подружались
со святой
Евфимией
Всехвальной

Святые всегда рядом с нами. Их почитание — одно из оснований православной веры. Наши благочестивые предшественники всех сословий помимо богослужебных книг охотно внимали житиям святых. Грамотные — читали, неграмотные — слушали. Сегодня мы худо-бедно знаем жизнеописания всего нескольких святых. А остальные подвижники? Остаются за бортом нашей духовной жизни. И зря, ведь в житиях — живой источник веры и церковно-исторических знаний. Кроме того, есть среди них увлекательные, поучительные и даже детективные истории.



Обетная икона

Впервые образ великомученицы Евфимии мы увидели в маленькой сельской церкви. В небольшой деревеньке, где жителей вместе с дачниками едва ли наберется человек 70, удивительно было увидеть не многим известную византийскую святую. Да еще наименованную Всехвальную.

История появления этого образа в храме любопытна. Оказалось, что икона обетная. Это значит, что она написана для закрепления некоего обещания или в честь какого-то значимого события. Именно так и было. В одной семье тяжело заболела мать, и взрослая дочь дала обет в случае ее исцеления заказать иконописцу образ святой покровительницы своей мамы — великомученицы Евфимии. Лечение прошло успешно. Хирургическое вмешательство облегчило страдания женщины. К выписке из больницы после длительного лечения икона была готова. Она была написана в синих, медовых и багряных тонах. С нее святая Евфимия обращает на нас печальный взор, в котором угадывается ее богатый внутренний мир и готовность к духовному подвигу. Икона заказчице очень понравилась.

Святой образ передали в больничный храм. Несколько лет перед ним молились прихожане и пациенты. Но после очередного ремонта, когда в храме появилось еще несколько новых икон, образ малоизвестной святой был отправлен на церковный склад. Там ее и обнаружила исцеленная Евфимия, когда в очередной раз приехала из Эстонии, где она постоянно проживала. Приезжала она ежегодно, чтобы в том числе поклониться святому образу.

Икону передали ктитору нового храма — в честь Рождества Христова: молодые супруги Ирина и Олег Малышевы взяли благословение на строительство деревянной церкви в честь Рождества Христова в деревне Кайдалово Сосновского района, где у родителей была дача. Дом Божий построили быстро, помогли друзья. Да и местные подтянулись. И в скором времени святая Евфимия заняла почетное место в молодом храме. Икону поместили в резной деревянный киот, и она вернулась в литургическое пространство Церкви.

Там мы ее впервые и увидели. Каждый раз, приезжая в Рождественский храм на Божественную литургию, я оказывалась возле этой византийской святой. Мы как будто сдружились, и мне захотелось познакомиться с ней поближе.

На неприметной улочке мусульманской столицы

Из жития святой Евфимии я узнала, что своими мощами она покоится в Фанаре — это исторический район древнего Константинополя, ныне Стамбула. Поэтому когда в составе небольшой паломнической группы мы побывали в столице Турции, то первым делом после посещения храма Святой Софии поспешили в Фанар, к гробнице великомученицы — в собор святого Георгия Победоносца. Вход в этот храм свободный, двери всегда открыты. Внутри полумрак, прохладно и тихо. И пахнет... не древностью, не стариной... Временем.

Здесь можно было фотографировать и не было никаких специальных ограждений, решеток. Мы по-



дошли совсем близко, прикоснулись к изящной серебряной гробнице. Ни одного человека рядом... После больших очередей к мощам наших русских святых было удивительно и непривычно. Нам никто не мешал. Мы приложились к святыне, прочитали тропарь и молитву, купили в церковной лавке три деревянные иконы и просто посидели на стасидиях рядом с этой удивительной византийской святой, ставшей нам родной. Иконы мы приложили к мощам, а потом одну из них передали в Рождественский храм.

Дивен Бог во святых Своих

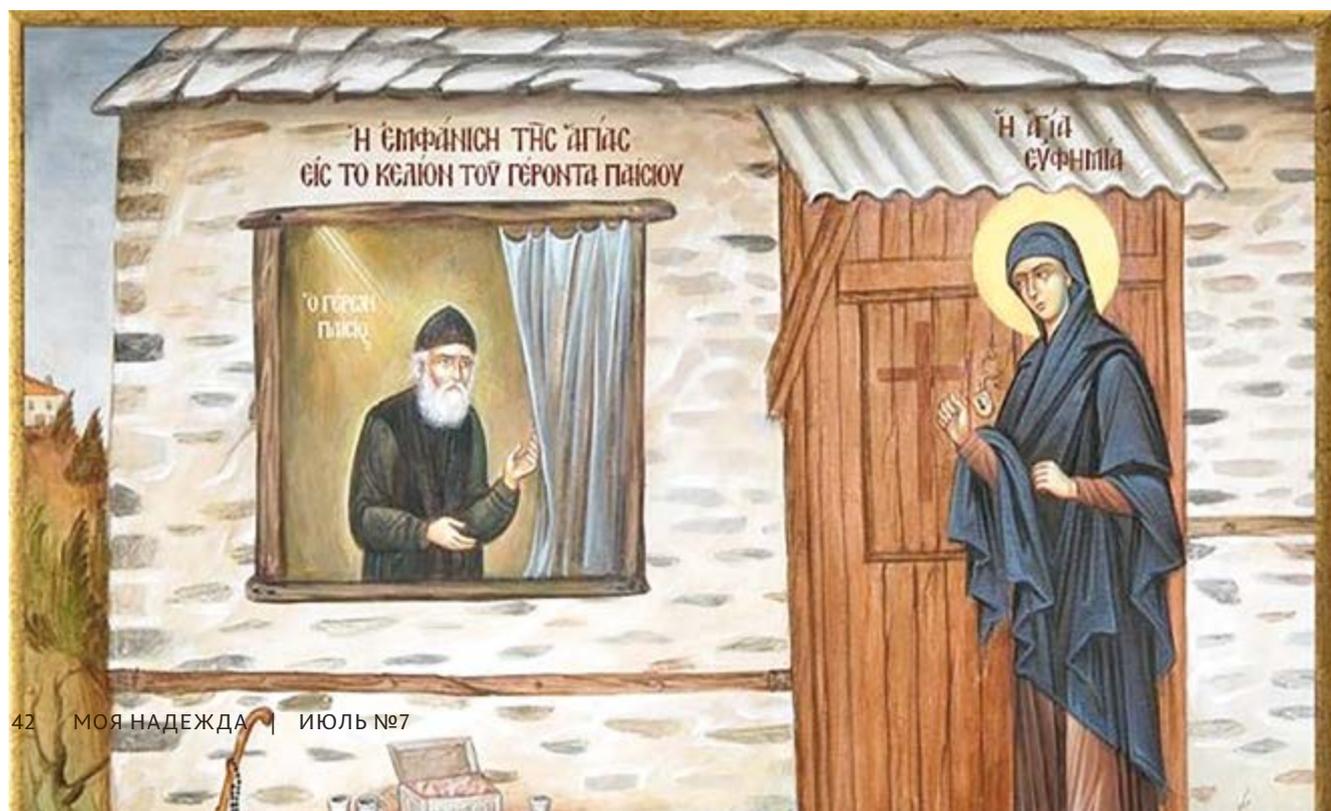
Согласно житию, святая Евфимия происходила из христианской семьи сенатора и жила в IV веке в Халкидоне, в Малой Азии. Во время великого гонения при императоре Диоклетиане правитель города велел собрать всех на праздник в честь Марса. Местная христианская община тайно совершала богослужение, за что ее члены, в том числе Евфимия, были арестованы и приведены к градоначальнику. После нескольких дней пыток христиан отправили на суд к императору. Юную Евфимию оставили в городе, решив, что без поддержки она не выдержит истязаний.

