



МОЯ НАДЕЖДА

12+

православный женский журнал

Проект
«СЕМЕЙНЫЙ КОВЧЕГ»
В защиту жизни

**Работа такая —
от смерти
отговаривать**

Более 300 сохраненных
детских жизней
центра «Покров»

**А если бы
эти люди
не родились?**

Далеко не первые
в семье дети,
изменившие мир

Матушка Елена Мельникова:

**Все принимать
как волю Божию**

№3 (70) 2024





Журнал издается по благословию
Высокопреосвященнейшего Георгия,
митрополита Нижегородского
и Арзамасского

12+ Православный
женский журнал

МОЯ НАДЕЖДА

№3(70) 2024

Учредитель АНО «ПЦ «Логос»

Генеральный директор
Александр Сергеевич Фролов

Главный редактор
Александр Сергеевич Фролов

Шеф-редактор
Екатерина Ротанова

Литературный редактор
Лилия Шабловская

**Дизайн-верстка,
предпечатная подготовка**
Елена Елькина

Корректор
Алла Малиничева

Реклама, распространение
Галина Нефедова

Адрес редакции: 603086, РФ, Нижний
Новгород, пр-д Ярмарочный, 10
Телефон (831) 246-73-95
E-mail: logosnn@bk.ru

Издатель — АНО «ПЦ «Логос»,
РФ, Нижний Новгород,
ул. Б. Покровская, 30

Отпечатано в типографии
ООО «Юнион Принт».
Адрес: 603022, Нижний Новгород,
Окский съезд, 2.
Тираж 3380 экз. Заказ № 2353.

Дата выхода: 25 сентября 2024 г.

Журнал зарегистрирован в Федеральной
службе по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых
коммуникаций

Регистрационный номер и дата
принятия решения о регистрации
серия ПИ №ФС77-76102 от 3 июля 2019 г.

При перепечатке и использовании
материалов ссылка на «Моя надежда»
обязательна

Цена свободная

Фото первой обложки:
из семейного архива Елены Мельниковой

Фото второй обложки:
Глеб Пушменков

Фото четвертой обложки:
Глеб Пушменков

Издание одобрено Синодальным
информационным отделом РПЦ.
№ 109 от 1 августа 2011 г.



14



10



38



56

Проект**«СЕМЕЙНЫЙ КОВЧЕГ»****В защиту жизни****«Яко Ты создал еси утробы моя...»**

Работа такая — от смерти отговаривать . . . 4

Дом надежды среди зеленого лесаЧем помогут в епархиальном центре
«Быть мамой»? 10**Когда во чреве плод, а в сердце Бог**Проект «Чудо рождения»
в помощь будущим мамам 14**Нерожденные «по семейным
обстоятельствам»**Благодаря этим женщинам
более 300 малышей не вошло в их число . . 18**«Счастье уже с тобой»**Лайфхаки в поддержку беременных
в опыте Павловского благочиния 24**Все, кроме счастья**

Рассказ-быль о запоздалом раскаянии . . . 29

Представьте, если бы эти люди не родилисьДалеко не первые в семье дети,
изменившие мир 30**ВЗГЛЯД ЦЕРКВИ****Уроки православия**С чего начинается исповедь
Как подойти к священнику 34**ПРАВОСЛАВНАЯ****ГЕОГРАФИЯ****Паломнический маршрут**Слышим звон и знаем, где он
Паломничество на Светлояр 38**18****ПАСТВА ХРИСТОВА****Матушки****Все принимать как волю Божию**Елена Мельникова —
о служении жены священника 44**О сокровенном****Около веры**Искренняя история перехода
из православия в агностики 52**СВЕТ ТВОРЧЕСТВА****Мастерская****Иконописец за работой**Секреты мастерства —
прямо из студии 56**Православная трапеза****Приготовлено с душой и молитвой**На кулинарный фестиваль —
за Серафимовой похлебкой 62

«Яко Ты создал еси утробы моя...»

Работа такая — от смерти отговаривать



Едва касаешься этой темы, холодок пробегает по коже. Не дай Бог самой оказаться перед таким выбором; трудно смотреть в глаза тех, под чьим сердцем уже бьется маленькая, но нежеланная жизнь, которая вот-вот оборвется... А для кого-то это самая настоящая работа — и смотреть в глаза, и выдерживать шквал аргументов, жалоб, слез, и даже (иногда), побеждая их все, вместе вырваться из темноты предрешенной смерти в область свободы и надежды. Более 300 спасенных детских жизней — таков итог работы социального центра «Покров», где помогают решившим прервать беременность отказаться от этого страшного шага. Десять лет назад центр открылся по благословению митрополита Нижегородского и Арзамасского Георгия на территории Воскресенского благочиния и сейчас оказывает социальную поддержку малоимущим, многодетным и семьям в трудной жизненной ситуации. Руководителя центра Ольгу Кочетову мы спросили и о работе, и о подопечных, и о ней самой.



Не в деньгах дело

— Ольга Владимировна, психологи социального центра «Покров» много лет проводят доабортное консультирование беременных. Какие женщины чаще всего становятся вашими собеседницами?

— На аборты решаются как незамужние, так и женщины, состоящие в браке. Возраст, социальное положение — самые разные, общего усредненного портрета не нарисуешь. Есть те, кто принимает решение избавиться от первой беременности, серьезно рискуя здоровьем и будущим своим материнством. Идут на этот шаг и женщины, уже имеющие детей.

— **Главная причина — материальное неблагополучие семьи?**

— Как правило, именно ее называют женщины, принимая это судьбоносное решение. «На что я буду кормить ребенка?», «Я учусь» либо «Хотела поменять работу», «Нам и так не хватает денег», «Муж не работает», «Все дорого, а у нас маленькие зарплаты» — такие фразы звучат на приеме по доабортному консультированию. При этом, заметьте, за материальной помощью к нам в «Покров» обращаются менее 20 процентов женщин, которые намеревались прервать беременность. О чем это говорит? О том, как мне кажется, что особых материальных трудностей, которые не позволяли бы родить ребенка, в семьях нет. Действительная причина в чем-то другом.

Как показывает опыт работы нашего центра, немаловажное, а иногда и решающее значение в молодых семьях имеет слово родителей в данном вопросе. Зачастую именно они помогают семьям с воспитанием детей либо финансово... И женщина решается прервать беременность из-за отсутствия поддержки и понимания со стороны близких — мужа, родителей. Если они настаивают на аборте, будущая мама готова принять их точку зрения. Но что бы там ни говорили, какие бы оправдания своему решению ни пытались найти, православный христианин понимает, что причин убить человека нет и не может быть.



Болит душа

— Вряд ли женщины идут на это с легким сердцем, не испытывая страха, угрызений совести...

— Беременность — Божий дар. Жизнь ребенка, в том числе нерожденного, бесценна. Самой природой женщине даровано великое счастье... Она добровольно отказывается от него. Такое решение, конечно, не может быть легким, не может не иметь последствий, не принести страданий. Но прежде чем осудить женщину, которая задумалась о таком шаге, ее нужно пожалеть.

Важный момент заключается в том, что проблема аборт — это во многом проблема психологического плана. В женщине за те несколько недель, в которые она узнает о своей беременности и решает ее прервать, не успевает развиться чувство к ребенку. Будущее материнство ее не радует, а пугает, она стремится поскорее избавиться от страха, причиной которого стала незапланированная беременность. И если рядом не окажется человека, готового поддержать, она обязательно исполнит свое намерение. Наш психолог, ведущий доабортное консультирование в перинатальном центре, оказывается, как правило, первым, а иногда единственным человеком, который готов выслушать женщину и которому она готова излить душу...

Торопятся многие еще и потому, что считают, что на раннем сроке в утробе якобы еще «не совсем человек». На самом деле это не так. Ведь уже на 4-й неделе у малыша бьется сердце, на 11-й неделе сформированы все части тела и внутренние органы. Дальше тело ребенка продолжает только совершенствоваться, он набирает вес... И все это время он живет, он живой!

У Церкви на этот счет четкая позиция — даже еще не родившийся ребенок создан по образу Божию, он является личностью, имеет право на жизнь. Верующим семьям это понятно, далекие же от веры люди практически беззащитны перед грехом, им труднее сопротивляться ему.

— На одном из интернет-форумов прочитала, что «убрать ребенка из утробы проще, чем потом забыть об этом». Прервав беременность, женщины, продолжают «болеть». И вред физическому здоровью далеко не главное. Болит душа...

— Так и есть. В медицине, психологии это называется ПАС — постабортный синдром. Им мучаются и женщины, и мужчины. Несмотря на то, что с физиологической точки зрения в мужчине во время наступления и последующего прерывания беременности у жены ничего не меняется, к нему также приходит чувство несостоявшегося отцовства. Возможно, оно наступает чуть позже, чем у женщины. Но оно есть. Мужчины так же «болеют». Им так же снятся дети, они испытывают чувства вины, невосполнимой утраты, психологически происходит все то же самое, что и с женщинами. Ведь ответственность за случившееся лежит не только на матери, но и на отце ребенка. Как правило, семьи, которые вместе прошли через ПАС, в последующем аборт уже не совершают. Но случается и так, что отношения между супругами портятся окончательно и семья распадается.

Под покровом Церкви

— «Покров» знают как центр помощи семьям в трудной жизненной ситуации. Причем в качестве основного направления центр выбрал именно противоабортную деятельность...





— Нижегородская митрополия ведет серьезную работу в этом направлении. Правящий архиерей, владыка Георгий, уделяет огромное внимание вопросам, касающимся семьи, воспитания детей и молодежи. Я руковожу центром со дня его основания. Не могу сказать, что решение далось мне легко...

Когда мне поступило это предложение, я работала главным специалистом департамента финансов администрации города. А должность муниципального служащего, сами понимаете, это не только стабильная зарплата, которая ежегодно индексируется, но еще и определенные преференции. Конечно, к тому моменту я была уже глубоко воцерковленным человеком, но в социальной работе себя не видела. И предложение священника, возглавлявшего социальное направление в благочинии на тот момент, взяться вместе с ним за противоабортную работу было равносильно предложению прыгнуть в неизвестность, круто изменив свою жизнь. Я трижды отказывалась. Но после очередной беседы с батюшкой меня буквально накрыло: «Какое право ты имеешь так бесцельно проживать свою жизнь? — прозвучало во мне. — Господь тебе дал столько талантов, а ты впустишь их трагически на работу, которая людям не приносит никакой пользы!» Честный внутренний диалог помог мне решиться.

На следующий день благочинный округа пригласил меня на беседу. И, вручив ключи от здания, поставил задачу организовать в нем многофункциональный социальный центр по оказанию помощи нуждающимся. Приоритетным направлением решили сделать противоабортную деятельность, как наиболее общественно значимую.

— **Отговорить женщину от аборта, когда она уже твердо решила сделать его и даже нашла массу причин для этого, — задание, что называется, со звездочкой. С чего решили начать вы?**

— Это было непросто хотя бы потому, что «Покров» был первой организацией такого рода на территории Нижегородской епархии. Перенять опыт было не у кого. Действовали буквально на ощупь. Тогда Господь сподобил меня познакомиться с прекрасными людьми — основателями движения «За жизнь». Эта семейная пара пережила серьезный ПАС после того, как на большом сроке им пришлось прервать беременность... Благодаря знакомству с ними я побывала на одной из первых в моей жизни специальных конференций в Москве. С этого дело и пошло. Вскоре центр «Покров» включился в программу по доабортному консультированию женщин, разработанную общероссийским общественным движением «За





жизнь» в рамках федеральной благотворительной программы «Спаси жизнь». По сей день фонд оказывает нам серьезную поддержку. Благодаря им у нас есть возможность помогать женщинам, которые в этом нуждаются.

— **Консультация психолога сегодня является обязательной, законодательно закрепленной процедурой для каждой женщины, принявшей решение о прерывании беременности. Психологи центра «Покров» такие беседы начали практиковать задолго до этого. Как реагировали медицинское сообщество и сами женщины?**

— Особого расположения, поддержки и готовности к взаимодействию ни с той, ни с другой стороны мы поначалу не встретили.

Очень сильно на первых порах нам помог народный почетный гражданин города, известный доктор, на протяжении 40 лет возглавлявший роддом № 3 в городе химиков, Грач Иосифович Мурадян. Благодаря его протекции нашим психологам удалось «пробиться» в женскую консультацию, потом в гинекологическое отделение городской больницы № 2, хотя главный врач был против. С ним сошлись буквально на следующем: если за полгода хоть одна женщина откажется от аборта, можем остаться. А нет — значит, мол, не нужны ваши психологические консультации никому. Расходимся, как говорится... Мы сильно переживали. К концу 2015 года пришли с положительным итогом: мамы 55 малышей передумали делать аборт! На свет появилась, в том числе, одна двойня.

— **На какую конкретно помощь могут рассчитывать женщины, отказавшиеся от аборта?**

— В «Покрове» они получают комплексную поддержку: помощь психолога, юриста, ежемесячную продуктовую помощь нуждающимся. При необходимости предоставляются коляска, кровать. До полутора лет малыша обеспечивают одеждой, смесями, средствами гигиены. Если нужно, покупаем семье крупную бытовую технику. Одной из наших подопечных не так давно помогли сделать ремонт. Многодетная семья живет в коммунальной квартире на первом этаже дома, находящегося в предаварийном состоянии. В комнате сгнил пол — его отремонтировали, покрыли долги за газ. Это обошлось в 100 тысяч рублей. Мы опекаем женщин в течение всей беременности и до достижения ребенком полутора лет, при необходимости и после. Некоторые женщины, кстати, сами становятся волонтерами.

Наука о жизни нерожденного

— **Пренатальная психология — наука о психической жизни нерожденного ребенка, его связи с матерью, как и психология беременной женщины, имеют особую специфику. А если прибавить к этому еще и духовную сторону вопроса... Сложностей с подбором специалистов не возникало?**

— Работу психологов обеспечивает федеральная программа «Спаси жизнь». Подготовка и повышение квалификации специалистов ведется за счет средств фонда. У психологов в «Покрове» есть обязательное молитвенное правило — вместе читать Акафист Покрову Пресвятой Богородицы и канон молебный ко Пресвятой Богородице. Без Божией помощи, особенно в таком трудном деле, никуда. Духовная жизнь, исповедь, причастие — неотъемлемая часть поддержки сотрудников центра.



Изначально в «Покрове» работали три психолога, сегодня остался только один. Дело в том, что за это время женские консультации в городе закрылись, гинекологическое отделение в больнице № 2 перестало функционировать в период пандемии. Теперь оно находится в Больнице скорой медицинской помощи, но главный врач медучреждения, к большому сожалению, наотрез отказывается сотрудничать. Теперь наш психолог ежедневно проводит беседы с беременными женщинами в перинатальном центре. Основная его задача — дать каждой женщине понять, что она не одна, убедить, что альтернатива отказу от рождения малыша есть! Ведь беременность делает женщину беззащитной и уязвимой. В этот период она особенно нуждается в надежной поддержке, любви, заботе, ей нужны спокойствие и уверенность. Центр «Покров» старается каждой из женщин дать уверенность в завтрашнем дне. После консультации психолога будущие мамы, все-таки отказавшиеся от аборта и нуждающиеся в социальной помощи, приходят к нам — в дальнейшем центр ведет социальный патронаж таких семей.

Лекторы «Покрова» ведут активную просветительскую работу в школах города по специальной программе, разработанной специалистами центра. Курс лекций, посвященный теме семьи, рассчитан на подростков от 12 лет. Беседы с мальчиками и девочками ведутся раздельно. Курс для девочек «Чистый образ» ведет психолог центра «Покров», мальчикам курс «Про мужество» читает отец троих детей. Мы не знаем, как отзовется наше слово в детских душах. Но верим и надеемся, что оно станет тем горчичным зернышком, которое упадет на благодатную землю и даст хорошие всходы.

— **Подсчитывали, сколько ребятишек появилось на свет благодаря вашей работе?**

— В общей сложности за 10 лет существования «Покрова» мы спасли 306 детских жизней. Первые наши «спасенши» в прошлом году пошли в первый класс. До сих пор вспоминаю один случай. Психолог звонит мне: «Ольга Владимировна, тут женщина готова сохранить беременность, но переживает, что уже за анализы заплатила. Что будем делать?» «Передайте, что деньги мы ей вернем!» — говорю. Через некоторое время психолог звонит снова: «Ольга Владимировна, а женщина не верит». «Пусть приходит завтра утром к нам», — отвечаю. Мы вернули сумму ровно по чеку — 1444 рубля. Можно сказать, выкупили. Теперь у нее растет сынок, в следующем году пойдет в первый класс. И это только один случай, а их несколько сотен... Видеть, как растет каждый спасенный ребенок — огромная, ни с чем не сравнимая радость.

