



# МОЯ НАДЕЖДА

12+

православный женский журнал

**Вопрос номера:**  
Как влиться  
в церковную общину?

**Колечко-колечко,  
выйди на крылечко!**  
Наблюдения о самом  
гнусном из пороков

**Школа реверанса  
в центре мегаполиса**  
Парад образов  
на епархиальном балу

Матушка Елена Тактаева:

**«Молюсь, чтобы сыновья  
были с Богом  
и любили людей»**





Журнал издается по благословию  
Высокопреосвященнейшего Георгия,  
митрополита Нижегородского  
и Арзамасского

12+ Православный  
женский журнал

**МОЯ НАДЕЖДА**  
№4(67) 2023

Учредитель АНО «ПЦ «Логос»

Генеральный директор  
Александр Сергеевич Фролов

Главный редактор  
Александр Сергеевич Фролов

Шеф-редактор  
Екатерина Ротанова

Литературный редактор  
Лилия Шабловская

Дизайн-верстка,  
предпечатная подготовка  
Елена Елькина

Корректор  
Алла Малиничева

Реклама, распространение  
Галина Нефедова

Адрес редакции: 603086, РФ, Нижний  
Новгород, пр-д Ярмарочный, 10  
Телефон (831) 246-73-95  
E-mail: logosnn@bk.ru

Издатель — АНО «ПЦ «Логос»,  
РФ, Нижний Новгород,  
ул. Б. Покровская, 30

Отпечатано в типографии  
ООО «Юнион Принт».  
Адрес: 603022, Нижний Новгород,  
Окский съезд, 2.  
Тираж 3260 экз. Заказ № 3611

Дата выхода: 20 декабря 2023 г.

Журнал зарегистрирован в Федеральной  
службе по надзору в сфере связи,  
информационных технологий и массовых  
коммуникаций

Регистрационный номер и дата  
принятия решения о регистрации  
серия ПИ №ФС77-76102 от 3 июля 2019 г.

При перепечатке и использовании  
материалов ссылка на «Мою надежду»  
обязательна

Цена свободная

Фото первой обложки:  
из семейного архива Елены Тактаевой

Фото второй обложки:  
Глеб Пушменков

Фото четвертой обложки:  
Александр Чурбанов

Издание одобрено Синодальным  
информационным отделом РПЦ.  
№ 109 от 1 августа 2011 г.



11

28



50



60

## ВОПРОС НОМЕРА

### Свои на приходе

Как влиться в церковную общину? . . . . . 4

### Прихожане невоскресного дня

Найти дело во славу Божию . . . . . 8

## ВЗГЛЯД ЦЕРКВИ

### Вопрос священнику

Что нам позволительно, а что не полезно?

Как выстроить свою жизнь по духовным законам . . . . . 11

### По страницам Писания

Трава времени и дерева плоносные

Непонятные библейские названия растений . . . . . 16

## ВЕСЬ СВЕТ

### Интересно знать

Рекордсмены книжной древности

Они не займут место в вашей библиотеке, но удивят своей уникальностью . . . . . 22

## ПАЛОМНИЧЕСКИЙ

## МАРШРУТ

### Время молодых

Найти себя, друзей — и пряник

В Тулу со своей «молодежкой» . . . . . 28

### В гостях обители

«Нам хочется, чтобы ребята

видели Бога во всем!»

Заботами одиннадцати сестер в Знаменском скиту звучит не только молитва . . . . . 34

## ПОРТРЕТ

### Предназначение

«Будто родилась заново»

Игуменья Александра (Ситникова) — об «ином» пути и монашеских трудах . . . 40



# 46

### Матушки

«Молюсь, чтобы сыновья  
были с Богом и любили людей»

Матушка Елена Тактаева — о выборе, испытании и цветах ее жизни . . . . . 44

## ПАСТВА ХРИСТОВА

### Вера и призвание

Учить — это прежде всего любить

Когда профессия идет из семьи, а вера — из глубины сердца. . . . . 50

### Личный опыт

Колечко-колечко, выйди на крылечко!

Наблюдения о самом гнусном из пороков . . . . . 56

## СВЕТ ТВОРЧЕСТВА

### Фотопроект

Школа реверанса

Парад образов на главном епархиальном балу . . . . . 60

# Свои на приходе

## Как влиться в церковную общину?

*Мой приход — это моя вторая семья. Место, где я чувствую себя тепло и комфортно. Но все это сложилось не сразу. На пути воцерковления мне пришлось пройти несколько этапов «взросления». Ведь одно дело прихожанин, а другое — «захожанин», забегающий поставить свечи по случаю, когда что-то случилось или перед важным событием. А есть еще и разница между прихожанином воскресного дня и членом приходской общины. По опыту, и мировоззрение, и ценности человека на этих этапах разные.*



## Посторонним вход разрешен

Ты стал ходить каждое воскресенье в храм, регулярно причащаться и исповедоваться, читать Евангелие с толкованиями святых отцов, внимательно слушать проповеди на службах... Уже бабушки не так часто делают замечания, не так подозрительно смотрят. Чувствуешь, что включаешься в жизнь своего прихода, появляется потребность не только получать (прощение грехов, Святые Дары, пастырские поучения), но и отдавать, делать что-то полезное для братьев и сестер во Христе. Сердцем понял наконец главную заповедь Спасителя: *«Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всю душою твоею и всем разумением твоим. Вторая же подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя»* (Мф 22:39).

Возникают вопросы: с чего начать, к кому подойти, как предложить. Есть и робость, и сомнение, а вдруг тебя не примут? Смотришь со стороны на общину и понимаешь, что ты для них чужак, лишний человек. Может, и вовсе в общину попадают, как во многих других местах, по знакомству?

## Найти храм. Найти себя в храме

Путь вхождения в общину начинается с поиска храма, куда хотелось бы ходить на богослужения. Как же выбрать дом Божий? В одном поют красиво, во втором дух захватывает от внутреннего убранства и старинных икон, в третьем батюшка такие сильные проповеди читает, аж до слез пробирает, в четвертом удобное время богослужений, пятый просто в двух шагах от дома, шестой поражает своим величием... Действительно, некоторым по душе молиться в крупном соборе при большом стечении людей, а есть и любители маленьких уютных церквушек. Кто-то не ищет особо, для кого-то и выбор невелик — подстраиваются под условия и обстоятельства.

Искать свой храм нужно сердцем. Оно подскажет: здесь оставайся, здесь хорошо душе! Сходишь на службу раз, второй, третий — и люди начнут тебя узнавать, здороваться.



## Найти себя. Найти свое дело

С местом определились, с мотивацией (смотри выше главную евангельскую заповедь) разобрались. Что, стало быть, я могу сделать для ближнего? То есть ближнего буквально — того, кто рядом с тобой молится, причащается с тобой из одной Чаши. Появилась потребность стать членом общины. А общину составляют люди, ставшие друг для друга близкими посредством участия в таинстве Евхаристии. Причащаясь из одной Чаши, мы становимся братьями и сестрами по Крови Христовой, чувствуем себя действительно родными людьми. Могут появляться общие семейные праздники, когда всем приходом отмечаем чей-то день рождения, готовим поздравление. Кому-то требуется помощь, в том числе молитвенная. У нас в храме, например, есть практика совместного чтения благодарственного акафиста.

Людей обычно сближает общее дело. Иногда батюшка в конце службы просит прихожан помочь в каком-то деле: уборке храма к празднику, сборе средств и т. д. Или после окончания Божественной литургии приглашает всех желающих попить чаю в трапезной и пообщаться. Тут у прихожан есть возможность поближе познакомиться, узнать, кто чем занимается, к кому в случае чего обратиться за помощью.

Действительно, тон приходским отношениям так или иначе задает священник, он же выступает





связующим звеном между членами общины. Поэтому, если хочешь, но не знаешь, чем помочь храму и особо ни с кем из прихожан незнаком, прямая дорога — к батюшке.

Возможности для благих дел гораздо шире уборки храма и приходских проектов. Зная своих прихожан и их потребности, священник может подсказать, кому в данный момент была бы полезна ваша помощь.

Например, кто-то неплохой сисадмин — может разобрать и собрать компьютер, установить программы, почистить от вирусов. Или даже проконсультировать, научить чему-то того, кто в этом сильно нуждается. Это, кстати, реальная история. В нашем молодежном движении есть мастер по компьютерам. Он вернул к жизни мой старенький ноутбук, который я уже хотела утилизировать. Эту статью я набираю на этом самом ноуте. Пишу эти строчки с огромной благодарностью Евгению Селезневу.

Или вы учительница, которая готова бесплатно заниматься с детишками из многодетных и нуждающихся семей русским языком... Можете предложить любую помощь, даже если она кажется вам незначительной. Ведь если никому не сказать о своих талантах, умениях и возможностях, никто о них так и не узнает.

Задачу вхождения в общину сегодня значительно облегчает то, что практически у каждого храма есть группа в социальных сетях. В ней выкладываются анонсы совместных мероприятий: встречи со священником, субботники, культурные и спортивные события, объявления с просьбами о помощи.

Некоторые храмы используют практику анкетирования. Об этом я узнала, проходя курсы по социальному служению. Смысл в следующем: в церковной лавке или у дежурной храма находятся две тетрадки: в одной можно написать, если тебе нужна помощь, в другой — предложить свою. Человек заполняет анкету и, если хочет участвовать в деятельности прихода, оставляет свои координаты, пишет, чем он может быть полезен, чем хотел бы заниматься. В храмах, где социальное служение активно развито, проводятся регулярные



собрания. Объявления о них размещаются, как правило, либо на доске объявлений, либо в группе и на сайте храма.

## Встроиться в проект

Почти на любом городском приходе вы найдете молодежное движение, воскресную школу для детей, евангельские кружки для взрослых, беседы со священником и много других интересных занятий, к которым можно присоединиться. Есть миссионерское служение — например, раздача Евангелий на Пасху. Приходы часто организуют паломнические поездки. Одна из наших последних была в славный город Муром. Бывают культурные мероприятия — вылазки в кино, театры, на выставки, в музеи. Можно и самим у себя на приходе организовать концерт, в котором будет задействовано максимум прихожан со своими семьями. Или поучаствовать в соревнованиях, собрать свою спортивную команду, организовать турнир. Недавно мы с прихожанами заняли третье место на турнире по дартсу.

Дел, в которых можно принять участие, на самом деле очень много. А украшение вертепа на Рождество, подготовка к престольному празднику? Это же не только уборка, готовка, а еще и создание праздничной атмосферы для других.

Главный принцип: не стесняйся и предлагай. То, что интересно тебе, обязательно заинтересует кого-то еще. Тебя интересует изучение церковнославянского языка? Хочешь петь в хоре? Найдется кто-то еще, кто подхватит идею!

На пути слияния с общиной возможны и психологические трудности. Тогда нужно попросить Бога указать путь. Возможно, ответ придет не сразу, но ты его обязательно получишь.

И главное: участие в жизни общины должно быть в радость, а не в тягость! Все по силам, желанию и возможностям. Отодвигать на второй план семью, учебу или работу уж точно не нужно.

Текст: Татьяна Гарина





# Прихожане невоскресного дня

Найти дело во славу Божию

*Эти люди не спешат уходить из храма по окончании Божественной литургии. Они как никто знают, что жизнь здесь с окончанием службы не затихает. Учителя воскресных школ, волонтеры, продавцы церковной лавки рассказали о своем служении и о том, как помогают другим найти дорогу к Богу.*





*Ксения Чалова,  
куратор молодежного православного движения  
«Сормовские пчелки»:*

— В нашем движении участвуют молодые прихожане не только нашего собора, но и других храмов Сормовского благочиния. Но важно ведь, не сколько тебе лет, а на сколько ты сам себя ощущаешь. У каждого своя история поиска Бога и себя, кто-то только в начале этого пути. Но всех объединяют вера и любовь к Создателю, а главное — желание помочь своему ближнему.

Волонтеры опекают пожилых и одиноких и тех, кто оказался в трудной жизненной ситуации, помогают в быту, навещают семьи с детьми-инвалидами. «Пчелки» следят за порядком во время воскресных и праздничных богослужений, наводят порядок в храмах и на прилегающих территориях, участвуют во всех массовых мероприятиях не только благочиния, но и всей епархии, выезжают в область, чтобы помочь сельским храмам.

Наша молодежка — это своего рода семья. Вместе мы пере-

жили много событий, как печальных, таких как уход из жизни активистов Георгия Заргарова в 2018 году и Павла Гридина в 2022-м, так и радостных. За время существования движения появилось несколько семей, где уже рождается по второму-третьему ребенку. Мы дружим, влюбляемся, спорим, миримся, а главное, мы понимаем друг друга и принимаем такими, какие мы есть, со всеми нашими недостатками. Ты можешь выговориться близким по духу людям, увидеть взгляд со стороны на свою проблему и получить совет. А в конце каждого месяца читаем благодарственный акафист «Слава Богу за все». Это наша традиция.

В этом году «Сормовским пчелкам» исполняется восемь лет. Я верю, что впереди нас ждет много новых и интересных проектов. Очень хочется, чтобы наши ряды пополнились инициативными, трудолюбивыми и позитивными людьми.

*Светлана Сорокина,  
звонарь храма в честь Владимирской Оранской иконы Божией Матери  
и защитников Отечества (Нижний Новгород), студентка III курса ЦПЦС «Покров»:*

— К Богу я пришла благодаря чудесам, которые произошли в моей жизни. Родители мои были так далеки от Бога. Разговоров на эту тему вообще не было. Отец мой был коммунист, причем правильный такой коммунист. Он рано остался без родителей. Воспитанием занималась его тетя Аня. Вот она ходила постоянно в церковь.

Когда началась Великая Отечественная война, моему отцу не было 18 лет. Он убежал на фронт. Воевать ему пришлось недолго, но в мясорубке он побывал: его отряд бросили на Синявские болота в Ленинградской области. Папа был единственным из отряда, кто выжил. Теперь я понимаю, что это случилось по молитвам тети. А детьми мы смеялись над ней, говорили, что верить нужно только в себя, мы хозяева своей жизни и строим коммунизм, куда с Богом не пускают...

Отец не разрешал меня крестить. А сама я не задумывалась на эту тему. Но всегда чувствовала присутствие Бога в моей жизни. В 40 лет я крестилась, просто потому, что все так стали делать.

В 1990-е годы муж попал под поезд. Ему отрезало обе ноги и правую руку. Врачи удивлялись,

как он выжил с такими травмами. А я знала ответ: это чудо! Вскоре попадает под машину моя единственная сестра. Она погибает. После череды трагических событий я призадумалась... видимо, что-то не так в нашей жизни. В ней нет Бога. Душа потянулась в храм. Поначалу мне было там плохо: болела и кружилась голова. Я выходила из церкви вся зеленая. Но Господь давал силы.

Я долго не могла выбрать «свой» храм, стеснялась исповедоваться. Мне казалось, что меня видят и слышат все прихожане. Потом стала ходить в храм в честь Владимирской Оранской иконы Божией Матери. Он был рядом с нашим домом. Там мне стало как-то уютно и комфортно. Может быть, потому что исповедь проходила за большой иконой Богородицы, словно за ширмой.

