



# МОЯ НАДЕЖДА

12+

православный женский журнал

Проект

«СЕМЕЙНЫЙ КОВЧЕГ»

**Надо чадо,  
да не дал Бог**

Об испытании  
супругов  
бездетностью

**За аистом семь  
верст обойдешь**

Пять святых мест  
России, где можно  
попросить  
о сокровенном

**Горсть  
колымской  
земли**

Зачем ее привезли  
в нижегородскую  
глубинку

Матушка  
Ольга Левикина:

*«Молилась о замужестве спокойно»*





*Дорогие читательницы!*

*В этом году, объявленном в стране Годом семьи, наш журнал реализует проект «Семейный ковчег»: успешный опыт супружества и родительства», поддержанный Министерством цифрового развития, связи и массовых коммуникаций.*

*В каждом номере журнала мы будем рассказывать о самых разных моделях семьи: о многодетных и, напротив, бездетных, о приемных родителях, а также супругах, воспитывающих особенных детей. О супружеском долголетии и ответственном родительстве, без которого у детей, нуждающихся в обретении новой семьи или просто принятии, а также — незапланированных и еще нерожденных, — просто не было бы шанса на жизнь.*

*Мы постараемся раскрыть многогранность семейной жизни, важные составляющие которой — выбор, преодоление, порой и жертвенность. Будем говорить о неоспоримой ценности прочных семейных связей и деторождения — выбор в пользу этого пути «покрывает» собой любые трудности и материально-временные затраты.*

*На страницах, посвященных проекту, затронем тему социально значимых решений семьи: усыновления, отказа от абортот, многодетности, оставления в семье детей-инвалидов.*

*Познакомимся с волонтерами, помогающими семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Зададимся вопросами: как, столкнувшись с трагическими обстоятельствами, встав перед сложным выбором, суметь сохранить позитивный взгляд на мир, любовь к близкому, избежать крайней степени отчаяния и тем более девиантного поведения?*

*Нашими героями станут земляки-нижегородцы, истории которых, мы надеемся, позволят нашим авторам создать живой, очень разный, правдивый, но привлекательный образ семьи, отличный от отрепетированных примеров из рекламных роликов.*

*В весеннем номере журнала начнем проект с непростого разговора о семьях, с достоинством проходящих испытание бездетностью. Итак, «Надо чадо, да не дал Бог».*

*Екатерина Ротанова*

Журнал издается по благословию  
Высокопреосвященнейшего Георгия,  
митрополита Нижегородского  
и Арзамасского

12+ Православный  
женский журнал

**МОЯ НАДЕЖДА**

№1(68) 2024

Учредитель АНО «ПЦ «Логос»

**Генеральный директор**  
Александр Сергеевич Фролов

**Главный редактор**  
Александр Сергеевич Фролов

**Шеф-редактор**  
Екатерина Ротанова

**Литературный редактор**  
Лилия Шабловская

**Дизайн-верстка,  
предпечатная подготовка**  
Елена Елькина

**Корректор**  
Алла Малиничева

**Реклама, распространение**  
Галина Нефедова

Адрес редакции: 603086, РФ, Нижний  
Новгород, пр-д Ярмарочный, 10  
Телефон (831) 246-73-95  
E-mail: logosnn@bk.ru

Издатель — АНО «ПЦ «Логос»,  
РФ, Нижний Новгород,  
ул. Б. Покровская, 30

Отпечатано в типографии  
ООО «Юнион Принт».  
Адрес: 603022, Нижний Новгород,  
Окский съезд, 2.  
Тираж 3740 экз. Заказ № 788

Дата выхода: 30 марта 2024 г.

Журнал зарегистрирован в Федеральной  
службе по надзору в сфере связи,  
информационных технологий и массовых  
коммуникаций

Регистрационный номер и дата  
принятия решения о регистрации  
серия ПИ №ФС77-76102 от 3 июля 2019 г.

При перепечатке и использовании  
материалов ссылка на «Моя надежда»  
обязательна

Цена свободная

Фото первой обложки:  
из семейного архива Ольги Левикиной

Фото второй обложки:  
Глеб Пушменков

Фото четвертой обложки:  
Глеб Пушменков

Издание одобрено Синодальным  
информационным отделом РПЦ.  
№ 109 от 1 августа 2011 г.



24

50



42

46



## Проект

### «СЕМЕЙНЫЙ КОВЧЕГ»

#### Вопросы священнику

Надо чадо, да не дал Бог  
Пастырский взгляд на испытание  
супругов бездетностью . . . . . 4

#### Малая церковь

Счастье не сразу строилось  
Воля Божия — когда все не так,  
как ты ждешь. . . . . 10

#### Личный опыт

Бесплодие — приговор?  
Истории нашедших выход . . . . . 14

#### Тревожный сигнал

Нет — и не надо  
Грозит ли нам идеология  
«добровольно бездетных». . . . . 18

#### Святой образ

Когда утешится Рахиль  
Бездетные святые: вековой опыт. . . . . 24

#### Весь свет

За аистом семь верст обойдешь  
Пять святых мест России, где можно  
попросить о сокровенном . . . . . 30



# 18

## ПРАВОСЛАВНАЯ

### ГЕОГРАФИЯ

#### Паломнический маршрут

Великолепен без прикрас Арзамас:  
красота, которая рядом . . . . . 36

## ПОРТРЕТ

#### Предназначение

«Благодаря профессии встречаю  
людей высокой духовной жизни»  
Училась на физика, а стала церковным  
журналистом и многодетной мамой . . . . 42

#### Матушки

«Молилась о замужестве спокойно»  
В браке со священником: до и после . . . . 46

## ПАСТВА ХРИСТОВА

#### Подвиг веры

Горсть колымской земли  
Зачем ее привезли  
в нижегородскую глубинку. . . . . 50

#### Преодоление

Время «старых детей»  
Как подъять жизнь  
с лежащим больным? . . . . . 56

## СВЕТ ТВОРЧЕСТВА

#### Дело по душе

Топиарий — на счастье  
Для чего на самом деле нужны  
монтажная пена и деревянные шпажки . . 60



# Надо чадо, да не дал Бог

## Пастырский взгляд на испытание супругов бездетностью

*«Жена спасется чрез чадородие». Эта фраза апостола Павла из его 1-го послания к Тимофею многих православных женщин, не знавших радости материнства, вводит в искушение. Редкий священник не припомнит случая, как утешал, а то и слезы утирал своей прихожанке, с обидой и болью вопрошающей: «А как же я? Мне что теперь, и не надеяться на спасение?» Клирику нижегородского храма во имя Пресвятой Живоначальной Троицы иерею Иоанну Крючкову в таких случаях порой приходится говорить вещи непопулярные. Но, согласитесь, те, кто проходит нелегкое испытание бездетностью, имеют право на честный разговор.*

**— Вас, отец Иоанн, наверняка не раз спрашивали, чем спастись жене, не познавшей радости чадородия. Что вы отвечаете?**

— Приятно, что отправной точкой нашего разговора являются слова Священного Писания (1 Тим 2:15). Но известная цитата из Первого обращения апостола Павла к Тимофею часто звучит в усеченном виде, вырванной из контекста. Между тем, учеником Христа сказано: «...впрочем, спасается через чадородие, если пребудет в вере и любви и в святости с целомудрием». То есть не сам физический процесс рождения ребенка дает женщине статус «спасенной», но желание быть заботливой мамой, терпящей тяготы вынашивания, потом кормления и самое главное — воспитания ребенка в вере. Речь о воспитании, равном жертвенному служению. Но чадородие дается не всем женщинам. Проблема если не вечная, то очень древняя. В Священном Писании в книге Бытия находим истории Авраама и Сарры, в первой книге Царств — Анны, жены Елкана, в Евангелии от Луки — Захарии и Елисаветы, а также родителей Божией Матери Иоакима и Анны. Связанные с этими именами события и то, как они разрешались, подтверждают: рождение детей — это сверхъестественное событие и великая польза человеку, который принимает с благодарением все происходящее в его жизни и особенно в вопросе рождения и воспитания человека.



И если с такой же позиции мы будем рассуждать о бесплодии супружеской пары, то острота переживания этого должна утихнуть. Если мы понимаем, что рождение ребенка — это не простое хотение человека, а дар Бога, то поймем, что дар может быть иным, Господь может указать другой путь спасения.

Итак, чем спасается недетородная жена, знает только Сам Господь. От лица Церкви я бы ответил так: женщина спасается принятием того положения, в котором находится. И если она его принимает, я пытаюсь подвести к основной своей мысли: она получит желаемое спасение через такие обстоятельства, которые, опять же, знает только Сам Господь.

Вариантов для спасения женщины Господь может предложить массу, начиная от служения Ему Одному, заканчивая всеми видами социального служения и не только. Но если говорить о спасении посредством материнства (это же не всегда именно чадородие), то и здесь найдется несколько способов, и самый простой и одновременно невероятно сложный нам всем известен. Каждая женщина может воспитать, накормить, обласкать как кровного малыша чужого по крови, но нуждающегося в близком сердце «мамы». Конечно, есть сложность механизмов усыновления и бумажной волокиты, но мы сейчас не разбираем правовую сторону вопроса. Господь нам говорит: *«и кто примет одно такое дитя во имя Мое, тот Меня принимает»* (Мф 18:5).

Итак, мы часто хотим, чтобы наши желания и представления о нашей жизни совпадали с происходящими событиями, но Господь ведет нас лучшим путем. Лучший он не потому, что самый короткий и легкий, а потому, что идущего по нему не оставляет Бог: Он может исправить прошлое, вразумить в настоящем и даровать спасение в будущем. И кажущийся нам сложным и тяжелым, этот путь порой заставляет людей, с виду самых обыкновенных и даже слабых, совершить подвиг. Разве не подвиг во славу Божию подарить никому не нужному ребенку семью?

— В разговорах со священниками на эту тему звучат слова о смирении, принятии воли Божией. Однако мы помним и то, что «Бог спасает нас не без нас». Где, на ваш взгляд, грань, за которой разумная активность при возникших сложностях с личной репродуктивностью (обследования, лечение и пр.) превращается в манию, страсть, вплоть до применения сомнительных, с христианской точки зрения, способов достижения цели?

— Наверное, грань определяется в соотношении своих желаний с реальным положением дел. Человек вообще существо своевольное и часто противопоставляющее свою волю воле или замыслу о нем Бога. Нам нужно понимать, что в силу своей природы и ограниченности мы решаем свои задачи, не пытаясь правильно осознать прошедшее и увидеть хотя бы возможное будущее. А именно через такое понимание мы могли бы увидеть ту грань, за которой может случиться беда.

Церковь никогда не отвергала медицину, понимая: человек — это не только дух, но и тело. Обследования, прием препаратов, хирургическое вмешательство — любые обоснованные медициной действия, совершаемые с целью спасения или сохранения репродуктивной функции, ни один здравомыслящий священник не подвергнет критике. Не будет одобрения в том случае, если человек к своему «хочу» идет напролом, вопреки здравому смыслу, нравственным законам, церковным запретам, физическим

возможностям. И речь не только о всевозможных магических практиках и языческих обрядах, но и об уловках, на которые женщина, не имеющая христианского смирения, может идти, вплоть до попыток зачать ребенка не от мужа, если он бесплоден, а то и вовсе — зачать его не в браке, чтобы родить «для себя» и, по ее мнению, «реализоваться» как женщина.

Вернусь к началу вопроса о смирении и терпении. С этими добродетелями у современного человека все непросто обстоит. Мы сами по себе имеем огромный задаток терпения. Но терпение должно питаться надеждой и упованием. И обрести их, как известно, можно только в Вечном Боге: *«Только в Боге успокаивайся, душа моя! ибо на Него надежда моя»* (Пс 61:6). Если же человек не желает в себе обрести эти добродетели, то и терпение превращается в муку вечную.

— **К слову о способах стать биологическими родителями. Про суррогатное материнство, противоречащее христианскому пониманию брака, мы не раз писали. И если в этом вопросе все более или менее ясно, то по поводу ЭКО и его неодобрения Церковью даже в православной среде порой слышится неуверенный ропот. Вот, дескать, и на государственном уровне эти программы поддерживаются. Я лично знакома сразу с тремя парами, которые родили детей с помощью ЭКО. Во всех этих семьях родились двойняшки. Гляжу на счастливые лица родителей, дети которых уже заканчивают начальную школу, и даже не верится, что священник не благословил бы их выбор.**

— Да, священник бы не благословил. Вообще, мы склоны на греховные вещи просить благодать Бога. И вот уже люди, причисляющие себя к гендерным меньшинствам, просят батюшку благословить их «повенчаться». Зачем, каким образом рука Божия должна прикасаться Своей благодатью к греховным вещам? А сатана, который сам до падения с Неба был светлым ангелом, именно и стремится смешать святость с грехом, надругаться над святыми вещами. Да, благодать Божия прикасается к грешнику, но только в том случае, когда спасает осознавшего свое падение человека. Церковь не благословляет грех, в какую бы красивую и даже социально привлекательную упаковку он ни был завернут.

Просто потому, что пока медицина не смогла изменить главный принцип процедуры искусственного оплодотворения: когда происходит подсаживание клеток, а это более 3–8 штук, то чаще оставляется один-два эмбриона, остальные просто «утилизируются». Получается, счастье одного или двух рожденных с помощью ЭКО детей создается за счет жизни их братьев и сестер.