Текст: Елена Веселова



ЦЕНТР
ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ
«БЫТЬ МАМОЙ»

Дом надежды среди зеленого леса

Чем помогут в епархиальном центре «Быть мамой»?

Случается, все беды навалятся разом: разлад в семье, да такой, что опасно оставаться рядом с супругом, отсутствие жилья, работы и каких-либо других источников дохода, невозможность опереться на друзей и близких.

А на руках еще и дети... Впервые центр «Быть мамой» для женщин, оказавшихся в кризисной ситуации, распахнул свои двери 12 лет назад. За прошедшие годы здесь был накоплен значительный опыт оказания помощи тем, кто оказался в непростом положении, на пороге выбора, или должен изменить жизнь.





Общежительные правила

Переобувшись, попадаем в длинный коридор с табличками на дверях: тут кабинеты психолога и социального работника, коменданта, душевая, спальни, а в самом конце коридора кухня. Есть общее пространство, где можно посидеть, а ребятишкам поиграть всем вместе. Здесь же иногда проходят различные мероприятия. В комнатах для подопечных есть все необходимое: спальные места, в том числе детские кроватки, шкафы, игрушки. Выдадут и коляску.

В центре существует свой внутренний распорядок. Расписание вывешено тут же, в общем коридоре. Сейчас здесь подопечных немного, но, как правило, в одной комнате предусмотрено соседство разных семей, и некоторое время им придется провести бок о бок. Разные характеры, жизненный опыт и бытовые привычки, а потому правила общежития просто необходимы.

Подъем, завтрак, а дальше кто в школу, кто в детский сад, а мамы — на работу. Те, кто в декретном отпуске, остаются со своими малышами. Женщины, ко-

торые по каким-то причинам не трудоустроены, могут позаниматься со своими детьми, а также поработать со специалистами. Кроме того, они распределяют между собой бытовые обязанности — по очереди готовят и убираются, помогают друг другу присматривать за детьми.

Для некоторых из подопечных на первых порах хозяйственные хлопоты представляют определенные трудности. Это те, кого в свое время некому было научить и которые, как правило, сами были лишены родительской заботы. Здесь они делают первые шаги к тому, чтобы в будущем самостоятельно заботиться и о себе, и о своем ребенке.

Начать заново

— За последнее время две наших подопечных покинули центр, — рассказывает директор «Быть мамой» Ольга Пшениснива. — Одна как сирота получила квартиру и со своими детьми уехала в собственное жилье, вторая, у которой не сложились отношения





с мужем, продала квартиру в одном районе и переехала в другой, где она с детьми может чувствовать себя в безопасности.

Каждая конкретная ситуация предполагает решение целого комплекса проблем. С психологом можно проработать душевную боль от жестокого обращения супруга, равнодушия близких, предательства, с социальным работником — попытаться разобраться с проблемами материального плана: поиском работы и устройством детей в садик и школу, получением социальных пособий и обучением. Наконец можно просто взять паузу, подумать о будущем, вдыхая свежий лесной воздух.

Ольга Пшениснова возглавляет центр последние пять месяцев. Решила посвятить себя этой непростой работе несмотря на то, что сама многодетная мама.

— Думаю, Господь сюда привел, — считает Ольга Михайловна. — Само название центра — «Быть мамой» — уже много для меня значит: у самой четверо детей. Но, наверное, главный мотив — это когда результатом твоей работы является детская радость, улыбка ребенка. У нас сейчас один мальчик с особенностями развития, и он проходил в летнее время реабилитацию. Мы его отвозили в понедельник, а в пятницу забирали. И вот перед тобой совсем другой ребенок, в хорошем смысле, спустя три недели занятий... Он сидит на заднем сиденье, возится, смеется, а до этого был такой безучастный. И когда видишь этого живого, искреннего человечка, понимаешь, что есть для чего трудиться.

Как и в любом другом доме, в центре всегда есть хозяйственные заботы: продукты купить, отремонтировать сломавшееся, отвезти кого-то. Часть вопросов помогают решить волонтеры и благотворители, которые передают необходимые продукты и вещи, бытовую химию и другие предметы быта, помогают с уборкой территории или организацией праздника для подопечных.

Сейчас в планах коллектива ремонт одного из помещений центра, где можно будет находиться заболевшим подопечным или тем женщинам, которые только что прибыли в центр, до прохождения медицинского обследования. В социальном учреждении готовы принять новых подопечных. Всего здесь может проживать до 25 человек — мам и детей.

Трудные жизненные обстоятельства привели в «Быть мамой» Анну. У нее потерян контакт с родителями и другими родственниками. Поддержки ждать неоткуда. Но есть два человека, которые очень любят и нуждаются в ней — ее маленькие сын и дочка. Анна уже жила здесь, когда родилась малышка, да и с первым ей помогли в центре.

— Хочу для них другой жизни, — поделилась молодая женщина, — не такой, как моя, чтобы у них была семья, по крайней мере, чтобы у них была мама.

Желание оставаться со своими детьми является, по мнению специалистов центра, ключевым. И в тяжелых жизненных обстоятельствах центр дает женщине такую возможность. Это альтернатива помещению детей в социальное учреждение и разлуке с родителями.

Больше чем благополучие

Совсем недалеко от центра есть храм, освященный в честь царственной страсотерпицы Александры Феодоровны. Для многих православных людей брачный союз императора Николая II и его супруги является образцом семейной жизни, и промыслительно, что именно этой святой могут прийти и помолиться подопечные центра «Быть мамой». Заставлять, конечно, никто не будет, ведь путь к вере часто оказывается гораздо длиннее, чем поиск разрешения жизненных неурядиц, и пройти его каждый может только добровольно и самостоятельно. И если такая необходимость возникает, всегда можно обратиться к духовнику центра, да и молитвенное правило здесь читается утром и вечером.

— У нас были подопечные иного вероисповедания. Мы всем готовы оказать помощь. У одной семейная жизнь не сложилась, и женщина решила крестить своих детей. Так Мухаммед стал Михаилом, Ма-

рьям — Марией, Фатима — Фотинией (имена детей изменены), — рассказал помощник руководителя отдела Нижегородской епархии по взаимодействию с медицинскими и социальными учреждениями иерей Филипп Измайлов. — Будем стараться и дальше делать все, чтобы помогать женщинам, оказавшимся в трудной ситуации, чтобы они смогли найти в себе силы разрешить собственные проблемы, начать новый этап в жизни. И, конечно, молиться Господу, помня, что Он и есть самая главная опора для всех нас.

Плоды комплексной работы

«Когда я призываю наших священников делать все, чтобы спасти детские жизни, я, вместе с тем, считаю, что Церковь должна не только проповедовать — она должна что-то предлагать. Идея таких домов для мам — очень правильная идея. Проводя консультации в женских учреждениях с теми, кто обращается с просьбой сделать аборт, мы говорим о пагубности этого поступка для человеческой души, ведь убийство — это страшный грех, и раскаяться в нем очень тяжело», — эти слова Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла, сказанные им при посещении московского кризисного центра «Дом для мамы» еще в 2016 году, по сей день не теряют своей актуальности.

Православные центры помощи в столице и в Нижнем Новгороде появились практически одновременно — в 2012 году. Среди епархий нижегородцы были одними из первых, кто откликнулся на призыв Предстоятеля Русской Православной Церкви создавать учреждения, где будут оказывать помощь женщинам



в трудных жизненных обстоятельствах, прежде всего тем, кто решил отказаться от аборта.

С 2015 года в Нижегородской области развернулась систематическая работа по противоабортному консультированию. По данным за прошедший год, 18 специалистов вели прием в 21 женской консультации Нижнего Новгорода и районных центрах региона, в итоге 123 женщины приняли решение сохранить беременность. Всего же за время работы программы спасено было 2011 маленьких жизней.

Текст: Дарья Петрова
Фото: Ольга Солнышкина



Когда во чреве плод, а в сердце Бог

Проект «Чудо рождения» в помощь будущим мамам

Кто испытал хоть однажды, тот знает: видишь заветные две полоски, и мир переворачивается. Даже когда беременность долгожданная, даже когда она не первая. Перед величием совершившегося многие испытывают волнение, кто-то — растерянность, а бывает что и страх. Но с Богом нет ничего страшного. «Не бойся, Мариам!» — с этих слов начал свое приветствие Пресвятой Богородице Архангел Гавриил в день Благовещения. Пройти период до рождения ребенка с Божией помощью и духовной поддержкой Церкви в Нижегородской епархии помогает проект «Чудо рождения». Здесь будущие мамы получают всю информацию по беременности, родам, грудному вскармливанию, воспитанию детей, отношениям в семье. Занятия бесплатные, и посещать их может любая женщина, вне зависимости от степени своей воцерковленности, семейного статуса и возраста.



20 лет вместе с беременными

О том, как зарождался проект, мы расспросили координатора волонтерского движения «Милосердие» при храме в честь иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость» Александра Шляпина:

— Все началось с Христианского православного центра детства и родовспоможения во имя преподобного Серафима Саровского, созданного в 2004 году по благословению епископа Нижегородского и Арзамасского Георгия с целью возрождения и укрепления семьи в духе православной традиции. Возглавлял его тогдашний руководитель епархиального социального отдела протоиерей Михаил Зазвонов. Он собрал в одну команду православных верующих, имеющих профессиональное медицинское, психологическое, педагогическое и богословское образование и желающих безвозмездно помогать женщинам. Специалисты разработали программу занятий для беременных.

Благодаря деятельности центра в некоторых родильных домах начали открываться часовни или молебные комнаты, при храмах — семейно-психологические и медицинские лектории и волонтерские группы, в частности, движение «Милосердие», которое поддерживает женщин в непростой период беременности в том числе. Мы несем социальную помощь тем, кому она больше всего необходима.

С 2007 года при нижегородском Скорбященском храме стали проводиться молебны для беременных перед иконой Пресвятой Богородицы «Помощница в родах», а после богослужения — духовно-просветительские лектории. Отец Михаил был заинтересован, чтобы такая помощь велась и на других приходах. И вскоре инициативу подхватил Спасо-Преображенский собор Сормовского благочиния.

«Чудом рождения» проект стал в 2015–2016-м, когда занятия возобновились после небольшого перерыва. До пандемии они проходили в очном формате, но с тех пор как проект переместился в онлайн, таким он остается и до сих пор. Слушательницам показалось очень удобным подключаться к курсу из любой точки и не ездить на занятия. А молебны по-прежнему совершаются, собирают будущих мам после Божественной литургии: в храме «Всех скорбящих Радость» — по вторникам, в Спасо-Преображенском соборе — по четвергам.

Учусь рожать!

Анонсы и вся подробная информация о проекте «Чудо рождения» размещаются в его группе в социальной сети ВКонтакте. Это циклический курс из 11–13 заня-



тий, непрерывно повторяемый, и каждый лектор ведет свою тему. Четыре занятия, посвященные непосредственно родам, содержат много практической информации и отработки и предполагают последовательное и полное прохождение, другие можно прослушивать по отдельности, подключаясь в любое время. Одно из занятий цикла посвящено духовным вопросам, касающимся беременности, родов, воспитания детей, таинству Крещения. Проводят его священник или катехизатор.

Основной костяк преподавателей — специалистов с профильным образованием — давно сформировался. Это православный психолог, консультант по грудному вскармливанию Марина Дагестанская, консультант по грудному вскармливанию Татья-





на Овсянникова, консультант по грудному вскармливанию и уходу за новорожденными Эльвира Ефимова, перинатальный психолог, консультант по грудному вскармливанию Юлия Данько, психолог Светлана Ларюшкина и другие. Многие проводят занятия также в женских кон-

сультациях и медицинских центрах в рамках Школы молодых родителей. Лекторы не только превосходные специалисты, но и сами являются многодетными матерями. Поэтому, кроме профессиональных советов, они делятся своим практическим опытом.



Встречи при храме не конкуренция тем, которые проводят у себя женские консультации. Но слушательницы уверяют, что атмосфера здесь особенная, и некоторым настолько по душе лекторы, что их выступления они прослушивают по два раза. А между тем многие из них уже опытные мамы. Ведь в центре внимания в «Чуде рождения» не только пеленание, длительность грудного вскармливания и подобные им темы, но и вопросы, важные для каждой православной женщины: как строить отношения в семье после рождения ребенка, уделить внимание мужу, избежать конфликта поколений — сделать так, чтобы любовь из семьи не уходила. Ведь счастливым ребенок будет в счастливой семье!

Немаловажно и формирование круга единомышленников, которых женщины находят себе здесь в лице друг друга. Поддержка и неформальное общение беременных в этот непростой период помогают лучше пережить и эмоциональную нестабильность первого триместра, и дальнейшие хлопоты «гнездования», и страх перед родами. Вместе — легче!

Раскрыться в новой роли

— В основном женщин приводит на курсы стремление узнать, что происходит во время родов и как себя вести, запрос не о душе, а о теле, — говорит одна из давних участниц проекта православный психолог Наталья Гренадерова. — Но постепенно, узнавая о том, что

происходит в их организме, они начинают чувствовать свою ответственность. На первом занятии мы говорим об условиях, которые формируют здоровую беременность. Это духовное, психоэмоциональное состояние. Говорим о причастии, исповеди матери. Они чрезвычайно важны для ребенка, который внутриутробно рано начинает чувствовать все происходящее с мамой, и ее участие в церковных таинствах воспринимает как собственную близость с Богом. В период беременности женщина особенно открыта для Бога. Ребенок — новое Его слово. Так я всегда говорю своим подопечным. Наши занятия построены так, чтобы беременная научилась быть матерью. К сожалению, ею не становятся автоматически. Мать должна вырасти внутри женщины. Это человек, который любит, прощает, жертвует.

На занятия «Чуда рождения» приходят не только воцерковленные прихожанки. Двери открыты для всех, кто хочет разобраться со своими чувствами, получить практическую, грамотную информацию и провести беременность спокойно, с пользой для себя и будущего малыша.

Сопровождение молитвой и добрым отеческим наставлением особенно ценно и в миссионерском ключе. Личная беседа со священником может побороть предубеждения о вере и Церкви и дать шанс обрести Бога.

— Православная Церковь издревле уделяет особое внимание духовному сопровождению женщин, готовящихся к роли матери, — говорит настоятель храма



в честь иконы Пресвятой Богородицы «Всех скорбящих Радость» иерей Виктор Плаксин. — Жизнь человека, по православному вероучению, начинается с зачатия, и не случайно в своем календаре Церковь отмечает как праздники дни зачатия важнейших героев истории спасения: Господа Иисуса Христа (Благовещение), Божий Матери, Иоанна Предтечи — отмечаются ровно за девять месяцев до празднования дней их рождения. Человеческая жизнь — Божий дар и чудо, которое Церковь издревле освящает молитвой. Для беременных совершаются особые молебны; после рождения ребенка, на 40-й день, над женщиной читается особая молитва благословения. Но совершением молитв дело не ограничивается — активно развивается социальное направление работы с роженицами, и курсы подготовки к материнству, которые существуют при нашем храме уже почти 20 лет, яркий пример такого служения.

Текст: Татьяна Гарина



Нерожденные «по семейным обстоятельствам»

Благодаря этим женщинам более 300 малышей
не вошло в их число

Первое, на чем останавливается взгляд пациенток гинекологического отделения городской больницы №2 в Воскресенском благочинии, приглашенных в кабинет доабортного консультирования, — удивительное деревце. Листочки на нем в виде зеленых бантиков, а на бантиках — миниатюрные фотографии младенцев. В прошлом году на ветках расположились 294 Катеньки, Машеньки, Алешка, Сережа, Галочка, Маратик, Максимка... Сейчас их уже — 310 малышей, рожденных мамами, не собиравшимися дарить им жизнь, решившими прервать беременность.



Каждая пришедшая в это медучреждение женщина принимается на операцию по прерыванию беременности только после бесед, иногда неоднократных, с психологами. А психологи — подготовленные Русской Православной Церковью молодые женщины Елена Квасова, Оксана Сафронова, Лариса Сошилова, направленные на обучение в Москву социальным центром «Покров», 11-й год действующим в Воскресенском благочинии при приходе храма в честь Воскресения Христова.