После трагедии мы прожили с мужем еще 20 лет вместе. Бог нас не оставил. Мы нашли работу на дому. Пригодилась единственная рука и умная голова мужа. Он проработал до самой смерти. Умер на праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы, 4 декабря. Перед смертью я уговорила его причаститься. В первый и последний раз.

Долго унывать мне было нельзя. Надо было помогать внучке! К моей радости, она поступила в православную гимназию. Вскоре и я устроилась туда на работу в столовую. Стала активно участвовать в родительском комитете. И родной храм, где всегда нужна помощь, не забывала. Когда мыла там полы, чувствовала, как на меня смотрят Спаситель и Богородица. Это придает силы!



Затем настоятель благословил меня учиться в Центр подготовки церковных специалистов «Покров». Я переживала: там все молодые, мне будет тяжело. Но все сомнения оказались напрасными. Группа у нас очень дружная, веселая, все помогают друг другу.

Было у меня еще одно желание — научиться звонить в колокола. И Господь дал мне такую возможность! Настоятель меня отправил учиться колокольному звону. Сначала не получалось, я даже хотела отказаться. Но благословение есть благословение, пришлось продолжать обучение. И в скором времени у меня и правда все стало получаться. Теперь я колоколю в родном храме! Это мое послушание.

Интересно проходят воскресные встречи с батюшкой после службы (мы их организовали). На них обсуждаем духовные вопросы, разбираем Евангелие. Помогая храму, мы помогаем в первую очередь себе! Вот что я поняла, неся свои послушания. На душе такая радость и легкость, забываются и не чувствуются болячки.



*Любовь Острожинская,  
продавец церковной лавки Спасо-Преображенского  
собора Сормовского благочиния:*



— Когда ты нашел храм по душе или ходишь в тот, где служит твой духовник, появляется желание чем-то помочь. Так и я, когда пришла в храм за помощью и увидела социальный склад, поняла, что помощь нужна была там. Я стала периодически приходить, чтобы навести порядок. Потом мне предложили поработать в самом храме. Больше и больше я начала узнавать о нуждах общины. Захотелось стать ее частичкой и вносить свою лепту. Стала ездить сама и с семьей на приходские мероприятия, больше общаться с людьми и священниками. Сильнее всего сплотили совместные паломнические поездки. Делаешь маленькое дело для любимого храма и видишь, что он преображается, и радуешься. Всякая помощь, даже небольшая, очень важна.

*Любовь Зябликова,  
педагог воскресной школы  
при храме в честь иконы  
Пресвятой Богородицы  
«Нечаянная Радость»:*

— Однажды после Божественной литургии ко мне подошел алтарник и спросил, какое у меня образование. Я ответила, что высшее педагогическое. Он сообщил, что на нашем приходе планируется открытие воскресной школы и ее директор матушка Елена Ромашова занимается поиском педагогов. А так как он заметил, что я часто посещаю храм, регулярно участвую в таинствах, и к тому же у меня есть соответствующее образование, то не хотела бы я попробовать себя в роли преподавателя? Сначала я растерялась, но после собеседования (больше похожего на теплое общение) решила попробовать. И вот уже второй год я не только преподаю в воскресной школе, но и администрирую группу нашего храма в социальной сети, фотографирую праздничные службы.

Преподаватель воскресной школы не профессия, а состояние души. Я очень люблю своих маленьких воспитанников. Мне нравится давать детям не только знание Закона Божиего, но еще и укреплять их веру, развивать мышление и творческие способности. Моя задача — научить их быть православными христианами не только в стенах церкви. Я говорю детям, как быть христианином в своей семье, в обществе, как быть хорошим человеком, живущим по совести.



*Ольга Гуцина,  
директор воскресной  
школы «Ромашка» при  
храме в честь Вознесения  
Господня Нижегородского  
благочиния:*

— Три года назад протоиерей Михаил Сторонкин предложил мне стать директором воскресной школы, еще не существовавшей. Мы организовывали ее с нуля: искали педагогов, набирали детей, благодетели помогли нам сделать ремонт помещения. Школу мы открыли на праздник Сретения Господня. Сегодня вся моя жизнь на приходе связана с ней. Я отвечаю за учебный процесс, множество хозяйственных, кадровых, организационных вопросов. У нас проходит много культурных мероприятий, которые я с удовольствием устраиваю.

Когда в храме шел ремонт, мы с родителями и детьми активно в этом участвовали. Выкладывали на полу нашу ромашку, в честь которой и названа наша школа. Ярким впечатлением для меня стало мытье окон под самым куполом храма! Было очень страшно туда забираться. Я боялась высоты, но понимала, что нужно обязательно это сделать. Вознесенский — мой родной храм. Туда я прихожу как к себе домой.

Мой совет для всех, кто хочет влиться в общину: это можно сделать через конкретные дела. В храме всегда много разной работы. Не нужно стесняться подойти к дежурному или батюшке.

Текст: Татьяна Гарина

# Что нам позволительно, а что не полезно?

Как выстроить свою жизнь по духовным законам

*Заработать, обустроить, накормить, одеть, научить, поступить на бюджет, отдохнуть, поделиться историей в соцсетях, посетить курсы... Что бы еще? В суете житейской мы так стараемся наполнить нашу жизнь — до предела, до края, не оставляя место тому, что и правда бы ее обогатило. Вера помогает человеку не потерять правильные ориентиры, в нужном порядке расставить акценты. Но разобраться в ней нам часто недосуг — и мы продолжаем питаться ложными домыслами и устаревшими штампами. Пока у нас еще есть время, порассуждаем об этом — на примере нескольких читательских недоумений. Поможет нам в этом клирик нижегородского храма в честь Владимирской Оранской иконы Божией Матери и защитников Отечества протоиерей Алексей Белецкий.*



## Боюсь, не потяну...

*«Я веду довольно активную жизнь — много путешествуем семьей, у детей масса занятий вне школы, много времени занимает обустройство дома, да и на работе — встречи, презентации... Я еще только на пути к Богу: читаю, интересуюсь жизнью православной общины нашего храма. Но по-настоящему прийти в Церковь мне мешает ощущение несовместимости этого с моим образом жизни: в православии очень многое построено на запретах. Или, может, я просто ищу причины и оправдания своего нежелания духовно расти? Ирина»*

— Не будем отрицать и признаем, что в духовной жизни христианина присутствуют запреты. Они настолько явны, что по ним судят о жизни Церкви и жизни христиан. У меня возникает встречный вопрос: разве запреты — слишком плохо? Если мы обратимся к жизни артистов театра балета, спортсменов, воинов, сотрудников силовых структур, станет понятно, что во многом благодаря запретам эти люди достигают высот профессионализма в своей деятельности. Благодаря творческой деятельности людей, сопряженной с большим количеством запретов и лишений, мы имеем возможность наслаждаться произведениями искусства, радоваться достижениям спортсменов. Запреты приносят большую пользу в жизни общества. Такие же законы действуют и в духовной жизни. Апостол Павел уже давно заметил это и в своих посланиях сравнивает христиан со спортсменами, которые благодаря упорным тренировкам, самоограничениям, лишениям достигают высоких результатов и побед. В духовной жизни христиан много запретов, но они не абсолютны, не являются самоцелью, а лишь средством для достижения духовно-нравственного совершенства и спасения.

В послании к коринфянам апостол Павел говорит: «Все мне можно, но не все полезно, все мне позволительно, но ничто не должно обладать мною». Вот яркое свидетельство об абсолютной духовной свободе в христианстве. О том состоянии, в котором человек способен в своей жизни, действиях, словах руководствоваться любовью к Богу. Кто из нас может сказать то же самое о себе? Многие христиане чувствуют в себе духовные слабости, пристрастия к чему-либо, мы все духовно несовершенны и не обладаем этой абсолютной духовной свободой. Поэтому каждому из нас для освобождения от порочных пристрастий, зависимостей необходимо выполнять определенные правила, которые тоже в себе несут запреты и ограничения. Чтобы мы стали лучше и чище.

Очень интересно, что даже Адам и Ева, жившие в блаженном состоянии в раю, выполняли единственное правило, которое тоже было запретом — не вкушать от древа познания добра и зла. С другой стороны, современная свобода и возможность делать, что душе угодно, принесло ли человечеству счастье? Не эта ли необузданная свобода послужила причиной трагедий и болезней нашего времени?

Но тогда меня спросят: какие ограничения в жизни христианина помогают, а какие мешают в его движении к Богу и внутреннему совершенствованию? Этот вопрос индивидуален, так как у каждого человека своя духовная жизнь и степень ее напряженности. Могу дать лишь общие рекомендации. Если правила и ограничения духовно вдохновляют человека, вселяют в него желание трудиться, молиться, поститься, угождать Богу, они являются положительными. И наоборот, если они вызывают уныние, подрывают стремление человека к духовной жизни, то такие ограничения — отрицательные. В таком случае, надо либо убирать это ограничение из своей жизни, либо его ослаблять. В выборе того или иного правила человек должен руководствоваться своими совестью, мудростью, пользуясь Священным Писанием, творениями святых отцов и советами своего духовника.

## А было ли Таинство?

*«Да не в суд или во осуждение будет мне приращение пречистых тайн», говорится в молитве перед причастием. Не могу выбросить из головы эту фразу после последнего своего приращения Святых Христовых Таин. Много лет не была в церкви, собралась по совету подруги, мучаемая совестью за несколько особенно мучительных грехов прошлого, я тщательно готовилась, подробно исповедовалась и покаялась. Батюшка благословил и допустил к причастию. Но выйдя из храма, я не почувствовала ни благодати, ни покоя. Грехи по-прежнему тревожат как не исповеданные. Что я не так сделала? Светлана»*

— Состояние благодати и мира душевного — основные вестники достойного причастия истинных Тела и Крови Христовых. С другой стороны, я бы не стал утверждать, что из-за отсутствия таких ощущений причастие является недостойным. Мы не можем до конца определить, какое причастие достойное, а какое нет. Это могли делать только святые люди, наподобие праведного Иоанна Кронштадтского, который явно видел души людей и то действие, которое производило на них причастие. Со стороны обычного верующего человека необходимо сделать все, что необходимо для подготовки к причастию: соблюсти правило, пост, прочесть каноны и молитвы с усердием, настроиться на принятие Святых Таин, подойти к ним с чувствами смирения и покаяния. Ну а то, какое действие произведет причастие в наших душах, нужно оставить на волю Божию. Святой Дух волен действовать, как Он хочет. Господь может явить себя в причастии благодати, добрыми ощущениями, состояниями, а может и не явить. Или явить через какое-то время, в конце дня, например, или на следующий день. Не нужно требовать от причастия непосредственного, быстрого ощущения. Самое главное, чтобы мы со своей стороны сделали все, чтобы достойно причаститься. Как раз ощущение своего недостойнства и является самым подходящим ощущением для достойного приращения.

Надо сказать однозначно, что грехи прощены. Не нужно думать, что если сохраняется память о грехе, то сам грех не прощен. Память о боли за совершенный грех, о душевных переживаниях, которые сопровождали этот грех, сохраняется в душе человека, как рубец, шрам, напоминающий о его преступлении перед Богом. В связи с этим можно вспомнить слова отца Зосимы из романа Достоевского «Братья Карамазовы». Старец озвучил советы святителя Тихона Задонского: память о грехе очень важна и полезна в духовной жизни человека, потому что она помогает не повторять грех, всячески избегать его и жить с постоянным чувством покаяния, которое порождает в душе спасительное чувство смирения.

Ваше смущение, вероятно, рождается оттого, что мы свои человеческие рамки, в том числе и свое понятие о справедливости, начинаем переносить на Бога. Мы часто не можем понять, что Бог может простить нам все наши, даже самые ужасные согрешения просто так, ничего не потребовав взамен. Просто у нас одна логика, а у Бога другая. И эта другая логика, заключающаяся в том, что за все наши грехи уже пострадал Спаситель.

Человеческое понятие о справедливости всегда включает в себя понятие возмездия. Если нам кто-то причиняет тяжелый вред, то наше чувство справедливости говорит нам, что человек за это должен быть наказан. Вспомните известный советский фильм: «Вор должен сидеть в тюрьме». В критериях человеческой логики это правильно, так и должно быть, иначе мир превратится в хаос. Но нельзя переносить эти критерии на отношения Бог — человек. Нельзя именно потому, что мы существуем в различном бытии: Бог — вне времени, человек же во времени.

Весь труд покаяния человека заключается в осознании, что человек был неправ по отношению к Богу, себе самому и окружающим его людям. Понимания, что грех —

это не юридический поступок, а боль, которую человек приносит Богу. А также способности принять от Бога прощение.

Поэтому нужно отложить всякую боязнь и не придумывать себе каких-то «непрощенных грехов». Идите смело на исповедь, Спаситель ждет вас, как и каждого человека, приходящего к Нему.

## Не погресишь — не покаешься?

*«Мой муж, человек невоцерковленный, однажды, после некрасивого поступка соседа по даче, который каждое воскресенье ходит в церковь, сказал мне обидные для любого христианина слова: «Хорошо у вас! Согрешил, пришел, покался — и опять грешил». Не нашлась, что ему ответить. А что должна была? Валерия»*

— У вашего мужа ложное представление об исповеди. Слово «исповедь» по-гречески звучит как «метанойя», дословно — «перемена ума». То есть покаяться значит осознать неправоту своей жизни перед Богом, окружающими нас людьми и перед собой. Любящий грех ненавидит душу свою, нередко говорят священники в беседе с прихожанами.

Грех при правильном восприятии исповеди должен восприниматься как трагедия. По большому счету, не так важно насколько грех тяжок. Тяжесть греха вообще определить крайне сложно, так как любой грех несет в себе ужасающую функцию — разрыв единства с источником жизни, Богом. Даже некая наша малая неверность — предательство Создателя.

Исповедь же, напротив, восстанавливает это разорванное грехом единство. Если же исходить из позиции: пришел в храм — покался, а потом опять грешил, то с такими чувствами вообще на покаяние приходиться незачем. Господь такую умышленно лицемерную исповедь не примет, даже если священник разрешительную молитву прочтет.

Однако такое отношение к исповеди и восприятие греха как трагедии, пожалуй, не стоит распространять на наши практически повседневные грехи, например, мелкую раздражительность, многословие. Исповедь все же двояка. С одной стороны, она соединяет человека с Богом после длительного периода внецерковной жизни, а с другой, является неким лечащим пластырем, налагаемым на раненую грехом душу идущего христианским путем человека.

Подготовили Марина Дружкова, Екатерина Ротанова



# Трава времени и древа плодоносные

Непонятные библейские названия растений

*В Священном Писании богато представлен с любовью созданный Богом растительный мир: деревья и кустарники, дикие травы и сельскохозяйственные культуры.*

*По многочисленным упоминаниям о них мы можем судить о том, насколько значимым в жизни человека от создания мира он был и остается. Нынешний обзор непривычных современному слуху названий мы посвящаем «изобилию плодов земных», которое в нашей ежедневной богослужебной молитве неотъемлемо предшествует прошению о «временех мирных».*

## Терния и волчцы

Упоминание о них мы находим в первых главах Книги Бытия. Оно звучит из уст Самого Бога как горькая констатация того, во что превращается земной рай с грехопадением человека: *«Проклята земля: терния и волчцы произрастит она тебе»* (Быт 3: 17–19). Растения с шипами — такого не было в раю. Именно поэтому сам грех стал символически изображаться в виде колючки.