После мучений она оставалась невредимой. Видя мужество Евфимии, правитель приказал отдать ее на растерзание зверям. Но львы, приблизившись к ней, только лизали ноги. Лишь медведица нанесла небольшую рану, из которой потекла кровь. В это время с неба послышался голос, призывающий мученицу в горние обители. И в тот же час она предала дух свой Господу. Житие сообщает, что при этом «потряслась земля и город заколебался». Жителями овладел ужас. Когда

же люди в страхе разбежались, святое тело мученицы осталось простертым на земле.

Святитель Димитрий Ростовский в своем «Страдании святой великомученицы Евфимии» пишет: «...тело Евфимии было взято ее родителями и похоронено в окрестностях Халкидона. Позднее над ее могилой был построен величественный храм в честь великомученицы Евфимии. Спустя 150 лет, в 451 году, в этом храме и состоялся IV Вселенский собор (Халкидонский), на котором шли споры с монофизитами о наличии в Иисусе Христе двух природ: Божественной и человеческой. Ересь возникла в IV–V веках в Византии. Эта ложная доктрина исповедовала наличие у Христа только одной природы — Божественной, якобы полностью поглотившей человеческую. Константинопольский патриарх Анатолий предложил предоставить решение церковного спора Святому Духу через его несомненную носительницу — святую Евфимию. Православные святители и их противники написали свои определения на отдельных свитках и оставили их в гробнице Евфимии Всехвальной». Раку запечатали и оставили возле нее стражу на три дня. Обе стороны спора наложили на себя строгий пост и усиленно молились. Когда через три дня ковчег с мощами открыли, то увидели, что свиток с православным исповедованием святая Евфимия держит в правой руке, а еретическое исповедание лежит у ее ног. Далее житие сообщает нам, что святая Евфимия, как живая, подняла руку и подала свиток патриарху. После этого чуда многие еретики вернулись в Церковь.

В память об этом чуде 24 июля Православная Церковь установила особое празднование — «воспоминание чуда великомученицы Евфимии Всехвальной, им



же православие утвердился». Большая редкость в литургической практике.

Особого интереса заслуживает гробница святой. Мы порадовались, узнав о том, что серебряная рака изготовлена в России и в 1904 году прислана «от благочестивых русских жертвователей в дар Вселенской патриархии». На лицевой стороне, в нижнем левом углу, славянская надпись: «По благословению Высокопреосвященного Антония, митрополита С-Петербургского».

Радость встречи с великой православной святой омрачили стамбульские таксисты. В этот день мы узнали, что такое «езда кругами». Путь от гостиницы до святой Евфимии оказался очень-очень длинным. Обратный же путь составил всего пару километров.

Мой рассказ будет неполным, если не упомянуть еще об одной удивительной истории, которую я узнала в Греции, во время паломнической поездки в женский монастырь святого Иоанна Богослова в Суроти, где похоронен преподобный Паисий Святогорец. Святая Евфимия Всехвальная явилась этому афонскому монаху 27 февраля 1974 года, хотя он даже толком не знал о ней. Однажды, когда он читал часы в своей келье, в дверь постучали. Услышав женский голос, монах смутился и не торопился открывать. Но потом впустил необычную гостью, и они говорили о важнейших церковных делах, которыми он был озадачен, о тревожных моментах в церковной жизни. Паисий был глубоко вовлечен в проблемы современной Церкви, и святая помогла ему в них разобраться. Она пришла к нему на помощь, как когда-то в V веке помогла решить судьбу православия. После ее посещения Паисий не мог ни молиться, ни есть, ни спать. Ликование переполняло его душу. Старец долго потом находился в состоянии райской радости. Он удивлялся хрупкости и то же время стойкости святой Евфимии, когда слушал ее рассказ о ее мученическом подвиге.

Мы читаем о них — они молятся о нас

Да, святые являются нам, помогают и утешают. Они тревожатся о нас. В нашем церковном календаре они не просто строчка в тексте, это живые люди. И пребывая ныне во свете Христовом, они заботятся и о судь-



бе земной Церкви, и о простых людях, путешествующих по земле. Когда нам тяжело, они непрестанно испрашивают для нас милости у Бога.

К сожалению, сейчас жития святых не являются излюбленным чтением большинства православных. После Евангелия и Псалтири до житийной литературы дело не доходит.

Хотя далеко ходить для этого не надо, достаточно заглянуть в телефон. А раньше на весь церковный приход был один экземпляр Четий-Миней. И до сих пор из уст в уста верующие люди передают: если читаешь житие святого, он молится за тебя.

По собственному наблюдению из приходской практики, не редкость такая ситуация: люди много лет ходят в храм, не пропуская воскресных и праздничных литургий, но, если спросить, к какой епархии мы относимся, как зовут правящего архиерея, затруднятся ответить. Даже на вопрос приходскому сотруднику об истории и появлении в храме той или иной необычной иконы можно услышать: «Не знаю, я тут недавно, всего семь лет...» Значит, за семь лет мы ничего о храме не узнали? Ни архиерея, ни епархии, ни истории собственных святынь. И ведь это не пресловутые церковные старушки, а 30-40-летние прихожане с самыми современными смартфонами, позволяющими сразу найти ответ на любой вопрос.