В «Основах социальной концепции Русской Православной Церкви» (ОСК), официальном документе, утвержденном на юбилейном Архиерейском соборе 2000 года, четко сказано: «Нравственно недопустимыми с православной точки зрения являются также все разновидности экстракорпорального (внетелесного) оплодотворения, предполагающие заготовление, консервацию и намеренное разрушение «избыточных» эмбрионов».

По-человечески понять супругов, хватающихся за ЭКО как за соломинку, можно. Возможно, поэтому в богословской среде нет-нет да появятся попытки как-то по-новому прочесть текст ОСК, найти какие-то обходные пути, условия, при которых нехристианская сущность ЭКО будет не так явна и с какими-то оговорками допустима. Но сути озвученной Церковью позиции это не меняет. Что не мешает светской медицине допускать искус-



ственное оплодотворение, как она по-прежнему допускает аборт, выказывая им лишь неодобрение.

Вы сказали о знакомых семьях с рожденными по ЭКО двойняшками, а я вспомнил один разговор с парой бездетных супругов. Женщина рассуждала так: вот есть пары, которые неоднократно и безуспешно пытаются искусственным способом забеременеть, но подсаженные им эмбрионы отторгаются; следовательно, делает она вывод, тот случай, когда посредством ЭКО ребенок остался, развился и родился, можно считать настоящим чудом. Согласитесь, странное чудо. Когда родители, заведомо зная о проблеме с репродуктивностью организма матери, рискуя ее здоровьем и жизнью будущего ребенка, готовы провести «эксперимент», это не чудо, это беда, в которой чаще всего погибает крошечный человек. Чудо — это когда я сохраняю верность Богу. Чудо — это когда я берегу и охраняю жизнь ближнего.

— А бывает такое: жена страстно хочет ребенка, а муж говорит: нет, мы не готовы, подождем и прочее. Проходят годы, детородный возраст стремительно убывает... Смирение заканчивается, появляются уныние, запоздалый протест. Хорошо, если в состоянии отчаяния она приходит в храм. В поисках ответов на свои вопросы кто-то ударяется во вредные духовные практики. Что вы порекомендуете той, которая отчаялась обрести в муже единомышленника в вопросе деторождения?

— Я бы с большим желанием дал эту рекомендацию на более раннем жизненном этапе. Девушка, будущая мама! Когда тебе кажется, что ты встретила мужчину, с которым готова строить семейный ковчег, решай важные вопросы на берегу, потом может быть поздно. Еще до создания семьи нужно сказать своему избраннику, что рождение детей для тебя вообще-то одно из главных условий совместной жизни. Мужу и жене нужно определиться с приоритетами, и только если они совпадают, если желания созвучны, ситуаций, описанных вами, не будет.

Церковь вообще не благословляет на создание такой семьи, где детей «не хотят», такая позиция является тупиковой. И еще. Вот вы сказали, что в отчаянии женщина приходит в храм. Почему же только в отчаянии? Мы часто тянемся к Богу именно от печали. Вера же нас призывает: все доброе, все полезное начинать с обращения к Богу, который «везде Сый и вся исполняй», как гласит молитва «Царю Небесный».

— Могут ли супруги, желающие, но так и не сумевшие стать родителями, жить полноценной, счастливой жизнью, при этом угодной Богу? Или на такое способны только святые? Как женщине, желание которой иметь детей возникает на уровне инстинкта, с которым трудно бороться, достичь такого уровня принятия воли Божией и не роптать на судьбу? Как не чувствовать себя обделенной (неполноценными сегодня, к счастью, общество бездетных женщин почти не называет)?

— Такая семья не может, а должна быть счастливой! Как это счастье воплотить в жизнь? Нужно правильно воспринимать вещи, которые не зависят напрямую от нас. Это данный нам крест, некое задание, которое мы должны достойно пронести, вместо того чтобы думать, как поменять билет. Нужно менять в себе то, что мы в силах с помощью Бога исправить. Это наша воля, наши страсти, пороки, слабости — вот, что нужно менять, применяя самые радикальные способы. Нужно требовать от себя больше-



го, нужно совершать подвиг. Семья, которая не может решить вопрос бездетности, не должна его решать через нарушение Закона Божия. Богу не нужно просто много-много людей, Ему нужны наши сердца. И если верующий человек будет просить у Бога, желать со смирением, то Господь его не оставит.

**— И все-таки право мечтать о ребенке есть у всех супругов. Если радостное событие никак не наступит, что бы вы посоветовали им предпринять?**

— Самый первый совет — повенчаться, если супруги состоят лишь в гражданском браке. Второй — проанализировать свою жизнь и жизнь будущих желаемых детей с точки зрения служения Богу. И, конечно, молитва, искренняя и постоянная, будет верной помощницей в этом испытании.

И еще. Мы очень часто так думаем: сейчас заработаю, выучусь, погуляю, а потом на твердой финансовой и интеллектуальной площадке буду детей планировать. Любовь, творчество, саморазвитие — все то, что интересует людей в ранней молодости, — не должны уводить от главного — упования на Бога. В Нем источник всякого блага. Завершить наш разговор предлагаю все теми же словами апостола, с которых мы начали: «жена... если пребудет в вере и любви и в святости с целомудрием». Может, начнем это послание исполнять с последнего слова и тогда уже дойдем до первых слов о деторождении?

Текст: Екатерина Ротанова  
Фото: Глеб Пушменков



# Счастье не сразу строилось

**Воля Божия — когда все не так, как ты ждешь**

*Александр, красавец спортивного телосложения, и хрупкая миниатюрная Леночка составляли чудесную пару. Были они односельчане, одноклассники, в школе оба отличались хорошей учебой и общественной активностью, так что было очевидным для всех, что семью их ожидает прекрасное и светлое будущее. Но Господь, как известно, ведет одному Ему известными путями. И надеется, что человек сам согласится идти.*



## Все готово для большой семьи

— Я в семье предпоследняя, — говорит Елена Абрамова, пятая из шестерых детей. — Саша тоже предпоследний — второй из троих. Семьи большие, с каждой семьей жила в доме бабушка: у нас Анастасия, у Саши Анна. Родители работали в совхозе, дома, особенно в летнюю пору, редко бывали, так что бабушки нас в основном и воспитывали. Обе были глубоко верующими. Изредка общались между собой: в то время в районе не было ни одного действующего храма, так что молились на дому, в основном у Анны Аполосьевны. И детей воспитывали в православных традициях: молиться не заставляли, но внушали, что главное в жизни — трудолюбие, что работу надо любить люблю, а еще никогда и ни на кого не держать зла. Бабушка Анна вообще была пример смирения, долготерпения и доброты. Смолоду оставшись вдовой, она всю жизнь несла молитвенный крест, помогала и советом, и молитвой, вместе с односельчанами устраивали молебны по случаю больших христианских праздников.

После окончания школы молодые люди отправились получать образование: Саша выучился на столяра-краснодеревщика в Ленинграде, Елена в Нижегородском медицинском училище получила специальность медсестры. Семью они создали в 1991 году, когда только начинались «лихие девяностые». Осели и закрепились они в родной деревне. Елена нашла работу в больнице в соседнем районе, а у Александра, с его мастерством и золотыми руками, не было отбоя от заказов. Он и для своей семьи срубил дом — настоящие хоромы: просторный, украшенный деревянной резьбой, с отличной современной планировкой — все здесь было для комфортной жизни и счастья. Не было только детей.

— Поначалу о детях не думали, — говорит Елена. — Завели скотину, я на дежурство уезжала на сутки, Саша работал с утра до вечера. К врачам стали обращаться, когда возраст уже стал приближаться к тридцати. Мы оба чувствовали себя здоровыми, в районной поликлинике сдавали анализы — врачи разводили руками, давали направление в Москву.

## Захочет Бог помочь — доброе советчика пошлет

Однажды в хирургическое отделение, где работала наша героиня, перевели из роддома немолодую уже женщину после рождения двойни. Елена помогала ее выхаживать. Они разговорились, и та посоветовала медсестре, мечтающей о материнстве, последовать ее примеру — обратиться в Центр планирования семьи в Нижнем Новгороде. Елена с мужем так и сделали.

— Прежде чем попасть к врачу, — продолжает она, — мы ждали в приемной, где был православный уголок с иконами и текстами молитв. Указывалось, к кому из небесных покровителей обратиться, чтобы наступила беременность, чтобы выносить ребенка. Мы и до этого были не чужды вере. Перед свадьбой родители благословили нас иконами, мы храним их. Молитвы, которым учила еще бабушка, я читала всегда: «Отче наш», «Богородице Дево». Мы с Сашей много лет держали Великий пост, как было заведено еще в наших семьях. А тут ко мне пришло ясное осознание, что все в руках Божиих, что если Господь пока не дает нам детей, значит, это Ему так нужно, потому что все происходящее с нами — Божий Промысл.





Елена стала просить помощи у Бога. Когда в храм Спаса Нерукотворного в Сосновском привезли Владимирскую Оранскую икону Божией Матери с мощевиком, Елена ходила туда, приложилась с горячей молитвой. И когда после посещения Центра беременность наступила сразу, без помощи ЭКО, она поняла, что Господь на ее молитву откликнулся.

Всю беременность Елена продолжала молиться, обращалась к святым угодникам. Александр в открытую не молился, но Господь чистое сердце видит. Люди слышаны о его безотказности: идет на помощь каждому, зачастую бесплатно, за рублем не гонится. В 2015 году его избрали депутатом Крутецкого сельского совета, и он для своей деревни Шишово старается больше, чем для своей семьи, — люди давно привыкли обращаться к нему по любому вопросу. В течение многих лет на Крещение он прорубает иордань, ставит палатку для переодевания, организует горячий чай — народу из Сосновского и Павловского районов собирается масса. Незаменим он и при проведении лыжных соревнований: сам прокладывает лыжню, организует походную кухню, и сам, конечно, неизменный участник лыжных гонок.

В ожидании малыша Елена была просто счастлива. Ей было уже 36 лет, и 14 из них они с мужем шли к исполнению своего желания. Кто бы ей сказал тогда, что их испытания только начинаются...



## Она есть!

Срок родов ожидался в июне, а беда произошла 2 мая, в день смерти Матроны Московской. Все случилось неожиданно, преждевременно, и как медик Елена четко понимала, что возникла прямая угроза жизни и ее, и малыша.

— Я стала спешно собирать документы и вещи, попросила соседку сбежать к моему папе на соседнюю улицу и сказать, чтобы срочно заводил машину, — с волнением вспоминает наша героиня. — Саши дома не было, мы его подхватили по дороге. Никогда до этого я не думала, какое имя дам ребенку, а как только переступила порог роддома, как будто свыше мне кто продиктовал, и я сказала про себя: «Я назову ее Анной». Меня подняли в операционную, родные остались ждать в вестибюле. Спустя время к ним вышел врач и сказал: «Один труп будет точно»...

Когда Елена пришла в себя, ей сказали, что ребенок не подает признаков жизни: нет ни дыхания, ни пульса. Послали за педиатром, чтобы зафиксировать смерть младенца. Врачи успокаивали, говорили, что обычно говорят в таких случаях, но Елена повторяла одно: «Она жива, я чувствую, что она живая!» Пришла детский врач Светлана Николаевна Кривоzubова — ее имя Елена помнит всю жизнь. Сорок минут она реанимировала ребенка, и ее труды увенчались успехом. Жива! Жива! — об остальном счастливая мать не думала.



## Проси без ропота

Дочку Елене показали только через неделю. Александр увидел малышку раньше, и она ему сразу очень понравилась. Несмотря на неутешительные прогнозы врачей (состояние здоровья недоношенного ребенка с очень маленьким весом невозможно прогнозировать), он повторял: «Надо радоваться тому, что есть».

Елена не скрывает волнения, и я понимаю, насколько это трудно — снова переживать тяжелые моменты жизни. Но тут же вытирает слезы и говорит уже с улыбкой: «Я благодарна Богу, Он всегда посылал мне таких людей, кото-

рые именно тогда были нужны». Когда их с ребенком отправляли в Нижний Новгород в перинатальное отделение областной больницы, Елена была в растерянности, но главный врач Лидия Николаевна Вerezгова подошла и сказала твердо и уверенно: «Все у вас будет хорошо». Это воодушевило.

В Нижнем ребенок быстро пошел на поправку. Анечка набрала вес, с хорошими показателями их выписали домой. Врачи обнадеживали: «На лечение она откликается, мы идем в правильном направлении».

В три месяца малышка подхватила инфекцию, сильно заболела, и все полученные результаты были сведены к нулю. Маленькая, слабенькая, жизнь ее висела на волоске, и снова мать сконцентрировала все силы и обратила горячие молитвы к Богу: «Господи, я только почувствовала радость материнства! Не забирай у меня дитя!» Молилась Николаю Чудотворцу. Его образ она вырезала из старого календаря и повесила на стену, к нему обращалась в самые тяжелые минуты.

— И Господь меня услышал, — говорит Елена. — Бог не оставлял. Просить я просила, но никогда не роптала, не спрашивала, за что мне такие испытания, зная, что Он дает испытаний столько, сколько ты сможешь вынести.

Сейчас Анюте 19, она студентка техникума народных художественных промыслов, творчески одаренный человек, активистка, волонтер, получает специальность художника, мастера-преподавателя. Позади остались поездки в Москву в Институт глазных болезней, массажи, занятия с логопедами. В год девочку окрестили в Арэфине, в Троицком храме, и сейчас она охотно ездит с мамой в паломнические поездки, посещает церковь. Впрочем, у нее своя молодая жизнь, и Елена, как мудрая мать, не довлеет над любимым чадом, а просто находится рядом. Надо еще заметить, что девочку с ранних пор приучали к спорту, занимались закаливанием — это заслуга Александра как бывшего спортсмена.