Как ни значимы многочисленные социальные проблемы, решаемые руководителем «Покрова» Ольгой Кочетовой и ее многочисленными помощниками-волонтерами, главная, по их мнению, заслуга центра — это младенцы, которым подарили жизнь женщины, отказавшиеся от абортов.

Первая радость

Елена Квасова, психолог центра «Покров»:

— Очень просила я Господа о так созвучном мне, вычитанном когда-то у отца Иоанна Крестьянкина: «Призри на желание сердца моего и даруй мне Твою премудрость, веру непостыдну, надежду неизменну, любовь нелицемерну!» И Бог услышал «желание сердца моего».

Нынешнему своему предназначению она тем более рада, что самой пришлось однажды пережить то, от чего уберечь теперь старается всех своих пациенток. Беременная третьим ребенком, она попала в аварию. Рентгеновские снимки и анализы не оставляли врачам иного решения: неизбежен аборт по медицинским показаниям. Рискуя здоровьем, да и самой жизнью, Елена категорически от него отказалась, попросила пригласить священника для совершения чина соборования. 40 дней потом пришлось лежать, а на Благовещение родилась девочка, назвали ее в честь праздника Марией... Недавно подросток сказала: «Мама, спасибо, что ты меня родила».

— И вот мой первый рабочий день на поприще программы «Спаси жизнь!» Я очень волнуюсь: раньше такой работой я не занималась. Но понимаю всю возложенную на меня ответственность.

В кабинет входит девушка, скромно и опрятно одетая. Неуверенно протягивает направление на аборт и ожидающе смотрит на меня. Знакомимся. Ее зовут Катя. 19 лет. Срок беременности — 11 недель. Беременность первая. История банальная: парень, ему 23 года, сказал, что не готов к отцовству. Папа Кати и бабушка ничего не знают. Катя поделилась только с мачехой (Катя зовет ее мамой), которая и предложила сделать



аборт. Катя не работает, не учится — все, считает, против рождения ребенка. Не успела я заговорить о том, что он уже живой, Катин малыш, она с плачем перебивает меня: «Вот и я говорю: он же живой! Его нельзя убивать, ему будет больно». Подруга ее в медицинском учится, она рассказала, как происходит аборт.

«Я не хочу этого, но как мне быть? В семье работает одна мама, папа временно без работы. Есть еще сводный брат-школьник и бабушка. Живем в двухкомнатной хрущевке».

Я рассказываю про возможную помощь нашего центра «Покров». Говорю, что поможем всем необходимым: продуктами, детскими вещами, памперсами. Для нее это оказалось подарком судьбы. Она спросила: «А можно мы придем к вам с мамой, и вы ей все это объясните?»

В следующий раз Катя появляется с миловидной молодой женщиной. Рассказываю об опасности первого аборта, о внутриутробном развитии ребенка, о помощи, какую окажет наш центр. Внутренне готовлюсь к противостоянию: все-таки не с родной мамой девушки говорю, а с мачехой. Но, против моих ожиданий, женщина расчувствовалась и припомнила, как ей было тяжело, как долго она переживала когда-то собственный аборт. Она не хочет такой участи для Кати. Решение об аборте приняли, признается, из-за материальных трудностей.

Молодые женщины колеблются. Мы договариваемся созвониться на следующий день. Мне очень важно, чтобы Катя сохранила малыша не только потому, что жизнь бесценна.

Назавтра звоню Кате. Она не отвечает. Через некоторое время перезванивает сама и сообщает, что лежит на сохранении. Ура! Это было так радостно! И вот однажды приходит эсэмэска: «Ждала дочь, а родила сына. Но все равно я очень счастлива!»

Небесное и земное

— На приеме — экстравагантная молодая женщина с короткой стрижкой, — вспоминает еще одну историю из практики Елена Квасова. — «Только не надо меня уговаривать. Я все знаю, у меня уже есть двое детей, и я тороплюсь», — заявляет она с порога. Зовут ее Анна, ей 33 года. Живет одна с двумя детьми 12 и 6 лет. Беременна от 40-летнего Сергея. Встречалась с ним около года. Заботился об Анне и ладил с ее девочками. Сергей радостно принял новость о беременности. Но спустя несколько дней стал сомневаться в отцовстве и не захотел жениться. Анну это очень обидело. Обида подтолкнула ее к решению избавиться от ребенка.

Я попросила Анну побольше рассказать о Сергее. Выяснилось, что женщины предавали его, изменяли ему с друзьями. В процессе беседы Анна пришла к выводу, что Сергей, находясь под впечатлением от этих событий, вообще не верит женщинам, а возможно, он даже проверяет Анну: способна ли она стать матерью его ребенка или, как уже случилось в его жизни, предаст его.

Спросила Анну, какой она видит свою жизнь с тремя детьми без Сергея. Она оказалась очень самостоятельной, решительной. Работу не бросит. Старшая дочь будет приходить из школы и нянчиться, пока мама на работе... Анне очень на самом деле не хотелось потерять ребенка. Ей нужна была чья-то еще моральная поддержка, и такой человек нашелся в ее окружении. «У меня есть подруга Ольга, она монахиня, — поведала мне Анна. — Она всячески пытается меня отговорить, уберечь от аборта».

В следующий раз, когда я позвонила Анне, счастливый ее голос не оставил сомнений: она не стала избавляться от ребенка, да и Сергей вернулся, попросил прощения. Они вместе ждут появления на свет малыша.

Радостно стало и мне: благодаря молитвам монахини Ольги и нашей беседе еще один человек будет жить!

И такое бывает...

Лариса Сошилова, психолог центра «Покров»:

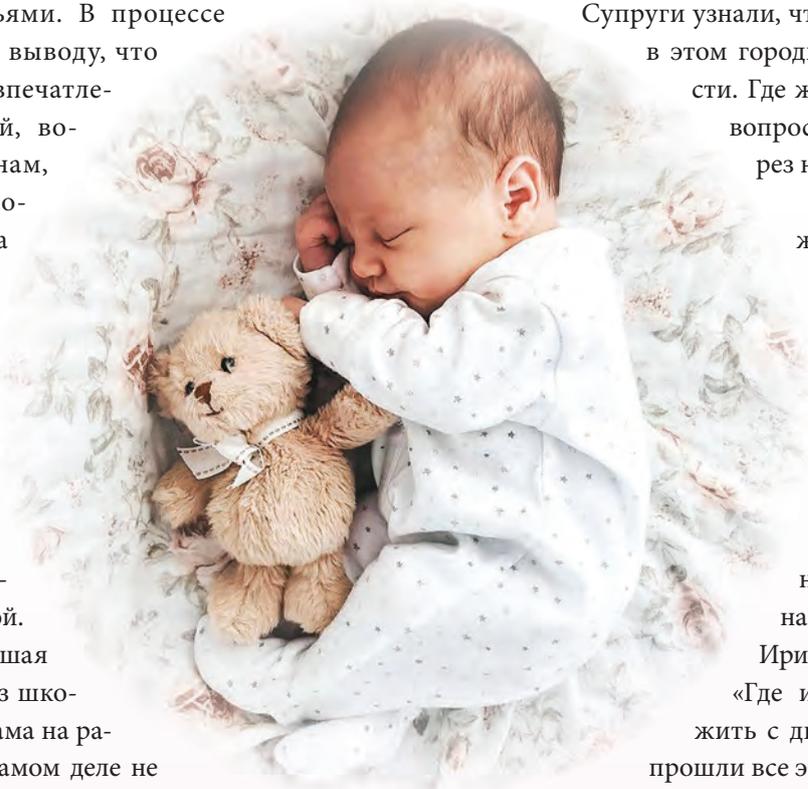
— Идти или не идти в абортарий? Женщинам на раздумье после беседы с консультантом остается от 12 часов до шести дней. В кабинет входит девушка. Молча кладет на стол направление на аборт и садится. Взгляд — в никуда. Великая скорбь на лице. Слезы ручьем. Хотя ребенок еще жив, она его уже схоронила. Ирине 21 год. У нее четырехмесячный сын (она улыбается сквозь слезы, когда говорит о нем) и 11-недельный малыш под сердцем. Муж военный. Он знает о беременности. Видит, как страдает и мучается жена, хочет второго ребенка, но не очень настойчив, так как не может обнадежить будущим. Его отправляют служить в маленький городок «на краю географии», а жильем не обеспечивают.

Супруги узнали, что снять квартиру в этом городке нет возможности. Где жить — открытый вопрос, ехать нужно через неделю.

В Дзержинске живут родные Ирины. Мама и бабушка — тоже жены военных, кочевали с ними по всей России. Обе женщины родили по двое детей, но категорически настаивали, чтобы Ирина делала аборт: «Где и как ты будешь жить с двумя детьми? Мы прошли все это и не желаем таких же мытарств тебе».

Я пыталась предложить ей как вариант вернуться ко времени рождения ребенка в родной город и пожить здесь какое-то время. Возможно, ситуация с жильем изменится к тому времени. Она отрезанно ответила, что, может быть, будут жить даже в машине.

Весь оставшийся день я думала о ней, чувствовала себя беспомощной, но надежда теплилась в моем сердце. На следующий день я подходила к больнице и увидела Иру, направлявшуюся к такси. Она шла медленно, тяжело ступая, будто ноги ее были закованы в кандалы. Ребенка в ней уже не было...





Пустить человечка в неустроенный, но все-таки мир

Вера Ивановна Нестеренко, бабушка 10-месячного Ильи:

— В 2014 году мы бежали из Луганска от войны. В наши окна смотрели танки, над головами свистели пули. Я взяла сумку с документами, двух внуков и успела уехать поездом на Москву, пока еще не прервалось железнодорожное сообщение.

Когда ехали по Украине, проводница все отгоняла от окон детей: вдоль всей дороги стояли расчехленные пушки.

В 6 утра мы оказались в Дзержинске. У нас здесь не было ни родных, ни знакомых. Куда идти? Не сомневалась: помогут в Церкви. И нас действительно тут же приняли. В социальном центре «Покров» его руководитель Ольга Кочетова и помощник руководителя Елена Козырева обеспечили всем необходимым. Мы и теперь частые гости центра — ежемесячно получаем продуктовые наборы, памперсы, рождественские и пасхальные подарки детям, помощь добрым словом и добрым делом.

Вскоре узнали, что в Луганске разбомбили наш дом. Мои сыновья и мама внуков добрались до границы, более семи часов стояли в очереди на украинской таможне под обстрелами. Когда начались взрывы, российская таможня распахнула ворота и только подгоняла людей: скорей, скорей сюда! Кто-то полз, кого-то несли, десятки остались лежать убитыми на украинской земле...

Тяжело живем. У нас и здесь много проблем с оформлением, с пропиской, с пенсией, но мы уже граждане России. Дети учатся в школе, сын работает.

Когда два года назад Юля забеременела, решили после долгих раздумий, что еще одного человечка впускать в наш неустроенный мир нельзя. Хотя давно мечтали о третьем ребенке — девочке. Когда Юля сидела в больнице в ожидании направления на аборт, увидела немолодого мужчину, подходившего к пациентам и медработникам за подписью в какой-то бумаге. Подошел и к Юле, побеседовал, убедил подписать обращение к российским властям о запрете аборт.

Юля считала, что запрет такой будет правильным, и не стала записываться на аборт. Так волонтер социального центра «Покров» Алексей Юрьевич Костенко помог Илюше Нестеренко появиться на свет.

А няня все-таки нужна

Оксана Сафронова, психолог центра

«Покров»:

— Стук в дверь. На пороге кабинета психолога появляется вся семья: мама, папа и полуторагодовалый малыш на руках. Молодая мама бережно и ласково прижимает к груди ребенка. Рядом с ней садится молодой человек. Марине 24, Андрею 26 лет. Оба внимательно разглядывают обстановку, плакаты с изображением матери с младенцем, буклеты про аборт... Интересно, зачем пришла сюда, на преабортное консультирование, эта семья?

Беседа длилась долго. Поначалу держались вполне спокойно. При этом больше говорила жена, уверенно приводя аргументы в защиту своего «правильного и единственно верного» решения — сделать аборт: «Мы очень хотим еще детей, но не сейчас, а позднее, года через 3–4. Тяжело будет, маленький еще совсем ребенок. Денег все время не хватает. Муж и так работает целыми сутками. Квартира своя, но небольшая, мало места».

Глава семьи встал на «защиту» жены: «Мне жалко свою жену, она очень устает с маленьким, сил уже нет. Как же она будет с двумя? Это просто невозможно...»

Во время рассказа о внутриутробном развитии младенца, о самом процессе аборта, о его физических и психологических последствиях лица Марины и Андрея становились все напряженнее.

Я предложила помощь социального центра. Подробно рассказала, что если они сохранят ребенка, то им помогут вещами, продуктами, памперсами и другими детскими принадлежностями. А при необходимости центр готов подыскать и няню, которая сможет сидеть с детьми. В кабинете на несколько секунд повисла тишина. Сказать маме и папе было больше нечего... Молодой человек, извинившись, попросил разрешения выйти из кабинета.

И тут девушка вдруг снова очень эмоционально заявила: «Понимаете, я боюсь потерять мужа! Он очень устает, много работает. Если я еще рожу ребенка, то нервы у него не выдержат и он от нас уйдет. И тогда я одна с двумя останусь!?»

В назначенный день девушка на аборт не пришла. У меня появилась надежда, что эта семья все же сохранила ребенка. Но на теле-



фонный звонок никто не отвечал, узнать результат было не у кого.

Прошел примерно месяц. В кабинете зазвонил телефон, и тихий женский голос произнес: «Здравствуйте, это Марина... Помните, мы были у вас с Андреем... Вы говорили, что можете найти для нас няню, которая сможет сидеть с ребенком. Нам она очень нужна». Я радостно откликнулась: «Вы все же сохранили ребенка? Как я рада за вас! Конечно же, мы найдем няню, как обещали». — «Да нет... Я сделала аборт в платной клинике. От меня ушел муж, нас бросил... Я теперь совсем одна с маленьким ребенком. Жить не на что, нужно выходить на работу... Нам не дано предугадать, как наше слово отзовется».

«Я буду рожать!»

— Однажды ко мне на консультацию пришла Анжелика, 28 лет, срок беременности — 7 недель. Она уже записалась на аборт. Красивая, женственная, с веселым, озорным взглядом и игривой беззаботной улыбкой она уверенно смотрела мне прямо в глаза и была абсолютно не настроена на разговор. Во время беседы давала понять, что учить ее ничему не надо и слушать она ничего не собирается.

Анжелика твердо и решительно заявила: «Мне не нужен этот ребенок! Я никогда и не хотела детей. Я еще молода и живу в свое удовольствие. Люблю клубы, большие компании. Замужем не была, а одна не справлюсь с ребенком. Да я сама еще как ребенок! Если даже больше не смогу забеременеть и у меня не будет детей — ну и что?! Меня это абсолютно не волнует. Не будет — и не надо!»

Во время моего рассказа о последствиях аборта, о внутриутробном развитии ребенка Анжелика, рассматривая предложенные буклеты со «страшными картинками», постепенно менялась в лице, прятала от меня взгляд, опускала голову. И все же пыталась спорить и до-

казывать, что там, внутри нее, еще нет никакого ребенка, что зародыш никакой боли не почувствует и что все женщины делают аборт. Через какое-то время она стала рассказывать о своей жизни. Один аборт уже был в прошлом. Она с образованием, вполне самостоятельна, имеет хорошую работу. Беременна от женатого мужчины, который безразличен к тому, что она ждет от него ребенка. У него есть своя семья и дети, а разводиться он не собирается.

Я стала приводить ей примеры из жизни моих друзей и знакомых о том, что вся эта молодая разгульная жизнь рано или поздно закончится. И однажды, оглянувшись на пройденный путь, вдруг поймешь, что ничего не создано тобой, и в душе останется только одна гнетущая пустота. И вдруг из глаз этой веселой беззаботной и уверенной в своей правоте девушки потекли слезы... Немного помолчав, она сказала: «Спасибо за беседу, но я осталась при своем мнении». В назначенный день на аборт Анжелика не пришла. Я набрала ее телефонный номер и услышала радостный голос: «Здравствуйте! Да, я не пришла и не приду. Я буду рожать! Я очень хочу этого ребенка».