Нам обязательно надо знать жития хотя бы тех святых, чьи образы есть в наших приходских храмах. И, конечно же, соименных нам святых. Господь через это дает нам возможность установить связь с горним миром. Не стоит пренебрегать этим.

Вот и святитель Игнатий Брянчанинов советует «познакомиться со святыми»: «Ты хочешь принадлежать на небе к их обществу, хочешь быть участником их блаженства? Отныне вступи в общение с ними. Когда выйдешь из хранины тела, они примут тебя к себе как своего знакомого, как своего друга (Лк 16:9). Нет ближе знакомства, нет теснее связи, как связь «единством мыслей, единством чувствований, единством цели» (1 Кор 1:10)».

Обращая сегодня свой взор к той, которая в свое время помогла утвердить православие, мы просим: «Святая Евфимия, просвещай нас! Вдохновляй нас! Укрепляй нас!»

Текст: Наталья Гордова

Фото автора

Жить в гармонии с собой

Это можно и с болезнью Паркинсона

Рядом с нами есть люди, меняющие мир, способные огнем своего сердечного костра зажигать и другие сердечные свечечки. О таком человеке нам рассказала экскурсовод Свято-Троицкого Серафимо-Дивеевского монастыря Наталья Гольченко. Работа экскурсовода вообще дает массу впечатлений от встреч с людьми, особенно в Дивеевской обители, где поток экскурсий не прекращается с утра до вечера. Однако встреча с подопечными Межрегиональной общественной организации «Преодолеем вместе болезнь Паркинсона» и замечательной Еленой Рундквист — художницей, поэтом, педагогом — оставила в ее душе неизгладимый след.



В тот раз в Дивеево «особенных» паломников привезла председатель организации кандидат медицинских наук Айгуль Камакинова. Она разработала уникальную систему занятий, благодаря которой удалось замедлить прогрессирование болезни Паркинсона, и поездка в Дивеево стала частью реабилитационной программы.

Кто не знает, болезнь эта проявляется не только в скованности и замедленности движений, в дрожании конечностей и всего тела — она разрушительно действует на психологическое состояние пациента, вызывает состояние глубокой депрессии. Айгуль Берикбаевна, благодаря своей методике, уже много лет помогает больным почувствовать радость жизни. Она утверждает: «Человек, который сумел в своей душе воспитать радость, гораздо дольше и качественнее живет с этим диагнозом».

Настоящее чудо

— Эту группу невозможно было не заметить, — говорит Наталья Гольченко. — Казалось, что физические трудности передвижения восполнены крепким духом и желанием всех участников этой паломнической поездки почувствовать благодать святого места. Кто-то бодро шагал впереди всех, чувствуя себя молодцом, а для кого-то и находиться в хвосте группы было большим достижением. Для многих из этих людей каждый прожитый день — это испытание их силы воли, это вызов и победа над всепоглощающей болезнью! Открытые души, сострадательные сердца: в каждом взгляде просвечивает опыт перенесенных страданий — и надежда.

Время, проведенное с этими необыкновенными паломниками, оставило глубокий след в моей душе, навело на размышления о нашем отношении к привычным вещам, которые мы воспринимаем как должное, не чувствуя их ценности. Тому, что многие из нас имеют как данность, им приходится учиться заново. Каждый шаг — боль, каждое движение — труд, обычные, повседневные действия — недостижимый уровень.

Я осознала, что эти люди могут подарить миру бесценный опыт умения радоваться простым вещам, ценить каждый прожитый момент жизни. Они служат миру примером стойкости, а для нас важно этот пример заметить, не пропустить и применить к себе.

Елена Рундквист была в этой группе одной из самых тяжелых пациентов. Однако решила на поездку, купив сумочку на колесиках, чтобы передвигаться самостоятельно, никого не обременяя.



Мне досталась ответственная роль «завершающего звена» в группе, так как все участники передвигались с разной скоростью. Доктор — впереди — с самыми активными подопечными, а я шла с отстающими. Самой отстающей была Елена, поэтому у нас было время пообщаться. Мы сблизились, и я увидела ее чуткую, ранимую душу, которая своим творчеством восполняет утраченные вследствие болезни телесные возможности. Елена задавала много вопросов, было видно, что внутри у нее идет напряженная духовная работа. Физически поездка далась ей тяжело, но я обратила внимание, что эти люди стараются переключать свое внимание на позитивные моменты, избегают жаловаться на проблемы, сопровождающие их заболевание.

Елена попросила номер моего телефона, и спустя несколько дней я получила от нее стихи, которые она посвятила мне, и сделанный по памяти набросок моего портрета. И это, конечно, настоящее чудо! Человек, с трудом исполняющий обычные действия, пишет замечательные картины и стихи, которые покоряют глубиной мысли и проникновенностью чувства.

«И я меняюсь!»

Сама Елена Вячеславовна так описывает свои впечатления о паломничестве:

— Мы отправились ранним утром. Восемь часов в дороге. При въезде в Дивеево дождь прекратился,



Волна

*«Море, шум и звук прибоя,
Будем слушать тишину...»*

Сакура



и нас приветствовала двойная радуга. Мы единодушно решили, что это хороший знак.

Нас принял аккуратненький домик, мы были его первыми посетителями. Встретили нас очень гостеприимно. Через полчаса все были готовы идти в монастырь, ведь за два дня надо было столько успеть!

Прежде всего, долгожданное посещение святой Канавки. Мы знаем, что ее проходят медленно и читают молитву Богородице 150 раз. Этим мы вечером и занялись. И хотя мы путались в словах, сбивались со счета, все прошли Канавку Богородицы. Следующие два утра подряд мы обязательно ходили по Канавке. Я рассказала Богородице всю свою жизнь и без конца благодарила Ее за все, что со мною было. Все события, которые со мной происходили, укладывались внутри меня правильно, по полочкам, появилось понимание того, что все они крепко связаны между собой, и все, что со мной происходило, было мне во благо. Мне стало тепло, уютно, и ощущение спокойствия, благодати, которое разлито над этим местом, согревало душу. Недаром считается, что Богородица раз в день проходит Свою Канавку.

На следующий день после завтрака мы слушали рассказ нашего экскурсовода Наташи о Дивееве, о преподобном Серафиме Саровском, блаженных старицах, о больших и маленьких чудесах этого места, которое является Четвертым уделом Богородицы. Сердце мое потянулось к Наташе, и, задавая ей много вопросов и получая подробные ответы, я почувствовала удивительное сродство душ. Через два часа мы перешли на «ты». Спустя полгода после поездки могу сказать, что Наташа, наше общение стали для меня самым большим подарком Четвертого удела Богородицы. Когда я приехала из Дивеева и Наташа прислала сообщение, мне показалось, что вместе с ней ко мне в дом зашло все Дивеево, зашло и осталось навсегда со мной.