## Рамн

Так назывался особый вид терновника, растущего при дорогах и напоминавшего скорее большое дерево (другое его название — жестер или придорожная игла). По библейской аллегории, это грех, переросший в злодеяние, целая система беззаконий. *«Прежде еже разумети терния вашего рамна»*, — говорится в Псалтири по отношению к нечестивому царю Саулу (Пс 57:9–10). Пророк грозит ему Божиим гневом еще до того, как его грехи окрепнут и разрастутся. Именно венец из рамна был возложен при Распятии на голову Спасителя, Который *«наши грехи прият и болезни понесе»* (Мф 8:16).



## Крин

Под этим словом в Священном Писании скрывается обыкновенная лилия, во множестве дико произраставшая в Палестине. Будучи столь же неприхотливой, как и терн, она, в отличие от него, являет собой пример естественного благолепия. И ее образ, возникающий в Песни песней Соломона (*«Что лилия между тернами, то возлюбленная моя между девицами»* — Песн 2:3), переходит в притчи Иисусовы: *«Посмотрите на полевые лилии, как они растут: ни трудятся, ни прядут; но говорю вам, что и Соломон во всей славе своей не одевался так, как всякая из них»* (Мф 6:28). Сложный богословский образ прекраснейшего цветка, по толкованию многих святых отцов, соответствует как Жениху-Христу (*«Я цвет полевой, лилия долин»* — Песн 2:1), так и Пресвятой Деве — Невесте. От Нее, как плоть от плоти, произошел тот Цвет Чистоты, который спас весь мир, это «поле сельное», от терния грехов.



## Кедр ливанский

В противоположность слабому тростнику это дерево воплощает в себе и силу, и крепость, и полноту — и притом несгибаемость. Но при этом мало кто знает, что библейские «кедры ливанские» не то же, что обыкновенный кедр. Это ели, и потому частые указания на их бесплодность более оправданы, чем если бы речь шла о кедрах, источнике прекраснейших и весьма полезных орешков.

Известнейший толкователь Священного Писания XI–XII веков Евфимий Зигабен так изъясняет псаломские строки: «Кедровое дерево иногда принимается в хорошую сторону по негниению, всегдашней живости и благовонию, согласно с сими словами: «праведник яко финикс процветет и яко кедр иже в Ливане умножится» (Пс 91:13). А иногда принимается в худую сторону, по причине бесплодности и неудобной наклоняемости, согласно с сими словами: «видех нечестиваго превозносящася, и высящася, яко кедры Ливанския» (Пс 36:35). А здесь Давид кедрами называет демонов, по причине высоты и гордости их, так как гордость низринула их с неба: «Глас Господа, сокрушающаго кедры».

Стало быть, мы видим, что за объектами растительного мира несколько не закреплены явления и субъекты мира духовного, понятия добра и зла. Это лишь ассоциация, исходя из тех или иных свойств растения.



## Иссоп

Очищающие свойства этого пахучего растения семейства мятных (другое название — синий зверобой) были замечены в глубокой древности. Древние евреи к тому же использовали их в обрядовых целях, для ритуального очищения. Пучки иссопа соединялись в кропило. Потому и кающийся царь Давид восклицает: «*окропиши мя иссопом, и очищуся*» (Пс 50:9). Таким пучком, омоченным в крови пасхального агнца, евреи мазали перекладины и косяки дверей своих жилищ (Исх 12:22). Трость иссопа мы встречаем и в руках воинов, подносящих Распятому Господу вместо воды губку с уксусом.





## Тростник

Священное Писание придает большое значение обыкновенному речному, озерному и болотному камышу. Длинный, тонкий стебель, колеблемый ветром, в зарослях которого обитают опасные крокодилы, уподобляется хрупкости человека и нестабильности его внутреннего мира. Без опоры в Боге человечество трескается и ломается, подобно полному камышу. В образе расщепленного тростника представлен и Египет, не знавший Истинного Бога, и надеющийся на помощь египтян духовно слабый Израиль (Ис 36:6). Господь предупреждает, что те, кто противостоит Ему, будут срублены, как слабый тростник перед косою косаря (Ис 42:3). Однако из него же сделана и «трость книжника скорописца» (Пс 44:2), воздающая хвалу Богу, и золотая трость, которой Ангел Апокалипсиса делает измерения при строительстве Нового Иерусалима (Откр 21:15). От ничтожной травы — до инструмента Божественной премудрости!



## Нард

Пожалуй, эта трава — многолетнее растение семейства валериановых, растущее в Гималаях, высокогорьях Китая, Индии и Непала — более других послужила Сыну Божию. Производимым из нее благовонным миром, весьма драгоценным, поскольку привозилось оно издалека, было помазано тело Спасителя накануне Его крестной смерти. Сегодня аромат нардового масла описан как теплый, сладковатый и глубокий, с мускусными, травянистыми, землистыми, валериановыми лекарственными нотами. Жаль только, что растение это находится уже на грани полного исчезновения. Популяция нарда уменьшилась, по оценкам биологов, более чем на 80 процентов.

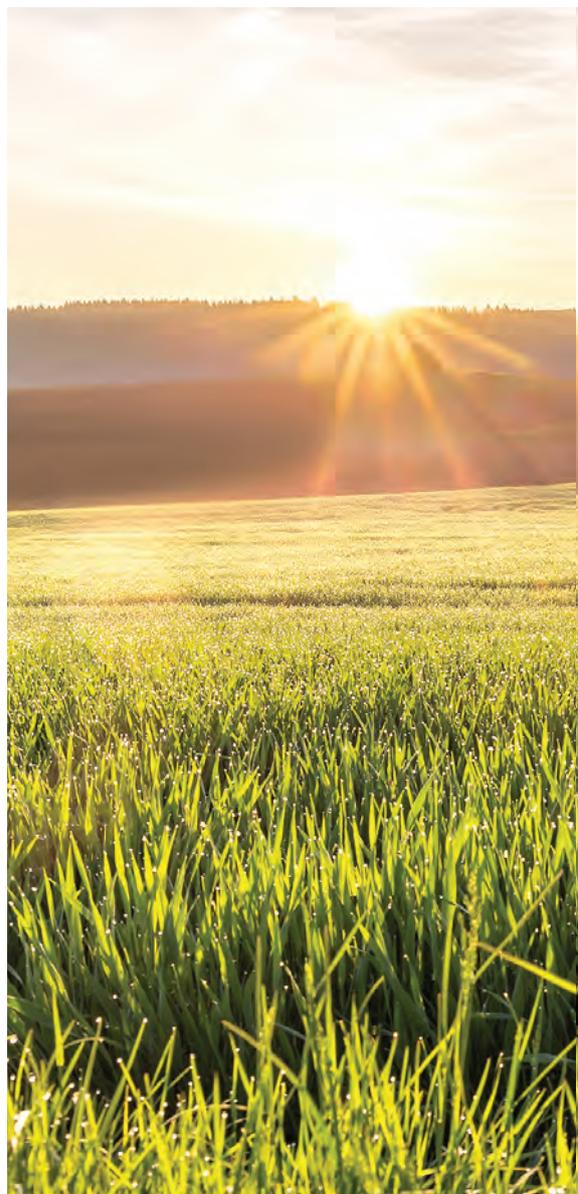
Нард и шафран, аир и корица, мирра и алоэ упомянуты также в числе благовоний в ветхозаветной Песни песней, при восхвалении возлюбленной невесты (Песн 4:10). И, по толкованию святителя Кирилла Александрийского, все они таинственно изображают добродетели святых, живших до пришествия в мир Спасителя — ветхозаветной Церкви, Невесты Христовой.





## Смирна

Смола миртового кустарника (смирна) была еще одним известнейшим в древности благовонием, которое чаще всего прямо ассоциировалось со смертью. Иудеи, вслед за египтянами, использовали ее при погребении, для бальзамирования тел. Смирной с алоэ святой Никодим помазал тело Христово, снятое с Креста. Употреблялась она и в составе священного елея для помазания скинии (Исх 30:23), косметических притираний и воскурения (Есф 2:12, Пс 44:9, Песн 4:6, 5:5, 5:13), для бальзамирования мертвых (Ин 19:39); она была одним из даров Младенцу Иисусу, принесенных волхвами (Мф 2:11).



## Виссон

Многократно упоминаемый под этим словом как в Ветхом, так и в Новом Завете лен, точнее, текстиль из него, во все библейские времена был непосредственно связан с богатством, властью, почетом и успехом, вплоть до священства и Божественного достоинства. В виссон, подобно Вавилону, одевался евангельский богач (Лк 16:19; Откр 18:12, 16), но и добродетельная женщина из Книги притч (Гл. 31) носила и продавала льняные одежды. Пророк Иезекииль пишет о сожалении Бога о том, что Он облек Иерусалим в виссон и шелк (Иез 16:10–13). Покрывала для скинии и Храма Соломона тоже были из виссона. И святой Иосиф Аримафейский обвил тело Христово для погребения виссонными пеленами. Наконец в апокалиптических видениях пророка Даниила (Дан 12:7) и апостола Иоанна Богослова (Откр 19:8; 15:6; 19:14) в чистый и светлый виссон одеваются чада Божии. «...виссон же есть праведность святых», — так земной знак прорастает и в вечную жизнь.



Текст: Лилия Шабловская

## Дни подобны траве

Священное Писание упоминает о полевой траве, когда говорит о Промысле Божиим: *«аще же сено сельное (полевую траву) днешь суще, и утре в пеиць вметаемо, Бог тако одевает, не много ли паче вас, маловери»* (Мф 6:30); о человеческой суетности и ничтожности: *«всяка плоть сено, и всяка слава человека, яко цвет травный»* (Ис 40:6–8; Ср. Иов 14:2; Пс 102:15; Иак 1:10, 11; 1 Пет 1:21); о скоротечности скорбей и огорчений: *«не ревнуй лукавнующим, ниже завиди творящим беззаконие. Зане яко трава скоро изишут, и яко зелие злака скоро отпадут»*. (Пс 36:1, 2). Часто сравнивают с травой скоротечность дней человеческих, мимолетность земной славы, непрочность богатства (Пс 89:6; Пс 102:15; Ис 40:6; 1 Пет 1:24).



# Рекордсмены книжной древности

Они не займут место в вашей библиотеке,  
но удивят своей уникальностью

*Вечный человеческий интерес ко всему самому-самому в мире — большому, маленькому, древнему, длинному, высокому, глубокому — неиссякаем в поиске новых любопытных фактов и достопримечательностей, сотворенных природой и руками человека. Новую рубрику мы открываем с фактов о древней истории книг вообще и о бесценном сосуде Слова, в частности. Впрочем, вы сейчас убедитесь, что бесценность самой многогранной и удивительной книги в мире — понятие относительное. С какой стороны посмотреть.*





## Самая дорогая и дешевая книга

*Интересно знать*, что самой популярной и самой издаваемой в мире книгой является Библия. Ее ежедневный тираж составляет порядка 32 900 экземпляров, то есть каждую секунду в мире печатается одна Библия. Книга переведена на 2036 языков и наречий.

Библия признана книгой, на тексты которой написано наибольшее число комментариев. В одной Оксфордской библиотеке лишь на Первое Послание апостола Иоанна написано такое количество работ, объем которых занимает комнату более 20 квадратных метров.

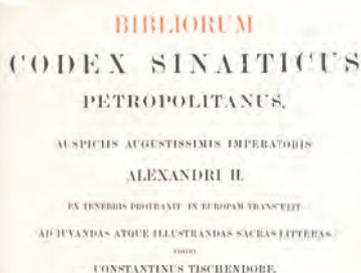
Библия является самой дорогой книгой. Наибольшая сумма, когда-либо уплаченная за руко-

пись, была отдана за один из древнейших списков Библии — Синайский кодекс. Это сокровище, принадлежавшее русской императорской семье, было продано советским правительством Великобритании в 1923 году за 510 000 долларов! Почти так же специалисты оценивают Острожскую Библию русского первопечатника Ивана Федорова. При этом Библия является и самой дешевой в мире книгой: зачастую ее многомиллионные тиражи распространяются просто бесплатно.

Библия — самая гонимая книга. Несмотря на огромный спрос и почитание, она является и самой преследуемой в мире. История не знает примеров, чтобы на протяжении 2000 лет против какой бы то ни было книги издавалось столько законов, нарушителей которых карали смертью.



## Самый древний полный текст Нового Завета



*Интересно знать*, что древнейшей рукописной Библией считается так называемый Синайский кодекс. Это пергаментная рукопись на греческом языке — самый древний полный текст Нового Завета, написанный христианскими монахами на пергаменте в IV веке новой эры, плюс некоторая часть Ветхого Завета. Рукопись представляет собой своеобразный прообраз современной книги, написанной на пергаменте, изготовленном из телячьих и овечьих шкур. В дошедшем до нас виде Синайский кодекс состоит из более чем 400 листов обработанной кожи размером 38x34,5см. По мнению библеистов, на его изготовление потребовалась кожа не менее 350 шкур животных.

Долгие века уникальная реликвия хранилась в греческом монастыре Святой Екатерины на Синайском полуострове и совершенно случайно была обнаружена там немецким ученым Константином фон Тишендорфом в 1844 году. Находясь в библиотеке, он заметил подготовленные к уничтожению листы древней рукописи. Ими собирались растапливать печь. Рассмотрев вблизи листы пергаamenta, Тишендорф заметил, что они являются текстом некоторых книг Ветхого и Нового Заветов. Исследовав библиотеку, он обнаружил еще много листов того же манускрипта. С тех пор рукопись называется «Синайский кодекс».

В 1859 году Тишендорф вернулся на Синай и уговорил монахов отдать ему все листы рукописи в качестве подношения русскому царю, а приехав с кодексом в Санкт-Петербург, опубликовал факсимильное издание. Александр II передал рукопись в Публичную библиотеку, где она хранилась до 1933 года, до продажи советской властью Британскому музею.

На сегодняшний день листы кодекса разделены между Лейпцигом (43 листа, которые были приобретены Тишендорфом в 1844 году) и Лондоном (оставшиеся 347 листов, перевезенные им в 1859 году в Россию). В Санкт-Петербурге остались лишь фрагменты трех листов рукописи.

По мнению мировой науки, Синайский кодекс является одним из величайших письменных сокровищ мира. Этот манускрипт, чей возраст составляет 1600 лет, позволяет исследовать развитие раннего христианства и лично удостовериться, как библейский текст передавался из поколения в поколение.





## Самый древний точно датированный рукописный памятник

*Интересно знать*, что древнейшим точно датированным объемным рукописным памятником Древней Руси является Остромирово Евангелие — пергаментная рукописная книга, написанная дьяконом Григорием в XI веке по заказу новгородского наместника Остромира. Это ценнейший памятник старославянского языка русского извода, один из первых источников, имеющих точную дату — 1056–1057 год.

294 пергаментных страницы щедро иллюстрированы великолепными изображениями евангелистов, красочными заставками и буквицами. Текст изложен ровными строчками старославянской кириллицы.