— Было тяжело, — признается Елена в конце беседы. — Но я счастливый человек: рядом со мной мои любимые люди, и Господь всегда откликался на мои молитвы. А еще я осознала: все, что посылает тебе Бог, надо пережить — это твое!

## Не только молитвы

Недавно мне попалась на глаза публикация в газете о работе медицинской сестры Павловской ЦРБ Елены Леонидовны Абрамовой:

«Абрамова Елена Леонидовна — медицинская сестра приемного отделения Городской больницы № 2. Елена Леонидовна трудится здесь 18 лет, а до этого работала постовой медсестрой хирургического отделения.

Знать и уметь нужно все: в темноте с разбега колоть любые вены, регистрировать ЭКГ, владеть компьютером и шустро работать с документами. А главное — уметь быстро действовать в самых непредсказуемых ситуациях, сохранять спокойствие, быть выдержанным, тактичным в общении с пациентами, внимательно относиться к их психологическому состоянию. Именно от этого в определенной степени зависит успех последующего лечения пациента, а иногда и его жизнь. Почувствовав здесь заботливое и приветливое к себе отношение, люди начинают доверять и учреждению, где будут лечиться». А еще Елена — единственный медик в Шишове, и к ней по привычке все идут за таблеткой, за советом, на укол — никому она не откажет.

И тогда я подумала, что Господь воздаст не только по молитвам, но и по добрым делам.



Текст: Нина Никонова  
Фото из архива Абрамовых

# Бесплодие – приговор?

## Истории нашедших выход

*Сколько в семье должно быть детей? Один, двое, трое... А если их нет совсем? Для кого-то это вообще не проблема. Однако в православных семьях с традиционными ценностями бездетность может восприниматься как наказание Божие, доставлять глубокую печаль и смущение. Как в такой ситуации не опустить руки? Поговорим с нижегородками, которые прошли через испытание бездетностью.*





### Варвара Шульга, православный психолог:

— Тема бездетности непростая, я сама через это прошла: после трех благополучных родов — четыре замершие беременности. Первую мы с мужем тяжело переживали. После второй пошли по врачам.

Когда такое происходит, возникает вопрос: почему Бог не дает детей? Моя обида на Него была очень сильна. Ведь в глубине души я считаю себя хорошей. Так думает, наверное, каждая. Мы считаем себя хорошими и не понимаем, что не так. Я стараюсь, а Он почему-то не дает... Первое, что приходит на ум, — наказание. Но Бог никогда никого не наказывает смертью другого. Это мы сами себя наказываем своими делами.

Мой ребенок замер на 14-й неделе, и лишь на 19-й мы об этом узнали. Получается, пять недель я носила мертвого ребенка! Я рыдала, молиться не хотелось категорически. Но я знала, что за меня молилось много людей.

Когда меня везли на «скорой» в больницу, я вспомнила историю Иова многострадального, и мне стало как-то спокойно. «Что ты обижаешься? — сказала я сама себе. — Посмотри, какие испытания выпали на долю этого человека! А у тебя ребенок всего лишь стал ангелом. По сути, ничего страшного не произошло, если сравнивать с тем, что он пережил».

Время в больнице я вспоминаю с теплотой. Все ненужное отходило на второй план, оставалось только главное. А главное — это Бог. Это чувство ни с чем не сравнить: Он рядом, на расстоянии вытянутой руки. Самое главное — научиться доверять Ему. Ему, на самом деле, виднее, сколько должно быть детей, когда они должны родиться, должны ли...

Почему Он забрал у меня моего ребенка? Но ведь нет МОИХ детей. И те, которых Он мне дал, тоже не мои. Они Его.

Такие испытания делают нас лучше — добрее, отзывчивее на чужую боль, сильнее. Они позволяют нам обратиться в сторону Бога. Пока у нас все хорошо, мы редко к Нему поворачиваемся. Многие женщины, пройдя через это, спустя некоторое время говорят, что все было не зря. Приходит осознание, что это было нужно для чего-то.

Мы с мужем взяли приемного ребенка. Мысль об этом появилась у меня еще со студенческих времен, когда я проходила практику в детском доме. Но когда замерла первая беременность, она стала настойчивее появляться. Я долго думала, как сказать об этом мужу, и буквально в тот же день он рассказал мне, что слушал лекцию-беседу протоиерея Андрея Ткачева о необходимости брать приемных детей. Так у него это отозвалось, и поэтому эта идея в нас поселилась. Еще одна беременность и переезд с ремонтом отвлекли нас от этой темы, но уже после третьей замершей пришло осознание: надо брать! Ведь наш ребенок, Егорка, ждал нас, он уже был в детском доме, а мы все что-то там откладывали!

Приходит ли утешение, когда берешь ребенка? В моем случае, наверное, да. Но здесь нужно избегать ситуации сравнения, о которой говорят психологи, работающие в школе приемных родителей. Сравнение с потерянным ребенком часто происходит не в пользу приемного по многим причинам. Это неправильно, нельзя ни в коем случае заменять одного ребенка другим. У меня этой замены не было, так как я искала не младенца, а 3–4-летнего малыша, хотя страх такой был.



*Галина Ефремова,  
пенсионерка:*

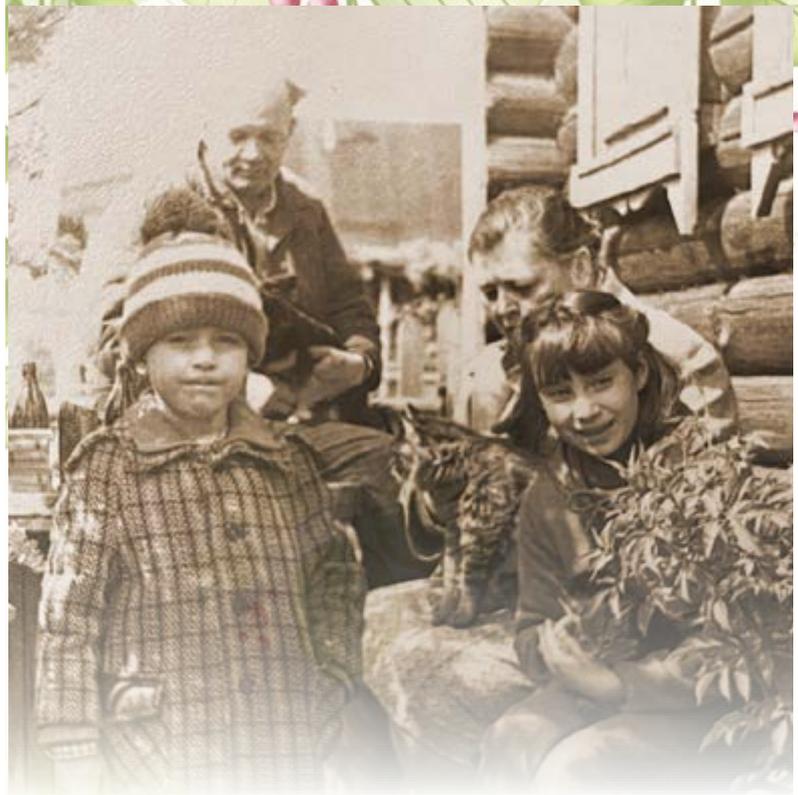
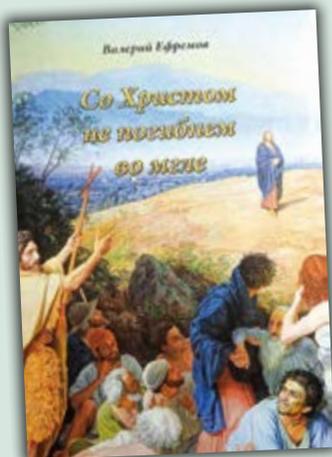
— Прожили мы с мужем 25 лет, а 1 января 2022 года мой Валера умер. Он был творческим человеком, писал стихи. У него вышло несколько поэтических сборников. Детей мы хотели, но не получалось. Так что можно сказать, что книги заменили нам детей.

Первые годы совместной жизни было тяжело — притирка характеров. А потом ты становишься с человеком единым целым.

Я долгое время не могла забеременеть. А когда предложила мужу сходить провериться, он сказал, что на все воля Божия: если захочет Господь, то даст детей, нет значит нет. Так детки и не появились. Что ж, будем служить Господу...

Мы с Валерой вместе пришли к Богу. Каждое воскресенье ходили в храм, исповедовались, причащались. Считали, что человек может быть счастлив и без детей.

После смерти любимого мужа я начала читать святых отцов. Смирение приходит с годами. Конечно, Бог сказал: «Плодитесь и размножайтесь», — но муж и жена могут служить Ему, не только рожая детей. Они должны носить тяготы друг друга — в этом суть семейной жизни. И смысл жизни не в детях, а в служении Господу.



*Елена Ромашова,  
супруга священника:*

— Сколько себя помню, нам с родителями всегда помогали бабушка и дедушка. На самом деле, моя мама была бабушкиной племянницей — у Нины Кузьминичны и ее мужа своих детей не было, и все свое тепло они отдали нам. После окончания учебы мама переехала из Архангельской области в Нижний Новгород, где тетя Нина была ее единственной родственницей. Потом мама вышла замуж, появились мы с братом. Нас бабушка с дедушкой любили, как родных внуков. По выходным мы ездили к ним в гости. Они к нам тоже приезжали. Дедушка, не жалея времени, занимался с нами и многому научил, например, что-то мастерить, чинить. А бабушка тоже любила рукодельничать: она плела макраме. И когда я приезжала к ним в гости, мы занимались с ней рукоделием вместе. Сейчас я преподаю в воскресной школе творчество. Люблю что-то создавать своими руками. Думаю, в этом есть заслуга и моей бабушки тоже.

Она была верующим человеком: ходила в храм, а когда плохо себя чувствовала, к ней приходил священник. Вместе с соседками они исповедовались, причащались, соборовались. Вера в Бога и забота о ближних наполняли ее жизнь. Конечно, они переживали, что у них не было собственных детей, но со временем смирились, отдавая всю свою любовь и заботу нам. Думаю, мы были для них как отдушина. А мы благодарны Богу, что в детстве рядом с нами были такие добрые и светлые люди, которые многому нас научили.



### Екатерина Зимина, домохозяйка:

— Мне поставили диагноз «вторичное бесплодие» 15 лет назад. Начались круги ада, по-другому не скажешь. Ты каждый месяц высчитываешь день, потом с замиранием сердца ждешь, что покажет тест, и понимаешь, что опять не получилось. Снова принимаешь таблетки, проходишь всевозможные процедуры... Только надежда не дает сойти с ума.



Когда пытаешься вылечиться и забеременеть, мир и интересы сужаются до дат овуляции и историй счастливых женщин с детишками. Желание забеременеть становится идеей фикс, думать о другом очень трудно. Трудно принять мысль, что второго ребенка не будет. Многие люди не понимали, почему я так хочу родить, ведь у меня уже есть сын!

Муж поддерживал меня, готов был сдавать анализы, сколько нужно. Через пять лет дорогостоящих процедур, таблеток, уколов мы добрались до ЭКО. До сих пор вспоминаю это время с содроганием: путь в пропасть. Иначе это не назову.

Перед работой и после посещения врача я заходила в храм в честь Владимирской Оранской иконы Божией Матери. Молила Бога, просила Его о помощи. Он услышал меня — отвел от этой процедуры, не дал впасть в грех. Врачи не стали делать ЭКО, так как не нашли ни одной живой клетки, оплодотворять было нечего.

Для меня в тот момент это стало трагедией. Я уговаривала мужа на повторную процедуру. Ведь врачи не сказали прямо, что у нас не будет детей, они предложили сделать еще одну процедуру через три месяца. Но муж был непреклонен, говорил, что все эти уколы и таблетки очень опасны, что он больше не хочет видеть, как я издеваюсь над своим организмом. Ни слезы, ни крики, ни истерики — ничего не помогало. Вот тогда он предложил мне взять ребенка из детского дома.

Во мне тут же проснулась гордыня. Как так?! Я же могу сама родить, у меня есть сын! Хотелось чувствовать, как внутри развивается жизнь.

Сложно и больно ломать себя, но я согласилась с мужем. Мы пошли в опеку, собрали документы, прошли школу приемных родителей. Я приняла эту мысль, но надежда внутри все еще жила. Когда все было пройдено и подписано, нам предоставили доступ к базе данных детей-сирот и сказали: «Выбирайте!» Мы не смогли этого сделать. Мы сдались и забросили идею об усыновлении.

Однажды я ехала с работы, вышла на остановке и увидела синий забор с надписью: «Строительство храма в честь иконы Божией Матери «Нечаянная Радость». В этот момент меня пронзила мысль: у нас обязательно будет ребенок, девочка! Я стояла как вкопанная и плакала от этой мысли. Да, скоро я обниму свою доченьку! Муж, конечно, смеялся и говорил, что я все придумала.

Это было началом пути к вере. Время шло, но я его не торопила, настолько была уверена, что все будет так, как должно быть. Прошло совсем немного времени, и я поняла, что ношу ребенка под сердцем. Так у нас появилась Дарья — подарок Бога. Наша нечаянная радость. Неисповедимы пути твои, Господи! Слава Тебе за все!

Как же это просто — и как же сложно довериться Богу! А Он от нас только и ждет — доверия.