Что-то происходило со мной в этом месте необыкновенное: слезы текли сами по себе. Говорят, так проявляет себя благодать, которая согревает душу.

Настоящим открытием для меня стала личность святого царя-страстотерпца Николая II. Размышляя о его судьбе, я впервые задумалась над тем, что все в этом мире совершается по воле Божией, все обращенное ко благу, и направлено к вечному спасению человека. Наташа трепетно рассказывала о нем и его семье.

После экскурсии мы побывали в Казанском соборе, где пребывают нетленные мощи дивеевских первоначальниц и блаженных стариц, а днем раньше приложились к мощам батюшки Серафима.

Потом мы поехали к святому источнику Серафима Саровского. Вода +4° и зимой, и летом. Меня хватило

только на то, чтобы зайти в воду по колено и умыться, но странным образом ушла усталость с ног. Вода очень вкусная! Мне не хотелось окунаться целиком, я и так получила килограмм удовольствия, но, слушая тех, кто окунулся, поняла, что полученные нами впечатления несопоставимы.

И вот последний день нашего пребывания в Дивееве. Нас ждет домик блаженной Паши, где сохранены вещи, которые принадлежали преподобному Серафиму Саровскому и блаженным старицам. Очень сильна тема Николая II. Намоленное место, это хорошо чувствуется: легкий свежий аромат, к которому припривыкает запах старины — очень необычное сочетание.

А затем мы попали в собор Благовещения. Византийская мозаика на стенах играет матовой поверхностью и глянцем, каждый цвет имеет множество оттенков. Мы все были под впечатлением. Сказать «красиво» — не сказать ничего.

Заключительным аккордом нашего пребывания в Дивееве стал дождь с грозой, молниями и градом. Так Дивеево попрощалось с нами.

Обратно мы ехали легко и быстро, дорога пролетела незаметно. С тех пор Дивеево осталось со мною навсегда. В теплых воспоминаниях, в образе Наташи, в общении с нею. И я уже совсем не та, я меняюсь (хочется верить, что в лучшую сторону)! Я бесконечно признательна судьбе, что она привела меня в это удивительное, невероятное место.

В пример другим!

Елена Рундквист — человек многосторонний. Образование получила в Московском институте электроники и математики. Позже прошла курсы переквалификации и 20 лет преподавала в колледже ландшафтного дизайна. Преподаватель высшей категории. В свое время о ней писала «Учительская газета». В проекте «Активное долголетие: 55+» преподает живопись маслом. Пишет стихи и картины. Выростила двоих сыновей.

Болезнь Паркинсона изменила ее жизнь, но не изменила характер. Она борется за то, чтобы не покориться недугу. Занимается плаванием и неконтактным боксом, сумела исправить нарушение осанки, выпрямилась, и Айгуль Берикбаевна приводит ее в пример другим пациентам.

Своим творчеством Елена Вячеславовна делится в интернете, помогая и другим найти гармонию с самим собой, вполне открывшуюся ей, обрести смысл жизни и источник радости. В ней и самой виден свет Христов, прошедший сквозь призму человеческой души.

Текст: монахиня Макария (Огудина)



Маленький принц

*«Любить каждый миг
до скончания века.
Любовью Господь
сотворил человека!»*

Экскурсовод Наталья Гольченко с группой Айгуль Камакиной на источнике преподобного Серафима Саровского. Крайняя справа — Елена Рундквист



Алтай? Православный!

Туда, где сами скалы хранят
образ Богоматери



Уже само это слово звучит как волшебная музыка, обещая невиданную красоту природы, звуки гор и долин, рек и водопадов. Здесь за каждым поворотом открывается новый пейзаж, смена природных зон поражает: леса — горы — степи. Нам было интересно соприкоснуться с реальной историей установления православия в этих местах. Богатая, хоть и непродолжительная, она интересна со всех точек зрения: культурной, духовной, научной.

В гостях у миссионеров

Наше путешествие началось с Горно-Алтайска. Столица республики — небольшой уютный городок с населением около 65 тысяч человек. В основном это коренные алтайцы, русские и казахи, которые исповедуют разные религии: буддизм, ислам, православие. В городе действуют мечеть, буддийский дацан и три православных храма, еще один строится.

Православие здесь распространено. В каждом селе, даже небольшом, есть церковь. Еще 200 лет назад это невозможно было представить. Алтайцы были язычниками многие века, но когда в 1756 году Алтай официально принял русское подданство, многое стало меняться. Православие пришло с первыми русскими поселенцами и храмами, которые они строили. Священники, присланные для служения в них, трудились в основном для переселенцев, окрестив лишь небольшое число коренных жителей.

Ситуация изменилась, когда пришли миссионеры. В 1830-е годы была организована Алтайская

миссия. Первым ее начальником стал архимандрит Макарий (Глухарев), впоследствии причисленный к лику святых как преподобный Макарий Алтайский. Ученый монах, знавший древнегреческий и древнееврейский языки, он не только беседовал с алтайцами о вере, но и лечил, учил грамоте. Изучив местные диалекты, создал алтайскую азбуку, положил начало письменности алтайцев, перевел для них часть Библии. Своим примером христианской любви и служения отец Макарий смог завоевать доверие коренного населения: за неполных 14 лет руководства миссией он крестил 675 взрослых и более 700 детей. Когда же в 1844 году по состоянию здоровья оставил миссию, в ней было уже три церкви, три стана (региональных миссионерских центра) и четыре селения, специально основанных для новокрещеных алтайцев, чтобы оградить их от влияния язычников.

Сегодня преподобному Макарию Алтайскому посвящен главный кафедральный храм Горно-Алтайской епархии. Он выглядит будто сказочный терем: красивый, деревянный. Вокруг большая благоустро-





енная территория. Несколько памятников и бюстов: преподобному Макарию (Глухареву), святителю Макарию (Невскому), митрополиту Антонию (Сурожскому), протоиерею Михаилу Чевалкову. Пока мы рассматривали и обсуждали, что объединяет всех этих людей, из здания воскресной школы вышли два священника. К тому, что постарше, подхожу под благословение. Отец Павел 40 лет назад переехал в Горно-Алтайск из Киева. Ему выпало строить этот храм. Тогда он был простым прихожанином Преображенской церкви, при которой было образовано просветительское братство в честь преподобного Макария Алтайского. К 2000-м годам появилась идея строительства храма на заброшенном пустыре, и местное духовенство предложило Павлу Ивановичу возглавить новую общину. Батюшка вспоминает,

как поначалу было сложно: денег не хватало, собирали буквально всем миром. Многие делали своими руками. Так за два года выросла красавица-церковь. В городе возник еще один очаг православия. А памятники и бюсты стали появляться постепенно, и посвящены они людям, которые большую часть своей жизни отдали миссионерству.