Очевидно, что в создании единственного экземпляра Остромирова Евангелия участвовала целая рукописная мастерская, но известен лишь один из мастеров — дьякон Григорий. Вероятно, он выполнил наибольшую часть работы. В приписке к рукописи сказано, что работа над ней продолжалась семь месяцев. Оформление выполнено в старовизантийском стиле, характерном для византийских рукописей X–XI века.

История книги в древнерусский период неизвестна. Предположительно, рукопись хранилась в Софийском соборе в Великом Новгороде, откуда потом была вывезена в Москву. В 1720 году древняя книга была отправлена в Петербург, где следы ее снова теряются. В 1805-м она была обнаружена Яковом Дружининым, личным секретарем Екатерины II, среди имущества покойной императрицы, при жизни проявлявшей большой интерес к русской истории. В 1806 году император Александр I передал Остромирово Евангелие в Публичную библиотеку, где древнейший русский манускрипт обрел место своего постоянного хранения. В 1932 году, несмотря на повышенную охрану, издание было похищено прямо с витрины, где находилось до этого 80 лет. К счастью, похитители, явно не знатоки древностей, прельстились лишь массивным серебряным окладом, оторвав который, забросили рукопись на один из соседних шкафов, в чем и сознались в тот же день, будучи пойманы с поличным.

К 1957 году, дате 900-летия Остромирова Евангелия, книга была отреставрирована. Мастера решили не переплетать рукопись: листы были сшиты хирургическим шелком, и величайший памятник православной культуры был положен в специально изготовленный футляр из старого дуба.





## Самая древняя из дошедших до нас книг Древней Руси

*Интересно знать*, что 13 июля 2000 года на территории Троицкого раскопа в Новгороде археологической экспедицией академика Янина была совершена сенсационная находка, перевернувшая наши представления о книге в Древней Руси. Взору археологов предстали три сильно поврежденные деревянные дощечки, покрытые воском, на которых были обнаружены четыре «страницы» древнерусского текста Псалтири. Ученые назвали эту деревянную книгу «Новгородская псалтирь». Впоследствии она была отреставрирована учеными, собравшими из десятков тысяч кусочков воска текст этой уникальной рукописи, которая на несколько десятилетий оказалась древнее пергаментной книги — Остромирова Евангелия.

Находка состоит из липовых дощечек с четырьмя страницами, покрытыми воском для написания с помощью деревянных палочек, которые назывались писало или стило. Она сохранилась благодаря болотистому месту, в условиях которого оставалась около 1000 лет. Внешние стороны первой и последней дощечек играют роль «обложек». Воск сохранился, и сохранился также записанный на нем текст. На четырех восковых страницах читаются два полных псалма (75-й и 76-й) и фрагмент еще одного псалма (67-го).

Время создания Новгородской псалтири довольно близко ко времени Крещения Руси (988–990 гг.). Поэтому она оказывается исключительно ценным свидетельством того, что уже в первые десятилетия после этой даты на Руси имелись умелые и грамотные книжники и каллиграфы из числа самих русских.

Более ранними славянскими датированными документами являются лишь некоторые древнеболгарские и хорватские надписи X столетия, однако их нельзя отнести к категории «книги». Новгородская псалтирь — самый ранний памятник русской версии церковнославянского языка и самая древняя из дошедших до нас книг Древней Руси.

## Самые большая и маленькая Библии

*Интересно знать*, что мировой рекорд «самой большой в мире Библии» принадлежит экземпляру Библии в переводе Короля Иакова, который изготовил в 1930 году американский плотник из Лос-Анджелеса Луис Вейнай. Процесс изготовления копии занял два года. Мастер приступил к работе 2 декабря 1928 года, а завершил ее 1 декабря 1930-го. На осуществление проекта было потрачено 10 000 долларов.

При создании Библии был использован большой самодельный печатный пресс. Высота книги 110,5 сантиметра, а длина в открытом виде почти 249. Толщина ее корешка составляет 86 сантиметров. Библия Вейная весит 496 килограммов и содержит 8048 страниц, отпечатанных вручную, шрифтом почти 3 сантиметра высотой. Страницы сшиты в 31 отдельную секцию для удобства транспортировки.

Перед Второй мировой войной Библия была приобретена служителем Роузен Хайтской церкви Христа в штате Техас. Долгие годы она





## Самые защищенные от краж древние книги

Много веков книга сопровождает человека по жизни, однако не всегда томик любимого автора можно было держать дома. На заре книгопечатания книги были на вес золота, сродни произведениям искусства. Золоченые обрезы, обложка из сафьяновой кожи, от руки выполненные иллюстрации требовали не только времени, но и существенных вложений в каждый том. Поэтому книгами владели либо очень богатые люди, либо монастыри, содержавшиеся на деньги этих самых состоятельных благотворителей.

*Интересно знать*, что в позднем Средневековье, когда появились общедоступные библиотеки, книги часто приковывали цепями к полкам. Цепи крепились при помощи скоб и замков к обложке книги или

к ее углу. Они были достаточно длинными, чтобы экземпляр можно было взять с полки. Благодаря этому ценная книжная коллекция была защищена от потенциальных воров.

Книги на цепях стояли на полках корешками от посетителя, то есть «неправильно» с точки зрения современного библиотекаря. Таким образом старинные издания ставились для того, чтобы их можно было брать и открывать, не переворачивая и не путаясь в цепях.

Подобная практика просуществовала вплоть до конца восемнадцатого века. С появлением печатного станка книги стали более доступными и ценность их значительно упала. К концу 1800-х годов практика приковывания книг к полкам прекратилась и сегодня существует в виде единичных случаев исключительно ради музейной ценности.

находилась там, а в 1956 году была подарена библиотеке Абелинского христианского университета, где она и по сей день хранится в футляре из дуба и стекла.

Идея самой маленькой Библии принадлежит профессору Ури Сивану — президенту Израильского технологического института. А воплотили проект в жизнь научные сотрудники института с помощью сфокусированного пучка ионов гелия. Процесс «написания» трехсот тысяч слов из Ветхого Завета занял всего лишь час, а вот на разработку компьютерной программы ученым пришлось затратить три месяца. Эксперимент закончился полным успехом, как считают израильские ученые, в будущем нанотехнологии смогут применяться в молекулярной биологии для записи больших объемов данных. Даже принимая во внимание тот факт, что выгравированный на кремниевой пластине Ветхий Завет является всего лишь первой частью Священного Писания, на сегодняшний день Библия израильских ученых, действительно, самая маленькая в мире.



Подготовила Галина Симонова

# Найти себя, друзей – и пряник

В Тулу со своей «молодежкой»

*Кто-то, возможно, думает, что жизнь православной молодежной общины ограничивается посещением богослужений, встреч и бесед с батюшкой, трудничеством да волонтерством. А есть ли жизнь за церковной оградой? Конечно! Второй год Нижегородская епархия совместно с правительством области организует для молодежи и студентов увлекательные поездки по России. Сначала это был героический Волгоград, затем Москва, где нижегородцы посетили храм Вооруженных сил и музей-заповедник «Бородинское поле». Третьим духовно-патриотическим маршрутом, который молодежная делегация совершила по благословению и при участии митрополита Нижегородского и Арзамасского Георгия, стала Тула. О ней и расскажем.*



**В** современном мире, где общение часто ограничено виртуальными сетями, молодежное паломничество становится все более популярным способом знакомства и общения. Нижегородцы отправляются в путешествия по святым местам, чтобы не только лучше узнать свою веру, историю своей страны, но и найти новых друзей и единомышленников.

## День первый. «Помолясь усердно Богу, мы отправились в дорогу»

Наша трехдневная паломническая поездка началась с богослужения в храме в честь святителя Алексия Московского Благовещенского монастыря. Молебен перед началом доброго дела возглавил первый проректор Нижегородской духовной семинарии протоиерей Василий Спирин. Он благословил и напутствовал нас. Нас — это 200 человек делегации, в которую вошли студенты вузов и техникумов, выпускники православных гимназий, семинаристы, воспитанницы центра подготовки церковных специалистов «Покров», молодые прихожане храмов.



Расстояние от Нижнего Новгорода до Тулы мы преодолевали на четырех автобусах. Восемь часов в дороге — чем можно заняться? Пели песни, смеялись, вспоминали совместные мероприятия, делились ожиданиями от поездки.

Автобус под номером два, в котором ехала я, мог бы по праву победить в конкурсе на звание самого веселого. У нашего сопровождающего — руководителя епархиального отдела по делам молодежи иерея Андрея Бандина — оказался бесконечный запас интересных и забавных историй на все случаи жизни. Я смеялась от души. Голова стала понемногу разгружаться от житейских проблем, появилась легкость. В поездку я собиралась с разряженной батареей смартфона. Очень хотелось полностью отключиться и сменить обстановку.

Добравшись до города, мы сразу отправились в Музей обороны. Усталости от дороги как ни бывало, и только одно желание — как можно больше всего увидеть. Тем более что музей этот необычный — иммерсивный, то есть с эффектом погружения. Едва перешагнув порог, ты попадаешь в прошлое, точнее, в осень-зиму 1941 года. В залах запечатлен быт того времени, отражен трудовой подвиг бойцов и жителей, вставших на защиту своего города. Интерьер помещений, здания воссозданы с достоверной точностью. Лично я не могла сдержать слезы, и мороз пробежал по коже, когда увидела сцену бомбежки: маленький мальчик сидит один на полу в комнате и закрывает уши. Так и хотелось подбежать к нему, прижать к себе и успокоить...

А вечером были прогулки в нашей большой веселой компании по удивительно красивой Туле. Не знаю, как вам, а мне очень нравятся города вечером: подсветка зданий, первые звезды на небе, воздух пронизыва-





ет какое-то невероятное ощущение загадочности... Уставший город наконец-то отдыхает после дневной суеты — и мы вместе с ним.

## День второй. Почувствуй себя русским на поле Куликовом

Чтобы увидеть, где зарождалась Московская Русь, ехать надо отнюдь не в Кремль, а в Тульскую область, на поле Куликово. Туда-то мы и отправились во второй день нашего паломничества. Куликово поле встретило нас туманом. Удивительное совпадение: такой же туман был здесь 8 сентября 1380 года, когда великий князь Дмитрий Донской со своим войском разгромил полчища Мамаю.

То, что произошло тогда, определило дальнейшую судьбу России, сумевшую объединиться перед лицом общего врага — Золотой Орды. Дмитрию Донскому удалось собрать под единым флагом войска самых разных земель, и, стоя плечом к плечу, они прогнали татаро-монгольское войско. Куликовское сражение показало, что сила русских заключается в единстве, сплоченности и беспримерном мужестве.

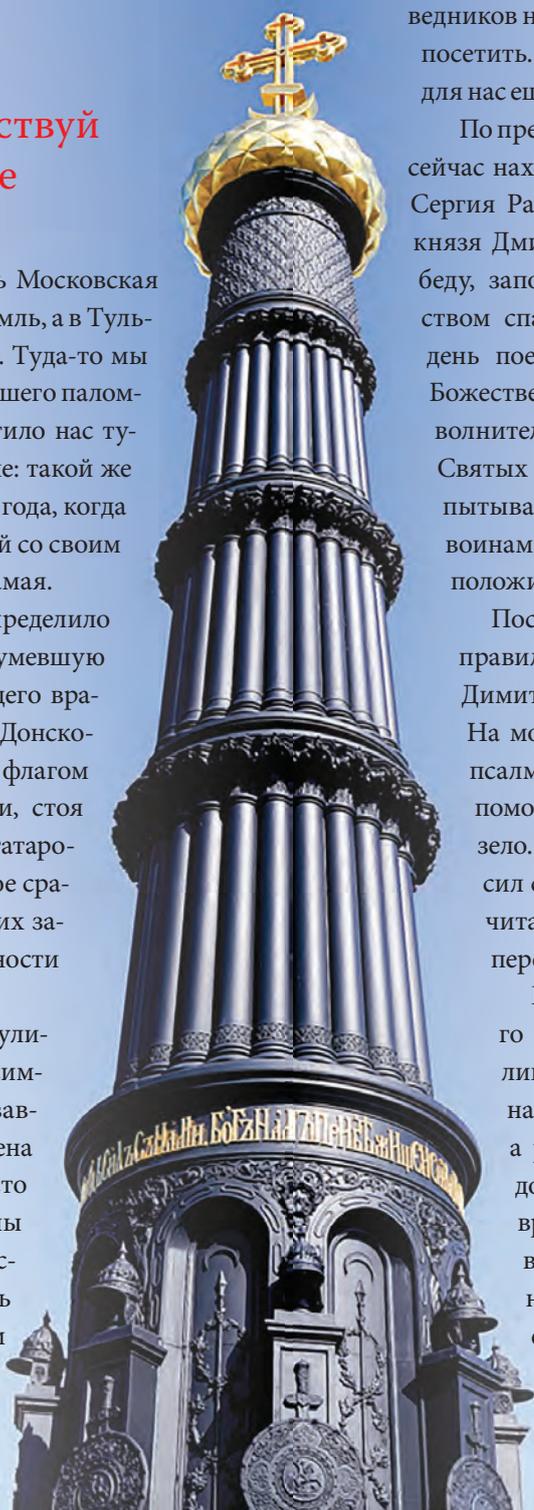
В память о тех событиях на Куликовом поле установили знаки-символы русских городов, участвовавших в битве, — из них составлена Аллея памяти и единства. Место с особой энергетикой, место силы и мужества стало символом русского духа. Спустя почти шесть с половиной веков там, где наши

предки бились за свою независимость от безбожной Орды, был создан один из лучших музеев-заповедников нашей страны, который нам удалось посетить. Экскурсия на Куликово поле стала для нас еще одним путешествием во времени.

По преданию, там, где была ставка Мамаю, сейчас находится храм в честь преподобного Сергия Радонежского, который благословил князя Дмитрия на битву и предрек ему победу, заповедуя: «Верую, любовью и единством спасемся». В этом храме во второй день поездки владыка Георгий возглавил Божественную литургию. Было радостно, волнительно и благодатно причаститься Святых Христовых Таин в таком месте, испытывая чувство благодарности ко всем воинам, за веру и Отечество живот свой положившим.

После литургии наша делегация отправилась к памятнику-колонне князю Дмитрию Донскому возложить цветы. На монументе написаны слова из 45-го псалма: «Богъ нам прибежище и сила, помощник в скорбех, обретшихъ ны зело. Сего ради не убоимся: Господь сил с нами». По преданию, этот псалом читал князь Дмитрий своим воинам перед сражением.

Еще не оправившихся от сильного впечатления, нас ждал Музей Куликовской битвы в Моховом. Здесь находятся подлинные реликвии, а раскопки ведутся с ранней весны до поздней осени. Музей тоже современный, с эффектом погружения в эпоху. Некоторые экспонаты: монеты, оружие, доспехи — разрешается трогать руками. Можно даже





попробовать свою силу, натянув тетиву лука. Все органы чувств задействованы максимально. Слушаешь экскурсовода, листаешь летописи и даже сам вдруг оказываешься посреди боя. Нас впечатлила сцена сражения, которая транслировалась сразу на четырех экранах, расположенных по кругу. Полное впечатление, что ты находишься в самой гуще событий. Я пару раз уворачивалась от стрел, которые летели в меня. Со всем не так нам преподавали историю в школе...