Текст: Татьяна Гарина

# Нет — и не надо

Грозит ли нам идеология «добровольно бездетных»?

*Говорить громко о причинах бездетности не в нашей культуре. Поэтому обывательски два противоположных по своей сути явления: бездетность как таковую и так называемый феномен чайлдфри — сознательный отказ от родительства — нередко путают. Люди чаще всего стесняются признаваться в истинных причинах отсутствия наследников и сами вводят окружающих в заблуждение. «Хотим пожить для себя», — бодро говорит молодая женщина, только что плакавшая в кабинете гинеколога. «Пока не получается», — дежурно врут давно уже не молодожены в гостях у родственников. И тех и других можно понять: гремучее сочувствие и высокоумные наставления — страшная сила.*



**П**оказательную сцену довелось наблюдать неделю назад, стоя в очереди на кассе. Молодая хорошенькая девушка сомнительного возраста покупала пиво, и кассир, как положено, спросила паспорт. Стоящий за ней «папаша» сразу вмешался: «Да нет ей 18-ти!» Пока документ искали, пожилой покупатель не на шутку разволновался и давай стыдить бестолковую: «Тебе рожать надо, а ты пиво хлещешь! Кого ты родишь? Ты уроды родишь!» Девушка была скромная, интеллигентного вида, долго не обращала внимания на тирады, но потом тихо заметила: «Я и не собираюсь рожать». «Папаша» тут прямо рассердился: «Что сказал наш президент? Не слышала? Послушай!» Когда дошло до слов: «Дура! Я о тебе забочусь!» — кассирша не выдержала, вступилась за юную покупательницу, мол, у нас есть закон и вы не имеете права оскорблять людей, но тот еще долго бормотал: «Пиво пьют, вместо того чтобы рожать...»

Действительно, сегодня большинство наших соотечественниц значительную (и наилучшую) часть своего репродуктивного возраста о детях и не помышляют. А государственные мужи и просто «папаша» из супермаркета за них и за державу переживают. И то, что те и другие делают и говорят в связи с этим, безусловно влияет на выбор женщин. Но именно они, потенциальные матери или не-матери, определяют конечное жизненное решение относительно чадородия.

## Цифры

**7%**

россиянок, по данным ВЦИОМ, заявили в 2023 году о принципиальном нежелании иметь детей. В 2020-м этот показатель составлял

**6%**.

**14%**

чайлдфри среди жительниц Москвы и Санкт-Петербурга.

**3 из 150**

случайно опрошенных прохожих в центре Томска в возрасте от 16 до 62 лет поддержали идею чайлдфри как таковую. Сторонниками лично себя не назвал ни один.

От **10 до 29**

лет составляет возраст принятия решения прожить жизнь бездетным. Большинство чайлдфри с годами не меняют своего решения.

## Традиция или новшество?

Чайлдфри (от англ. childfree — свободный от детей), как ни чуждо звучит это слово для русского уха, в России были давно, в Советском Союзе уж точно, хотя и считается, что явление это недавнее и завозное, навеянное тлетворным Западом.

Действительно, история его формально связана с Америкой 1970-х, где из недр феминизма, на волне сексуальной революции, не без воздействия культуры хиппи, возникла Национальная организация для не-родителей, или NON (National Organization for Non-Parents). Ее основательница и первая активистка Эллен Пек шокировала традиционную общественность публикацией «Некролога материнства» — как символу, как священному институту, как неизбежности.

Особенно ярким было выступление радикальной феминистки Суламифи Файерстоун с ее «Диалектикой пола», где она призывала женщин воздерживаться от порабощающего их деторождения и совершить революцию в вопросах воспроизводства человека. Функции матери должны отойти государству, и само размножение происходить вне женского тела. Кто читал «О дивный новый мир» Олдоса Хаксли, ярко представит эту картину. Сама Суламифь, к слову, родилась в ортодоксальной многодетной еврейской семье, а умерла в 67 лет в полном одиночестве, борясь с шизофренией. Для нее воплощением мужского шовинизма был ее отец.

Наконец в 1978 году в Канаде вышло развернутое социологическое исследование Джин Виверс «Бездетные по выбору». Автор изучила множество молодых супружеских пар и пришла к выводу о том, что феномен чайлдфри стал следствием молодежных движений 1960-х, объединенных идеей свободы выбора.

Так, действительно, «тварь я дрожащая или право имею»? Все та же недодуманная гуманистическая мысль тревожила сознание. Мысль о правах человека и свободе его самоопределения, возникнув однажды, не успокоится, пока не добьется таких прав, которые полностью уничтожат человека. Сначала феминизм с его женским равноправием, потом хиппи с их свободной любовью, далее чайлдфри, эвтаназия, гендерная относительность — все это было и остается оттенками человекоориентированных исканий.

## Эмоция или расчет?

При всей кажущейся рациональности чайлдфри-программ, в них изначально царил надрыв. Что называется, наболело: культ детей и деторождения в Америке 1970-х был чем-то сродни происходящему сегодня у нас. А всякое действие рождает противодействие.

Читая о том, как тогда, полвека назад, личности, психологически не дозревшие до желания иметь потомство, испытывали «давление» и «дискриминацию», я улыбаюсь, но потом, вспоминая случаи на кассе, понимаю, о чем речь. Надо сильно устать от ежедневных нападков со сторон «детных» и их невоспитанных чад, чтобы всерьез озаботиться продвижением альтернативной идеологии и ценностей. Так оно и происходило за океаном. Адепты чайлдфри — люди молодые, семейные, нерелигиозные, с доходами и образованием выше среднего — устраивали встречи и семинары, вели активную медиа-кампанию в борьбе за то, чтобы общество перестало видеть в добровольно бездетных моральных уродах.

Джин Виверс уже в начале подметила разницу в среде чайлдфри. Одним, так называемым реджекторам — людям, травмированным от природы (не больше 2–5 процентов в популяции), — патологически отвратительно все, что связано с беременностью, родами, уходом за детьми и самими «личинками». Такие были всегда, и с ними ничего не поделаешь. Они-то и «мутят воду», запуская свои идеи в среду колеблющихся, «аффексонадо», для которых важны окружение и мода. Сегодня в моде многодетность и семейные ценности, завтра — бездетный брак, путешествия и саморазвитие. Дальше ситуация только развивается: подвергшиеся влиянию и сами начинают влиять, усугубляя, как говорится, тренд. Процент добровольной бездетности так и растет.

Может ли что-то остановить этот процесс?

Пожалуй, единственный исследователь в России, глубоко изучивший феномен чайлдфри в российском обществе, доцент Института демографии Высшей школы экономики, социолог и демограф Ольга Исупова по этому поводу поясняет:

— Есть старая поговорка: «Чтобы вырастить одного ребенка, нужна целая деревня». Если женщина знает: рожу, дальше мне помогут, — это одна история. Совершенно другая, если рожу, а дальше только и буду слышать: «Сама виновата, кто тебя просил? Родила — отвечай». В Советском Союзе материнство было просто одной из сторон жизни. Считалось, что женщина должна и может совмещать работу и детей. Государство ей в этом отчасти содействовало. Женщина могла родить, сдать младенца в ясли и дальше заниматься своими делами. Сегодняшнее старшее поколение, родив в молодости, могло детей отдать бабушкам и продолжать учиться, делать карьеру,



заниматься личной жизнью. Материнство почти никак им не мешало. Теперь мир устроен так, что никто не бежит за женщиной, которая озабочена карьерой, со словами: «Ты только роди, вырастим мы сами». Если рожает сейчас, тебе надо стать матерью, которая безвылазно будет сидеть дома, пока ребенка, годам к трем, удастся устроить в сад. В глазах современной женщины это отрицательный образ. Дети в современной семье — чистый альтруизм. Можно быть «профессиональной» матерью, но тогда кто-то должен тебя содержать. Содержание — это путь определенного рода зависимости. Если не зарабатываешь, отдаешься на милость дающего. Все больше женщин не готовы себя на это обрекать. Когда в современных обществах с солидарностью проблемы, растет бездетность. В традиционных в этом случае росла детская смертность.

### Чего хотят женщины

Добровольно бездетных на каждом шагу обвиняют в эгоизме. Однако, по мнению многих современных исследователей явления чайлдфри, дело не в этом, а в раздуваемой обществом гиперответственности родителей. Сами же родители ее и создают, подчеркивая таким образом ценность собственной роли в обществе. И когда очередная «яжемать», потрясенная достоинствами, протискивается вперед во всех очередях, скромная юная девушка, глядя на нее, мечтает никогда не оказаться на ее месте.

Кстати, немалую часть отказавшихся от родительства составляют старшие дети, выросшие в многодетных семьях. В детстве они так нанянчились, что больше не тянет. С другой стороны, чем меньше детей в окружении, тем нормальнее подростки воспринимают бездетную семью. Они, по выражению австрийского демографа Вольфганга Лутца, попадают в «ловушку низкой фертильности». Это продолжает укреплять идеологию чайлдфри. Ведь люди, в большинстве своем, не желают сильно отличаться от своего окружения.

Точно так же, создавая семью, любящие, как правило, следуют за репродуктивным выбором своего супруга, и, если муж или жена — чайлдфри, примут их решение. Ведь для них эта тема не так болезненна, а значит, проще и отказаться.

Чего вообще хотят женщины? Быть любимой, не хуже других и прожить достойную жизнь. А если с детства внушалось, что достойная жизнь — это не меньше 15 квадратных метров на человека, каждому по машине, отпуск два раза в год, соответствующие образование и медицина, то отсутствие всего этого может стать серьезным препятствием к деторождению. Так ряды чайлдфри пополняют представители еще двух подгрупп, выделяемых социологами, — «волнообразных отказников» и «постоянных откладывателей». Жизнь идет, положение не улучшается, и вроде бы надо детей, но никак не решишься. Так оно и остается.

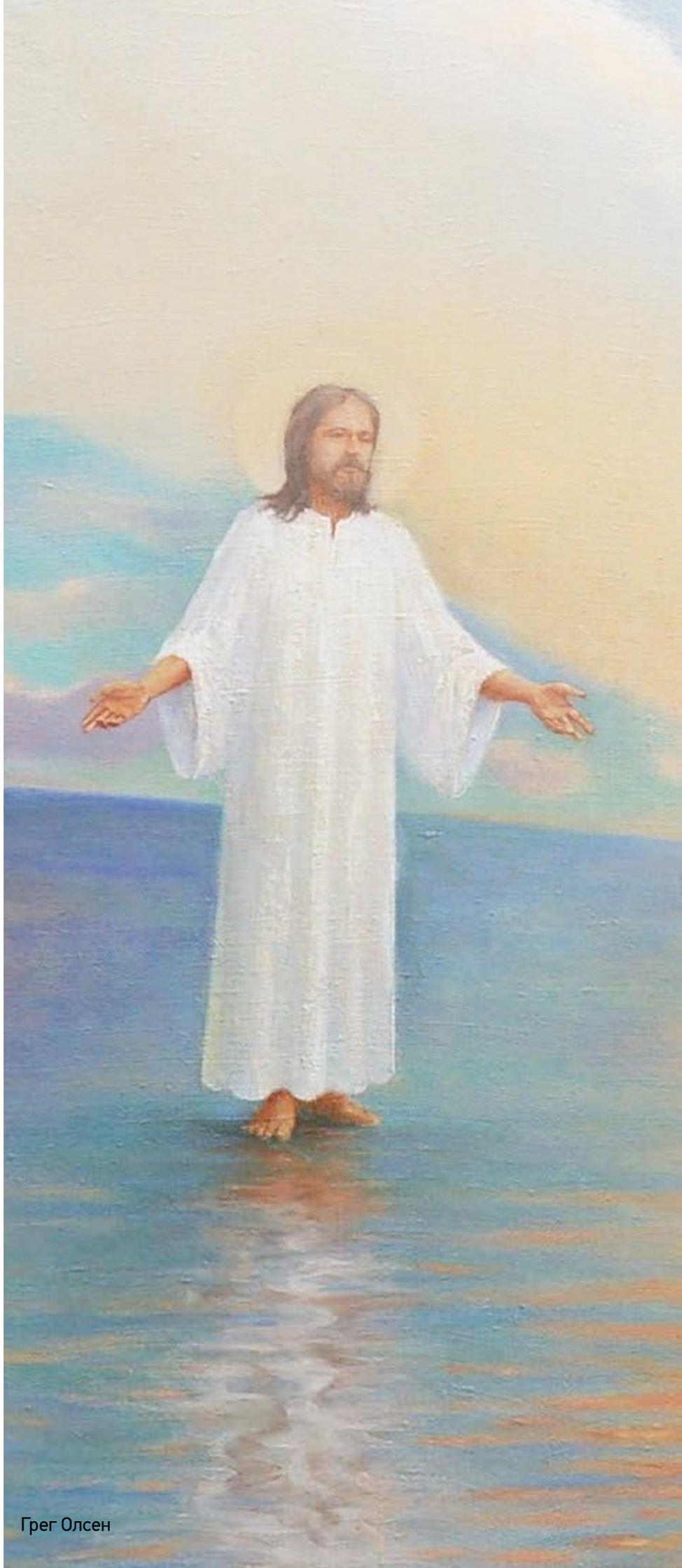
Вообще, современные репродуктивные технологии размывают понятия бездетности истинной и добровольной. Кем назвать: childfree или childless — православную женщину, отказавшуюся от ЭКО? По мнению



### *Может ли христианин быть чайлдфри?*

**Иерей Николай Бабкин, член Синодального миссионерского отдела Московского Патриархата:**

— Нельзя взрослым людям указывать, как и что им делать. Главное, чтобы все было в рамках закона. В Церкви существует институт девства и монашества. И есть люди, которые просто живут и не вступают в брак, не рожают детей — по разным причинам. Возможно, они не имеют тяги к семейной жизни. Или просто пока не готовы к ней. Я считаю, что в данном вопросе не стоит впадать в крайности и просто отрицать существование таких людей, они есть, и среди них есть христиане. Другой вопрос, что я лично против всякой пропаганды, в том числе и пропаганды чайлдфри как общественного движения. Потому что пропаганда — это навязывание чужого мнения, в результате которого у людей формируется шаблонное мышление, они своей головой не думают, а просто озвучивают фразы, которые где-то услышали, или дублируют мнение популярных спикеров, всерьез не задумываясь о том, насколько оно правильное.