Уже дома в интернете я нашла более подробную информацию об этом удивительном человеке. Оказалось, что памятники и бюсты у Макариевского храма — дело рук самого отца Павла! Он же Павел Иванович Богомолов — известный на Алтае скульптор, член Союза художников России, почетный гражданин Горно-Алтайска. Священником он стал в 60 лет, а сейчас ему 81, и он на отдыхе, но, как почетный настоятель Макариевского храма, по воскресеньям приезжает в церковь, совершает богослужения.

Но вернемся мысленно в храм. В нем пребывают мощи последователя преподобного Макария Алтайского, еще одного выдающегося миссионера святителя Макария (Невского), которого называют Апостолом Алтая, Сибирским столпом православия. Он прибыл в эти места в 1855 году и более 30 лет отдал христианскому просвещению местного населения. В 1912 году архимандрит Макарий стал митрополитом Московским и Коломенским. В 2000-м был прославлен в лике святых.

Сибирский Патмос

В 90 километрах от Горно-Алтайска — село Чемал. Хотя селом его назвать сложно, скорее вытянутый







вдоль бурной Катунь небольшой город. На самой его окраине есть особо живописное место с удивительным для этих краев названием — остров Патмос. Вспоминаются Греция, Эгейское море и место, где жил апостол и евангелист Иоанн Богослов, а сейчас находится монастырь. Оказалось, и на территории России есть Патмос, также посвященный Апостолу любви. Такое имя острову дали миссионеры, которые в середине XIX века основали в Чемале миссионерский стан. Он находился прямо напротив небольшого скалистого острова, который возвышался посередине Катунь. На этот уголок суши среди шумной горной реки миссионеры регулярно удалялись для молитвы. Добирались на лодках, а затем прикладывали немало усилий, чтобы подняться по скалистым берегам.

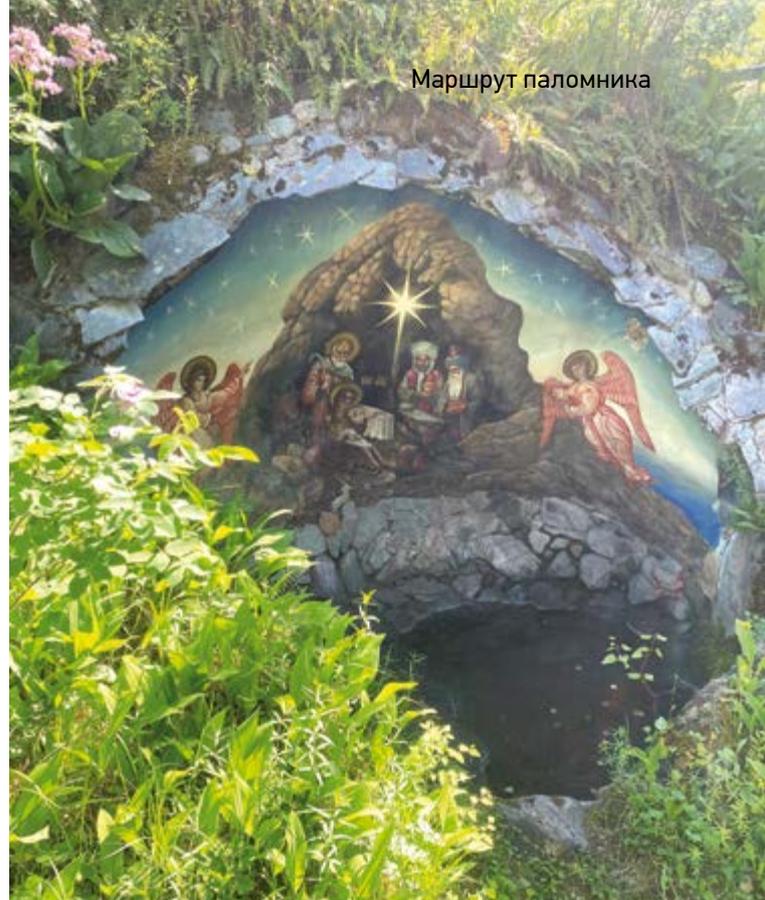
Первая церковь на Патмосе появилась в 1915 году — из Чемала сюда перенесли Иоанно-Богословский храм. Его освятил митрополит Макарий (Невский), который любил уединяться на острове. Поэтому местные жители называют его также Макарьевским.

Храм на Патмосе простоял недолго: в 1920-е годы деревянная церковь сгорела. Есть легенда, что ее сжег экзальтированный художник, который никак не мог передать в своих картинах всю красоту алтайской природы. Церковь он уничтожил для того, чтобы она осталась только на его картинах.

После того пожара несколько десятилетий остров пустовал. Своим возрождением храм обязан московскому фотохудожнику Виктору Павлову. В конце 1980-х на Чемал его привела рабочая командировка. Увидев алтайский Патмос, москвич был потрясен красотой этих мест и загорелся желанием возродить храм на острове. Вместе с женой он полностью изменил свою жизнь, продал московскую квартиру, дорогую фототехнику и переехал в Чемал.

Множество трудностей пришлось преодолеть, прежде чем храм в честь Иоанна Богослова был отстроен и алтайский Патмос возродился. Теперь здесь находится скит женского Барнаульского Знаменского монастыря. Насельница этой обители и рассказала нам всю эту историю, когда мы подошли к стенам монастыря (он расположен не на самом острове, а напротив). Посетить его можно только трудникам. Здесь будут рады видеть добровольных помощников, особенно тех, кто готов поработать во славу Божию не менее двух недель.

А вот Патмос может посетить любой желающий. Стоит только преодолеть подвесной мост — это единственный путь на остров. При прохождении



мост раскачивается (15 метров над бурной рекой!), поэтому пройти по нему решаются не все.