Завершился второй день встреч с митрополитом. Отвечая на вопросы, владыка рассказал нам о своем детстве, взрослении, службе в армии, выборе пастырского пути, а впоследствии и монашеского служения. Он дал советы, как важно слышать и слушать голос совести, как относиться к окружающим, как развивать в себе патриотические чувства.

## День третий

С литургии в Успенском храме началось утро третьего дня. Церковь из красного кирпича стоит в сердце города напротив стен Тульского кремля. После богослужения мы отправились туда на экскурсию и узнали, при каких обстоятельствах с 1507-го по 1520 год строился детинец, об особенностях крепости, устройстве башен и стен с боевым ходом. Мы услышали рассказ о том, как на территории кремля с XVI века жили люди, увидели возведенную к 500-летию Тулы копию осадного



## ПАЛОМНИЧЕСКИЙ МАРШРУТ



двора — участка с деревянным домом и хозяйственными постройками. Такие в древности принадлежали представителям высших сословий.

Моим друзьям понравились рассказы об исторических событиях, связанных с обороной кремля, о памятнике на его территории, а также об Успенском соборе XVIII столетия и Богоявленском соборе, построенном к 50-летию победы в Великой Отечественной войне. В советское время здание отдали под административные нужды, а сейчас здесь располагается Музей оружия, который стал нашей следующей точкой.

Это один из старейших и крупнейших музеев оружия в России. Экспозиция на четырех этажах рассказывает о разных видах оружия, начиная с его зарождения и до наших дней. Музей оборудован современной техникой, с помощью интерактивных экранов можно узнать об отдельных видах оружия самостоятельно и познакомиться с электронной энциклопедией, созданной сотрудниками.

По завершении экскурсии уставшие, но счастливые, с сумками, набитыми тульскими пряниками, мы отправились в Нижний Новгород. Небольшое путешествие, а как укрепляет любовь к нашей великой Родине, какое дает духовное единение и ощущение себя частью большой семьи!





Да, сегодня приходы храмов молодеют. Все чаще в храмах и на епархиальных мероприятиях можно видеть юношей и девушек с горящими глазами и добрыми сердцами. Таких ребят с радостью принимает в свои ряды молодежное движение, которое есть в каждой благочинии епархии. Но одно дело — «своя» молодежка и совсем другое — широкий круг друзей, близких тебе по возрасту и интересам, живущих с тобой в одном городе. Сейчас даже странно, как это всего несколько месяцев назад некоторых молодых людей из паломнической поездки в Тулу я даже не знала. Сердце радуется, что многие из них только начинают делать свои первые шаги в Церкви. Кто-то еще только ищет, но уже вышел на ту дорогу, на которой, несомненно, произойдет встреча с Богом.

Текст: Татьяна Гарина  
 Фото: Виолетта Фролова,  
 Глеб Пушменков,  
 Александр Чурбанов



# «Нам хочется, чтобы ребята видели Бога во всем!»

Заботами одиннадцати сестер в Знаменском скиту  
звучит не только молитва

*Тридцать лет назад, в день Усекновения главы  
Иоанна Крестителя, в Хрипуново, что в двадцати  
километрах от Дивеева, приехали три первые  
сестры. Они получили благословение создать  
здесь скит. На тот момент в селе стоял лишь  
полуразрушенный храм. Сегодня, как рассказали нам  
люди бывалые, глаз радуется и душа поет у каждого,  
кто сюда приезжает. Мы отправились в путь.*



**В**озле храма нашу съёмочную группу уже ждали скитоначальница монахиня Арсения (Болдырева) и две старенькие женщины, одной 82, другой 88 лет. Увидев камеру, бабушки сначала заулыбались, а потом начали махать руками: «Да вы что, нас что ли снимать? Да мы уж старые, чего нас показывать-то! Да и не помним ничего!» А кого еще показывать, как не их? Надежда Георгиевна Резайкина и Анна Георгиевна Кальгина сестры. Они из тех самых «белых платочков», кто, несмотря на запреты и гонения, хранил веру. Молились дома и мечтали, что когда-нибудь смогут делать это в своем храме. Когда-то давным-давно, перед самым его закрытием, в нем была крещена Надежда Георгиевна. А ее бабушка была при том храме старшей.

В 1992 году женщины были среди хрипуновцев, написавших прошение на имя Патриарха Алексия II о восстановлении храма в селе. Когда положительный ответ был получен, сельчане обратились за помощью к игумении Сергии. Так храм был передан Серафимо-Дивеевскому монастырю, и в Хрипунове появился монастырский скит. Сегодня в Знаменской церкви без перерыва идет молитва: читается Неусыпаемая

Псалтирь. И каждое воскресенье, и в праздничный день на Божественную литургию верующие собираются со всей округи.



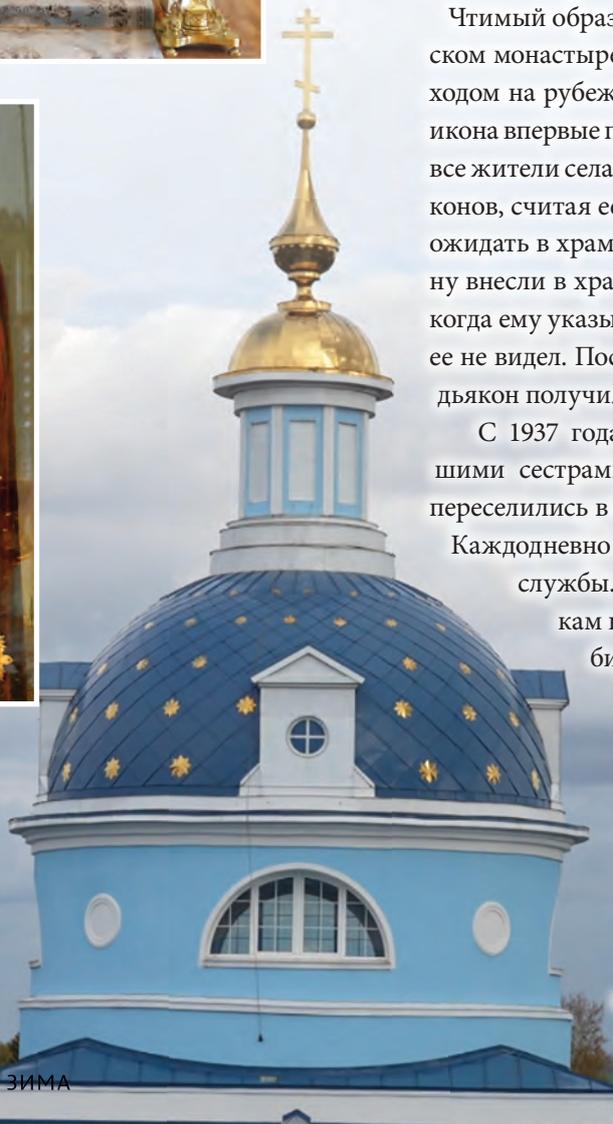
## Построенный братом декабриста

История хрипуновского храма в честь иконы Божией Матери «Знамение» похожа на историю многих церквей в России. Построенная в деревне в первой половине XVII века, в начале XIX — перестроена в камне. В 1937-м закрыта. Большая, пятипрестольная, с каменной колокольней, она стала служить складом. А могилы вокруг зарастали. В том числе могила помещика, на чьи средства был построен каменный храм — Михаила Чаадаева, брата Петра Чаадаева, известного философа, декабриста, друга Пушкина.

— У Михаила какое-то время тоже был интерес к декабристам, потом прошел, — знакомит нас с историей села и храма скитоначальница мать Арсения, — и Чаадаев приехал в родное поместье и занялся обустройством своего имения. Мы долго не знали, где его могилка. А когда вели газ, наткнулись на склеп.

Время возрождения храма после советского периода забвения и основания скита пришлось на лихие девяностые. Нелегко тогда жилось и сельчанам, и первым сестрам. А последних было поначалу всего трое, потом еще несколько человек приехало. Жили сестры в небольшом доме. Спали на двухъярусных кроватях, 15–20 человек





в одной комнате. Питания не хватало, приходилось по селу ходить с тележкой, просить: кто картошки даст, кто муки, кто других продуктов. Сразу по приезде сестры занялись восстановлением храма. В этом местные жители тоже хорошо помогали — мусор при расчистке храма выносили ведрами, одного голубинового помета вынесли чуть не тонну.

— Бывало так, что мы не звали, а местные сами приходили помогать, и не только с храмом, — вспоминает мать Арсения. — Когда меня поставили на старшинство в 2008 году, случилось, что некому было убирать картошку, и люди пришли в поле пешком помогать нам.

## Как святыня потребовала почтения

Конечно, непросто было поднять из руин огромный пятипрестольный храм, который вмещает тысячу человек. Но Мать Божия не оставляла сестричек и их добровольных помощников. Спустя год, в декабре 1994 года, в храм вернулась родная святыня — икона Божией Матери «Знамение».

Чтимый образ был написан в Серафимо-Понетаевском монастыре и принесен в Хрипуново крестным ходом на рубеже XIX и XX веков. Именно тогда эта икона впервые проявила себя как чудотворная. Когда все жители села вышли встречать икону, один из дьяконов, считая ее самой обычной, не пошел и остался ожидать в храме. Когда с молитвенным пением икону внесли в храм, дьякон не смог ее увидеть, и даже когда ему указывали на икону и подводили к ней, он ее не видел. После трехдневной молитвы со слезами дьякон получил исцеление.

С 1937 года святыня бережно хранилась бывшими сестрами Дивеевского монастыря, которые переселились в Хрипуново после закрытия обители. Каждодневно перед ней совершались церковные службы. А по воскресным дням и праздникам на такие службы тайно от властей собирались верующие со всего села.

Через несколько лет у верующих стали отбирать или скупать за бесценок старинные иконы в качестве культурных ценностей. Пришли и к матушкам за чтимым образом Пресвятой Богородицы. На настойчивые требования они ответили отказом. Боясь, что икону отберут силой, они ночью отнесли ее в поле на

овчарню, что была невдалеке от старого кладбища. Вырыли яму, положили доски, закрыли тряпками, а сверху забросали соломой и навозом. Сами караулили по ночам. Когда опасность миновала, икону принесли домой. После кончины матушек чтимый образ до декабря 1994 года хранили у себя сельские женщины.

Чудеса по молитвам перед Знаменским образом Богородицы продолжают. Бездетные молятся — через какое-то время с детишками приезжают. Верующие от вредных пристрастий и других наваждений избавляются. Так, одна девушка из Анапы, рассказывает скитоначальница, была одержима. Не могла к святыне приблизиться: кричала и билась в судорогах, только на ступеньках под иконой и могла лежать. По молитвам здесь получила исцеление.

Говоря о других святых покровителях этого удивительного места, скажем, что теплые приделы Знаменского храма посвящены преподобному Серафиму Саровскому и святой равноапостольной княгине Ольге, здесь даже есть икона с частичкой ее честных мощей. К слову, в храме много старинных икон, которые в годы безбожия хранили у себя дома местные жители.

— В 1918–1920-е годы в России бушевала испанка, — мы с матерью Арсенией стоим перед образом Спасителя, — добралась она и до Хрипунова. Многие умирали, часто погибали целыми семьями. Как рассказывают, в этой скорби сельчане прибегли к заступничеству Царицы Небесной. Крестным ходом с чтимой иконой «Знамение» пошли на источник, совершили молебен, обошли вокруг села и, заходя в дома, где страдали от болезни, служили уже сугубые молебны, кропили жилища и больных набранной святой водой. После этого многие заболевшие получили облегчение и выжили, а эпидемия в селе прекратилась. В память об этом событии в 1921 году был написан этот образ Спасителя.

## Закон Божий начинается с липовой доски

В скиту есть еще один храм — в честь собора Архистратига Михаила и прочих Небесных сил бесплотных. Он располагается на втором этаже колокольни, построенной такой же высоты и на том самом месте, где до



революции стояла старая звонница. А на первом этаже комплекса — воскресная школа. С 2010 года каждое воскресенье здесь собирается до 30 ребятишек — четыре группы, начиная с дошкольников.

Мальши рисуют, поделки делают, с Законом Божиим знакомятся. Детей постарше обучают разным рукодельям, колокольному звону и даже городецкой росписи, причем на самом серьезном уровне — три года идет обучение (даже в Городец ездили на мастер-классы). Есть здесь и современная мастерская для любителей выжигать. Материал — доски из липы и осины, самого высокого качества — делают здесь же, в скиту.

— Мы не сразу решили расширить поле деятельности для ребят в нашей школе, — рассказывает мать Арсения, которая сама учит детей технике выжигания. — А потом попытались найти что-то интересное для тех, кто пришел из невоцерковленных семей и кому еще с трудом дается изучение Закона Божиего без смены деятельности на занятии творчеством, например. Вот и родилась такая идея — выжигание.





## Всем селом — в «Ковчег»

Заинтересовать детей решили еще и театром. И здорово получается! В воскресной школе есть сцена и огромный зал. За годы творчества собрана богатая костюмерная. Все делают своими руками — и наряды, и маски. Одна сестричка выкройку изготавливает, другая шьет.

А на спектакли православного театра «Ковчег» все село собирается. Постановки — в основном сказки: «Кошкин дом», «Снежная королева», «Маленький принц». Иногда авторы сценариев что-то перерабатывают, меняют концовку известного произведения, добавляя нравственный вывод или делая привязку к празднику.

— Казалось бы, в воскресной православной школе должно быть все строго подчинено обучению молитве и начальным богословским знаниям. Но не получается! — признается мать Арсения. — Мы очень боимся вырастить из детей фарисеев, которые будут знать все законы, внешне их выполнять, и на этом все. Нам хочется, чтобы ребята видели Бога во всем: в окружающем мире, в обстоятельствах, не теряли внутреннего ядра. Кроме того, хочется, чтобы дети не боялись нас — женщин в черном, может, странных, на первый взгляд. И очень часто наши ребята из невоцерковленных семей вырастают с верой в сердце и дружескими чувствами к нам. На Рождество здесь до 90 человек гостей собирается, наши воспитанники приезжают со своими детьми.

## Послушания

Сестер в скиту всего одиннадцать, а работы невпроворот. Вот и трудятся не покладая рук. У каждой насельницы здесь не по одному послушанию: и школьным педагогом, и фотографом, и на огороде, и в коровнике, и на кухне. Сушат, вялят, солят, маринуют, варенье варят. В холодильных камерах за стеклом — разноцветные баночки. Лично мне особо понравилась та, что с медом из одуванчиков. Работы у насельниц много, особенно осенью — надо запасы на зиму не только для себя заготовить, но и в Дивеево отвезти.



Круглый год не прекращается работа на сыроварне. Чего здесь только ни делают! Помимо обычного творога и масла — сыры с разными добавками: с вялеными помидорами, паприкой, зеленью и чесноком, грибами, пажитником, лавандой. В день 10–15 килограммов сыра варят.

## Ветер перемен

Сейчас, глядя на ухоженную территорию, на красавец-храм, с трудом веришь, что 30 лет назад здесь было запустение. В здании церкви лишь гулял ветер да копошились голуби, облюбовавшие это святое место.