Материал подготовила Наталия Рождественская

«Счастье уже с тобой»

Лайфхаки в поддержку беременных
из опыта Павловского благочиния



Из кабинета
медицинского психолога
женской консультации
Павловской районной
больницы Светланы
Мичуриной выходит
молодая женщина.
Улыбаясь, она
прижимает к груди
ажурные пинетки.
Это первый подарок,
сделанный ее малышу.
Мальчику или девочке —
будущая мама еще не
знает, но неожиданный
презент, милый
и практичный, греет
сердце. Он делает тайну
ее чрева осязаемой,
реальной. Теперь она
твердо знает, что
обязательно родит
этого ребенка. Второго
в их молодой семье.



Поздравление с материнством

Мамами становятся не в роддоме, а с самого момента зачатия. Понять и почувствовать эту неочевидную для многих истину, еще до того, как захлестнут прочие мысли и чувства, как раз и помогает очень простое решение: сделать так, чтобы известие о материнстве стало радостным, праздничным событием. А какой праздник без подарка?

Прекрасную идею — поддерживать беременных и дарить им пинетки — в женскую консультацию города Павлова принес протоиерей Арсений Ерзаулов. Много лет он несет послушание помощника благочинного Павловского округа по социальному служению. В ноябре 2023 года отец Арсений побывал в Москве, на XI Общецерковном съезде по социальному служению. Из столицы, где единомышленники со всей России делились опытом, батюшка вернулся полным идей. Одна из них уже воплощается. В соответствии с ней каждая женщина, узнавшая от врача о наступившей беременности, получает в подарок вязаные пинетки для новорожденного, упакованные в красивую коробку, и открытку с обращением к будущей — нет, уже ставшей ею! — маме.

Согласитесь, читать такое, едва узнав о своем новом положении, и волнительно, и трогательно:

«С радостью поздравляю Вас с великой милостью Божией, Господь даровал Вам чадо! И хоть Ваши малыши еще совсем крохотный, о нем уже все определено: и цвет волос и глаз, голос и темперамент. Господь видит весь его жизненный путь.

Как много нежности и тепла таит в себе Ваше сердце! Как много слов любви и теплых объятий подарите Вы своему малышу! Эта кроха делает Вас еще более любящей, женственной, мудрой. Сделает Вас самым ценным человеком на земле — Мамой.

А если тревога и житейские заботы не оставляют Вас, мы всегда готовы бесплатно помочь в любой жизненной ситуации:

- социальная и юридическая консультация;
- продуктовая и вещевая помощь;
- предоставление временного крова;
- духовная поддержка.

*Священник Арсений Ерзаулов,
координатор проекта Лариса Васильева».*

Эта акция, направленная на поддержку беременных женщин Павловского благочиния, действует с марта 2024 года и носит глубокое и символичное название: «Счастье уже с тобой». А разноцветные пинетки для нее вяжут из мягкой пряжи волонтеры движения «Милосердие», сразу три Ольги: Норочкина, Тарасова, Новак.

Малая лепта

У Ольги Тарасовой своих детей четверо. Пинетки она вяжет с радостью





и осознанием того, что делает полезное и светлое дело. За шесть месяцев действия проекта она связала и передала в женскую консультацию более 100 пар. Убеждена: если Господь дает ребенка, даст и возможность его вырастить. На жизненном пути Ольги были и трудности, и ошибки, но Господь благословил ее хорошей семьей, рождением детей. Вязание пинеток, согревающих детскую ножку, — это ее малая лепта в общее дело. Может быть, именно эти нежные, с любовью связанные вещички заставят кого-то отказаться от прерывания беременности и по-другому посмотреть на жизнь.

Рассчитывает на это и психолог Светлана Мичурина, в кабинет которой приходят все беременные женщины, обратившиеся в медучреждение. С каждой из них она разговаривает, вместе заполняют анкету, оценивая социальное благополучие семьи, выявляя проблемы. Именно здесь, в кабинете медицинского психолога, женщины раскрывают свое сердце и говорят о наболевшем, озвучивают глубинные переживания.

В 2023 году к Светлане Анатольевне обратились 104 женщины, нацеленные на прерывание беременности. После бесед, во время которых по лицам текут нежданные покаянные слезы, многие решают подарить жизнь своему ребенку. Каждая пятая отказалась от аборта, и 20 малышей появились на свет — 20 спасенных жизней!

— Пинетки к нам поступают целыми коробками, — говорит Светлана Анатольевна. — Недавно отдала последние, завтра утром из Покровского



храма принесут еще. Кстати, две женщины, которые сегодня получили пинетки и открытку с поздравлениями и предложением реальной помощи, будут рожать своего третьего ребенка.

Психолог отмечает, что в последнее время многодетных семей становится больше.

Но если женщина все-таки настаивает на аборте? Светлана Анатольевна прикладывает все силы, чтобы отговорить ее от рокового шага. Говорит о том, что ребенок — это дар от Бога, что душа уже поселилась в его маленькое тело. Напоминает, что следующая беременность может не наступить, и тогда — бездетность и болезни. Показывает наглядный материал, где изображены периоды развития младенца в утробе. Иногда включает фильм со страшными кадрами операции по прерыванию беременности. Доказывает, просит, убеждает, умоляет, в общем, делает все для того, чтобы сохранить ребенку жизнь. И как же бывает счастлива, когда удается достучаться до сердца матери.

— И тогда мы вместе плачем, и смеемся, и обнимаемся, — говорит она.

Как женщины реагируют на увещания психолога? По-разному. Кто-то как непробиваемая стена, а кто-то впитывает каждое слово и, обливаясь слезами, отказывается от губельного намерения.

Акции «Счастье уже с тобой» всего полгода. Это только начало длинного и важного пути, ведущего женщину по пути праведности.

Пока готовилась статья

Во след нашей беседе Светлана Мичурина прислала мне сообщение: «Когда вы уехали, ко мне на прием пришла женщина, беременная двойней, в шоковом состоянии. Не знала, что делать. У нее уже 14-летняя дочь, муж тоже в растерянности. «Как мы справимся, ведь это очень тяжело сразу двоих растить?» Мы поговорили, она успокоилась, будет вставать на учет по беременности. Еще две спасенные жизни».

Текст: Марина Бригатова

Найти того, кто встанет рядом

Многие профессиональные ситуации в работе с нежеланной беременностью только на первый взгляд кажутся безнадежными. Женщине, стоящей на распутье, нужно найти поддержку — в этом практическая задача психолога. Кто станет тем человеком, который скажет: «Ты не одна! Я буду с тобой, я помогу»?

Одна из юных посетительниц кабинета медицинского психолога при женской консультации Павловской районной больницы сразу же попросила дать ей направление на аборт. Девушка оказалась замужем. Светлана Мичурина попросила ее прийти еще раз, с мужем. На следующий день супруги уже вдвоем стали добиваться разрешения на прерывание беременности, объяснив, что они действительно не готовы стать родителями, нужно сначала хотя бы окончить техникум. Психолог настояла на том, чтобы молодая пара рассказала о беременности родителям. Поддержка старшего поколения решила проблему. Со дня на день студентка готовится родить. Обещала прийти к Светлане Анатольевне с букетом. Счастлива, что скоро станет мамой.

Мама!

С радостью поздравляю Вас с великой милостью Божией, Господь даровал Вам чадо! И хотя Ваш малыш еще совсем крохотный, о нем уже все определено: цвет волос и глаз, голос и темперамент. Господь видит весь его жизненный путь!

Как много нежности и тепла таит в себе Ваше сердце. Как много слов любви и теплых объятий подарите Вы своему малышу! Эта кроха сделает Вас еще более любящей, женственной, мудрой! Сделает Вас самым ценным человеком на земле - мамой!

А если тревога и житейские проблемы не оставляют Вас, мы всегда готовы бесплатно помочь в любой трудной жизненной ситуации:

- социальная и юридическая консультация;
- продуктовая и вещевая помощь;
- предоставление временного крова;
- духовная поддержка.

Священник Арсений Ермаков:
8-908-748-34-51

Все, кроме счастья

Рассказ-быль
о запоздалом
раскаянии

Моей младшей дочери скоро двадцать. Она студентка педагогического колледжа. Еще немного — и получит диплом по специальности «Учитель физкультуры, тренер». Диплом обещает быть красным. Работать дочка намерена только по специальности, жизнь свою хочет связать с детьми и спортом. Я радуюсь и благодарю Бога!

Думаю об этом, и мысли уносят меня в далекий уже 2002 год. Тогда я лежала в больнице на сохранении. Мне было 30 лет.

В палате гинекологии мы лежали вдвоем, обе поступили с одинаковым диагнозом и сроком беременности. Моя соседка Елена — бойкая, шумная 25-летняя медсестра. Ее непрестанно навещали коллеги-медики, людской ручеек не иссякал. Громко, энергично и радостно Лена всем говорила одно и то же, озвучивала одну и ту же мысль. И от цинизма ее слов меня бросало в жар.

— Если опять будет мальчишка, сделаю аборт, девочку оставлю, — твердила будущая мать.

Услышав такое, многие ее коллеги менялись в лице, в глазах у некоторых я видела ужас. А кто-то сразу соглашался, одобрял ее решение. Я со скорбью



слушала этот уверенный, бодрый голос, это хулиганское веселье.

Через несколько дней меня выписали из больницы, и Лену я больше не видела. Но через 15 лет мы все-таки встретились. С грустью и тоской она смотрела на меня и поведала свою историю.

Оказалось, что на УЗИ она узнала о мальчике и, не раздумывая, избавилась от него. Совершенно забыть об этом неожиданно помешала... наша районная газета, где многократно публиковались репортажи со спортивных соревнований и интервью, рассказывающие об успехах моей дочери. Ее фотографии регулярно появлялись на страницах газеты. Видя ее, Лена словно отсчитывала время жизни своего неродившегося сына. Вот сейчас ему было бы 10 лет, а теперь уже 12, а вот и все 14 лет. Брать в руки нашу газету стало для нее мучением. По ее словам, ее преследовала тень мальчика, от которого она отказалась.

— Может, он тоже был бы спортсменом, и я встречала бы его с соревнований, — с тоской в голосе говорила Елена. — Муж у меня хороший, добрый, детей любит...

Голос ее дрогнул. Мне хотелось обнять ее, прижать к себе. Я заметила у нее парик, на секунду задержала взгляд на нем. Лена с грустью пояснила: «После химии».

Сытая жизнь, развлечения, достаток, хорошие жилищные условия — в семье было все, кроме счастья, призналась она.

Тут к нам подошел полный парень и с некоторым раздражением изрек:

— Ма, долго тебя ждать?

— Это Максим, наш единственный сын, — сказала Елена.

Когда он ушел, мать рассказала о его проблеме лишнего веса.

— Перекормили, — только и сумела сказать. И заплакала. — В детстве для сыночка все самое вкусное, самое сладкое — и вот результат. Он страдает, худеть не получается, да и не хочет уже. И мы страдаем, глядя на него.

Перед моими глазами промелькнули десятилетия жизни этой семьи.

Смотрю им в след, вижу: ссорятся, Максим резко пошел прочь.

Таких детей в народе называют «перелюбленными». Как будто материнская любовь предназначалась на нескольких, а досталась ему одному. Но только счастливее от этого он не стал.

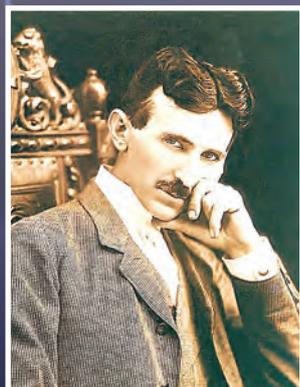
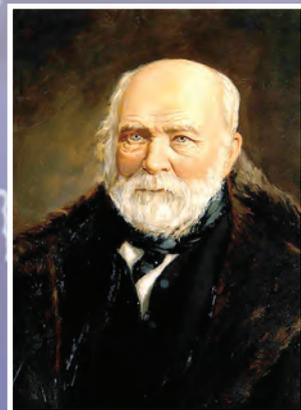
Текст: Наталья Крупнова

Имена главных героев изменены

Представьте, если бы эти люди не родились

Далеко не первые в семье дети, изменившие мир

Каждый человек — часть Промысла Божиего о мире и рождается, имея на себе печать особого предназначения. Как из евангельской притчи о талантах, кому-то Владыка живота вручает один талант, кому-то — два, а кому-то — пять. Узнать об этом можно, только прожив собственную жизнь. Но что если родители по собственной воле остановят этот процесс? Подумать только, каким был бы наш мир, если бы родители многих и многих великих умов человечества решили ограничиться одним-двумя детьми в семье, как это делает большинство современных россиян...

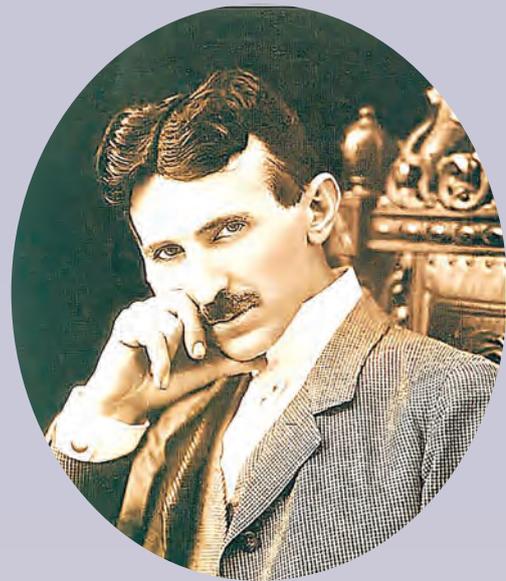




Отец иммунологии

Англичанин Эдвард Дженнер, родившийся в 1749 году в семье священника, был третьим по счету ребенком.

Главным достижением его жизни было открытие вакцины, создающей иммунитет к черной оспе, которая в то время была такой же страшной, как чума и холера. Во время эпидемии она уносила тысячи, а иногда и миллионы жизней, а переболевшие ею и оставшиеся в живых счастливики до конца дней носили на теле шрамы от гнойных пузырей, многие лишались зрения. Прививка против этой болезни существовала и раньше. Процедура так называемой «вариоляции», когда биоматериал от больного человека вводили здоровому, часто проходила с осложнениями, пациенты долго болели. Мучительные последствия этого Эдвард испытал на себе. Его исследования основывались на крестьянском поверье, что те, кто переболел корью оспой, уже не заражаются черной оспой либо легко переносят ее. Брошюры с исследованиями и техникой проведения вакцинаций ученый долгое время выпускал на свои средства. В 1853 году вакцинация корью оспы стала общеобязательной процедурой, и в 1980-м болезнь была побеждена полностью. Последний эпизод черной оспы был зафиксирован в 1977 году.



Человек, который изобрел XX век

Тот, кто положил начало всемирной электрификации и сделал в целом более 1000 изобретений, родился в 1856 году четвертым по счету в семье православного сербского священника Милутины Теслы и дочери священника Георгины Мандич. «Человеком, который изобрел XX век», называют иногда Николу Теслу, который прославился благодаря разработке современной системы электроснабжения переменного тока и демонстрации радио.

Дистанционное управление, переменный ток, двигатели современного типа, флуоресцентный свет, спидометр — все это лишь малая часть его заслуг. 15 июня 1903 года прошли испытания первой беспроводной телекоммуникационной башни Николы Теслы для коммерческой трансатлантической телефонии, радиовещания и демонстрации беспроводной передачи электроэнергии. Эксперименты с высокочастотными токами большого напряжения привели изобретателя к открытию способа очистки загрязненных поверхностей, в том числе кожи человека от мелкой сыпи и микробов. Никола Тесла известен также как сторонник теории о существовании эфира как особой формы материи, поддающейся использованию.



Мать современной физики и лучевой терапии

Пятой, последней в семье своих родителей была величайшая женщина-ученый своего времени Мари Склодовская-Кюри — фундаментальный исследователь радиоактивности. Основоположница медицинской радиологии, первая дважды лауреат Нобелевской премии, первая женщина-лауреат Нобелевской премии. Вместе с мужем, Пьером Кюри, она открыла два элемента: радий и полоний, названный в честь ее родной Польши.