С моста открывается вид на церковь Иоанна Богослова, сложенную из кедровых бревен. Она небольшая, всего 20 квадратных метров, но очень красивая. Здесь находится несколько святынь, ради поклонения которым на Патмос ежегодно приезжают тысячи паломников. Сотрудница храма радушно встречает всех, с увлечением рассказывает и показывает: образ святителя Николая Чудотворца до революционного письма, который передали храму жители Чемала, мироточивая икона «Господь Вседержитель», «Знамение» Божией Матери — образ настолько древний, что лик Богородицы стал практически неразличим. Однако, попав в храм, он стал постепенно обновляться, пока краски на нем не засияли, как новые. Тогда же замироточила икона Господа Вседержителя.

Выйдя из храма, обходим его с правой стороны. Уже знаем: там скала с образом Богородицы! Я не сразу увидела ее. А нужно было лишь поднять голову! Идея создания высеченного в скале образа Божией Матери с Младенцем принадлежит монахиням Знаменского монастыря. Настоятельница Наталья однажды увидела в куске скалы образ Божией Матери, а монахиня Филофея (Лобанова), бывшая в миру профессиональным скульптором, доработала камень, придав ему законченный образ. Она же потрудились над небольшим скальным гротом, в котором написан рождественский сюжет поклонения волхвов.



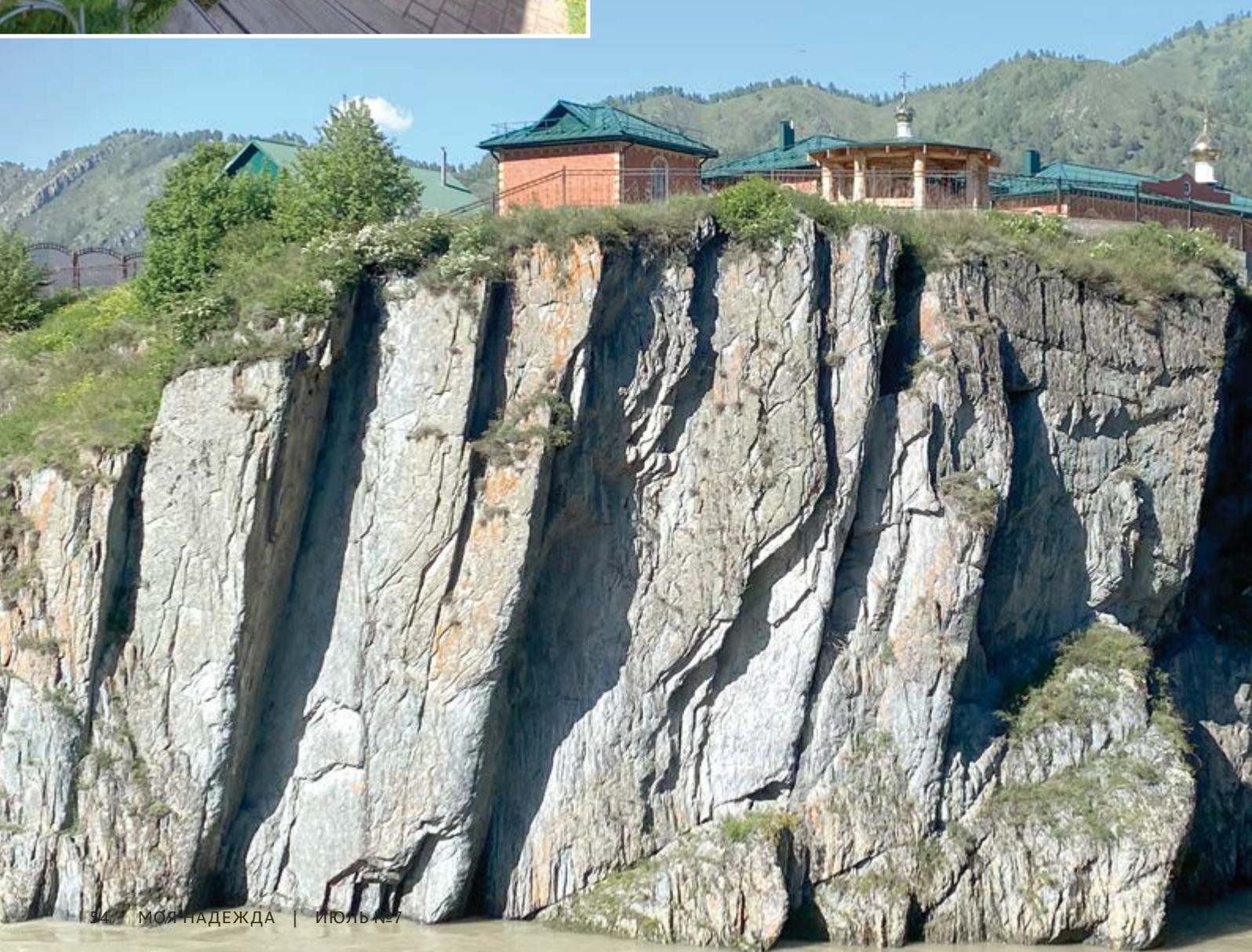
Мы рады, что вы пришли на этот святой остров.

Хотим поделиться удивительной историей появления образа в скале. В 2005 году две сестры, гуляя по острову, заметили среди зарослей кустарника и мха едва различимый силуэт, напоминающий образ Пресвятой Богородицы. Это было настоящее открытие!

В течение двух сезонов одна из наших монахинь с любовью и усердием очищала это место, подправляла и бережно подкрашивала этот чудесный образ. Благодаря ее труду, сегодня каждый, кто приходит сюда, может увидеть этот образ и почувствовать его особую благодать.

Многие паломники и туристы приходят сюда, чтобы обрести духовное утешение и испросить благословения у Матери Божией на свое путешествие по Алтаю и на свою жизнь. Пусть и ваше пребывание здесь будет наполнено светом и миром.

Помните, что ваше путешествие по этим чудесным местам может стать еще более осмысленным, если начать его с молитвы и благословения здесь, на святом острове.



Уходить с острова нам не хотелось, хотя и гулять там особо негде: территория совсем малюсенькая. Но какая атмосфера! Хотя может ли быть иначе? Сам апостол любви является покровителем этого места.