Мать Ксения, что живет в скиту с 2009 года, а впервые оказавшаяся здесь в середине девяностых, проводящая нас, вспоминает:

— Как сейчас передо мной: полуразрушенный храм и повсюду деревья. Потом мы с мать Мариной и мать Тамарой пошли смотреть место, где собирались строить дом для сестер. Пришли, а там огромная куча мусора, заросшая крапивой. И мы по этой крапиве ходили, и мать Марина так уверенно говорила и показывала: тут будет кухня, тут санузел, а тут коридор.

Так и вышло через 30 лет. На этом самом месте был выстроен дом для сестер. Сейчас в нем гостиница для паломников, а для насельниц построили новое жилье — двухэтажное здание, просторное и уютное. Вокруг — благоукрашенная территория. Море цветов! И тишина, прерываемая лишь тихой-тихой молитвой. Это одна из сестричек обрезает розы и шепотом молится. Красота и умиротворение.

Текст: Оксана Москвина

Фото: ТК «Образ», Дивеевский монастырь



# «Будто родилась заново»

Игуменья Александра (Ситникова) —  
об «ином» пути и монашеских трудах

*В 2021 году 18 июля, на преподобного Сергия, в Выксунском Иверском монастыре было необыкновенно многолюдно. В праздничный день епископ Варнава возвел в сан игумении монахиню Александру. К этому времени матушка провела в обители почти четверть века, 24 года.*

*За это время монастырь настолько стал близок сердцу, что и словами не передать. Как, наверное, не удалось бы передать словами степень удивления советской девушки, если бы ей сказали, что через много лет она станет монахиней, больше того — игуменией. Но пути Господни для нас неисповедимы. Они привели однажды в обитель.*

## Заветное слово

Матушка Александра, а в миру Светлана Ситникова, родилась и выросла в одном из райцентров Алтайского края. Училась в медицинском училище, работала медсестрой.

— Мне очень хотелось помогать людям, — рассказывает она. — Желание посвятить себя медицине появилось в детстве. Когда лежала в больнице, очень нравилось наблюдать за работой медсестер и врачей. Как они делали уколы, разговаривали с больными, ходили в белых халатах... Мне было, наверное, лет 12. И одна медсестра сказала тогда: «Ты обязательно будешь медсестрой».

Так и получилось. После медучилища Светлана три года работала по распределению в медсанчасти Барнаула. В этом городе она впервые оказалась в храме.

— Это было просто призвание, Господь призвал меня, — считает матушка. — Потому что в роду у меня верующих не было. Может, Бога в душе и не отрицали, но родные были людьми своего времени — советского. А со мной произошло, я считаю, настоящее чудо. Одна практикантка в медсанчасти сказала мне: «Пойдем со мной завтра в храм. Бабушка просила свечку поставить». И когда она произнесла слово «храм», меня с головы до ног будто прострелило и душа готова была выпрыгнуть из тела от радости. Я считала часы и минуты до того времени, как там окажусь. Когда на следующий день встретились, я несколько раз переспросила: «Мы точно

пойдем в храм?» — «Конечно, конечно». Она не понимала, почему переспрашиваю, а я делала это, чтобы еще раз услышать слово «храм». Потом еще раз позвала ее вместе сходить, мы сходили, но стало понятно, что ей это неинтересно. А мне было очень интересно! Я рассматривала фрески, иконы. Мне сразу так понравилось здесь, вдруг поняла, что это — мое и дальнейшая моя жизнь должна быть связана с храмом. Я не думала еще о монастыре, но в церковь ходила часто.

## «Лишний» билет

Когда три года работы по распределению истекли, Светлана сразу же пошла проситься на работу в церковь. Ее приняли, и она стала трудиться в крестиль-





ном отделении барнаульского храма в честь Покрова Божией Матери.

— Я помогала батюшкам крестить детей и взрослых, — вспоминает матушка Александра. — Тогда, в 1980-е годы, очень много людей шло креститься, а наш храм был один на весь большой город. Я там работала несколько лет. Передо мной стоял выбор, выходить ли замуж. Вроде бы, надо, так положено, но особого желания не было. И когда мне сказали, что есть еще и монастыри, меня сильно туда потянуло. Толком еще не понимала, что это такое. Душа тянулась к чему-то заветному, к чему-то своему. А однажды девочки в храме — сестры во Христе — сказали, что чтобы узнать, есть ли воля Божия идти в монастырь, надо ехать в Троице-Сергиеву лавру к отцу Кириллу (Павлову) или отцу Науму (Байбородину). Я поехала и попала на исповедь к отцу Науму. От него услышала: «Ну что, Светлана Барнаульская? Какие у тебя планы?» Рассказала, что хочу в монастырь, он в ответ: «Тебе надо в Дивеево». — «А что такое Дивеево?» Мне только исполнилось 18 лет, и о Четвертом уделе Богородицы я никогда не слышала. В этот момент к нему вдруг подходит женщина и говорит: «Батюшка, у меня билет в Дивеево, и я не

знаю, кому его отдать». Представляете! Тот отвечает: «Вот, забирай Светлану Барнаульскую». Так Господь привел меня в Дивеево. Моей спутницей, которую я звала тетей Валей, оказалась мать не так давно почившей игумении Иверской обители Антонии (Мироновой). Сейчас она насельница нашего монастыря схимонахиня Венедикта.

## Весна на Канавке

Дивеево в 1988 году, когда наша героиня оказалась там, не поражало великолепием. Монастыря еще не было, соборы стояли разрушенные, но люди в год 1000-летия Крещения Руси съезжались сюда со всех уголков тогда еще существовавшего СССР. Пришла духовная весна. А в 1989-м Светлана уже осталась здесь, как она тогда думала, навсегда.

— Мы жили в частных домах, на постое. Я ходила к матушке Маргарите, последней оставшейся в живых монахине дореволюционной Дивеевской обители. Она многое рассказывала, показывала вещи батюшки Серафима. Всегда у нее свечи горели — настоящая монашеская келья... Она показала мне святую Канавку, о которой я тоже ничего не знала. Помню, в три часа ночи мы пошли с ней туда. Это была весна, на Канавке пели птицы, и у меня на душе была настоящая пасхальная радость! Такое же было состояние души, когда в Дивеево прибыл батюшка Серафим своими мощами. Будто я в неземном мире.

## Дивеевские

Их было 12, как апостолов, — первых насельниц возрождаемой обители преподобного Серафима. Иноческий постриг Светлана Ситникова приняла в 1994 году.

— Не было никаких сомнений, настолько было спокойно и хорошо, — вспоминает сегодня об этом матушка. — Смыслом жизни мы все видели служение Богу, монашеский путь. Хотя на тот момент и не представляли до конца, насколько это трудно, всю глубину монашеского делания. При постриге я будто родилась заново. Не хотелось вовсе уходить из храма.

В 1989 году ей дали медицинское послушание — вместе с нынешней настоятельницей Горненского монастыря в Иерусалиме игуменией Екатериной (Чернышевой) наша героиня выполняла обязанности медсестры в монастырском медпункте. Вместе они были и церковницами.

— Однажды, — вспоминает матушка Александра, — у нас почти все сестры заболели гриппом,

буквально все в монастыре слегли! Мы с матушкой Екатериной ходили по кельям, их лечили. Но, удивительно, сами не заразились! Когда же сестры выздоровели, меньше стала нагрузка и наша помощь другим была уже не так нужна, сначала заболела она, а потом я. Господь управляет...

Что касается Промысла Божия и собственного выбора, еще в Дивееве она услышала запавшие в душу слова митрополита Николая (Кутепова). Сестер должны были отправить в скит, на подворье, и некоторые зароптали, что они не поедут, они — дивеевские. Владыка сказал, что истинно дивеевский тот, кто, как солдат, едет, куда благословит священноначалие. Потому что у инока должно быть смирение. Эти слова очень пригодились матушке, когда она приехала в Выксу.

## Иверская обитель

В марте 1997 года Выксунский монастырь встретил нашу героиню, как и Дивеево, грустным пейзажем, но — внутренней радостью. Традиции и устав здесь были несколько другими, сестер оказалось гораздо меньше. Ко всему нужно было привыкать.

Инокине Светлане (монашеский постриг в честь преподобной Александры Дивеевской она приняла уже в 2009 году) пришлось и на клиросе петь, и побыть экономом обители, и заниматься другими хозяйственными делами: строительством, огородами, трапезной, восстановлением храмов и других монастырских зданий. Матушка общалась с подрядчиками, появилось подворье, она отправилась туда скитоначальницей...

— Сначала у нас был только один храм — Иверский. Его устроили в бывшей церковной лавке, — вспоминает мать Александра. — Потом стали возрождаться другие церкви. В Троицком соборе отремонтировали притвор, освятили там престол в честь преподобного Варнавы Гефсиманского, появился Успенский храм. В прежнем монастыре в этом здании располагалась богадельня, а в богоборческое время — лаборатория металлургического техникума. Мы освобождали это помещение, в которое страшно было войти, а теперь такой красивый храм! Поднять эти церкви стоило огромных трудов. Великая заслуга в этом, конечно, владыки Георгия, а потом и епископа Выксунского и Павловского Варнавы (Баранова), который тоже много потрудился на благо обители.

Все свои силы, всю энергию матушка Александра старалась отдать ставшему ей родным Иверскому монастырю, сделать как можно больше для его про-



цветания, чтобы он стал райским уголком, тихой пристанью для души каждого, кто здесь окажется. Трудилась она вместе с игуменией Антонией. После ее кончины жезл настоятельницы благословили матушке Александре.

Сейчас в обители, кроме игумении, 12 сестер. А хозяйство огромное. Только на подворье, в селе Полдеревка, несколько десятков 15-метровых грядок, теплицы, яблоневый сад, гусиная ферма. Забот у матушки хватает.

— Для меня монастырь — это родной дом, — улыбается она. — Точнее не скажешь. И я твердо знаю, что все послушания — от Бога. Послушание — это фундамент монашества. Игуменство я тоже приняла как послушание. Игуменский жезл тяжел, это и множество хозяйственных хлопот, и особая забота о монашеском делании, о духовной жизни сестер. Но Господь укрепляет. Я считаю, нужно отдавать все свои силы Богу, славе Божией, нести послушание безропотно, и тогда Господь поведет тебя по дороге самой лучшей для твоего спасения. И поддержит на пути, и даст благодать, которая наполнит душу такой радостью... Похожей на ту, что я испытала во время иноческого пострига.

Текст: Надежда Муравьева

Фото из архива игумении Александры (Ситниковой)





# «Молюсь, чтобы сыновья были с Богом и любили людей»

Матушка Елена Тактаева —  
о выборе, испытании и цветах ее жизни

*С первых минут встречи с Еленой Тактаевой мне стало ясно: человек она жизнерадостный и светлый. Молодая матушка как-то сразу расположила к себе, и в беседе обнаружила себя как личность удивительно разностороннюю. Современная, даже продвинутая, при этом строго следующая церковным традициям. Творческая, ищущая, при этом преданная семье без остатка. Цельная, упорная, даже деловитая, при этом тонко чувствующая чужую боль.*

**На шутки  
одноклассников —  
звала их в храм  
с собой**

Когда Лене шел седьмой год, она вместе с мамой переехала из Казахстана в наши края, на Бор. В Астане остались папа и другие родственники. Период для семьи был непростой, как раз тогда мама с дочкой стали посещать местную Сергиевскую церковь. Их духовником стал протоиерей Владимир Семенов. С семьей батюшки их связывает крепкая многолетняя дружба.

— Знакомство с матушкой Валентиной произвело на меня впечатление, — вспоминает Елена. — И мне хотелось тогда показать, как я преуспела в церковной жизни: когда крестилась, поклоны такие была, аж до пола. У окружающих это вызывало улыбку, а мне так все нравилось!

Через какое-то время девочка стала петь на клиросе, и к поступлению в Нижегородское православное женское духовное училище (НПЖДУ) уже знала весь церковный обиход нотного пения.

Она всегда знала, что ее стезя — творчество. Простое заучивание давалось трудно, а пение, рисование — на ура. Поэтому впоследствии, во время учебы на регентском отделении, так легко ей будут даваться дирижирование, партитуры. Правда, в отрочестве она наряду с общеобразовательной посещала не музыкальную, а художественную школу.

Воцерковление несколько не отгораживало девушку от мира со всеми радостями, горестями и искушениями. Конечно, знакомые ребята обращали внимание на тот факт, что Лена — человек верующий, но когда они пытались пошутить на эту тему, пусть и по-доброму, называя «монашкой», она... звала их





в храм с собой. Благодаря общительности и бойкому характеру она никогда не была вне коллектива.

— Я приглашала с собой потрудиться в церкви перед Пасхой и Рождеством, и были такие, кто приходил помогать. А иногда и совета спрашивали, — вспоминает наша героиня.

В старших классах она точно знала: учиться пойдет в духовное училище.

### Дочки-матери

Духовное училище — начало самостоятельной жизни. Волнение на экзаменах — это у всех студентов. Но ей ведь еще и собеседование предстояло пройти, на котором присутствуют не только педагоги, но и митрополит Нижегородский и Арзамасский Георгий!

Встречи владыки с абитуриентами семинарии и училища стали

доброй традицией: он знакомится с будущими студентами, оценивает их кругозор: может задать вопросы из школьной программы по географии, химии, литературе и другим предметам. В духовных школах всегда придавали особое значение уровню знаний и воспитанию студентов. К слову, когда митрополит Нижегородский и Арзамасский Николай (Кутепов) начинал возрождение женского духовного училища, он задумывался о том, чтобы здесь готовили не только профессиональные кадры — регентов и швей, но и будущих жен священников, а потому Ольге Тюховой владыка Николай благословил быть не просто директором училища, а «матерью матерей». Так у Ольги Николаевны появилось целых сто дочек, с которыми они и пельмени лепили, и капусту квасили, и фольклорный ансамбль создали. В училище царила строгая дисциплина. К примеру, не одобрялся заметный макияж, но если студентки шли в театр или на концерт, то должны были выглядеть достойно и соответствующе случаю. Несмотря на строгие требования учебного процесса и бытового распорядка у студенток, Елена вспоминает годы в училище не иначе как с теплом.

— Помню, как приехала на каникулы и принялась за уборку. И ничего вроде бы нового, я всегда маме в хозяйстве помогала. Но она



подметила: «Вот смотрю я за тобой, такая ты стала старательная: под шкафчик раньше бы не заглянула, а теперь отодвинула и помыла, по всем углам ведь с тряпкой прошлась!» А для меня это уже норма — такую школу в училище прошла. Вот и домоводству нас с тщанием учили — и никакой тебе небрежности! Строгий подход и к воспитанию, и к обучению в училище, конечно, не все выдерживали. Но лично я благодарна и Ольге Николаевне Тюховой, тогдашнему директору, и нашим преподавателям за это время. Период учебы — важная часть моей жизни.

### Взвешенное решение

— Как становятся матушками? Точно не в эмоциональном порыве. Это решение непростое, принимать его нужно, трезво оценивая все сложности жизни пастыря и его семьи и задавая себе вопрос: готова ли ты к ним, — рассуждает матушка. — У меня с детства был перед глазами пример отца Владимира и его матушки, которая всегда ему во всем помогала и поддерживала. Они как одно целое. И я думала, если выйду замуж за семинариста, то хочу быть такой, как матушка Валентина.