Спустя уже 80 лет все личные вещи, составляющие национальное достояние Франции и хранящиеся в защищенных свинцом коробках в Национальной библиотеке в Париже, по-прежнему радиоактивны и останутся такими еще 1500 лет. Как и само ее тело, захороненное в гробу из 2,5-сантиметрового свинца. Четыре года в плохо оборудованном невентилируемом сарае с протекающей крышей Кюри вручную перерабатывали тонну шлака, прежде чем получить 0,1 грамма хлорида радия. Когда же встал вопрос о патентовании открытия, супруги решили передать его безвозмездно на пользу человечества. Опыты по воздействию радиации на живые ткани, проводившиеся в 1900–1906 годах, положили начало радиотерапии (во Франции ее называли кюритерапией). Облучением радием начали лечить волчанку и стригущий лишай, начались исследования по лечению рака.



Неиссякающий ручей

Тот случай, когда сама музыка и сама многодетность слились в одном коротком слове. С классического немецкого *Bach* переводится как «ручей», и в некоторых средневековых немецких диалектах фамилия *Bach* стала нарицательной и получила значение «городской музыкант». Иоганн Себастьян Бах, автор более 1000 музыкальных произведений во всех значимых жанрах своего времени, — младший из восьми детей у родителей и отец 20 собственных отпрысков, трое из которых продолжили музыкальную династию, считавшуюся с начала XVI века крупнейшей музыкальной династией в Германии. Но ярчайшая звезда на этом небосклоне — он, автор Токкаты и фуги, Пассакалии до минор, Страстей по Матфею, мессы *h-moll* и многих других шедевров мировой музыкальной классики.

Иоганн Себастьян Бах известен как величайший мастер полифонии, и полифония эпохи барокко в его творчестве достигла наивысшего расцвета, обобщая музыкальное искусство этого направления. А еще его музыка, в которой Божественное сливается с человеческим, — универсальная проповедь христианства на языке, понятном каждому человеку, независимо от национальности и эпохи. Бах работал церковным органистом, мастером по ремонту органов, придворным органистом и композитором, придворным капельмейстером, руководителем школы певчих. Именно благодаря ему в хорах при церкви начали петь не только мужчины, но и женщины — первой стала его жена.



Основоположник военно-полевой хирургии

Великий русский хирург был 13-м по счету ребенком в семье военного казначея майора Ивана Ивановича Пирогова и представительницы старого московского купечества Елизаветы Ивановны Новиковой. Несмотря на такое происхождение, гениальный выходец из столь многодетной семьи в юности отчаянно нуждался. Учась на медицинском факультете Императорского Московского университета, он не мог даже приобрести себе студенческий мундир и, чтобы скрыть это, слушал лекции в шинели, страдая от жары.

Именно ему тысячи раненых и пострадавших обязаны жизнью и спасенными конечностями. Благодаря анатомическим исследованиям на замороженных трупах он создал уникальный анатомический атлас, легший в основу всего последующего развития оперативной хирургии. Впервые в истории медицины в 1847 году в полевых условиях Николай Иванович провел операцию с эфирным наркозом, только что открытым Уильямом Мортонем, и впоследствии выполнил около 10 тысяч (!) таких операций. Опируя раненых в осажденном Севастополе в 1855 году, он впервые в истории русской медицины применил гипсовую повязку, дав начало сберегательной тактике лечения ранений конечностей и избавив многих солдат и офицеров от ампутации. В военно-полевой хирургии того времени не было сферы, где Пирогов не был бы пионером.



Гений науки и практики

Последним, 17-м по счету в семье директора Тобольской гимназии Ивана Павловича Менделеева и его жены Марии Дмитриевны был великий ученый и практик мирового масштаба Дмитрий Иванович Менделеев. Упорство его родителей, в особенности матери, поражает. К моменту рождения Дмитрия 27 января (8 февраля) 1834 года из детей оставались в живых лишь два брата и пять сестер, а вскоре после смерти мужа Мария Дмитриевна твердой и заботливой рукой повела семью.

О периодической таблице Менделеева — этой азбуке всей химической науки, все мы узнаем с первых же уроков химии в школе. Но мало кто знает о других достижениях великого ученого, чья научная деятельность всегда сопровождалась практическими делами. Он разработал технологию производства машинных масел; составил проект расчистки реки Дон, где инспектировал месторождения угля; работал над вопросами таможенно-тарифной политики страны; написал капитальный труд с обзором российской промышленности — экономическую энциклопедию того времени; возглавил экспедицию на Урал, которая несколько месяцев изучала, как активизировать промышленное развитие края; создал аэростат; сконструировал ледакол... Его собрание сочинений состоит из 25 томов, и каждый из них посвящен отдельной теме.

Текст: Лилия Шабловская

С чего начинается исповедь

Как подойти к священнику

Всегда радуюсь, когда будущие восприемники и родители крещаемых деток, приходя ко мне на катехизаторские беседы, интересуются и другими таинствами тоже. Пришел человек формально, для галочки, чтобы получить допуск ко крещению, но вдруг услышал для себя что-то очень важное. Так бывает, когда люди больше узнают о таинствах Исповеди и Причастия. В таких собеседниках чувствуется некий душевный надрыв. Когда советуешь им исповедоваться, они опускают глаза и говорят, что ни разу не были. Или были, но очень давно, в детстве. Ничего уже не помнят. И теперь не знают, как подойти к священнику и что вообще говорить ему. Чтобы устранить все препятствия, будем действовать поэтапно.



Решиться

Главное препятствие, которое предстоит преодолеть желающему очистить душу покаянием, — это ложный страх перед исповедью и священником. Бояться, на самом деле, стоит не этого. Зададим себе вопрос: зачем я стремлюсь к исповеди? Осознаем, что неисповеданные грехи будут тяжким гнетом лежать на душе независимо от того, чувствуем мы это или нет, и порождать все большее увязание в страстях. И на пороге смерти (а она, как известно, может оказаться внезапной, никто ни от чего в нашей жизни не застрахован) мы горько пожалеем о теперешнем малодушии.

Враг рода человеческого (все знают, о какой сущности речь) всячески хочет помешать нашему спасению. Поэтому внушает всевозможные мысли, отводящие от храма. К примеру: «священники и сами грешны» (и что с того? тем лучше они поймут нас), «зачем идти к священнику — лучше рассказать о том, что тяготит душу, знакомому доброму человеку» (а есть ли у этого человека право отпускать грехи? мы ведь к этому стремимся). Для тех, кто еще сомневается в прерогативе священников прощать на исповеди, напомним слова Спасителя, сказанные апостолам после Воскресения: *«Как послал Меня Отец, так и Я посылаю вас. Сказав это, дунул и говорит им: примите Духа Святаго. Кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся»* (Ин 20:22).

Главный, убийственный аргумент против: да просто стыдно! Как я произнесу то или иное? Стыдно? Вот и отлично! Стыд — это свидетельство того, что ты идешь в правильном направлении, ты нашел то, в чем действительно нужно каяться перед Богом.

Итак, наша задача — преодолеть вражеские козни и в буквальном смысле дотолкать себя до храма. А дальше Бог управит.

Отмести страхи

Перед первой исповедью обычно бывает много страхов. Например, что священник, выслушав тебя, осудит и прогонит из храма со словами: «Такого я еще не слышал! Поди прочь отсюда, грешник». Этот страх напрасен: у священников нет пренебрежения к кающимся, напротив, они рады тому, что вы исповедовались, ведь человек, который пришел на исповедь, проявил мужество. И, поверьте, священника сложно чем-то удивить. За годы своего служения (даже если это молодой иерей, недавно рукоположенный) он выслушал много историй.

Многие боятся, что их будут подслушивать люди в очереди. А между прочим, у первых христиан исповедь была именно публичной. Да-да, человек выходил и называл свои грехи перед всеми членами общины! Христиане осознавали Церковь как единый организм — тело Христово, в котором все друг с другом связаны. Следовательно, греша, каждый член Тела Христова согрешает и против всех остальных. Сегодня у нас исповедь индивидуальная. Конечно, нет кабинок, как у католиков. Да они и не нужны. Таинство проходит в отдельном закуточке храма. И если вы не будете специально повышать голос, ваш рассказ услышит только священник. Кроме того, людям, стоящим в очереди, реально не до вас — они думают о своих грехах.

Еще раз о батюшке. Мы исповедуемся не священнику, а Богу. Пастырь выступает лишь как свидетель нашего покаяния. Мы, вроде бы, это знаем, но все же тяжело подойти к чужому человеку, посмотреть ему в глаза





и рассказать то, о чем ты никогда и никому не рассказывал... Это понятно и знакомо всем. Батюшкам в том числе.

Заглянуть в себя

Как только решимость подойти к аналою созрела, стоит серьезно заняться ревизией души, чтобы исповедь не оказалась пустой, однобокой. Стремиться сделать ее исчерпывающей — другая крайность: всех грехов вовек не исповедовать, это и святым не удавалось.

Первая исповедь — это что-то вроде экзамена. Поэтому чаще всего бывает так: человек берет брошюрку по подготовке к исповеди и начинает выписывать свои грехи на бумажку, как студенты пишут шпаргалку для экзамена. Что же, зачитать свою исповедь, заранее продуманную и записанную, а не наспех сымпровизированную, допускается. Однако формальный подход бесполезен. Тот, кто впервые пришел на исповедь, в длинном списке грехов может и запутаться и вместо этого обобщить: «Всеми грехами грешен». Но всеми — это значит ничем конкретно. А бывает и наоборот: человек в упор не видит своих грехов: вроде, жил по общественным меркам, честно, порядочно: не воровал, не убивал, не изменял в браке. Нюансов дальше этого он не замечает и даже не знает, с какого боку подступиться, чтобы разглядеть в себе, по слову ирмоса из канона Пресвятой Богородице, «бездну грехов и прегрешений бурю». Вот для этого и существуют брошюрки. К примеру, «Опыт построения исповеди» архимандрита Иоанна (Крестьянкина).

Когда прихожане спрашивают меня как катехизатора, как им подготовиться к исповеди, я им, конечно, советую «погонять» себя по 10 заповедям из Ветхого Завета и 10 новозаветным заповедям блаженства. Но в первую очередь — прислушаться к своей совести, вспомнить о том, что волнует и тревожит, с чем не можешь справиться самостоятельно. У каждого из нас свой бурелом, через который нужно прорваться.

Иногда и слова бывают не нужны. Помните притчу о блудном сыне? Тот заранее приготовил для отца целую речь, но договорить ее не смог — отец заключил его в свои объятия. Так бывает иногда и на исповеди: можно заготовить текст и даже написать его на бумажке, но у аналоя, где лежат крест и Евангелие, ты в слезах не сможешь ничего произнести.

Выбрать, кому довериться

Прекрасно, когда идешь к священнику с открытым сердцем, с доверием. Согласитесь, даже понимая, что в грехах каемся перед Богом, а пастырь в этом деле лишь посредник, мы невольно ищем «своего» батюшку. Как же выбрать такого? Люди в возрасте предпочитают пастырей постарше, молодые тянутся к молодым. Но возраст не имеет значения. Все священники разные (как и прихожане), и у каждого свой взгляд на исповедь, манера общения. Это может быть седовласый старец или недавний семинарист. Есть батюшки, которые обнимут и будут плакать вместе с тобой. Есть те, кто задаст много вопросов, процитирует Писание и разложит все по полочкам. Кто-то пожурит, кто-то выслушает молча.

Узнать характер священника можно посещая богослужения, слушая его проповеди. Замечали, может быть, что иногда слова, которые батюшка произносит с амвона, казалось бы, для всех прихожан, попадают прямо

в сердце? Как будто специально тебе адресованы. И появляется доверие. А можно обратиться за помощью к друзьям, попросить их порекомендовать священника для первой исповеди.

Если же человек находится в больнице или приглашает священника на дом, тут уж придется положиться на волю Божию — кого Он пошлет.

Шагнуть навстречу

Наконец исповедь готова. Пришло должное понимание предстоящего, и в душе создан соответствующий настрой. Сделаны ключевые записи для памяти, чтобы не растеряться по ходу разговора. Осталось совершить главный шаг и подойти к священнику. Подумаем, как это лучше сделать.

Если это первая ваша исповедь после долгого неучастия в церковной жизни (или вовсе первая в жизни), лучше будет, если вы заранее обсудите с батюшкой удобное время. Бывает, что в день причастия, на литургии, особенно если священник один, у него мало времени для подробного разговора, и вы можете неудобно почувствовать себя среди тех, кто исповедуется привычно, быстро. Поэтому было бы неплохо попросить священника уделить вам отдельное время для духовной беседы и исповеди. Например, подойти к нему с такой просьбой после службы.

Однако путать исповедь с духовной беседой не следует. В беседе участвуют два человека: вы и священник. Во время исповеди вас трое: среди вас невидимо стоит Христос. Поэтому неуместными будут многословие, подробности совершения грехов, оправдания, упоминания третьих лиц — участников согрешения. Все это традиционные ошибки на исповеди, к которым священники, впрочем, привыкли. А вот во время беседы с батюшкой можно и посоветоваться, и изложить, если угодно, всю подноготную.

Многие теряются, не зная даже, как правильно обратиться к священнику. Чего только не наслушались батюшки в свой адрес: «святой отец», «падре», «молодой человек», «товарищ» — и это еще самые «привычные» обращения. Вместо этого уместным будет сказать просто «батюшка» или «отец Роман»/«отец Евгений» — заранее узнайте имя священника.

И вот настала решающая минута... «Прости и благослови, честный отчет!» — так начинали исповедь наши предки. А мы можем просто сказать: «Батюшка, простите и благословите...» — и далее начать по существу. Исповедуясь, нужно четко называть свои грехи и при этом раскаиваться в них, не просто перечислять в виде «отчета о проделанном». Помнить о стоящем незримо рядом Господе, Который видит глубину твоего сердца и на стремление не повторять грехов посылает Божественную помощь. За совершение греха должно быть стыдно, и нужно осознавать, что грех прощается.

Не откладывайте исповедь — бегите сейчас! Однажды почувствовав, как падает камень с души, вам захочется прибегать к этому спасительному таинству все чаще, наполняясь благодатью Божиего прощения, которое помогает нам с каждой исповедью становиться лучше.

Текст: Татьяна Гарина

Фото: Николай Рахматулин



Слышим звон и знаем, где он



Паломничество на Светлояр

Село Владимирское Воскресенского района до постройки церкви в 1766 году было небольшим поселением с названием Люнда, по имени протекающей здесь реки. Рядом лежит в чаше холмов легендарное озеро Светлояр.

Паломников со всей России притягивает сюда образ легендарного светлого града Китежа, ушедшего под воду со всеми своими праведными жителями, чтобы скрыться от татарских войск.

По преданию, и сегодня Китеж невидим, но он живет, сокрытый водами святого озера, и порой из глубины Светлояра доносится колокольный звон. Экскурсию по селу Владимирскому и к берегам легендарного Светлояра для нас провела научный сотрудник музея-заповедника «Град Китеж» Наталья Аблясова.





Владимирская церковь

Сельский храм был построен в 1766 году, а нынешний облик приобрел в 1846-м. Кроме главного престола в честь Владимирской иконы Божией Матери в нем два придела: правый — в честь святителя Николая Чудотворца, левый — в честь великомученика Георгия Победоносца. С 1937 года церковь не действовала, но в 1991 году начались восстановительные работы и богослужения. Благочинный протоиерей Владимир Краев с тех пор остается ее настоятелем.



Кресты

Этот перекресток дорог можно считать во Владимирском главным местом. Здесь, в центре села, в старые времена стояла часовня красного кирпича, где паломники благодарили Господа за помощь в пути. С высокого холма раскрывается широкий простор полей, за которыми стеной стоит дремучий лес. Отсюда уже просматривается дорога на озеро Светлояр.

Бюст Георгиевского кавалера

В царской России не было более чтимой награды, чем крест Святого Георгия. Уроженец села Владимирского Михаил Ватрухин (25.01.1890–5.06.1971) за личное мужество в годы Первой мировой войны был награжден так называемым полным бантом — Георгиевскими крестами 1-й, 2-й, 3-й и 4-й степеней. Бюст-памятник герою был установлен в начале декабря 2020 года по инициативе краеведов Воскресенского района Игоря Сучкова и Натальи Аблясовой и односельчан. Автор памятника — заслуженный художник РСФСР, заслуженный деятель искусств РФ, скульптор Татьяна Холуева. По воспоминаниям старожилов Владимирского, Михаил Павлович обладал прекрасным голосом, пел в церковном хоре. В 1935 году был осужден по статье № 58-10 УК РСФСР и приговорен к пяти годам ИТЛ. В вину ему вменялось участие в тайных богослужениях после закрытия церкви. В 1991 году его реабилитировали.