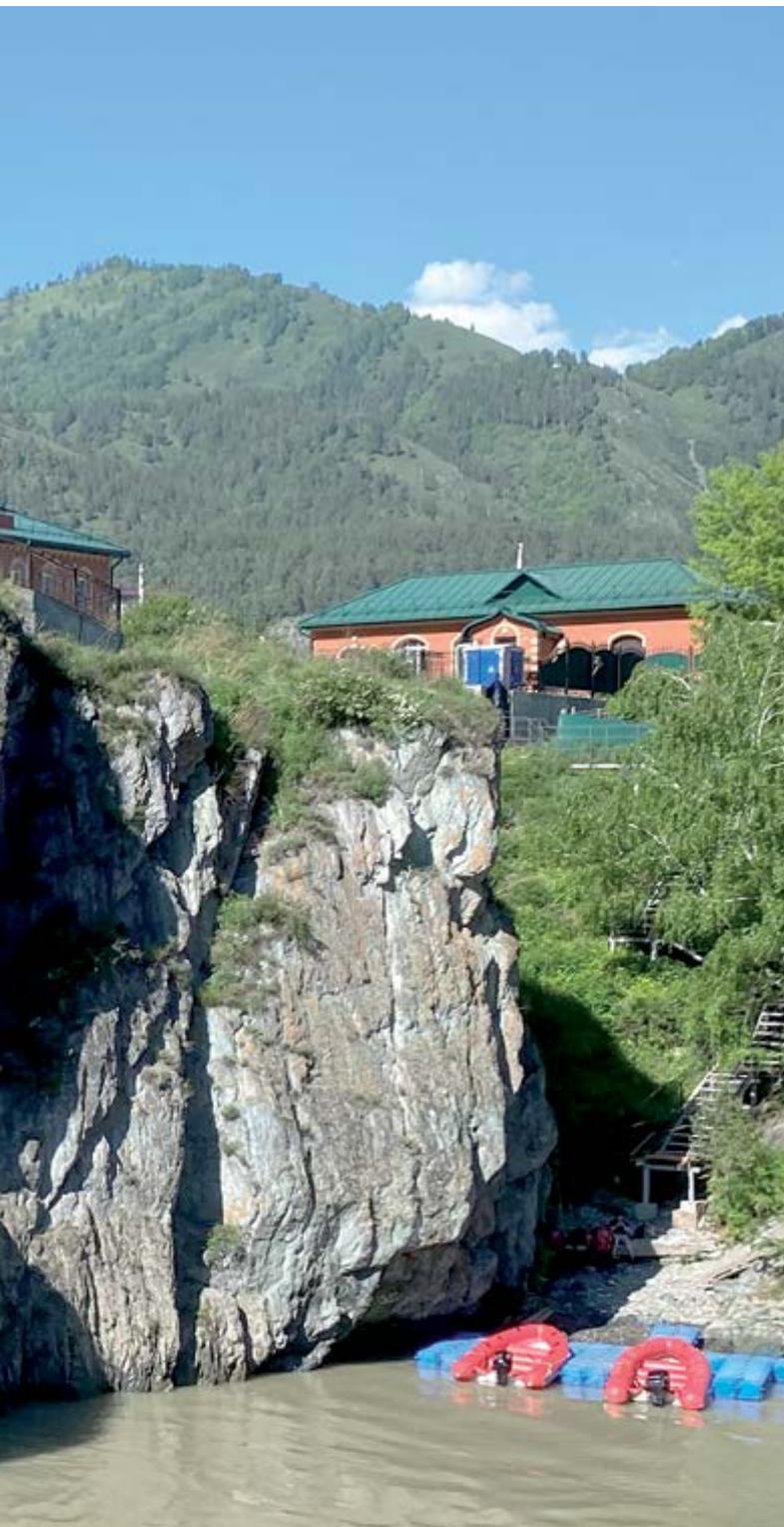
Снова переходим мостик и оказываемся на территории большого комплекса: сувенирный магазин, храм в честь Макария Алтайского, а перед ним — музей. У ворот подметает ступеньки пожилая женщина. Мы узнали в ней супругу того самого Виктора Павлова Галину Степановну, о которой рассказывала наша собеседница — насельница скита. Виктор Николаевич отошел ко Господу и похоронен рядом, буквально в 20–30 метрах перед Макариевским храмом. А Галина Степановна так и осталась жить в Че-

мале, создала музей истории возрождения православия в Чемальском районе и является его хранителем.

Удивительные места, удивительные люди, удивительные истории! И все это — Алтай. Теперь в сердце навсегда. За девять дней, проведенных здесь, исхожены десятки километров, просмотрены сотни документов и экспонатов (какой здесь музей в Горно-Алтайске! Обязателен к посещению), сделано множество открытий...

Чуйский тракт — одна из самых красивых дорог в мире, скалы с петроглифами, дикие степи с верблюдами, высокогорные плато, заснеженные пики, долины с пасущимися на них табунами лошадей, ледниковые озера, крутые перевалы, водопады, бурные реки, марсианская долина, густые леса — здесь можно увидеть все это. А главное — люди: открытые, добросердечные, живущие размеренной жизнью. Вот и нам, путешественникам, Алтай дарит редкую возможность замедлиться, оглядеться и почувствовать себя частью чего-то великого.

Текст и фото: Оксана Москвина





Автозаводское благочиние. Валерия Блинова

В образе мироносицы

Победители неизменно любимого конкурса

Что значит в наши дни быть последовательницей Христа? То же, что и 2000 лет назад, — служить ближнему самозабвенно и искренне, с радующимися радоваться, с горюющими горевать и наполнять мир собственной верой, надеждой и любовью, источник которых — Господь. Много премудрости для этого не нужно, но требуется постоянный труд души, хотя стороннему наблюдателю может показаться, что те чистота, нежность и красота отношений, которые дарит миру озаренное сердце православной женщины, изливаются сами собой, как нечто само собой разумеющееся.

Увидеть и поддержать, оценить этот труд по достоинству призван внимательный взгляд со стороны. Через объектив фотокамеры сделать это получается особенно убедительно.

Фотоконкурс «Сохраняя образ мироносиц», много лет организуемый отделом культуры Нижегородской епархии при поддержке Русского музея фотографии и при содействии благочиний, вновь собирает сотни участников — профессиональных

фотографов и любителей фотографии, всех тех, кому есть что сказать на тему традиционного образа женщины-христианки. Среди 136 работ, отобранных на заключительный епархиальный тур, жюри выбрало 56 победителей. Почему так много? Все они представляют участников разных возрастов и уровня подготовленности. Показать их все не хватит печатных площадей, но с некоторыми из них мы познакомим своего читателя.