С будущим мужем, семинаристом Александром Тактаевым, Лена познакомилась еще в школьные годы. И удивительно не то, что по интернету — ведь это могло быть какое-то православное интернет-сообщество или общий круг верующих — а то, что ее фотографию в сети он увидел случайно. Девушка так понравилась, что Александр нашел ее и познакомился сначала в переписке. Семинарист тогда и не знал, что Лена близка к Церкви и даже собирается поступать в духовное училище. Встретились впервые в Дивееве, когда абитуриентки





НПЖДУ отправились в обитель трудничать.

— Я подруге говорю: «Ты, если увидишь, присмотришь, как он молится, как крестится: с усердием или нет». Для меня это было важно. И вот она мне говорит: «На каждое «Господи, помилуй» крестится». Я думаю: «Хорошо».

Завоевать доверие Елены молодому человеку удалось не сразу. Была молодой, стеснительной, да и воспитатели советовали первокурсницам на первых порах полностью посвятить себя учебе.

Четыре года молодые люди шли к созданию семьи. А когда в один год закончили он — семинарию, а она — училище, обвенчались.

— По темпераменту мы разные: если я что-то захотела, мне нужно быстро осуществить задуманное, а батюшка ко всему более размеренно подходит. К примеру, искали съемную квартиру, и я бы взяла первую подходящую, а он сказал: «Давай еще посмотрим», — и благодаря этому мы находим вариант еще лучше. Он меня где-то останавливает, где-то подбадривает, направляет. Мы уравниваем друг друга. И я знаю, что лучше мужа для меня быть не может.

### Трудное счастье

За минувшие годы семья Тактаевых пополнилась. И выпало на их долю пережить непоправимое, страшное.

— Когда меня спрашивают, сколько у нас детей, я не могу ответить иначе как трое. Первого, Николушку, мы потеряли во время моих родов. 25 октября ему исполнилось бы шесть лет. Это был доношенный ребенок, а в девять месяцев у него сердцебиение пропало.

Серафиму — четыре года, Луке — девять месяцев.

С любовью, но в строгости — таким принципом руководствуется матушка в вопросах воспитания. Несмотря на то, что мальчики очень активные, маленький Серафим уже настоящий помощник для мамы с папой.

— Детей надо приучать к труду, к послушанию, чтобы они помогали во всем. Я готовлю обед, Серафим хватает фартук и говорит: «Мама, и я тоже, дай я!» Он и картошку порежет, и пол помыть может. Ему только скажи, что гости придут — все: полчаса и дома порядок. И посуду помыть помогает. И пусть он час будет эти три тарелки мыть и мне потом перемывать придется, я ему даю возможность, не делаю за него, чтобы не отбить желание помогать. И дай Бог, чтобы все так оставалось и дальше.

### Цветочной гармонии училась на съедобных букетах

Человек активный, во время пандемии матушка попробовала свои силы в фудфлористике. Елена убеждена, модное нынче составление композиций из продуктов, наподобие цветочных букетов — процесс трудоемкий. Выходит, обучение мастерству флориста она начала с самого сложного. Во время прохождения обучающих курсов Елена себя так хорошо зарекомендовала, что ее саму привлекали к работе с обучающимися.

Долго не решаясь, начинающий флорист все же выложила в социальных сетях свои работы и даже несколько собственных онлайн мастер-классов. Интерес и положительные отзывы вдохновили на дальнейшее творчество. А когда впервые разместила видео об укра-

шении храмовой иконы, получила столь многочисленные отклики, что решила всерьез заняться храмовой флористикой, тем более что направление было ей по душе.

— По-моему, один из главных принципов работы с композициями — соразмерность, стремление к гармонии. А то, бывает, используют чуть ли не все цвета радуги, и получается безвкусица или, как говорят, «оливье». Мы должны посмотреть на композицию и увидеть ее цветовое решение, и в ней должно быть два, максимум три цвета. И при разнообразии форм — больших, средних, малых — какой-то акцент, — с увлечением поясняет матушка.

Ее блог активно развивался, и те, кто следил за творчеством матушки, попросили, чтобы она создала собственный курс. Есть мнение, что появление недоброжелателей — одно из проявлений успеха. Из-за выпадов в ее адрес: как, не имея образования, вы собираетесь и какое имеете право учить — матушка огорчалась недолго. И нужные для обучения других корочки получила, и наставников, которые делились опытом с будущей «конкуренткой», нашла.

## Пережила непоправимое сама — помогает в этом другим

Рождение второго сына Луки и отвлекло от любимого дела, и дало ему новый толчок.

— Как-то я украсила икону, и за это время ко мне человек 15 подошли с вопросами: куда ставить свечи за здоровье, куда — за упокой. Ну и пусть, что не знают! Главное, что они пришли, и мы не должны их оттолкнуть. И я решила записать такие короткие видео для начина-

ющих прихожан с простыми ответами на часто задаваемые вопросы. Стала рассказывать о том, как себя вести в храме, куда поставить свечи, как помянуть своих близких и так далее, — делится матушка.

— Не раз было такое, что в комментариях к видео и личных сообщениях со мной делились историями, спрашивали совета. Я стараюсь помочь, как-то поддержать. И всегда молюсь о том, чтобы своими словами, наоборот, не сделать человеку хуже. Огромное количество сообщений я получила, когда рассказывала про Николушку. Многие женщины, пережившие подобное, не могут с этим смириться. Был момент, когда я сама боялась задать этот вопрос: «Господи, за что?» Боялась и за батюшку, что он потеряет веру, озлобится. У нас все же состоялся разговор с мужем об этом: почему мы потеряли первого ребенка? И оба согласились: одному Богу это известно, но, возможно, чтобы мы опытом своего переживания горя делились и кому-то помогли пережить подобное.

На вопрос, о чем она сейчас мечтает и что планирует, матушка ответила:

— Мы недавно с мамой и детьми ездили в паломничество. И я обратила внимание, как у женщины могут со временем меняться приоритеты. Раньше хотелось, чтобы у меня все получилось в профессиональной деятельности. О чем же я молилась у Матронушки, у преподобного Сергия теперь? Достоинно воспитать сыновей. Будут они священниками или выберут мирские профессии — это уже другой вопрос. Прошу в молитвах, чтобы были с Богом и любили людей.

Текст: Дарья Петрова



# Учить — это прежде всею любить

Когда профессия идет из семьи,  
а вера — из глубины сердца



*Надежда Борисовна Зимина — учитель начальных классов в обычной поселковой школе. У нее много заслуг: она учитель высшей категории, наставник молодых специалистов, обладательница множества дипломов и грамот министерства образования Нижегородской области и Российской Федерации и знака «Почетный работник воспитания и просвещения Российской Федерации». Участница конкурса «Серафимовский учитель», победитель конкурса методических материалов по ОРКСЭ. Но главная и самая дорогая для нее награда — это безграничная любовь ее учеников, уважение их родителей и коллег. Наша героиня — человек, беззаветно преданный своему делу, постигший многие премудрости педагогического мастерства. Она проработала учителем 32 года и за все это время ни разу не пожалела о своем выборе. Как становятся такими учителями, которых, по нынешним меркам, совсем немного?*



— Когда я набираю первоклассников, сразу говорю родителям учеников, что я воцерковленный человек, и ни один из них не выразил недоверия или недовольства, — говорит Надежда Борисовна. — В послании апостола Иоанна Богослова сказано, что Бог есть любовь, а если любовь положена в основу процесса обучения, пользу душе получают и дети, и родители.

### **Наследственность и выбор**

В ее семье профессия учителя всегда считалась самой почитаемой. Хотя родители работали на производстве, зато многие родственники с отцовской стороны трудились на ниве просвещения. Дядя отца Иван Харитонович Бодяшкин был министром образования Мордовской Республики, его дети тоже стали педагогами. Брат отца Николай Семенович Жданкин работал в Сосновском учителем рисования, его дочь Александра Николаевна Вязовова — завуч в Арзамасской православной гимназии. Любовь к учительству у Надежды Зиминой в генах.

В детстве она, как многие девочки, играла в школу — учила и кукол, и малышей с улицы, и со временем желание стать учителем только окрепло. Поступление дочери в Арзамасский педагогический институт на факультет начального обучения ее мама Валентина Константиновна, считавшая, что главное в жизни — любить свое дело, одобрила. С верой в жизни нашей героини такой преемственности не получилось.

Когда она росла, во всей округе не было ни одного действующего храма, старинная церковь



в центре поселка Сосновское был отдан под Дом культуры, а верующие собирались у кого-то в доме, а на Пасху молились на кладбище.

— Мои родители не были воцерковленными, — рассказывает Надежда Борисовна. — Я никогда не видела, чтобы они молились, в доме не велись разговоры о Боге. Папа занимал должность главного механика на самом крупном предприятии района, был членом КПСС. Правда, иконы в доме висели всегда, они остались еще от папиных родителей, и никто не посмел их убрать — они были как завет предшествующих поколений жить по законам Божиим, а предков у нас в семье почитали. Вот почему для отца стало неожиданностью, когда дочь однажды сказала: «Папа, я выхожу замуж. И... мы с Димой будем венчаться». Он посмотрел с укоризной, усмехнулся: «Какое венчание, дочка? Ты ведь даже некрещеная». — «Я крещеная, папа». Он вскинул брови и посмотрел с недоумением...

А дело было так. Мать Надежды росла в православной семье. Когда храм в Сосновском закрыли, она с младшей сестрой Фелицатой ходила в церковь — в Арефино или Ворсму — пешком. Но, выйдя замуж, Валентина стала во всем поддерживать мужа. А Фелицата вышла замуж в очень набожную семью, ее свекор Алексей Абрамович Чуркин был известен в поселке как человек искренне верующий, поощрявший и домашние молитвы, и посещение молитвенного дома. Фелицата брала маленькую Наденьку с собой на службы, она же отвезла ее в церковь в Ворсму, когда сосновские женщины наняли автобус



и поехали крестить детей. Тетя научила Надю первым молитвам и рождественским колядкам, из ее уст девочка услышала рассказы о жизни святых, о чудесах Божиих и православных праздниках. Правда, пионерия и комсомол, с их резким отрицанием веры и активной пропагандой, на время затмили веру в душе девушки.

Путь к храму у каждого человека свой. Часто люди рассказывают, как привело их в церковь несчастье: болезнь, потеря близких... А Надежду привел в храм счастливый случай. Когда она была студенткой-старшекурсницей, подружка Соня, родители которой были глубоко верующими людьми, пригласила ее на венчание. Оно состоялось в церкви в Саконах, и Надежда была потрясена увиденным и услышанным. В храме она испытала не только радость за новобрачную подружку — она почувствовала свою причастность к великому таинству, поняла, что Господь принимает всех любящих Его и незримо присутствует в жизни каждого, спасая, храня и милуя.

Следующее посещение храма было для нее осознанным, осмысленным. В зимнюю сессию перед самым сложным экзаменом Надежда решила пойти в Воскресенский собор в Арзамасе. Подойдя к храму, она вдруг услышала колокольный звон, стаи птиц вспорхнули в небо, и она испытала такое волнение, будто перед ней открывалась дорога в новую жизнь, исполненную глубоким смыслом. В храме было темно, холодно и безлюдно. Она ходила от одной иконы к другой, всматривалась в лики святых, читала известные ей молитвы и как будто ощущала помощь и поддержку свыше. Экзамен она сдала легко и решила для себя, что Бог ее услышал.

Окончив институт, Надежда вернулась в Сосновское. К тому времени церковь Спаса Нерукотворного снова открыла двери для верующих, и она стала сопровождать свою тетушку Фелицату на субботние и воскресные службы. Так она стала прихожанкой местного храма.



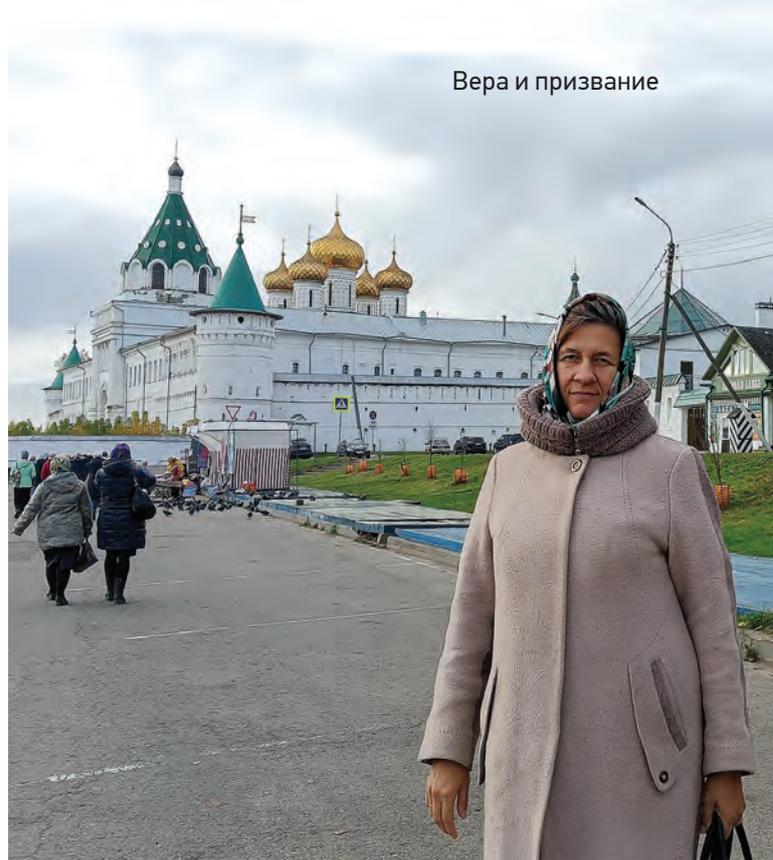
## По образу Церкви Христовой

Супруг нашей героини Дмитрий Александрович пришел к церкви тоже осознанно. Его бабушка была певчей, но родители, как и большинство советских тружеников, не поддерживали веру. Дмитрий принял решение самостоятельно, крестившись в 18-летнем возрасте перед отправкой в армию. Так что, вступая в брак, они с Надеждой уже понимали, что семья — это малая Церковь, их благословил Господь и теперь они должны приложить все старания, чтобы их союз был крепким и основанным на принципах православия. А еще семью Зиминых Господь благословил тремя дочерьми: это Мария, Елена и Дарья.

Кстати, живут Зимины в частном доме, к которому прилагаются сад, огород с теплицами, участок под картофель, живность на дворе: куры, гуси, коза, одно время держали даже перепелок.

Большую часть хозяйственных хлопот глава семейства взял на себя, а еще ведь были работа и получение высшего образования. Но во главу угла он поставил интересы семьи. Помогал ухаживать за родителями Надежды, никогда не отказывал в помощи тете Фелицате. Сам он прекрасный художник и мастер на все руки. Как и Надежда: она шьет, вяжет, плетет из бисера, вышивает. Испросив благословения, собственноручно вышила две иконы: преподобного Сергия Радонежского, помощника в учении, и мучениц Веры, Надежды и Любви — трех прекрасных дочерей премудрой матери-христианки. Своих дочерей Надежда Зиминая воспитывает так же, руководствуясь Божиими заповедями и родительской любовью.