«Град Китеж»

Бюст находится рядом с музейно-туристским комплексом «Град Китеж», оба этажа которого расписаны известным нижегородским художником Леонидом Колосовым. Здесь проходит много мероприятий, от мастер-



классов для детей до этнографических фестивалей. Здание музея построено в стиле княжеского терема XVII века.

Музей

За речкой Теплухой находится историко-художественный музей «Китеж». Здесь гости села окунутся в колорит местных традиций, узнают многое из истории Нижегородского Поволжья, услышат легенду о граде Китеже, познакомятся с мнениями ученых о происхождении озера Светлояр, которому посвящена наибольшая часть экспозиции.



Музей «Град светлый»

Этот музей располагается на втором этаже Детского центра творчества. Здесь можно окунуться в необыкновенный мир, созданный современными мастерами-керамистами: заведующей сектором искусства керамики Людмилой Жебель и ее сыном Мартином. Перед домом гостей встречают герои русских сказок, а деревянная лестница украшена керамическими панно. В музее три зала. Первый посвящен древней славянской культуре, ее символам и героям, второй — православным символам и житиям подвижников Святой Руси, в третьем представлена коллекция авторской керамики, отражающая различные стили и направления гончарного искусства. Все работы в зале «Святая Русь» выполнены Людмилой Николаевной. Это и керамические иконы, и фигуры преподобных Сергия Радонежского и Серафима Саровского, и звонница с колоколами, позвонив в которые, вы услышите мягкий перезвон.

Река Люнда

За околцей Владимирского путь на Светлояр ведет через реку Люнда. В переводе с марийского ее название переводится как «нежилая, нелюдимая». Раньше в канун Крещения Господня именно здесь устраивали прорубь — иордань.



Березовая аллея

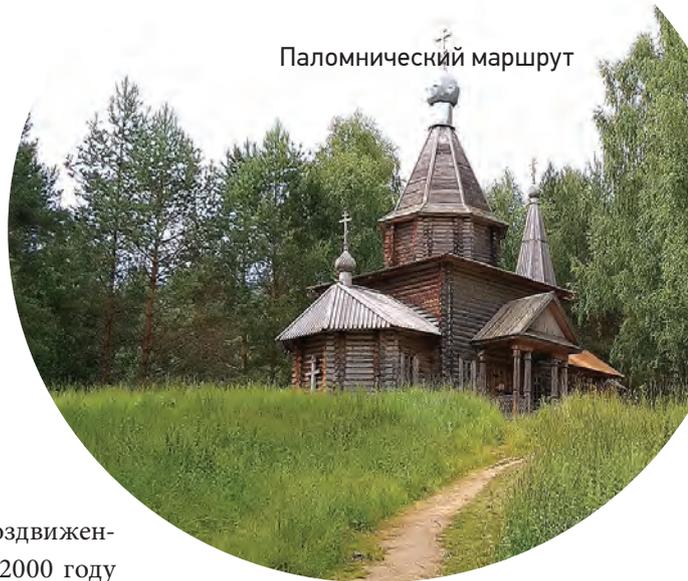
Пройдя около 10 минут по шоссе, паломники окажутся под сенью березовой аллеи, посаженной в 1960-х годах учениками Владимирской средней школы. Береза — символ России, символ совершенства и чистоты. Аллея и посыпанная речным песком дорога подготавливают человека ко встрече со святым озером. Издревле к святым местам на Руси было принято проделывать путь пешком, чтобы оторваться от всего суетного.

Озеро

Наконец с одного из пригорков на березовой аллее неожиданно открывается вид на Светлояр — жемчужину природы Нижегородского края и России. Сейчас озеро — памятник природы федерального значения. Единственное имеющее подобный статус в Нижегородской области. По легенде, в особые дни до тихих берегов из глубины озера доносится коло-



кольный звон, а в чистых, прозрачных водах Светлояра можно разглядеть храмы и дома. Интерес к Светлояру проявляли многие исследователи и видные деятели отечественной культуры. В свое время озеро посетили Мельников-Печерский, Короленко, Пришвин, Горький и другие. Мы же, прежде чем по традиции обойти озеро, поднимемся на холм, с которого в его гладь смотрится деревянная часовня.



Казанский храм

Церковь в честь Казанской иконы Божией Матери на Крестовоздвиженском холме над озером Светлояром — новая, воздвигнута в 2000 году по благословию митрополита Нижегородского и Арзамасского Николая (Кутепова). Это третий храм на этом месте. Первый был построен в 1823 году в честь святых мучеников Флора и Лавра. Вторую часовенку возвели в 1869 году, ее «на память добрую» зарисовал писатель Владимир Короленко, будучи на Светлояре в 1905-м.

У писателя Сергея Афоньшина в повести «Мое родное село» читаем: «Привлекательна была для верующих православная часовня на взлобке первого холма. Один склон холма пологий, другой обрывом к озеру. По признакам тут когда-то оползень был. Это была не часовня, а целая церквушка. В престольный праздник, в самый разгар ярмарки местное духовенство исполняло в ней молебствие во славу Владимирской Богоматери. А при входе в часовню подвешивали объемистую железную «кружку» под крепким замком, со щелкой в верхней стенке. Это для подаяния на церковь Владимирскую».

Местные жители вспоминают, что рядом с часовней до 1960-х годов жили монахини, вели хозяйство, держали коз, которые для местных жителей были в диковинку. Особо помнят сельчане схимонахиню Марию и то, что она в 1941 году предсказала поражение Германии во Второй мировой войне. Матушка Мария чудом избежала участи других сестер и не была репрессирована — скончалась во Владимирском в 1961 году в 90-летнем возрасте. Старожилы описывали позор грубого и бессмысленного изгнания ее и послушниц из кельи на озере Светлояр.



«Следовики»

Около Казанской церкви находятся поклонный крест и два больших камня из основания прежнего храма. Это так называемые «следовики», углубление на одном из которых в народе почитается как след Пресвятой Богородицы, который Она, по преданию, оставила в знак Своего присутствия на берегах Светлояра.





Источник Кибелек

Тропа на источник ведет от церкви через поля. По сути, это колодец, воду из которого берут ведрами. Пьют ее как лекарство, умываются ею. Купаться здесь не следует.



Три могилы

Если пойти дальше по тропе за Кибелеком, увидишь три могилы. Воинов или схимников? В народе говорят по-разному. И обходят эти могилы, как и озеро, посолонь три раза.

Посетив эти почитаемые места на холмах за селом Владимирским, отправимся к самому берегу Светлояра.

Крестным ходом

Светлояр — единственное озеро на земле, которое обходят крестным ходом. Эта традиция старинная и имеет глубокие корни. Сами паломники считают, что идут не вокруг озера, а вокруг святого невидимого града Китежа, его монастырей и храмов, читая молитву Богородице. Обойти Светлояр можно и в одиночку, и группой. От Казанского храма-часовни крестный ход на озеро отправляется по субботам в полдень. Самый многочисленный — 6 июля, в престольный праздник храма в честь Владимирской иконы Божией Матери. Он совершается днем после литургии от Владимирского храма и поздним вечером от Крестовоздвиженского холма.



Светлоярские традиции в согласии с Церковью

В почитании китежских мест много наносного, а иногда и откровенно языческого. Берега святого озера привлекают не только православных паломников, но и представителей неоязычества и сочувствующих им. Поэтому верному чаду Русской Православной Церкви стоит прислушаться к советам настоятеля Владимирского храма протоиерея Владимира Краева, чтобы понять границы допустимого в изобилии светлоярских традиций.



Вокруг Светлояра по древней традиции идут по часовой стрелке — посолонь. Обойти озеро надо либо один, либо три раза. Более аскетичная традиция — оползти с Богородичным правилом на устах. Местные жители сохранили множество свидетельств благодатной помощи по таким молитвам. Например, в годы Великой Отечественной войны женщины молились здесь за своих фронтовиков, и те возвращались живыми. Их путь вокруг Светлояра пролегал по низинам и корням, где теперь удобные деревянные настилы.

Сохранились воспоминания ныне покойной жительницы села Марии Павловны Грибановой: обходя



Светлояр, верующие делали 20 остановок для молитвы.

К одному из таких мест поднимается тропинка за Успенской горой. Раньше там на опушке росла огромная сосна в три ствола. Люди и молились здесь Пресвятой Троице, оползали вокруг этого дерева, брали песок или кусочек коры. В годы безверья кору стали тесать топором, рядом разжигать костры, оставлять горящие свечи, и дерево разрушилось. От сосны остался большой пень, перед которым установлен столбик с иконой Троицы.

Купаться в Светлояре, как известно, Церковь не благословляет. Погружение в воды озера допускается только раз в году — в Крещение в иордани. Заходить в Светлояр в купальнике, все равно что появиться в таком виде в монастыре. В крайнем случае, заканчивая обход озера, возле места, которое именуется истоком, в воду можно опустить лицо, трижды набрать воды в пригоршню и выпить ее или взять воды с собой. Можно обливаться, отойдя на несколько метров от берега. А в советские времена в Светлояре купались, даже летний детский лагерь был неподалеку. Бывали случаи, что пионеры для потехи садились верхом на бабушек, оползающих озеро, а те и не пытались скинуть седоков. Тем, кто обходит Светлояр, молиться надо сосредоточенно, нельзя останавливаться и разговаривать. Поэтому безмолвные молитвенницы во очищение грехов продолжали свой путь.

Отправляясь в паломничество к Светлояру, надо помнить о том, что, вопреки известному поверью, венков в его воды не бросают. Озеро не река, уплыть венку некуда, траву прибывает к берегу. Кстати, о чистоте озера и его прибрежной территории заботятся местные жители и сотрудники природного парка «Поветлужье».

Текст: Анна Меченова

Фото: Алексей Гроза, Анна Меченова, Наталья Абясова, Лариса Мансурова, из фонда музея «Китеж»



Все принимать как волю Божию

Елена Мельникова — о служении жены священника
Легко ли быть идеалом? Ну, скажем, не идеалом — примером для всех знакомых. Идеальных людей не существует, но именно к этому призвана супруга священника — являть лучший образ благочестивой православной мирянки. Знать, что на тебя устремлены взыскательные взоры как верующих, так и неверующих, и ты не имеешь права подать ни малейшего повода к осуждению. Непосильная, на первый взгляд, задача, но такова уж роль матушек, наших героинь. Об одной из них, Елене Мельниковой, можно смело сказать: справляется! Эта легкая, словно из воздуха, женщина — самая настоящая опора своего мужа — благочинного Ташинского округа Лысковской епархии протоиерея Алексея Мельникова.

Их приход — одна большая дружная семья, вместе и в горе, и в радости. Батюшка и матушка для своих прихожан — те люди, которые могут поддержать, помочь, утешить, дать совет. Когда-то такое послушание им дал митрополит Николай (Кутепов).

«Я буду служить, а ты — петь»

Родилась наша героиня в Кулебаках в семье педагогов. Папа — учитель, мама — воспитатель в детском саду, а Леночка — единственная дочь. Время в 1990-х годах было непростое, голодное, продукты и одежда — по талонам. Родителям приходилось много работать, чтобы семья не нуждалась. Они были членами партии, но далеко не атеистами.

— Мы причащались, ходили в храм Великим постом, — вспоминает Елена. — Сейчас по прошествии времени, конечно, видится, что мы были тогда далеки от Церкви, мало что понимали, но всегда чтили традиции, насколько можно было в то время.

С сыном священника Алексеем, родом из Нововязников Владимирской области, она познакомилась через общих друзей. Он-то всегда был при храме: отец принял священный сан, когда мальчику было семь лет, и Алексей стал помогать отцу в алтаре. Через пять лет семья переехала в Кулебаки. Здесь однокурсники в насмешку называли его сыном попа, что





не мешало, а скорее, даже укрепляло его желание служить Богу. Как отец — священник Игорь Мельников. Алексей многое перенял у своих родителей, даже в мелочах.

— Когда мы познакомились с Алексеем, — вспоминает матушка Елена, — он сказал, что мы поженимся через 40 дней. Я удивилась: почему именно такая цифра? На это он мне ответил, что столько времени встречались его родители, перед тем как сыграть свадьбу. Наш «конфетно-букетный период» продолжался полгода. Но особой романтики не было: время, наверное, было такое, а может, просто Алексей привык убеждать поступками, а не словами и красивыми подарками: «Что эти цветы? Я тебе лучше бананов куплю!» Кроме того, была зима, и нам особо негде было посидеть. Поэтому он сказал однажды просто: «Лен, давай с тобой поженимся!» Венчались мы в Выксе, у отца Геннадия Колоколова.

Сразу после свадьбы Алексей поступил на заочное отделение в Нижегородскую духовную семинарию. В 1997 году его рукоположили. Ему был 21 год, Елена — 20. После сорокоуста в Дивеево молодого священника отправили в город Первомайск. Было очень волнительно, ведь в родных Кулебаках всех знаешь, а теперь придется осваивать другой город, где никого из близких и никакой поддержки.

— Когда мы остались с отцом Алексием вдвоем в чужом городе, я поняла, что сейчас нужна ему как никогда, — говорит Елена. — Потихоньку начали налаживать быт. Нам поставили телефон, потом провели газ. Конечно, было сложно. Много было искушений, возникало желание все бросить и уехать. Но мои родители сказали: ты вышла замуж и должна помогать мужу, быть рядом с ним.

В Первомайске храма еще не было. Служение молодой семьи началось с молитвенного дома. Зимой там было очень холодно, летом — жарко. В воскресный день — 30–40 бабушек.

— Некому было даже петь, — продолжает Елена. — В таких ситуациях на помощь и приходят матушки! Хотя я не знала ни нот, ни церковного обихода. Но мама говорила, что в церковном хоре пел мой дед и у него был очень красивый голос. Отец Алексей и раньше меня настраивал: «Вот отправят нас на приход — я буду служить, а ты — петь». Я понимала: надо учиться — и поступила на регентское отделение Нижегородского женского духовного училища, хотя уже были маленькие дети.





И строить, и созидать

Постепенно батюшка с матушкой стали налаживать приходскую жизнь. В 1998 году открыли воскресную школу. Кроме бабушек на литургии по воскресеньям стали появляться молодые семьи. В молитвенном доме сделали ремонт, закупили утварь, новые облачения. С легкой руки настоятеля появилась газета «Благое слово», начались паломнические поездки прихожан в Дивеево, Санаксары, Арзамас.

Но храм в Первомайске был нужен — его строительство было заданием владыки Николая. Хотя сначала Мельниковы растерялись: они никогда в жизни ничего не строили, однако архиерейское благословение есть, и надо исполнять!

Без искушений не обошлось. Многие горожане возмутились: «Зачем нам храм? Давайте лучше ФОК построим! Он нужнее». Договорились с одной строительной бригадой — не приехали, заплатили другим — обманули.

— Построить храм сложнее, чем обычный дом, — говорит Елена. — Мы делали это буквально всем миром. При помощи бартера доставали все необходимое. Кто-то дает доски, мы их меняем на перчатки, перчатки меняем на трубы...

Помощниками священника стали глава администрации Елена Лебеднова и директор предприятия «Транспневматика» Владимир Батенков, руководители и сотрудники организаций, предприниматели и прихожане. В таком сотрудничестве за два года храм в Первомайске построили и освятили в честь Казанской иконы Божией Матери.

Следом возвели здание воскресной школы. Матушка преподает там церковное пение. Но основная ее деятельность — массовик-затейник. Она готовит с детьми пасхальные, рождественские концерты, рассказывает о православных праздниках.

— Я очень люблю детей. Такие сердечки у них чистые! — признается она. — Обнимают тебя при встрече — не только воспитанники, но и выпускники. Хочется, чтобы они всегда оставались такими. Мы воспитали будущих священников и матушек. Хотя такую цель перед собой не ставим. Главное — вырастить христианина.

Воскресная школа дисциплинирует, приучает к порядку. Многим требуется большое усилие над собой, чтобы подняться рано в выходной день, пойти в храм, а потом еще и на занятия. Группа собирается в сентябре, срок обучения в ней — четыре года. В общей группе — 30 ребят-младшеклассников. Главная матушкина помощница — преподаватель начальных



классов Светлана Евтеева, она работает в воскресной школе больше 10 лет.