подруг, она вполне могла бы решить свою проблему, но из-за религиозных «предрасудков» сама себя лишает радости материнства... Все-таки главный корень в этом слове не «дети», а «свобода». Выбор человека.

## Чего хочет Бог

Не будем, однако, увлекаться в снисходительном отношении к этому противоестественному, по сути, явлению. Отрицающему первую, самую радостную основополагающую Божию заповедь, данную людям еще в райском состоянии: «Плодитесь и размножайтесь». Без всяких там частиц «не», требующих особого усилия и самоконтроля. Ведь главный мотив чайлдфри, по многочисленным исследованиям, все-таки не забота о перенаселенности планеты или самих детях, обреченных жить в несовершенном мире, полном опасностей. Она далека от альтруизма и сосредоточена на собственном комфорте, невозможности получить те или иные удовольствия в статусе родителей, недостаток таких возможностей. Грех ли это? Разумеется — против первой же заповеди, данной на Синае:

«... да не будет у тебя иных богов, кроме Меня». В то время как Эго — главнейший бог человека Нового времени.

Впрочем, Сам Христос в беседе со Своими учениками уточнил, надо думать, и обсуждаемую нами тему. Помните, во время беседы о разводах один из Его слушателей заметил по поводу семейной жизни вообще (предпосылки к деторождению): «Если такова обязанность человека к жене, то лучше не жениться» (Мф 19:10). Что ответил ему Спаситель? Ты все равно должен, потому что Отец Небесный благословил человека плодиться и размножаться?.. Нет, Он сказал: «суть бо скопцы, иже из чрева матерня родишася тако: и суть скопцы, иже скопишася от человек: и суть скопцы, иже исказиша сами себе Царствия ради Небеснаго: мोगий вместити да вместит» (Мф 19:12).

Очевидно, Господь признает тот факт, что все люди разные, и притом вовсе не беспокоится, что планета опустеет, если часть людей не обзаведется потомством. Его забота — о каждом конкретном человеке, а не о безликом человечестве или государстве. На то Он и давал людям свободу, чтобы любой, следуя за Ним, самостоятельно мог выбрать для себя лучшее. Он никого не клеймит, подобно множеству современных нравоучителей, готовых и оскорбить, и воспитать одновременно. Иногда — в буквальном смысле — не отходя от кассы.

Текст: Лилия Шабловская



# Когда утешится Рахиль

## Бездетные святые: вековой опыт

*«Жена спасается чадородием» — это утверждение апостола Павла интуитивно понятно и близко не только христианкам, оттого и смущает многих православных женщин, не познавших материнства. Так уж устроена женская природа, которая чувствует в словах апостола изначальную правду и с трудом воспринимает для себя возможность обрести счастье без детей. Но окончательная ли это правда? Не светит ли за ней иная реальность, в которой Бог вселяет «неплодове в дом, мать о чадах веселящуюся» (Пс 112:9) — дает бесплодным радость наравне с многочадными? Пророчество псалмопевца, жившего еще в ветхозаветные времена, звучит убедительнее, если окинуть взором судьбы многих супругов, переживших бесплодие и ставших святыми.*



## Ветхий Завет: пути Промысла

История богоизбранного народа начинается с истории бездетности длиною в целую жизнь. Патриарху Аврааму и его жене Сарре было за девяносто, и они «заматорели во днех своих», давно приняли бесчадие как свою судьбу. Неудивительно, что престарелая Сарра лишь горько усмехается про себя, услышав слова Трех Путников о скором рождении наследника. Да и родив Исаака, дает ему имя, означающее... «смех». Сын ее старости — то ли ирония судьбы, то ли усмешка соседей, то ли улыбка Небес... Принять новую материнскую роль бывает порой так же трудно, как и смириться с бездетностью.

«Глас в Раме слышен, плач и рыдание и вопль великий; Рахиль плачет о детях своих и не хочет утешиться, ибо их нет» (Иер 31:15). Пророчество Иеремии VI в. до н. э. не зря цитируется в Евангелии от Матфея. Никогда еще страдание бездетной женщины не достигало такой вселенской широты, как в описании горя Рахили, любимой жены ветхозаветного патриарха Иакова. На ее глазах, по воле дальновидного отца Лавана, устраивалось многолетнее счастье ее старшей сестры Лии. Он отдал ее в жены Иакову первой, в обход Рахили. Сестры-жены были обречены на ревность и соперничество: Лия тщетно боролась за любовь мужа, рожая ему детей, Рахиль же не в силах была успокоиться одной этой любовью, мечтая о продолжении рода. И хотя милосердный Промыслитель услышал плач ее и даровал ей в конце концов двоих сыновей, печать трагедии Рахили осталась с нею в веках. Рождение Вениамина стоило ей жизни.

Отголоском этого сюжета стала история матери пророка Самуила, жившего в XI веке до Рождества Христова. «Выпрошенный у Бога» — так переводится его имя. 1-я книга Царств начинается с истории его матери Анны. Тоже любимая из двух жен благочестивого Елканы, тоже бесплодная и огорчаемая многолетней соперницей, Анна, как и Рахиль, не могла довольствоваться любовью мужа, который говорил ей: «не лучше ли я для тебя десяти сыновей?» (1 Цар 1:8). Она так страстно молилась о ниспослании плода чрева,



что священник счел ее пьяной. Неудивительно, что вымоленное дитя было посвящено Богу, и Самуил стал последним из судей израильских, помазавшим на царство первого царя.

Все-таки ветхозаветные истории бездетности — это истории со счастливым концом: неплодство пра-матерей Спасителя и других праведных жен оказывалось ничем иным, как способом приуготовления души к особой миссии. В поношении неплодства рождалось смирение такой высоты, какая и могла только привлечь благоволение Промыслителя. Две из таких историй, стоящие на стыке двух Заветов: Ветхого и Нового — вбирают в себя вековую скорбь женщин, лишенных радости материнства, и служат кульминацией их безоглядной надежды. Две родственницы: Анна и Елисавета — на старости лет становятся матерями самых необычных Девочки и Мальчика в истории человечества. Анна рождает «благословенную в женах» Приснодеву Марию, Елисавета — «величайшего из рожденных женами» Предтечу Христова. Их скорбь о бесплодии и молитвы о даровании чада сполна разделяют их супруги — праведные Иоаким и священник Захария.

## Ранняя христианская Церковь: иной идеал

Минули времена, когда за бездетность человек мог считаться богоотверженным, а его дар Богу мог быть, как у праведного Иоакима,



не принят в Храме. Новозаветная эпоха распахнула для всех людей двери иных возможностей — помимо продолжения рода — обрести вечное спасение и прожить достойную жизнь. Многие из раннехристианских святых восприняли это буквально.

Так, апостола Симона Кананита Священное Предание отождествляет с тем самым женихом из Каны Галилейской, который под влиянием первого чуда Спасителя оставил новобрачную и последовал за Иисусом. Отказ от семейного пути и деторождения современные недалёковидные социологи иногда приравнивают к сознательной бездетности, этакому прообразу чайлдфри.



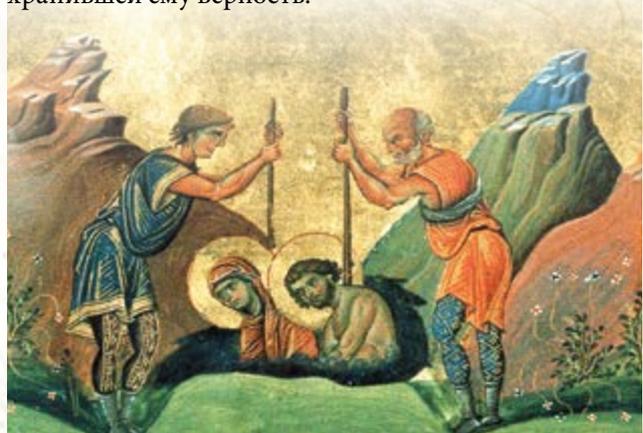
Такая тенденция действительно имела место, но следует понимать и различать мотивы. Ничего не говорится, например, о детях многих христианских супружеских пар, таких как неразлучные апостол Акила и жена его Прискилла, упоминаемые в Деяниях святых апостолов, как апостол из числа 70-ти Андроник и его жена и помощница Юния, родственники апостола Павла, уверовавшие еще прежде него. Вероятнее всего, детей у них также не было, иначе те наверняка разделили бы судьбу родителей — самоотверженных служителей Христовых, как это было, к примеру, в семьях мучеников I–II веков: Димитрия и Еванфии, Филита и Лидии, Эспера и Зои... Семьи, где продолжение рода не было воспринято как форма служения Богу, стали появляться буквально сразу, в ответ на спасительную Христову весть.

Период массовых гонений на христиан оставил в истории имена многих супругов-мучеников, таких как святые Адриан и Наталья († 304 г.). Они успели прожить в браке чуть больше года, и единственным плодом их супружества была лишь огромная любовь, которую они не мыслили в отрыве от вечности и спасения.

Распространялась и идея девственного брака. В житии святых Иулиана и Василиссы († 304 г.) мы читаем о том, как сын богатых и знатных родителей из египетской Антиной, всей душой стремящийся сохранить целомудрие Христа ради, но не в силах отказаться от женитьбы, получает в жены девушку, способную разделить его пламенное стремление. Житие поэтично описывает обретение ими духовного единения. После смерти родителей девственные супруги создают монастыри, мужской и женский, где собирают большое количество чад.

В подобном этому житии святых мучеников девственных супругов Хрисанфа и Дарии († 283 г.) описана интересная деталь. Оба они со временем так же переселились в «особо устроенные наподобие монастырей дома», где «имели каждый свое собрание девственников». Это дело получило широкий резонанс в Риме, вплоть до гражданских волнений. Как описывает святитель Димитрий Ростовский, возмущенные горожане зывали к епарху Калерину: «Как будут рождаться дети, если отвергается супружество? Прекратится род человеческий, если, следуя учению Хрисанфа и Дарии и волшебной их хитрости, мужчины будут удаляться от женщин». Обвинения послужили поводом к аресту христиан и их последующему мученичеству.

Вслед за страстным и бескомпромиссным мученическим периодом в истории Церкви наступает время, когда познание истины и служение Богу стало приобретать необычные формы. Это не могло не отразиться на семейных отношениях. Святой Алексей, человек Божий, подобно Симону Кананиту, ушел из дома в день свадьбы и, ведя жизнь нищего, поселился не где-то в пустыне, а вблизи дома. Не инок и не женатый человек, он выстраивал необычный путь спасения не только для себя, но и для своей жены, сохранившей ему верность.



## Отечественная история: путь преодоления

Многие из описанных нами историй остаются примерами бездетности добровольной, избранной как альтернатива «спасению чадородием». А что с теми, кому и впрямь «Бог не дал»? Ведь их-то во все времена было гораздо больше.

Святая княгиня Нижегородская Феодора, в миру Анастасия, а в иночестве Васса, 12-ти лет отданная в 1342 году замуж за «кроткого и тихого, и смиренного, и многодобродетельного князя Андрея Константиновича», прожила в бездетном браке тоже 12 лет. Борьба за престолонаследие в отсутствие наследников теряет смысл, и супруги, понимая это, добровольно отошли от политики. От политики, но не от жизненной активности! Они усердно занялись тем, что сейчас назвали бы соци-

альной работой и благотворительностью. Еще при муже молодая княгиня построила у основания Нижегородского кремля женскую обитель, вошедшую позже в состав современного нижегородского Крестовоздвиженского монастыря. Здесь она собрала около 100 сестер, среди которых было немало княгинь и боярынь, и сама постриглась спустя четыре года вдовства. Если бы иночество изначально было ее душевным стремлением, думается, постриг состоялся бы раньше.