Все дочери Зиминых окончили сначала воскресную школу при храме в честь Спаса Нерукотворного в Сосновском, затем художественную, получили музыкальное образование. Посещали храм, были постоянными участницами православных чтений... Дарья в этом году вошла в число победителей олимпиады по основам православной культуры. Машу,



когда она была еще школьницей, попросили петь на клиросе в сельском храме в Сурулове — там не хватало высокого голоса — она не отказала, ездила туда на службы по воскресным дням.

Как удавалось Надежде Борисовне, педагогу с большой нагрузкой, завучу по начальному звену, успешно справляться с обязанностями многодетной мамы?

— Пока девочки были маленькими, мне помогала мама, потом ее сестра, всегда поддерживал муж, а потом уже дочки помогали друг другу. Как в народе говорят, росли друг на друга глядя, — поясняет педагог.

Мощный импульс семейной поддержки продолжает питать профессиональные успехи учительской династии. Старшие сестры Зимины по примеру мамы выбрали профессию педагога. Надежда Борисовна не отговаривала и не советовала, предоставила им полное право выбора. Маша уже пятый год преподает в православной гимназии города Арзамаса (носящей, кстати, имя мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии). И главное, работа, приносит ей удовлетворение. Недавно Мария вышла замуж, венчалась. Как росток от корня, еще одна православная семья возросла на родной земле.

Средняя дочка Лена стала учителем начальных классов. После окончания педагогического колледжа и заочного отделения в институте она третий год преподает в Сосновской средней школе № 1. В этом году взяла первоклашек, и как же приятно было слышать ее маме, с какой радостью ребятишки говорили, что они идут в класс Елены Дмитриевны.



В этом году на районной педагогической конференции Елена была награждена благодарственным письмом Законодательного собрания Нижегородской области. Она очень активная: участвует в видеоконференциях, различных интернет-проектах вместе с учениками, ребятам это очень нравится и у нее самой вызывает интерес, продвигает детей на участие в конкурсах, размещает научные статьи в педагогических журналах.

Младшей Даше сейчас пятнадцать. Как и старшие сестры, она посещает художественную и музыкальную школы, играет на фортепиано и трубе, успешно занимается спортом — гимнастикой и легкой атлетикой, стала победительницей Всероссийской олимпиады школьников по физкультуре. Выбор жизненного пути у нее еще впереди.

Во всех начинаниях отец и муж поддерживает своих девочек. Постоянно что-то выпиливает, вырезает, приколачивает, мастерит наглядные пособия, декорации для мероприятий, отвозит и привозит и их, и их учеников — незримый, но такой важный участник педагогического процесса.

## Что напояет маленькую вселенную

Всеобщим увлечением для семьи Зиминых стали паломнические поездки. Первую они совершили в Дивеево — поехали поклониться мощам батюшки Серафима Саровского. Потом начали ездить уже по всей стране, поклонились православным святыням от Смоленска и Вологды до Волгограда. Дочерей брали с собой с пятилетнего возраста, и те легко переносили поездки. Спасибо директору воскресной школы Марине Бригатовой, организатору этих путешествий.

Среди многочисленных увлечений Надежды Борисовны самое задушевное — это чтение книг. Оно тоже из детства.

— У нас в семье заведено было чтение вслух, — вспоминает она. — Помню, папа читал нам по вечерам «Поднятую целину» Шолохова и другие художественные книги. Память об этих прекрасных минутах греет меня всю жизнь. И я, несмотря на постоянную занятость, всегда читала перед сном книги своим детям, в основном классику. Пусть в подсознании у ребенка откладывается правильная родная речь, звучащее слово быстрее доходит до сердца. Родителям своих учеников я тоже советую: «У вас на столе должны лежать книга, которую читаете вы,

книга, которую читает ребенок, и та, что вы будете читать ему на ночь». У нас дома хорошая библиотека, радуется, что и дочери тоже приобретают для себя книги — эту пищу для ума и сердца. Неслучайно князь Владимир Мономах в своем поучении чадам писал, что книги — это реки, напоющие вселенную мудростью.

Бывая на семинарах, в паломнических поездках, Надежда Борисовна часто покупала православную литературу, поэтому в доме ее накопилось довольно много. Так у педагога возникла мысль создать полку православной литературы в школьной библиотеке. Она перенесла в школу свою православную библиотечку, кое-что отдала знакомые. Книжки не стоят без дела, ими интересуются учителя, берут для ознакомления ученики, старшеклассники некоторые издания выписывают для домашнего вдумчивого чтения. В планах у Надежды Зиминой расширить эту полку, чтобы православная литература занимала целый стеллаж.

## Не надуманные идеи

В коллективе у Надежды Борисовны много единомышленников, особенно среди молодежи. Коллеги поддерживают ее идеи. А идеи просты, как воздух, не оторваны от жизни: любить тех, кого учишь, воспитание нравственных качеств полагать основной задачей в формировании личности, и православие в этом первейший помощник. Так было в русской дореволюционной школе, пока школа не была отделена от Церкви, а Церковь — от государства.

Клирики местного храма в честь образа Спаса Нерукотворного — частые гости в школе. Иерей Александр Котин проводит беседы как с учениками, так и с учителями: у педагогов и священнослужителей много точек соприкосновения.

Когда в школьной программе появился предмет «Основы религиозной культуры и светской этики», руководство школы предложило вести его Надежде Зиминой — человеку опытному, знающему и хорошо ориентирующемуся в вопросах религии. Вот уже несколько лет она ведет этот предмет во всех четвертых классах школы и одновременно является руководителем районного методического объединения учителей ОРКСЭ. Понимая, что предмет этот не рядовой и его изучение нельзя ограничить рамками учебника, Надежда Борисовна повела ребят в поселковый храм. Потом на автобусе они ездили на экскурсии в храмы района: в Панино, Сурулово, совершили незабываемую поездку в Муром.



— Православная вера — неотступный помощник педагога, это прежде всего отношение к людям, — уверена Надежда Зиминая. — Если учитель подходит к ребенку с открытой душой и любовью, Господь обязательно поможет ему в деле воспитания и обучения. Я вообще считаю, что профессия учителя — самая замечательная: никакая другая работа не дает такой быстрой отдачи. Ребенок тебя понял, и ты видишь результат своих трудов. Это всегда радостно. Сейчас среди моих учеников уже есть продолжатели моего дела, их успехам я радуюсь больше, чем собственным. Вообще, в работе учителя наступает момент, когда он в своих учениках начинает видеть себя. И тогда ты понимаешь, что твои усилия не напрасны, что ради этого стоит и жить, и работать.

Текст: Нина Никонова



# Колечко-колечко, выйди на крылечко!

Наблюдения о самом гнусном из пороков

Последняя, десятая заповедь Закона Божия гласит:  
*«Не пожелай жены искренняго твоего, не пожелай дому ближнего твоего, ни села его, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ни всякаго скота его, ни всего, елика суть ближняго твоего» (Исх 20:17).* Многие грехи, которые совершает человек, подспудно начинаются с зависти: убийство, прелюбодеяние, лжесвидетельство... За что Каин убил Авеля? Просто из зависти. Бог принял жертву Авеля, Каин же возненавидел своего брата за то, что Бог полюбил его.





**В**се ли мы подвержены зависти? Конечно, жизненные ситуации постоянно сталкивают людей во всех плоскостях бытия. Я хочу такие же туфли, как у подруги, сожалею, что на моем участке не такой обильный урожай огурцов, как у соседей, а коллеге вдруг достался крупный выигрыш. Никому из них я не пожелаю плохого и, конечно, не причину никакого вреда.

В жизни часто происходит по-другому, и на это навело меня наблюдение за одной детской игрой.

Наблюдая за современными детьми, большей частью зависающими в телефонах, мы нередко ворчим, мол, в наше время было много коллективных дворовых игр, которые не только занимали время, но и тренировали память, развивали наблюдательность, смекалку. Вспоминаются из нашего детства и «Царь-царь, пусти в город», и «Калим-бам-ба», и монах в синих штанах, и спокойная нешумная игра «Колечко-колечко, выйди на крылечко!», на мой взгляд, не лишенная глубокого философского смысла.

Игра заключается в следующем: садятся ребятишки рядком на длинную скамью и складывают ладошки лодочкой. Водящий подходит к каждому по очереди и вставляет свои сложенные ладони в ладони товарищей. Кому-то одному он незаметно вкладывает колечко или какой-то другой мелкий предмет. Никто не знает, кому попало кольцо. Ведущий отходит



в сторону и произносит: «Колечко-колечко, выйди на крылечко!» После этих слов игрок, которому попало кольцо, должен выйти и занять место ведущего. Сейчас ему повезло, и в руках у него этот предмет — его удача. Ни у кого нет, а ему досталось это самое «колечко». А теперь, пожалуй, самый главный момент: ребята не должны выпустить «счастливчика» из ряда сидящих. Он пытается встать, а ему не дают, не пускают: будь как все, не выделяйся из общей массы.

Житейские истории, которые я хочу рассказать, неоднократно возвращали меня мыслями к старой детской игре. Они относятся к разным людям и разным эпохам. Как тут не вспомнить Пушкина: «О люди, все похожи вы на прародительницу Еву...»

## Два Володи

Жили в одной деревне два друга, обоих звали Володями. С детства дружили, и чем дальше, тем крепче становилась их дружба. Окончив школу, оба поехали поступать в сельскохозяйственный институт, но, как это часто водится, один из них поступил, а другой провалился на экзамене и, как тому и положено быть, вскоре «загрел» в армию. Дружба их от этого не прервалась, еще крепче стала — начали писать друг другу письма, строить планы на жизнь.

Как-то приехал Володя-студент на выходные в деревню, пошел вечером в клуб пообщаться со сверстниками, а там случилась драка. Обычная потасовка между парнями. Завклубом испугалась, вызвала милицию, те приехали, разобрались, сделали внушение молодежи, чтобы впредь так не горячились, и уехали восвояси. Тут бы делу и конец. Только вслед за студентом Володей, вернувшимся на учебу, полетело из деревни письмо. Его писала мама того самого Володи-солдата, подробно рассказывая в красках о недостойном поведении своего односельчанина. Заканчивалось оно словами: «Жители нашей деревни считают, что Владимир (фамилия) позорит честь советского студента, и просят исключить его из института». Там, конечно, разбирательство, вызовы в деканат, еще раз внушение и предупреждение...

Нет, друзьями наши Володи быть не перестали, но осадок остался. Хотел выбиться в люди, образование получить? Достал счастливый билет? Не пускать его! Пусть будет как все, сидящим в ряду на одной скамеечке...

## Земляки

Часто вспоминается эпизод из фильма «Есенин» с Сергеем Безруковым в главной роли. Поэт возвращается из города в свое село, радостный идет по тропе в модном городском костюме, в цилиндре, белой манишке, лайковых перчатках... А в деревне как раз сенокос. Сергей убыстряет шаг, увидев односельчанина на лугу, вот он уже бежит, раскинув руки, кричит, радостно возбужденный: «Эй, земляки, я приехал! Эй, Русь моя!» Но земляки встречают его холодно, особой радости к нему не проявляют. Неприятно им видеть своего парнишку, ставшего знаменитым.

Было ли такое на самом деле? Возможно, автор сценария Виталий Безруков просто показал то, что в жизни бывает довольно часто. «Высоко взлетел? Подумаешь, видели мы таких...»

А вот реальный пример. Вернулся человек на родину, получив образование и достаточно поработав в городах на высоких руководящих постах. А тут как раз выборы в депутаты. И подумал он: «Не стожусь ли я своим землякам? Опыт работы большой, силы и желание есть, деревня меня поддержит». Не поддержала. Забаллотировали самым безжалостным образом, отдали предпочтение другому, красноречивому и чужому. Не зря ведь поговорка гласит: хуже, но с базара.

Таковы реалии жизни. Неприятно, но, как говорится, не смертельно.

## Судьба солдата

А вот эту историю рассказала мне одна старая женщина по имени Александра, солдатская вдова. Мужа ее звали Михаил, а фамилию мне неловко было спрашивать. Был он на вид здоровым и крепким мужиком, работал в артели наравне со всеми, знал кузнечное дело. Но имел один недуг, который в народе называют куриной слепотой. То есть с наступлением темноты переставал видеть. Совсем. Для него наступала кромешная тьма, ни на какие свечи и лампы его глаза не реагировали.

Когда началась война, на фронт его по здоровью не взяли. Какой он воjak? Определили кузнецом в колхоз в Вачском районе. Уходил он туда на неделю, а то и больше, изредка приходил повидаться с семьей. Денег ему не платили, лишь кое-что продуктами давали из колхозных запасов. Стал он приносить своим детям то горсть пшена, то муки холщовую сумочку.

Как узнали бабы? Может, ребятишки проболтались, может, сама Александра кому по простоте доверилась, только стало в деревне нарастать возмущение: наши мужики на фронте головы кладут, а этот... Живет — чуть ли не жирует, болезнь себе какую-то выдумал, что мы, больных не видели? Донесли в военкомат. Время было горячее, особо разбираться не стали: дали повестку, забрали на фронт. И убили в первом же бою.

Я думала, что игра в «колечко» давным-давно забыта, оказалось нет. Нашла в интернете и ее описание и методическое сопровождение. Пишут, что она учит концентрировать внимание, вырабатывает у детей интуицию, требует, чтобы игрок, получивший заветное колечко, сохранял хладнокровие и не выдавал себя, то есть хитрость со счетов тоже не сбрасывается. В общем, хорошая игра... А то, что человека, получившего шанс, надо держать и не давать ему этим шансом воспользоваться — так эти параллели приходят на ум уже во взрослом состоянии.

Впрочем, и без этой игры жизнь с малых лет «учит» нас плыть в потоке и не сочувствовать чужому успеху и благополучию.

Писателя Виктора Астафьева во время встречи с читателями однажды спросили, какой человеческий порок он считает самым гнусным, и он ответил: «Зависть».

Текст: Нина Никонова

# Школа реверанса в центре мегаполиса

Парад лучших образов  
на главном епархиальном балу

*Машину времени пока не изобрели, но возможность потанцевать на историческом балу у нижегородской православной молодежи есть и сейчас. А уж чей образ на себя примерить: Татьяны Лариной, Наташи Ростовой, Китти Щербацкой или сразу Натальи Гончаровой — решить можно в процессе подготовки.*

25 ноября в одном из самых красивых и романтических мест нашего города — усадьбе Рукавишниковых — состоялся XVI Осенний молодежный бал, организованный отделом по делам молодежи Нижегородской епархии при поддержке Нижегородского государственного историко-архитектурного музея-заповедника и студии «Мастерская танца».

Полонез, московская кадрили, падеграс, разные виды вальсов, карнавальная полька, полька-тройка... Месяц упорных тренировок — и вот танцы разучены. Наставником для участников бала, многим из которых постигать науку «школы реверансов» приходилось впервые, стал Антон Ефремов — хореограф и руководитель студии, мастер спорта России по бальным танцам, многократный чемпион ПФО, призер первенства России, финалист чемпионата России.

Фото: Глеб Пушменков, Никита Целовальников