Горожане зря переживали по поводу недостающего ФОКа. Как это чаще всего бывает, когда в городе возвели церковь, появилось и все остальное: и спортивный комплекс, и детские площадки, и школа, и садик. Господь все управил. А в 2018 году епископ Лысковский и Лукояновский Силуан благословил построить в Первомайске второй храм. Тут даже у священника возникла мысль: мы, вроде бы, не нуждаемся. Достаточно и одного. Но — благословение! То воля не наша, а Божия. И милостью Божией новому прекрасному храму в честь князя Владимира Крестителя нашлось место в центре города. Верующие Первомайска равномерно разделились на два прихода.

Дороги открывают красоту мира

Кроме того что матушка Елена поет на клиросе и ведет занятия в воскресной школе, она еще и организует паломнические поездки.

— Марк Твен сказал: «Только о двух вещах мы будем жалеть на смертном одре: что мало любили и мало путешествовали». И мы начали заниматься палом-



ничеством. Хотелось показать деткам из воскресной школы красоту православия. Путешествовали сначала на близкие расстояния: Санаксары, Дивеево, Арзамас. Потом — Москва, Санкт-Петербург. К нам стали присоединяться прихожане наших храмов. Спустя некоторое время о нас узнали паломники из других городов. Мы побывали в Израиле, Италии, Греции. Когда стали возить людей, то подумали с батюшкой: а почему бы нам самим не встречать паломников? У нашего города такая интересная история! Город до революции назывался Ташино. Сын известного историка и писателя Карамзина Александр Николаевич назвал так свою вотчину в честь супруги Натальи, которую он ласково называл Таша. Здесь он построил чугуноплавильный завод, — рассказывает Елена Мельникова.

Путешествие к святыням запоминается на всю жизнь. После поездок прихожане не устают благодарить матушку и батюшку. Пересматривают все, что привезли из паломничества. Каждая иконка не просто приятное воспоминание, но и молитвенная поддержка.

В поездках прихожане сплачиваются. Одинокие люди находят себе друзей.

— В автобусе мы как одна большая семья, — отмечает наше героиня. — Если в храме многие стесня-

ся подойти к священнику, то со мной они делятся своими проблемами, спрашивают, как молиться. Здесь более живое, неформальное общение. Батюшке порой что-то не скажешь, а матушке можно... как подруге. Я знаю, как у кого детей зовут. Батюшке не под силу запомнить всю эту информацию, и он меня иногда спрашивает: «Лен, а как у нее сына зовут? А то она мне про него рассказывает, а я не помню». Я подсказываю.

Многим путешествовать в автобусе тяжело, и матушка старается облегчить паломникам дорогу. Для этого прихожане поют песни, устраивают «соревнования», кто кого перепоеет. Часто в такие поездки отправляется гармонист «Золотой десятки России» Алексей Медведев.

— А еще всегда берем пирожки с собой в дорогу, их с молитвой пекут наши «пчелки-труженицы». Ну, как же матушка без пирожков? Наши паломники их уже ждут с нетерпением!

Есть у паломников и свои традиции. Например, девушки, которые хотят выйти замуж, читают для всех в автобусе утреннее или вечернее молитвенное правило. Матушка замечает, что это «работает».

Вспоминает Елена один забавный случай:

— Поехали мы с группой в Оптину пустынь. Как раз на 30-летие убиения троих монахов. Гуляем по обители, и я замечаю, как над нами аисты летают. Какая красота! «Девчонки, — говорю, — кому аиста? Разбирайте!» В воскресенье вернулись в Первомайск. В понедельник ко мне приходит одна из паломниц, сообщает, что беременна, и заранее просит быть у нее крестной. Кстати, многие бездетные начинают ездить к святыням — и появляются детки.

Матушка активно ведет блог в социальной сети ВКонтакте. Вести его ей предложили дети, сказав однажды: «Мама, ты так вкусно готовишь! Тебе нужно вести свой блог».

— Я переживала, смогу ли... да и кому это будет интересно? Мне помогли мои дочери, старшая из них работает в этой теме. Когда я стала вести блог, то с удивлением обнаружила, что многие не знают постных рецептов! А у меня за 40 дней ни одного блюда не повторяется. Всегда все разное. Еще я очень люблю специи. Везу их из любой поездки. Я стала замечать интерес и получать отклики со стороны читателей. И это настолько увлекло, что захотелось делиться с людьми многим другим полезным и интересным, показывать красоту Божиего мира. Сейчас мой блог обо всем: кулинария, воскресная школа, паломничества, красивые стихотворения, интересные цитаты...

О семейных ценностях

В этом году исполняется 27 лет как отец Алексей служит в Первомайске. Дети уже выросли и уехали, а они с матушкой прикипели к этому городу, который раньше казался таким чужим.

— Когда мы только приехали, — вспоминает Елена, — я очень переживала, как мне всех запомнить. А сейчас всех знаю, город стал родным.

У Мельниковых две дочери. Старшая Арина окончила нижегородский лингвистический университет, работает в сфере контекстной рекламы. Младшая Ульяна — воспитатель.

— Батюшка мечтал о сыне, Никоном хотел назвать, — призналась наша героиня. — Но когда узнал, что будет вторая дочка — смирился. На все воля Божия...

Мне всегда интересно поговорить с матушками о том, как построить крепкую семью, сохранить любовь и уважение, привить детям традиционные ценности. Елена охотно делится своим опытом:

— С батюшкой всегда и везде вместе. Расставляешь приоритеты — для меня важнее он, его служение. Чтобы ему было удобно, комфортно. У меня нет подружек. Мой близкий человек, которому я все могу рассказать, — это мой муж. Он и друг, и опора. Я считаю, что прививать семейные ценности надо своим

примером. В семье главный — папа. Как он сказал, так и будет. Даже если я с ним не согласна, при детях я этого никогда не показываю. Это не означает, что я безвольная. Это послушание такое.

Мы всегда готовили своих девочек к самостоятельной жизни, чтобы они ничего не боялись, могли постоять за себя и без нас обойтись, приучали к труду. Наши дочери с детства пели в церковном хоре. Старшая постоянно где-то подрабатывала. Училась в Центре одаренных детей. Младшая более домашняя, скромная, не любит внимания, увлекается рукоделием, создала свой бренд по вязанию.

Ну, а мы с батюшкой любим отдыхать вдвоем. На мой день рождения (он у меня в феврале) устраиваем себе небольшой отдых. Я не люблю зиму и смущаюсь от многочисленных поздравлений. Поэтому хочется уехать куда-нибудь, отключить телефон. Ради таких счастливых моментов и живешь.

Как говорит батюшка, для того, чтобы жить и радоваться, нужно всего две вещи: во-первых, жить, во-вторых, радоваться. Благодарить Бога за все. Наша жизнь очень хрупка. Самое главное — жить с Богом, и тогда вообще ничего не страшно. Все складывается так, как нужно.

Текст: Татьяна Гарина
Фото: Анастасия Баландина





Около веры

Искренняя история
перехода
из православия
в агностики

Я часто с грустью задумывалась, почему многие дети, которых водят в церковь, со временем перестают верить в Бога. Что такое должно произойти с душой подростка, что он постепенно охладевает к исповеди и причастию, родному храму и воскресной школе? Об обретении веры охотно говорят многие — вопрос ее утраты, как правило, закрытая тема, и посмотреть на проблему изнутри не получается. Даже родители и священник узнают об этом, увы, с большим опозданием... Да и сам человек не всегда замечает происходящие в нем процессы. Совсем недавно я разговорилась со своей однокурсницей, и то, что я от нее узнала, думаю, прольет некоторый свет на происходящее.



Только воспоминание

Маша (назовем ее так) учится вместе со мной на факультете журналистики. Как-то во время перерыва на обед она заметила у меня на руке кольцо с надписью «Спаси и сохрани». Слово за слово, завязалась беседа, которая оказалась на удивление откровенной. Мы вышли прогуляться на Большую Покровскую. Светило солнце, люди проходили мимо, а мы говорили о Боге.

— Знаешь, я раньше ходила в церковь, — задумчиво сказала Маша в ответ на мой вопрос о вере. — Мама думала, что привьет нам с сестрой любовь к Богу, как когда-то ее бабушка. Она крестила нас в церкви, все, как полагается, водила по воскресеньям в храм. Там я исповедовалась и причащалась.

Тут она остановилась, словно что-то вспоминающая, и ее глаза засветились. Немного помолчав, она продолжила:

— Меня поражала атмосфера умиротворения, когда я стояла на службе. Было так спокойно на душе! Не могу объяснить этого чувства, отчего было легко. Я мысленно обращалась к Богу за помощью. Казалось, что Он слышит меня всегда.

Продолжение истории отозвалось во мне болью. Примерно лет в 14–15 Маша осознала, что не хочет больше ходить на исповедь, делиться со священником своими переживаниями, рассказывать о грехах. Ей казалось неправильным прямо говорить о том, в чем она провинилась. Потом возникло непонимание того, почему нужно причащаться Тела и Крови Христовых. Маша считала все это странным. Кроме того, ей хотелось свободы:

— Мне очень не нравилось, что меня заставляли туда ходить. Вопрос посещения храма у нас не обсуждался. Маме было важно, чтобы я ходила в церковь вместе с ней. Но сама атмосфера там давила на меня, было плохо и тяжело. Все стояли мрачными, бабушки могли одернуть за то, что не там встала. Все казалось одно-

образным. Но труднее всего было от осознания того, что я перестала верить в Бога. Будто всем врал, что верю в Него и притворяюсь хорошей. Меня окружали сверстники-атеисты. Чем больше я общалась с ними, тем больше задумывалась, есть ли Бог на самом деле. Каждый раз задавала маме этот вопрос. Хотелось научного обоснования, но она не могла с помощью фактов доказать существование Иисуса Христа.

Так постепенно Маша отдалилась и от Церкви, и от Бога.

По женской линии

Неожиданной для меня стала семейная история моей однокурсницы. Ее прабабушка Анастасия Дмитриевна, выйдя замуж за мусульманина, втайне от всех крестила родившуюся дочку Свету в православном храме, несмотря на запреты родственников мужа.

— Моя прабабушка была верующим человеком, но встретила прадедушку, который не придерживался православных взглядов. Видимо, любовь творит чудеса, раз они выбрали друг друга. Так на свет появилась моя бабушка Светлана Исамовна. Прадед принял ислам, но просил об одном: не крестить детей, пока они не подрастут, чтобы те осознанно выбрали вероисповедание.

Бабушка Маши повторила судьбу своей матери — стала женой мужчины, исповедующего ислам. В их семье родилась мама моей однокурсницы Елена Хайдаровна. Большую роль в ее воспитании сыграла бабушка, Анастасия Дмитриевна. Она сразу крестила внучку Леночку, с любовью рассказывала ей о Боге и на своем примере показала, что значит быть верующим человеком. Вместе бабушка и внучка посещали богослужения, а дома читали Библию. Став матерью, Елена приобщила к храму и своих дочерей: старшую Аню и младшую Машу.

Сейчас Ане 23 года. Она, как и Маша, давно не посещает храм. Не потому, что не верит. Она еще не пришла к осознанному пониманию того, что, если веришь в Бога, надо обязательно ходить в церковь. Сестры говорят на темы, связанные с религией, но для себя решили, что вопрос о православии остается открытым.

К тому, что однажды младшая дочь перестала ходить в храм, Елена Хайдаровна отнеслась с пониманием.

— Мама не пыталась давить на меня, видела, что я этим не особо горю, — поделилась Маша. — Она у меня врач, и во время онкологической практики была свидетелем смерти людей — только вера спасла ее от депрессии. Сейчас, если у нее спросить, во что она

верит, в науку или в религию, она ответит: «В Бога». Для нее на первом месте остается вера, это ее отдушина. Сейчас мама иногда пытается позвать меня с собой на службу в храм, но я сразу отвечаю «нет», потому что мне это не близко.

В данный момент Маша считает себя агностиком.

— Знаешь, я часто смотрю на небо и мысленно обращаюсь к звездам и луне, — признается она. — Хочется верить, что где-то там, во Вселенной, меня слышат. Но не верю в то, что Бог един и один. Я далека от христианства. Просто верю в Высшую силу, может быть, в судьбу.

А верить хочется

Наш разговор постепенно перешел на тему смерти. Конечно, ведь это краеугольный камень всех религий. Маша рассуждала о том, что тот, кто всем сердцем верит в Бога, более счастлив, ведь есть надежда на продолжение жизни, которая не прекращается с уходом человека из этого мира.

Ей тоже хочется верить, что после смерти есть жизнь, бессмертие души существует, потому что иначе и быть не может. Но если человек рождается, приходя из ниоткуда, то куда в конечном итоге он должен вернуться?

Охладев к православию, Маша не увлеклась философией, как это часто бывает. Для нее смыслом жизни стало творчество. Она с большой любовью относится к советскому кинематографу, читает книги по режиссуре, так как мечтает в дальнейшем поступить в театральный институт. На прощание, на минуту задумавшись, Маша сказала:

— Я много рассуждала о религии с точки зрения науки и логики, но при этом, наверное, до конца веру до сих пор не потеряла. Когда близкие тебе люди умирают и ты понимаешь, что человека больше не вернуть, сердцу хочется верить, что существует душа, которая потом оживет, и вы когда-нибудь соединитесь с родными. Но все равно это спорный момент для меня. Могу только сказать, что вера действительно успокаивает в моменты полного бессилия. Однако логика остается для меня на первом месте. А она многие вещи ставит под сомнение.

Не договорив (и можно ли договорить на эту тему?), мы отправились с Машей на занятия. Верю, что когда-нибудь неисповедимыми путями она вернется к вере и богословие откроется ей как Высшая логика, пусть для этого потребуется сколько угодно времени, хоть бы даже и вся жизнь.

Текст: Анна Боровикова
Фото: Глеб Пушменков

Почему они уходят?

Иерей Владимир Курдин, настоятель Крестовоздвиженского храма поселка Тонкино Нижегородской области:



— Расцерковление — такой же путь, как и воцерковление. И возраст от 14 до 15 лет, пожалуй, самый сложный период в жизни человека. Подросток обретает собственный путь жизни и даже если не ходит в храм, это не значит, что он не верит в Бога или отрицает Его. Просто он сейчас все отрицает! И если рядом нет человека, на которого можно было бы положиться, тогда, чтобы привлечь внимание, подросток в виде протеста перестает ходить в храм или, например, в школу. Это очень сложное время принятия себя, других людей, друзей, родителей. Непросто найти тех, кто сможет принять подростка таким, какой он есть, поддержать и подсказать, если он в чем-то сомневается. К сожалению, в храме человек часто не находит людей, готовых поддержать его, и со временем перестает ходить в церковь, а потом и вовсе уходит из нее. Но это совершенно не значит, что в Церкви нет людей, готовых поддержать и утешить. Просто Господь попускает человеку пройти путь ошибок, потерь, разочарований, неудач и определиться, кто для него Бог. Христос так и спросил учеников: «За кого Меня почитают люди? А вы за кого Меня почитаете?» И только Петр Духом Святым сказал: «Ты Христос Сын Бога Всевышнего». Кстати, иногда бывает проще просто поменять храм, чтобы подросток почувствовал себя хорошо.

Что делать родителям, если у ребенка пропадает желание ходить в храм? Обратитесь к себе. Многие современные родители обрели свою веру уже в сознательном возрасте. Они и не знали, как нужно вести себя подростку-христианину. Любая душа с детства стремится к чистоте и уюту. Маленький ребенок любит прятаться в шалашах и домиках из подушек и одеял. Подросток тоже, только теперь он хочет скрыться от несовершенства этого мира. Он хочет обрести подлинный мир, который будет приносить ему радость, и начинает искать его везде, даже во грехе. Одна из главных задач отца и матери — воспитать ребенка для Бога, а не для себя, чтобы он был им удобен. Любовь подлинная не строится по системе или формуле. Чтобы подросток пришел к вере, он должен понимать, что Бог есть любовь.