Не сразу смирилась со своей судьбой преподобная София Суздальская, первая жена великого князя Московского Василия Иоанновича, отца Иоанна Грозного. Он выбрал ее из 500 самых красивых девиц, но за 20 лет супружества так и не дождался наследника. Брак в 1525 году был вопреки церковному закону и осуждению всех вселенских патриархов расторгнут, пострадали многие

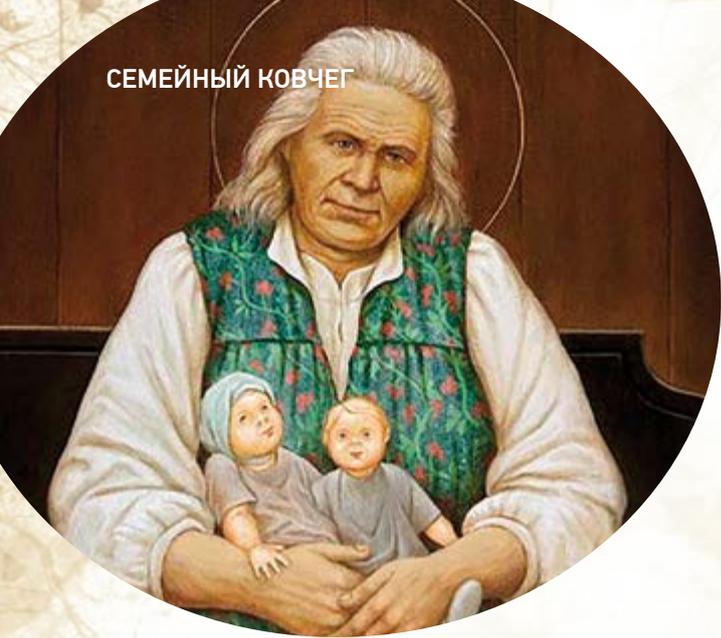


Александр Простев. «Андрей Федорович»

заступники великой княгини Соломонии, а сама она насильно была пострижена в монашество и послана в Суздальский Покровский монастырь. Насильный постриг, как и насильный брак, не были по тем временам чем-то удивительным, но можно только представить, какой ад в душе пережила великая княгиня. Воспитанная в православии, в христианских идеалах смирения и кротости, но привыкшая к царской, а не иноческой жизни, она наверняка обуревалась и бессильным гневом, и душетленной обидой, и безысходностью уныния. Житие не скрывает, как долго скорбела узница, и все же в величии своей души смогла переплавить скорбь в силу молитвы и стяжать особую благодать при жизни и по смерти.

Господь не просто так «заключает чрево». Отсутствие наследников предполагает особый Промысл Божий, как о самом человеке, так и о его ближних. А порой след такого Божественного вмешательства заметен даже в судьбах широкого круга его современников. Боль за судьбу супруга, умершего внезапной смертью, без должного христианского приговора, сделало из 26-летней Ксении Григорьевны Петровой великую блаженную Петербургскую. Детей у них не было, иначе как бы пришла в голову





молодой вдове придворного певчего полковника Андрея Федоровича мысль надеть его мундир и принять на себя редкий и весьма непопулярный подвиг юродства.

Замужем была и блаженная Паша Саровская, в миру крепостная Ирина. В 17 лет ее против воли выдали замуж за соседа — благочестивого крестьянина Федора. С ним она прожила — без детей, но в согласии — 20 лет. Будущая святая Параскева Дивеевская была примерной женой, кроткого нрава, услужливой, почтительной и трудолюбивой. «Когда позже Пашу Саровскую спрашивали, каким был ее муж, то она отвечала: «А такой же глупенький, как и я», — читаем в ее житии. Не иначе как отголоском ее материнского инстинкта были куклы, которыми она во множестве окружила себя в своей келье. С ними «маменька» общалась как с образами незримого мира, через них являла многие свои предказания, в частности, о рождении долгожданного наследника цесаревича Алексея.

Современниками блаженной Пашеньки, по происхождению крестьянки, были святые, представлявшие и другие сословия Российской империи: праведный Иоанн Кронштадтский (духовное сословие), преподобномученица Елисавета Феодоровна (дворянство), нижегородская новомученица Анисия Масланова (купечество). Всех их объединяет опыт бездетности. И всякий раз это опыт самоотвержения, к которому, по сути, и призван любой родитель. Ты становишься матерью/отцом и должен «забыть о себе», предпочесть интересы другого своим. К равноценному усилию призван и тот, кому Бог не дал чад. Именно это и спасительно для тех и других.

Так, прежде чем стать «Всероссийским батюшкой», выпускник Санкт-Петербургской духовной академии Иоанн Сергиев принес на алтарь всецелого служения Богу бесценный для многих и неоспоримый Божий дар. Своей невесте, дочери настоятеля Кронштадтского собора Елизавете Несвицкой он предложил то, чем угождали Богу первые христиане, — девственное супружество. Она приняла это не сразу. Но приняла в итоге всеобъемлюще полно. Воспоминания об этом подвиге сохранила племянница Елизаветы Константиновны Руфина Шемякина, которую они после смерти ее матери воспитали как родную дочь.

Так же, как сестра с братом, жила со своим супругом великим князем Сергеем Александровичем, сыном Александра II, будущая «Великая матушка» принцесса Гессенская Элла, в православии Елизавета Федоровна. Еще в юности, видя страдания своих родственников, носителей наследственного заболевания — гемофилии, она дала обет не иметь детей.



Карл Рудольф Зон.  
Портрет великой княгини Елизаветы Федоровны

Однако безбрачие было не принято при дворе, и прекрасную принцессу ждало замужество. Оно продолжалось 21 год, вплоть до трагической гибели великого князя. Эту историю многие знают, но не так широко известно, что великокняжеская чета воспитывала двоих племянников великого князя — Дмитрия и Марию. Их мать умерла. Вот что писал Сергей Александрович своему брату Павлу: «Конечно, я не мог бы своих детей любить больше, чем я люблю твоих. Должно быть, не суждено нам иметь полного счастья на земле; если б я имел бы детей, то мне кажется, для меня был бы рай на нашей планете, но Господь именно этого не хочет. Его пути неисповедимы!» Он нежно и по-отцовски заботился о племянниках. Например, когда врачи прописали Диме теплые ванны, сам купал его, предварительно измерив температуру воды.

Бездетность — крест многих и многих людей, независимо от положения в обществе, происхождения и богатства. Таким он был и остается — универсальным инструментом Промысла Божиего. Не дано было испытать материнского счастья будущей старосте нижегородского Иоанно-Предтеченского храма Анисии Ивановне Маслановой, которая с юности служила в доме мещанина Ивана Ивановича Шалыгина, а после смерти его жены стала его супругой и многопопечительной хозяйкой дома № 18 по улице Грузин-

ской. Несмотря на отсутствие прямых потомков и, соответственно, надежных каналов памяти, сохранились свидетельства других людей об ее отзывчивости и доброте. В следственном деле мученицы Анисии, расстрелянной 14 декабря 1937 года, отмечено, что ее дом стал «убежищем всем антисоветским элементам: церковникам, беглому кулачеству, бродячим монашам и духовенству».

Закончить все же хотелось бы не на этом. Чего только не найдешь в житиях! Практически любые жизненные ситуации. Даже феномен так называемого вторичного бесплодия, нередко встречающегося в современной медицинской практике. Яркий пример его преодоления находим в житии великого святителя Севера Рурского, точнее, его родителей, Стефана и Вассы. «Супружество их, — читаем, — сразу же было благословлено чадородием, но настало время, когда Бог по смотрению Своему долго не давал им радости рождения ребенка, хотя супруги и стремились к этому всей душой. Томясь от продолжительного бесплодия, оба очень печалились и скорбели. Прося Бога о даровании сына, они возлагали на себя многие обеты и еще более прилежали добрым делам». Позднее всем молящимся о рождении сыновей преподобный Александр Свирский, тайнозритель Святой Троицы, уподобившийся ветхозаветному Аврааму, советовал подражать его страннолюбию и гостеприимству. Как древний патриарх, некогда угостивший Троицкого Бога в образе Путников, стяжал по Их милости дар отцовства, так и родители преподобного Александра Свирского по особому смотрению Пресвятой Троицы на старости лет обрели «сына утешения». Они так и называли его — Амосом, что значит «утешение», в честь ветхозаветного пророка, память которого совпала с днем рождения будущего великого угодника Божиего, 15/28 июня.

Текст: Лилия Шабловская



# За аистом семь верст обойдешь

Пять святых мест России,  
где можно попросить о сокровенном

*Рождение на свет ребенка — одно из самых больших чудес на свете. К сожалению, в наши дни и в нашей стране, если верить статистике, оно совершается все реже. Бесплодие — бич нашего времени. Не рассчитывая во всем на медицину, супруги нередко обращаются за помощью к Богу. Куда припасть с особой молитвой о малыше — этот вопрос часто звучит на форумах. Наиболее очевидные маршруты — в нашем кратком обзоре.*

Многие супруги, даже не будучи всерьез церковными людьми, предпринимают сегодня паломничество по святым местам в надежде вымолить ребенка. Однако начинать лучше не с этого. Первый совет на этом пути — прийти в храм и поговорить со священником, ведь каждая человеческая история уникальна. Он подскажет, как лучше выстроить жизнь, чтобы привлечь благодать Божию в свою семью. Конечно же, основа основ — участие в церковных таинствах. Как можно чаще исповедоваться и причащаться Святых Христовых Таин — главная рекомендация.

Важно помнить, что паломничество — это не волшебная палочка, и не стоит относиться к нему как к магическому ритуалу. Чудо совершается исключительно по воле Божией, но может быть испрошено трудом и молитвой. Чтобы получить просимое, всегда нужно быть готовым чем-то пожертвовать, совершить личный духовный подвиг, меняя себя и жизнь вокруг.



## В Дивеево вместо Афона, Иерусалима и Киева

Здесь сбываются мечты многих, в числе которых немало бесчадных супругов. В 1903 году в Дивеево приехали и царственные молитвенники — император Николай II с супругой, много лет тщетно ожидавшие рождения наследника. Встреча с блаженной Пашей Саровской в ее келлии принесла надежду — и вместе с тем открыла судьбы не только самих будущих страстотерпцев, но и всей России. Усадив высоких гостей прямо на пол, блаженная Параскева предсказала и войну, и революцию, и падение престола, и конец династии Романовых. Императрица Александра Федоровна была близка к обмороку и сказала, что не верит. Блаженная протянула ей кусок красного кумача со словами: «Это твоему сынишке на штанишки. Когда он родится, поверишь». Через год родился цесаревич Алексей.

Великие судьбы, малые судьбы — многое незримо вершится здесь по молитвам Пресвятой Богородицы, Игумении Дивеевской обители, батюшки Серафима и целого сонма дивеевских святых.

У мощей преподобного паломники ощущают его живое присутствие. И теперь, как и прежде, он усердный пред Богом молитвенник за нас; и теперь он участлив и отзывчив к нужде и горю людскому и спешит к притекающим к нему со своей благодатной помощью — утешает, спасает, исцеляет. И теперь он жив и близок всем, кто чтит и любит его. Десятки, сотни, тысячи людей каждый день посещают обитель, прославленную чудесами.



Весь свет

Среди святынь Дивеева особенно ярко сияет святая Канавка Пресвятой Богородицы. Расположенная в центре монастырской территории, она является духовным средоточием этого святого места. О ее значении и благодатной силе батюшка Серафим говорил: «Кто Канавку эту с молитвой пройдет да полтора ста «Богородиц» прочтет, тому все тут: и Афон, и Иерусалим, и Киев». Преподобный указывал, что Канавка, выкопанная по приказанию Пресвятой Богородицы, повторяет путь, которым Она прошла, беря в Свой удел девичью Мельничную обитель. Начало Канавке святой Серафим Саровский положил накануне праздника Пресвятой Троицы в 1829 году, и затем четыре года продолжалось ее обустройство.

Особое значение для монастыря имеет икона Божией Матери «Умиление» — келейный образ преподобного Серафима Саровского, который называл его «Всех радостей Радость». Святой помазывал проходящих к нему елеем из лампы, горевшей перед этой иконой. Сейчас перед ней молятся об исцелении от различных немощей и болезней, в том числе о даровании ребенка, просят у Богородицы семейного счастья. Изобилие драгоценных приношений на этой иконе, изображающей Пресвятую Деву в момент Благовещения, наглядно свидетельствует о сбывшихся надеждах многих.

Рядом с Серафимо-Дивеевским монастырем — множество святых источников. Есть среди них старинные, а есть совсем новые, но уже прославленные чудесной помощью по молитвам тех святых, которым они посвящены.