«Мироносица»



↑Восхождение к небесам. Канавинское благочиние. Арина Лысанова

«Хранительница очага»



↑Мама и богатыри. Нижегородское благочиние. Кирилл Калачев

↓Автозаводское благочиние. Анна Шевякова

«Хранительница очага»



«Хранительница очага»



↑Борское благочиние. Лада Абдрахимова

↓Мама всегда рядом. Воскресенское благочиние. Ирина Кочетова

«Хранительница очага»



↓Хранительница. Молитовское благочиние. Анна Балакирева

«Хранительница очага»



«Мироносица»



↑Богородское благочиние. Иван Минин

«Хранительница очага»



↑Благословение. Московское благочиние. Ирина Тонманова

↓Только дождись. г. Арзамас. Ольга Кульшова

«Хранительница очага»

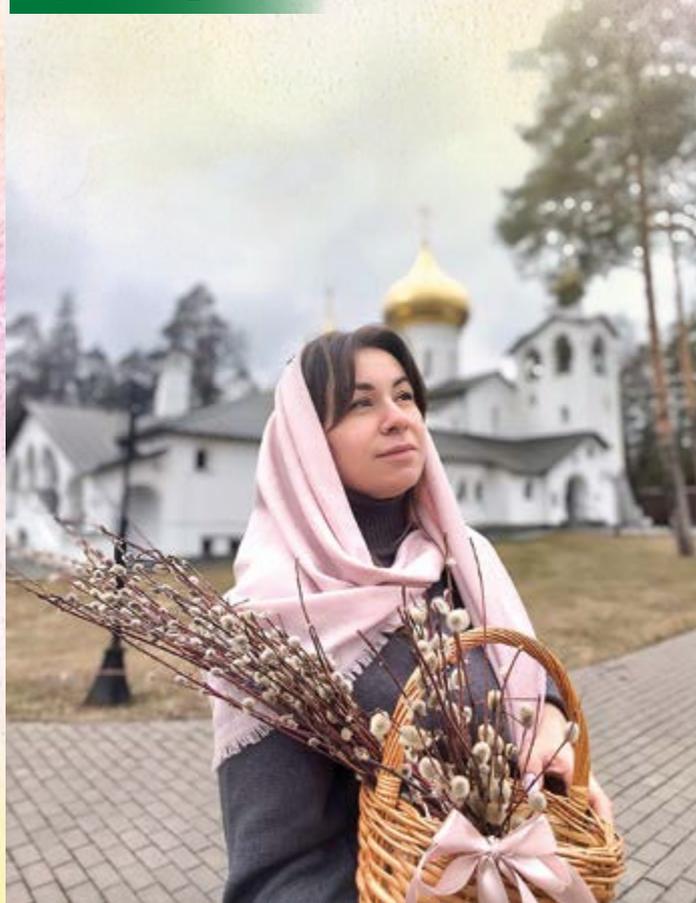


«Мироносица»



↑Моя сестра на хлебном поле. Дивеевское благочиние. Мария Трифонова

«Русская краса»



↑Нижегородское благочиние. Андрей Куликов

«Маленькая мироносица»



↓Радость встречи в храме. Нагорное благочиние Виктория Малова

↓ Русские традиции. Воскресенское благочиние. Михаил Кочеряев

«Русская краса»



↓ Дальнеконстантиновское благочиние. Олеся Никишкова

«Русская краса»



«Маленькая мироносица»



↑Нагорное благочиние. Полина Сахарова

↓Автозаводское благочиние. Савелий Карандашов

«Маленькая мироносица»



«Хранительница очага»



↑Московское благочиние. Елена Алексеева

«Маленькая мироносица»



↑Богородское благочиние. Галина Минина

«Маленькая мироносица»



↑Маленькая мироносица. Дальнеконстантиновское благочиние. Любовь Втюрина

«Мироносица»



↓Мироносица. Дальнеконстантиновское благочиние. Любовь Втюрина



Беларусь: Минск — Жировичи — Полоцк — Могилев



Распространение христианства в западнорусских землях Древней Руси началось задолго до ее Крещения в 998 году. История эта связана со святым апостолом Андреем Первозванным. В земли Белой Руси — в Полоцкое княжество — вера Христова шла через прямые контакты с Византией и скандинавскими странами. Однако решающим фактором стало крещение князя Владимира и киевлян в 988 году. После этого христианство приняла высшая знать Полоцка — приближенные князя Изяслава, сына святого равноапостольного Владимира.

ПРОГРАММА ПОЕЗДКИ

29 сентября. 12:30 — ж/д переезд Нижний Новгород — Москва — Полоцк.

30 сентября. 6:30 — прибытие в Полоцк. Литургия. Кафедральный Богоявленский собор, Свято-Софийский собор, Спасо-Евфросиньевский женский монастырь (мощи св. прп. Евфросинии Полоцкой). Воссозданный крест святой княгини с великими христианскими ценностями (капля крови Христа, частицы мощей свв. Стефана и Пантелеимона, камень от Гроба Пресвятой Богородицы). Обед. Знакомство с городом. Посещение Покровской церкви. Переезд в Минск. Размещение в гостинице. Ужин.

1 октября. Обзорная экскурсия по Минску. Свято-Духов кафедраль-

ный собор (1642), место пребывания иконы Божией Матери «Минская» XVI в., мощи св. прав. Софии Слуцкой. Храм свв. Петра и Павла. Покровский храм. Музей Отечественной войны (по возможности). Обед. Свободное время.

2 октября. 8:00 — выезд в Жировичи (180 км). Акафист перед чудотворной Жировичской иконой Божией Матери. Экскурсия по монастырю. Обед. Посещение д. Сынковичи, древнейший в Беларуси храм св. Архангела Михаила XIV в. Возвращение в Минск.

3 октября. 8:30 — переезд в Бельниччи (160 км). Храм в честь иконы Божией Матери «Бельничская», национальная святыня Беларуси. Переезд в Борколабово. Обед. Свято-Возне-

сенский женский монастырь. Переезд в Могилев. Посещение женского Свято-Никольского монастыря. Кафедральный собор Трех святителей. Музей Ратуши. Ужин. 20:30 — трансфер на ж/д вокзал Могилева. 21:53 — отправление в Москву.

4 октября. 9:25 — отправление в Нижний Новгород.

Стоимость: 34 000 руб. (с учетом курсовой стоимости валют на 19.06.2025): проезд на автобусе, экскурсии и питание по программе, проживание в 2-местных номерах с удобствами в гостинице Минска. Дополнительно оплачиваются: ж/д билеты (около 14 000 руб.), питание в дороге, входные билеты в музей, медицинская страховка в зависимости от возраста.

Информацию уточняйте у менеджера Паломнического центра
по тел.: (831) 274-64-77, 274-68-11, 274-68-17

Оформить подписку на журнал «Моя надежда» можно в любом отделении Почты России или по электронному каталогу podpiska.pochta.ru. Подписной индекс **П6520**.