Иконописец за работой

Секреты мастерства — прямо из студии

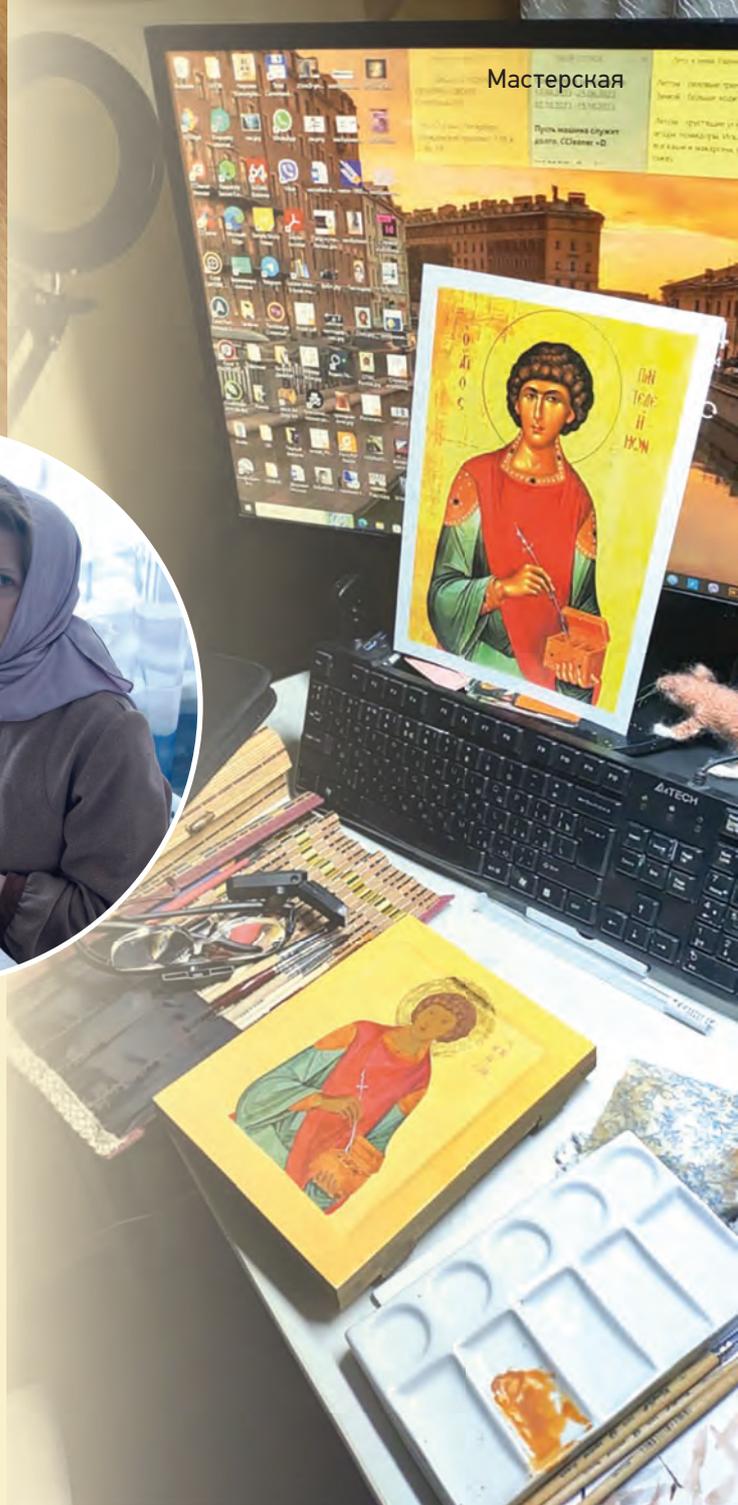
Понять православную икону, всю ее глубину, удастся не каждому и не сразу. Для поверхностного зрителя, будем честны, в иконописи нет никакого таинства — знай копируй линии по образцам, а потом раскрашивай... Ни тебе перспективы, ни живописных полутонов. Обманчивая простота! А возможно ли художнику, прошедшему долгий путь развития в традиционной живописи, увидеть для себя лично в этом святом ремесле профессиональный апогей? Нам повезло: наш эксперт, Евгения Лисицына, которая согласилась рассказать и показать иконописную «кухню» изнутри, именно такой человек. В нашем фотообзоре — лишь маломальская часть того, что нам открылось и удивило в этом процессе.





Мастер

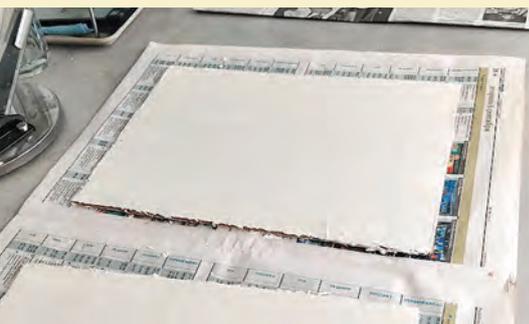
Евгения Лисицына. Родилась в Нижнем Новгороде в 1969 году. Окончила Нижегородский технический университет им. Р. Е. Алексеева (радиофизический факультет). Различные направления живописи осваивала самостоятельно. Работала инженером, дизайнером в рекламных агентствах, дизайн-студиях, журналах. Книжный иллюстратор, мастер художественных изделий (кожа, куклы, елочные украшения из пластика). Участница персональных выставок. Ее картины продаются в России и за рубежом. Сейчас обучается на отделении иконописи в Русской христианской гуманитарной академии в Санкт-Петербурге — по технологиям, использовавшимся на Руси до XV века. Уже автор 15 икон. В настоящее время проходит курс реставрации. Мечтает написать рублевскую «Троицу» по золоту.





Тонкости технологии

← **Сумка иконописца** весит минимум четыре килограмма. В ней коробка с пигментами, раскладушка разных кистей, выкраски на таблетке (это дощечка с левкасом), пузырек с яичной эмульсией, связка с карандашами и скальпелем, мелкая шкурка, красное стекло, тряпочки. Еще курант (стеклянный гриб для растирки пигментов), пипетка для воды, увеличительные очки, чтобы прописывать лики, пустые баночки (вдруг краска останется?), распечатка с молитвами святым иконописцам: апостолу и евангелисту Луке, преподобным Алипию Иконописцу и Андрею Рублеву... И сама икона на доске. Принципиально отсутствуют: искусственные краски, современные консерванты, растворители (у Андрея Рублева и Феофана Грека их не было).



↑ Икона, как известно, пишется по **левкасу**. Это такая смесь, похожая на тесто, которая, высыхая, становится крепкой, как стена: вода, сухой желатин, мел и немного льняного масла для пластификации. Состав прост, но рецепт требует личного наблюдения. Холст, покрытый левкасом, становится очень прочным.

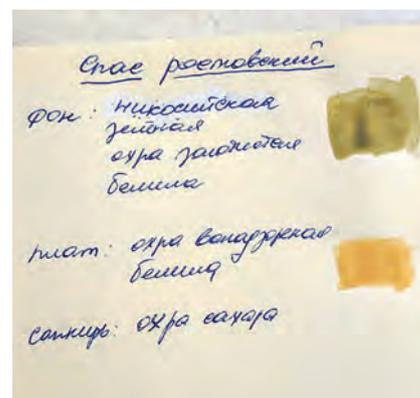
Левкас наносят шпателем-мастихином в несколько слоев, подсушивая в промежутках. Минимум 10 тонюсеньких слоев. Когда все они как следует просохнут, поверхность нужно будет вышкурить до гладкости. У Евгении набор шкурок, от самых грубых до самых мелких. Весь малярно-ювелирный процесс занимает неделю. Здесь как раз сохнет очередной слой.



↑ Вы пробовали промывать желток под краном? Иконописцу это нужно делать очень аккуратно, холодной водой, чтобы не повредить оболочку желтка и при этом белка совсем не осталось. Потом «умытый» желток смешивается беличьей кисточкой в чашке пополам с сухим белым вином. К нему в компанию идет масло лаванды в качестве антисептика — профилактика выедания древесными жучками. Очень им красна на эмульсии с лавандой не по вкусу.



↑ **Эмульсия** для дальнейшего приготовления красок готова. Пару порций ее Евгения делает про запас и хранит в холодильнике: органика! Считается, что чем старше эмульсия, тем лучше, но тут главное не передержать. Недели через две она начнет затухать, и тогда уже только вылить.



↑Так Евгения «записывает» смеси, чтобы не забыть, как тот или иной цвет получился.

↑Множество пузырьков — это разные **пигменты**, будущие цвета — разные «земли» и «охры». Все они натуральные. Готовых колеров, как в художественном салоне, нет, все готовится непосредственно в процессе письма иконы. Только те, которые сейчас нужны. В каждом колере для лучшей связи должны присутствовать два пигмента: аморфный и кристаллический. Так, замешивая охру, Евгения добавляет крапущку толченого стекла. Кристалл лазурит, например, при растирании меняет цвет, и в пыль его растирать нельзя.

С натуральными пигментами нужно подружиться. Нам ведь не нужно, чтобы цвет осел на поверхности грубовато. Для тонкого письма требуется тонкая текстура, поэтому пигменты, например охру, глаукониты для «земли», нужно растереть в порошок. Они бывают с комочками, а лазуриты и азуриты — это вообще кристаллы, которые раскрывают свой цвет только после тщательной растирки. Тут-то и поможет курант.

↑Чуть-чуть пигмента, капелька эмульсии, немного воды — и смешиваем. Можно кистью, но пальцем лучше чувствуется, размешался пигмент или нет. В идеале **колер** должен немного постоять, так краска лучше раскроется.



↑Колер можно намешать и в палитре. Например, рефть — это белила плюс шунгит. Или санкирь для самой темной части лика: охра светлая, охра красная и шунгит. Разные цвета получаются лессировками прямо на левкасе. Лессировка — это наложение прозрачных слоев. Если икона большая и работа с цветом продолжится в течение нескольких дней, готовый колер можно отложить в холодильник максимум на неделю. Так меньше шансов ошибиться с цветом при следующем замесе.



↑Не Малевич, но очень важный для иконописца **«черный квадрат»**. Через него лучше всего просматриваются различия в цвете на копируемом исходнике и в собственной работе. Приложили к обоим — ура, цвета совпали! Некоторые пигменты будут правильно видны только после олифы. Чтобы понять, каким окажется цвет, участок прописи нужно предварительно смочить эмульсией.

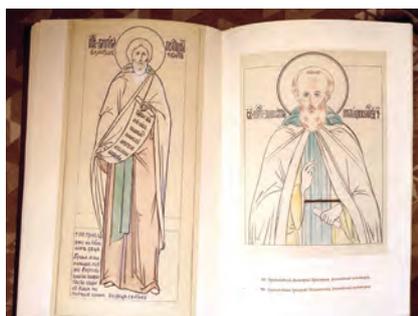
↓Кстати, есть еще один лайфхак — красное стекло. Оно помогает добиться цветового контраста. Если приложить такое стеклышко, близкие по тону цвета сольются.





↑ Доска с выкраской:

в один, два и три слоя. По ней смотрят, как пигмент будет выглядеть на левкасе.



← Для хорошей иконы нужен хороший **образец**. Евгении и ее однокурсникам образцы для копирования преподаватель привозит из запасников Троице-Сергиевой лавры. После того как снята прорись и сделано фото для фиксации цвета, икону можно вернуть.



↑ «Свободные» иконописцы могут воспользоваться бесплатной базой данных образцов в интернете.



↑ **Прорись** (рисунок по левкасу) делается с иконы-образца через кальку. Чтобы калька стала прозрачной, ее слегка протирают растительным маслом. Затем накладывают на оригинал и обводят все значимые линии. С обратной стороны кальку припорошивают шунгитом и растирают, излишки сдувают. Затем накладывают на левкас и проводят карандашом те же линии, чтобы они отпечатались на левкасе. После снятия кальки еще раз все отрисовывают тонкой кистью прозрачным шунгитом.



↑ Когда рисунок на левкасе готов, приступают к **«роскрыши»**, то есть прокладке основных тонов. Распределяют желтый фон, красный плащ, горки, палатки — все основные цветовые участки. Следом идут этапы собственно росписи, высветления и охрения (от слова «охра»).



↑Процесс **ЗОЛОЧЕНИЯ** — настоящее таинство. И способов золочения тоже несколько. Евгения золотит «на полимент». Это красная болюсная глина из Армении, добываемая буквально в одном месте. Ее разводят водой, растирают курантом и перекладывают в баночку. В другой баночке готовят смесь водки с желатиновым клеем и подогревают, затем аккуратно размешивают. Содержимое баночек смешивают в определенной пропорции и получившуюся краску наносят на место золочения. Процесс небыстрый: каждый слой полимента, а их семь-восемь, нужно просушить 10–15 минут. Когда все равномерно прокрашено, этот участок шлифуют до блеска ватным диском.

↑Вы знали, что золото для иконописи бывает свободное и трансферное? На свободном золотить сложнее: оно очень легкое и так и норовит улететь с подушечки от малейшего дуновения. Его кистью переносят в лужицу клея из подогретой водки с желатином, нанесенного на готовый полимент — и не дышат, настолько это решающий момент. Трансферное золото, закрепленное на тоненькой бумаге, нужно отрезать небольшими кусочками и постепенно выкладывать место золочения, а потом «притаптывать» ватным тампоном. Аккуратно, чтобы не порвать.

↑В самом конце поверх краски кладется **ассист** — золоченые штрихи-сияние на складках одежд, крыльях ангелов и некоторых других участках, как символ присутствия Божественного света. Сначала они прорисовываются эмульсией, затем, после высыхания, на них дышат, чтобы создать липкий слой, и выкладывают золото (тоньше, чем для золочения фона). Оно прилипает только туда, где есть эмульсия, остальное сметают.

↓Завершающий момент — **олифление**. Именно под олифой все цвета раскроются по-настоящему.

Где этому учат в Нижнем Новгороде



Профессия иконописца очень востребована в Нижегородской епархии, где в настоящее время идет активный процесс возрождения церковного искусства, и обучиться этому древнему и богоприятному мастерству можно, записавшись на двухгодичные вечерние иконописные курсы при Центре подготовки церковных специалистов «Покров» имени митрополита Николая (Кутепова) (тел. 433–39–45). Здесь студенты осваивают как непосредственно написание икон, так и академический рисунок и живопись.

Текст: Лилия Шабловская. Фото: Евгения Лисицына





Приготовлено с душой и молитвой

На кулинарный фестиваль — за Серафимовой похлебкой
 Блюда из дикой, не огородной зелени не обязательно примета трудных
 времен. Щавель, сныть и другая зелень — все это издавна присутствовало
 в русской кухне. Да и сегодня один из самых популярных супов — так
 называемые зеленые щи, которые получаются тем вкуснее, чем моложе
 зелень. Об этом на фестивале «Арзамасский трактирчик» рассказали
 сотрудники комбината питания одного из предприятий города Арзамаса.
 Не только рассказали, но и угостили всех желающих традиционными
 блюдами.





— Для участия в фестивале мы выбрали два блюда и готовили их с душой и с молитвой, — рассказала технолог комбината питания Ирина Ширшова. — В XVIII веке обоими этими блюдами угощались представители любого сословия. В основе серафимовой похлебки из сныти — вода из дивеевского родника и собранные близ Дивеева травы. Все это мы освятили в Серафимо-Дивеевской обители. Второе блюдо — геркулесовый кисель на основе облепихи и клюквы. Его мы недавно делали на мастер-классе, принимая участие в программе «Монастырская кухня с Максимом Сырниковым».



Серафимова похлебка

В кипящий куриный бульон добавить отварной нарезанный кубиками картофель. Сныть и щавель перебрать, промыть под проточной водой, порвать на сегменты. Подготовленную зелень добавить в кастрюлю, варить все до готовности. В конце варки добавить мелко нарезанный зеленый лук. Готовую похлебку разлить по тарелкам, в каждую положить ½ отварного яйца. Подавать со сметаной и ломтиком картофельного хлеба. Конечно, преподобный Серафим, великий постник, по-монашески не вкушавший мясного, готовил свою похлебку на простой воде, но в народе любимый рецепт был дополнен и блюдо украшено при подаче.

Геркулесовый кисель

В трехлитровую банку высыпать ½ кг перемолотого геркулеса, залить до верха холодной водой и настаивать 24 часа. Клюкву или облепиху промыть, добавить сахар, проварить в кастрюле на медленном огне до полного растворения сахара. Сироп процедить, ягоды протереть через сито. Геркулесовый настой процедить в кастрюлю, добавить ягодный сироп и варить на медленном огне до загустения. Готовый кисель разлить по порционным формам, украсить свежими ягодами.



Текст и фото: Анна Меченова







И ПОСЛѢ ТВОЕГО ПРАВОСЛАВНАГО СЛОВА

НАШЕГО ІС ХРИСТА

И СТО БЛАГОВЕЩАЮ ТВОЕ СЛОВО

Святая Крестовая
Икона
Святая Крестовая
Икона
Святая Крестовая
Икона

СВЯТЫЙ КРЕСТ