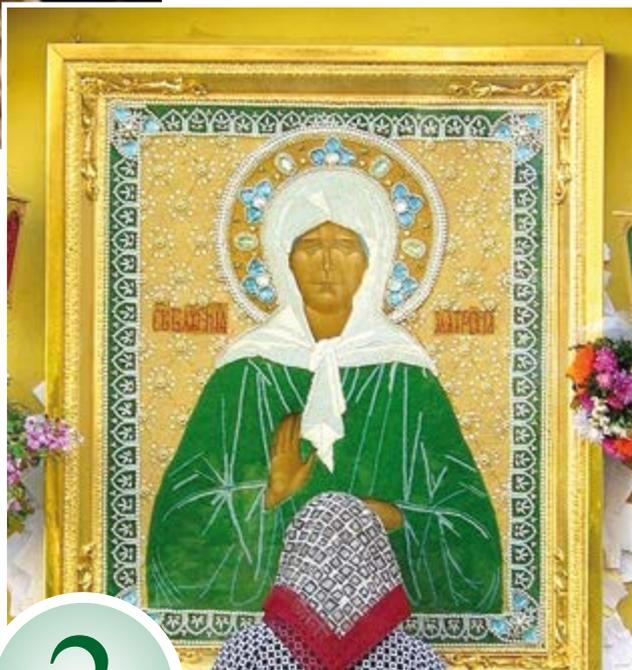


## С цветами в Москву

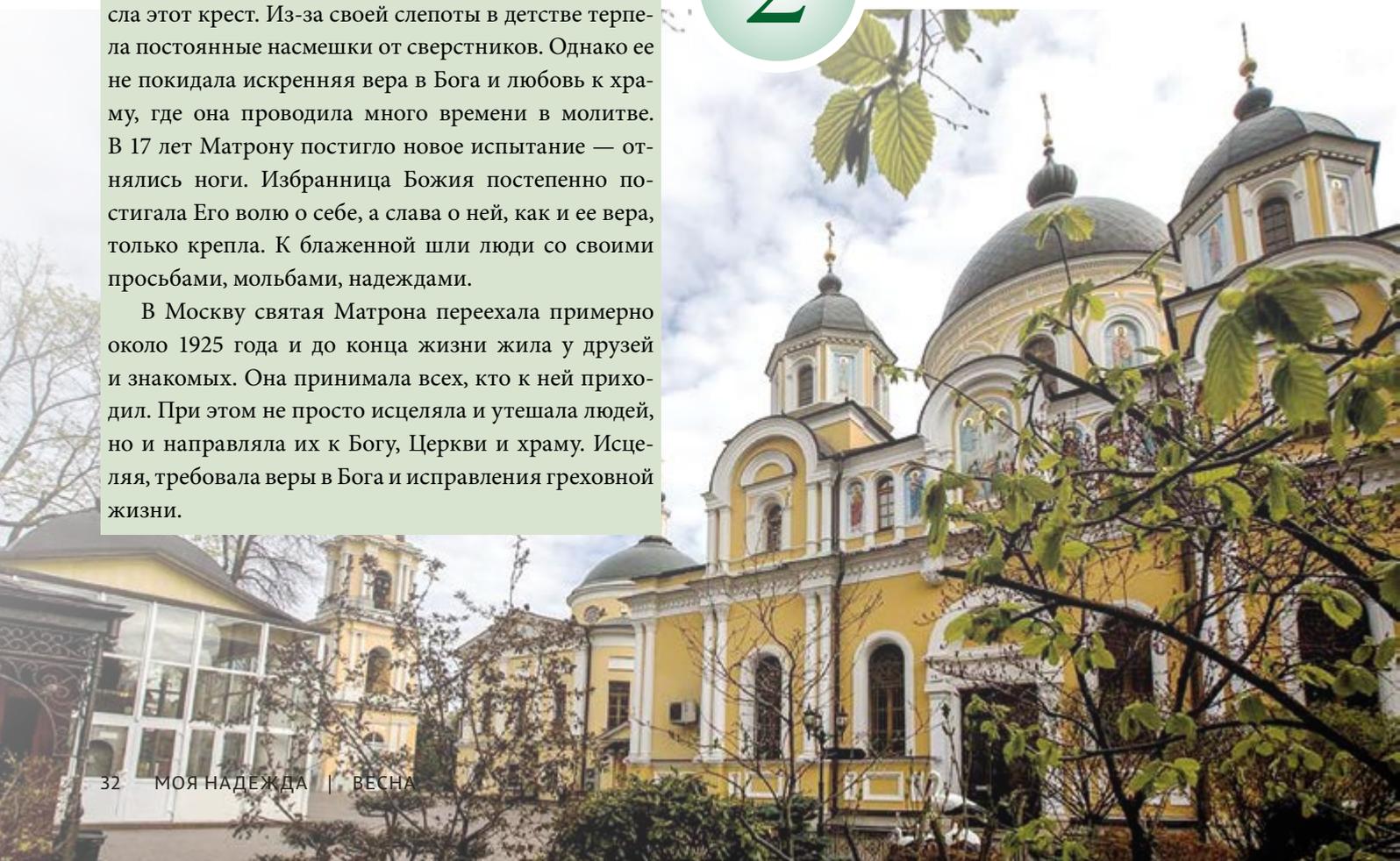
«Все, все приходите ко мне и рассказывайте, как живой, о своих скорбях, я буду вас видеть, и слышать, и помогать вам», — эти слова блаженной Матроны Московской крепко запомнились миллионам людей в нашей стране, пережившей и пустоту безбожия, и политико-экономическую чересполосицу. Святая почил в 1952 году и была погребена на Даниловском кладбище Москвы, а ныне почивает мощами в столичном Покровском женском монастыре. Сюда ежедневно стекаются толпы паломников, по традиции несущих с собой цветы для Матрунушки, обязательно нечетное количество. Она их очень любила. Монахини освящают цветы на мощах и раздают всем желающим.

Дар прозорливости и исцеления открылся у нее еще в восьмилетнем возрасте. Родившись слепой, она на протяжении всей жизни с покорностью несла этот крест. Из-за своей слепоты в детстве терпела постоянные насмешки от сверстников. Однако ее не покидала искренняя вера в Бога и любовь к храму, где она проводила много времени в молитве. В 17 лет Матрону постигло новое испытание — отнялись ноги. Избранница Божия постепенно постигала Его волю о себе, а слава о ней, как и ее вера, только крепла. К блаженной шли люди со своими просьбами, мольбами, надеждами.

В Москву святая Матрона переехала примерно около 1925 года и до конца жизни жила у друзей и знакомых. Она принимала всех, кто к ней приходил. При этом не просто исцеляла и утешала людей, но и направляла их к Богу, Церкви и храму. Исцеляя, требовала веры в Бога и исправления греховной жизни.



2





## В Зачатьевский монастырь столицы

Каждую субботу в этой обители совершается молебен с акафистом святым праведным богоотцам Иоакиму и Анне перед их чудотворным образом о даровании чад и семейном благополучии супругов. Это место давно имеет в народе славу благодатной помощи неплодным.

Некогда обитель, основанную сестрами святителя Алексея, митрополита Московского, Иулианией и Евпраксией, посещали бездетные супруги царь Федор Иоаннович и царица Ирина Годунова. Господь даровал благочестивому государю дочь Феодосию. И в 1584 году царь Федор, получив благословение святителя Иова, по обету восстановил Зачатьевский монастырь. Был отстроен соборный комплекс, состоящий из храма Зачатия святой праведной Анны с приделами во имя небесных покровителей царственной четы — великомученика Феодора Стратилата и мученицы Ирины, и церкви Рождества Пресвятой Богородицы с приделом святителя Алексея Московского и шатровой колокольней.

И в наши дни духовники благословляют тех, кто не может зачать, совершить паломничество в Зачатьевский московский монастырь, подавать свои имена на молебен, обязательно самим присутствовать на нем, здесь же, в обители причаститься. Чудеса рождения

вопреки всем диагнозам и увещаниям врачей происходят здесь и поныне. А потом счастливые родители приносят в обитель фотографии новорожденных.

Основной святыней монастыря является чудотворная икона Пресвятой Богородицы «Милостивая», первые упоминания о которой относятся к XVII веку. Покоятся здесь также мощи святых основательниц обители — преподобных Иулиании и Евпраксии, которые неоднократно являлись насельницам и помогали в тяжелых обстоятельствах. В 2008 году было установлено их общецерковное почитание.

Хранится в обители и еще одна особая святыня — вышитый пояс, освященный у Пояса Пресвятой Богородицы из Ватопедского монастыря на Афоне и содержащий в себе часть чудотворного Пояса Божией Матери. Величайшая святыня христианского мира, в 2011 году привезенная в Россию, многим тогда помогла стать родителями: сразу вслед за этим наблюдался всплеск рождаемости.

Посещая Зачатьевский монастырь, нельзя не приложиться также к ковчегу с частицей мощей святого праведного Лазаря Четверодневного, который был передан Святейшему Патриарху Кириллу в 2012 году главой Кипрской Православной Церкви.





4



## К святым князьям в Муром

Некоторое время назад считалось, что у святых покровителей супружества благоверных князя Петра и княгини Февронии детей не было. Никаких упоминаний об этом мы не находим в их житии. Тем не менее о детях благоверных князей Муромских свидетельствуют «Родословная муромских князей», «Родословная Владимиро-Суздальских князей», Лаврентьевская летопись, жития благоверного князя Святослава Владимирского и его сына благоверного князя Димитрия. Кстати, святой князь Святослав был зятем Петра и Февронии, а благоверный князь Димитрий — их внуком.

Одним словом, детей у Петра и Февронии было трое: старший сын Юрий, унаследовавший после смерти отца его престол, Святослав и дочь Евдокия. Так что день их памяти, 8 июля, совпадает с общенациональным праздником — Днем семьи, любви и верности — совершенно не зря: семья у святых была традиционная, многодетная, по современным меркам.

Ныне мощи святых, живших в XIII веке, покоятся в Муроме, в Свято-Троицком женском монастыре. Каждый день сотни паломников приезжают сюда, чтобы поклониться святым супругам и помолиться им о помощи в решении любых семейно-личностных проблем, в том числе о рождении чад. Историй их благодатной помощи Троицкий монастырь хранит много. Одна из них особенно трогательна: 32-летняя женщина после многолетнего брака и безуспешных попыток забеременеть, несмотря на увещевания священника, решила на ЭКО. Перед операцией она с мужем съездила на выходные в Муром, в Троицкий монастырь, помолиться у мощей святых князей. «Во время молитвы, — пишет она на одном из форумов, — внутри меня словно засиял какой-то свет. Конечно, я его не видела, а просто чувствовала — но чувствовала физически, явно. Свет сиял внизу живота, было там такое ощущение полноты и теплого света. Я вышла из церкви, с одной стороны, успокоенная, с другой — в больших сомнениях. В понедельник мы поехали в клинику. Перед тем как проводить процедуру, мне сделали УЗИ. Оказалось, что я беременна! Это чудо произвело на меня такое впечатление, что всю беременность я молилась святым Петру и Февронии и выносила ребенка без всяких осложнений, и родила сама. Спасибо святым Петру и Февронии и всемилощивому Богу!»



5



## На Смоленку к Ксеньюшке

А вот блаженная Ксения Петербургская, еще один символ любви и верности, ради своего безвременно умершего супруга подъявшая подвиг юродства, материнства не познала. Зато щедро испрашивает его всем, к ней притекающим с теплой молитвой.

Центром народной памяти о блаженной Ксении является часовня в ее честь, стоящая на Смоленском кладбище Санкт-Петербурга, на месте погребения святой. Здесь всегда многолюдно. А в воскресный день очередь к ней растягивается на десятки, а то и сотни метров. Многие приезжают сюда, чтобы совершить молебен и по многолетней традиции три раза обойти часовню, приложиться к надгробию святой Ксеньюшки, оставив рядом записку со своей просьбой или благодарностью.

Обычай с записками возник еще в прошлом веке, когда советские власти, закрыв часовню, запретили приходить сюда с молитвами. Необходимости писать записки уже нет, а традиция по-прежнему сохраняется.

Там же, на Смоленском кладбище, расположена церковь в честь Смоленской иконы Божией Матери. Среди других икон в ней находится и образ преподобного Александра Свирского. К нему нередко обращаются с просьбами о рождении ребенка.

Текст: Татьяна Гарина



# Великоленен без прикрас

Арзамас: красота, которая рядом



*Посетив множество русских городов от Вологды до Волгограда, на этот раз мы едем в город, расположенный от нас в двух часах езды, — Арзамас. Это о нем Аркадий Гайдар в повести «Школа» пишет: «Город был похож на монастырь: стояло в нем около тридцати церквей да четыре монашеских обители». И еще: «Городок наш Арзамас был тихий, весь в садах, огороженных ветхими заборами. В тех садах росло великое множество «родительской вишни», яблук-скороспелок, терновника и красных пионов. Сады, примыкая один к другому, образовывали сплошные зеленые массивы, неугомонно звеневшие пересвистами синиц, щеглов, снегирей и малиновок».*

Перед поездкой изучаем заранее, что нас ожидает в Арзамасе. Писатель Серафимович, например, охарактеризовал его как «самый захолустный, заброшенный медвежий уголок». Но тут же встречаем высказывание Горького, который в 1902 году находился в этом городе в ссылке. Он писал Чехову: «Вот я и в Арзамасе, дорогой друг Антон Павлович! Любуюсь церквями — их здесь 36 штук!» К началу XX века в этом небольшом провинциальном городке было 36 церквей и четыре монастыря. К счастью, большинство из них сохранилось до наших дней. По дороге экскурсовод Марина Бригагова рассказывает нам об истории возникновения города, уходящей своими корнями в эпоху Ивана Грозного.

## От Грозного до Разина

Если подъезжать к городу со стороны села Выездного, Арзамас как на ладони и издали напоминает картинку из книги русских народных сказок: бесчисленные купола храмов, отсвечивающие то лазурью, то позолотой. «Казалось, этот город был вышит в золотошвейной мастерской руками искусных мастериц», — писал о нем Паустовский.

Легенда гласит, что город был основан Иваном Грозным во второй половине XVI века. Якобы государь останавливался там во время похода на Казань, и местные мордвины-эрзяне обратились к нему с просьбой о защите. Грозный дал слово, что исполнит просьбу, и объявил эрзянам свою волю о постройке крепости. Тут же при нем начали расчистку леса, рытье рва и основание острога. Так по велению царя на высоком берегу реки Тёши была заложена деревянная крепость. А уже в 1580 году был основан Свято-Николаевский монастырь.

Название города изначально звучало как Эрзамас. Кстати, в мордовском языке есть личное имя Арзамас,

которое неоднократно встречается в писцовых книгах Среднего Поволжья в XVII веке.

