



# НИЖЕГОРОДСКИЙ ПРАВОСЛАВНЫЙ ЛИСТ

ИЮНЬ  
/2025

**29 июня 2025 года, в Неделю 3-ю  
по Пятидесятнице, за Божественной литургией  
читаются стихи 1–10 из 5-й главы Послания  
святого апостола Павла к римлянам**

**Из проповеди  
Святейшего  
Патриарха  
Кирилла**



**25 июня 2023 года**

В сегодняшних апостольских словах содержится величайшая мудрость, способная помочь каждому из нас в трудных жизненных обстоятельствах. *От скорби проистекает терпение, от терпения — опытность, а через терпение является нам любовь Божия* (см. Рим 5:3) — вот какими словами учит нас апостол Павел, чтобы мы были способны преодолевать то, что сегодня называется стрессом.

Несмотря на развитие науки и техники, несмотря на радикально изменившиеся к лучшему бытовые условия, жизнь человека сопровождается повышенной отрицательной реакцией на то, что несет в себе стресс. И мы знаем, что большое количество заболеваний, вплоть до онкологических, причиной своей имеют именно стресс, то есть глубочайшее потрясение нервной системы человека.

И вот сегодня апостол учит нас, как побороть этот стресс. Он говорит, что терпение — это величайшая способность человека. Но ведь терпеть можно по-разному. Можно терпеть с ужасом и страхом в глазах, стиснув зубы, усугубляя негативное воздействие на свое духовное состояние. А можно терпеть так, как терпели святые мученики, как терпели подвижники, которые опирались не только на свою силу, но и на силу Божию. Они обращались ко Господу с молитвой и верой, и Господь давал им силу преодолевать то, что мы сейчас называем стрессом, то есть, говоря в общих категориях, человеческие страдания.

Для того чтобы научиться преодолевать страдания, нужно помнить, что без терпения это невозможно. Можно заглушать страдания разного рода меди-



каментозными средствами, которые нередко еще более ослабляют способность человека сопротивляться внешним отрицательным влияниям, а можно преодолевать их так, как учит апостол, — терпением. Конечно, у каждого свой предел терпению, и, к сожалению, у современных людей, избалованных высоким уровнем потребления и комфорта, обусловленного научно-техническим развитием, эти способности, несомненно, понижаются. <...>

Все мы должны очень серьезно воспринять сегодняшние слова о терпении, помня, что терпение, особенно связанное с верой, благочестием, исполнением заповедей, стремлением жить по Божию закону, есть не что иное, как сила, которая дается свыше, для того чтобы воспитать нашу волю, наши чувства и обрести возможность преодолевать трудности повседневной жизни. <...>

Слова, которые мы сегодня слышали, очень важны для каждого из нас. Ведь каждый проходит через испытания, большие и малые. Каждый Богом испытывается, в том числе на способность терпеть. А терпением — подлинным терпением, которому нас Господь учит, отстраненным от всякой злобы и недоброжелательства, — спасаются наши души, и человек становится сильнее. Поэтому слова Господа не только помогают нам решать жизненные проблемы, но и помогают воспитывать душу, разум, чувства, волю для того, чтобы стать действительно достойными Его Божественного Царства. И поэтому, восприняв очень серьезно, мировоззренчески слова о терпении, мы должны помнить, что терпение — это ответ на испытание, которое Господь дарует нам, с тем чтобы мы становились духовно, нравственно и даже физически сильнее. И да поможет нам Господь и разумом, и сердцем воспринять эти удивительные слова Божественного откровения о смысле и значении терпения для спасения человека в веке сем и в жизни будущего века. Аминь.

29 июня



*В конце июня вспоминается перенесение мощей святителя Феофана в возрожденную после богоборческих лет Вышенскую обитель, где владыка был настоятелем и где затем нес подвиг затворничества.*

Святой Феофан Затворник – один из самых видных деятелей Русской Церкви XIX столетия, знаменитый духовный писатель. Родившись в Орловской губернии в семье священника, он с детства рос в традициях православия. После блестящего окончания Киевской духовной академии принял в Киево-Печерской лавре монашество.

В житии владыки Феофана мы находим факты о служении в составе Русской духовной миссии в Иерусалиме, где он посетил святые места, древние монашеские обители, беседовал со старцами Святой горы Афон, изучал писания отцов Церкви по древним рукописям. На Востоке святитель (на тот момент еще будущий) основательно изучил греческий и французский языки, ознакомился с еврейским и арабским. С началом Крымской войны члены Духовной миссии были отозваны в Россию, и в 1855 год святой Феофан в сане архимандрита преподает в Санкт-Петербургской духовной академии, затем становится ректором Олонецкой духовной семинарии. С 1856-го он – настоятель посольской церкви в Константинополе, с 1857-го – ректор духовной академии в Санкт-Петербурге.

Епископская стезя началась для святителя в Тамбове, затем было непродолжительное служение на Владимирской кафедре.

После двадцати пяти лет деятельности на благо Церкви на различных поприщах Преосвященный Феофан ушел на покой в Вышенскую обитель.

## Перенесение мощей святителя Феофана, затворника Вышенского

«Выши своей не променяю не только на Санкт-Петербургскую митрополию, но и на патриаршество, если бы его восстановили у нас и меня назначили бы на него... Вышу можно променять только на Царство Небесное», – так говорил святитель о последнем месте своего земного подвига. А венцом этого подвига стал его уход в затвор, где святой Феофан занимался учено-литературными богословскими трудами, переводами иностранного духовного наследия, давал наставления в письмах.

По смерти честные останки владыки положили в Казанском соборе Вышенской пустыни, и после закрытия монастыря они оставались в поруганном храме. Об обретении святыни в 1972 году сохранились такие воспоминания:

«Взяв фонарик, мы спустились <...> в склеп, очистили мощи. Потом начали перебирать, пальчиками перекаладывать все частицы мощей с места на место, в итоге всё собрали полностью – и позвоночник, и косточки. Затем стали под метелочку собирать остатки праха, который уложили в целлофан. Нашли и Евангелие, которое лежало у владыки на груди. Оно было как новое, только при раскрывании листочки ломались, видимо из-за сырости; но печать совсем новая, будто только положили». Святые останки были перевезены в Троице-Сергиеву лавру, а в 1988 году переправлены в Рязанскую область к торжеству прославления святителя Феофана. В храме преподобного Сергия Радонежского села Эммануиловка, расположенного в трех километрах от Вышенского монастыря, под сенью, в новой гробнице, святыня пребывала в течение четырнадцати лет, пока не вернулась в восстановленную обитель.

Святитель Феофан Затворник считал: «Писать – это служба Церкви нужная. Лучшее употребление дара писать и говорить есть обращение его на вразумление грешников». И действительно, многочисленные творения владыки оказали глубокое влияние на духовное возрождение общества и служат верным чадам Церкви как практическое руководство в деле христианского спасения.