Для охраны Арзамасского края была основана казачья Выездная слобода. Сейчас это поселок городского типа Выездное. Здесь родилась в крестьянской семье девушка Алена, которая вошла в историю как Алена Арзамасская, а еще ее называют русской Жанной д'Арк. В молодости ее насильно выдали замуж за пожилого крестьянина, но вскоре она осталась вдовой, постриглась в монахини и стала насельницей Николаевского монастыря. Времена были беспокойные, в 1667 году разразилась Крестьянская война под предводительством Степана Разина. Сняла Алена монашеское одеяние, собрала войско в четыре сотни человек и двинула его к городу Темникову, чтобы поддержать повстанцев. Вот такие жили в Арзамасе отчаянные женщины! Судьба ее была печальной: Алена была захвачена воеводой Долгоруковым и сожжена как еретичка. В советское время поднимался вопрос даже о том, чтобы поставить Алене памятник в Арзамасе, все-таки она считалась героиней, боровшейся с цариз-



мом, но в городе православных храмов идею увековечить образ беглой монахини не поддержали, и образ Алены Арзамасской остался только в истории и устном народном творчестве.

## Смоленская церковь в Выездном

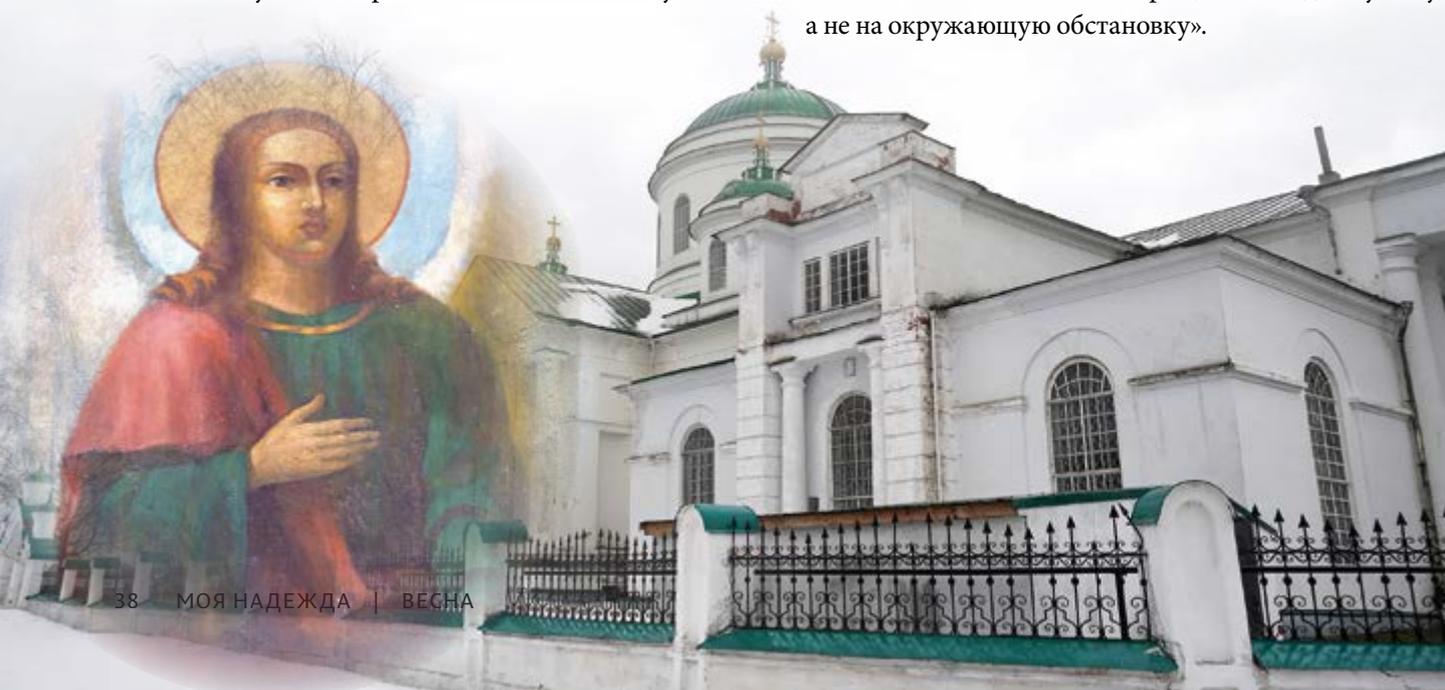
Вот здесь, в Выездном, на подъезде к Арзамасу, для нас начинаются чудеса. Чудо предстает в образе церкви в честь Смоленской иконы Божией Матери. Такой храм мог бы украсить любой крупный город, а он стоит здесь с начала XVIII века — и до сих пор действующий, хотя претерпел и гонения, и разрушения, и перестройку. Храм очень красив и снаружи, и внутри. Построенный в стиле классицизма, одно время он был крупнейшим храмом в Нижегородской губернии.

Не менее интересна история его постройки. Прежде на этом месте стояла старинная церковь в честь Смоленской Божией Матери, с приделами, построенная еще в 1721 году. Сейчас от нее осталась только шатровая колокольня. Когда строение обветшало, прихожане обратились к епископу Нижегородскому и Арзамасскому с ходатайством о разрешении построить новый храм, и разрешение было получено в мае 1803 года. Удивительно то, что строительство возглавил крестьянин Иван Васильевич Гостьков. Был он небогатым и бездетным, а также глубоко верующим человеком и все имеющиеся у него средства пожертвовал на постройку церкви. Вскоре к нему присоединился крестьянин того же села Иван Никифорович Чесноков, другие жители помогали и трудом, и молитвой, и копейкой — кто сколько мог. Не остался в стороне и владелец села Михаил Салтыков. Строители даже организовали небольшое кожевенное производство, чтобы вся прибыль от него шла на постройку храма. Когда строительство было закончено и в храме начались богослужения, крестьянин Гостьков, получив от

помещика за свои заслуги освобождение от крепостной зависимости, остался при храме ктитором и прослужил в этой должности 26 лет. Похоронен он тут же, рядом с храмом, на его могилке поставлен чугунный памятник.

Снаружи алтарной части храма обращает на себя внимание фигурка ангела. Это скульптурное изображение не свойственно русским церквям, но смотрится оно здесь очень мило. Внутри храма, искусно расписанного живописцами из Москвы и учениками Ступинской школы, есть еще один редкий предмет, связывающий его с Западной Европой. В алтаре находится картина испанского художника XVII века Бартоломе Мурильо «Распятие». Ее графу Василию Салтыкову подарила дочь саксонского курфюрста, когда граф был посланником во Франции.

С 1960 года церковь получила статус памятника архитектуры и охраняется государством. Мы обходим строение по периметру, вновь поражаясь его монументальности и величию. До нас доносится иноязычная речь: это гастарбайтеры-узбеки, ловко передвигаясь по лесам, ведут здесь восстановительные работы. Старинный храм требует обновления. Сейчас храм закрыт на реставрацию, а на время нашего приезда еще велись службы по расписанию, и служители написали обращение к прихожанам: «На минувшей неделе рабочие уже приступили к снятию штукатурки со стен. Обновляется старинная кладка. Как меняет это облик родного храма! Конечно, такие глобальные работы не могут пройти незаметно. Строительные звуки мешают сосредоточиться во время богослужения, и грязи будет еще больше, а потом и внутри начнутся строительно-отделочные работы, а также реставрация икон и интерьеров. Все эти неудобства — обратная сторона столь необходимого ремонта. Дорогие друзья, проявим терпение, поучимся смиряться, потренируемся молиться так, чтобы все наше внимание обращалось к одному Богу, а не на окружающую обстановку».



## Памятник иерарху

Теперь наш путь лежит в Арзамас, в историческую его часть, на площадь имени патриарха Сергия (Страгородского). Открытие бронзового памятника иерарху состоялось в 2017 году, в год 150-летия со дня его рождения. Арзамас — родина патриарха, дед и отец которого были в городе уважаемыми священниками. Он сам управлял Русской Православной Церковью в качестве патриаршего местоблюстителя в самый сложный период богоборчества, в течение 18 лет. Был миссионером, пастырем, подвижником, церковным писателем и ученым, в народе его прозвали «мудрый Сергей».

Когда началась Великая Отечественная война, он в первый же день обратился к пастве: «Братья и сестры! Православная наша Церковь всегда разделяла судьбу народа. Вместе с ним она и испытания несла, и утешалась его успехами. Не оставит она народа своего и теперь. Благословляет она небесным благословением и предстоящий всенародный подвиг. Если кому, то именно нам нужно помнить заповедь Христову: «Больша сея любви никтоже имать, да кто душу свою положит за други своя». Церковь Христова благослов-



ляет всех православных на защиту священных границ нашей Родины... Господь нам дарует победу». Иосиф Сталин смог обратиться к народу только 3 июля, на 11-й день после начала войны.

А через четыре дня после начала войны, 26 июня, в Богоявленском соборе митрополит Сергей совершил молебен «О даровании победы». С этого времени во всех храмах Московского Патриархата стали совершаться подобные молебствия по специально составленному тексту «Молебен в нашествии супостатов, певаемый в Русской Православной Церкви в дни Отечественной войны». Всего за годы войны патриарший местоблюститель, а затем Святейший Патриарх Сергей обращался к верующим с патристическими посланиями 24 раза, откликаясь на все основные события в военной жизни страны. 12 сентября 1943 года на соборе епископов он был избран Предстоятелем Церкви. Ходатайствовал об освобождении священнослужителей, томящихся в лагерях, об открытии церквей, по его призывам был организован сбор средств в пользу Красной армии. До Победы Святейший владыка не дожил — скончался 15 мая 1944 года.

## Городские храмы

Не замахиваясь на подробный рассказ о храмах Арзамаса, расскажу лишь о тех, где нам посчастливилось побывать — восхититься архитектурой, внутренним убранством и добросердечным отношением служителей.

В XIX столетии для Арзамаса наступил поистине «золотой век». Нажив капиталы на торговле своими товарами, местные купцы один за другим, как бы соревнуясь между собой, стали возводить в городе православные храмы, ссужать деньги окрестным монастырям на их обустройство. И сегодня больше чем два десятка церквей, возведенных в те времена в разных стилях и сохранившиеся в годы безбожия в прошлом веке, украшают город.

Сердцем Арзамаса считается Воскресенский собор, он строился в честь победы над Наполеоном с 1814-го по 1842 год. Проект разработал архитектор Михаил Коринфский, уроженец города и ученик знаменитого архитектора Андрея Воронихина. Храм долгие десятилетия не отапливался, но сейчас, после реставрации, богослужения ведутся не только в теплое время года. Мы имели возможность подняться по ступеням этого величественного сооружения, восхититься фресками, выполненными в технике грааль, поклониться святыням, главная из которых — Животворящий Крест Господень. Кстати, когда большевики решили взорвать

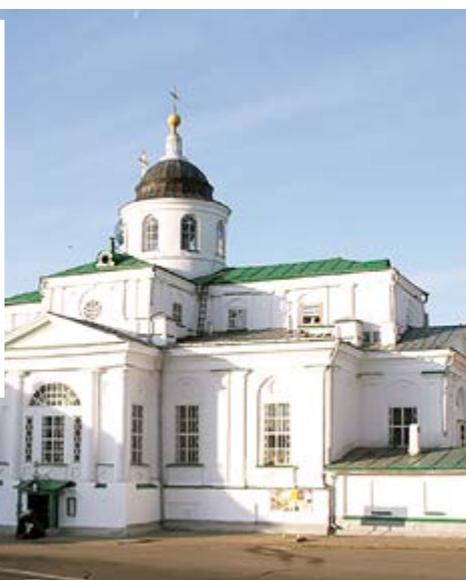


храм, местные жители встали на его защиту и отстояли святыню, служба в нем возобновилась уже в 1947 году.

Воскресенский собор находится в центре Соборной площади, слева от него расположен Николаевский женский монастырь, построенный в 1580 году. Рядом с собором стоит также церковь в честь иконы Божией Матери «Живоносный Источник» постройки конца XVIII века. Расстояние между некоторыми храмами Арзамаса всего несколько десятков метров.

На Соборную площадь выходит двухэтажная Богоявленская церковь Николаевского монастыря. В ней мы нашли одну из самых почитаемых в городе чудотворных икон Пресвятой Богородицы — «Избавление от бед страждущих». В 1997 году две жительницы Арзамаса принесли ее в монастырь. Точнее, они принесли темную доску, найденную в сарае. Трудно было даже утверждать, что это икона, тем более понять, что на ней изображено. Очевидно, поэтому сестры монастыря отнесли ее в запасник, где хранятся непригодные для службы образы. Когда же сестры поместили икону в раму и стали молиться перед ней, она начала очищаться! Постепенно на ней проявился лик Богородицы, а потом и надпись — «Избавление от бед страждущих».

Перед этой иконой мы, 50 паломников из Павлова и Сосновского, вместе читали акафист под руководством одной из насельниц монастыря. Время внесло свои коррективы и в организацию церковной службы: каждому вручена была папка-скоросшиватель с файлами, текст акафиста был крупным шрифтом напечатан на компьютере. Но чтение было искренним и очень волнительным, потому что каждый видел в словах молитвы свой смысл.





## По ком звонит колокол

Наше путешествие подходило к концу, но мы не могли не посетить еще одно памятное место в городе. Это мемориал жертвам трагедии 4 июня 1988 года, расположенный в 1-м микрорайоне. Поздне-советская история Арзамаса была омрачена трагическим событием: вблизи железнодорожной станции Арзамас-1 произошла катастрофа. По Горьковской железной дороге шел состав, перевозивший гексоген для горных предприятий Казахстана. На подходе к станции три вагона взорвались. Пострадавших в результате аварии насчитывалось более 1000 человек, 91 человек погиб, среди них было 17 детей. Воронка глубиной 10 метров — незатянувшаяся рана на теле земли. Из Сосновской ЦРБ для оказания помощи пострадавшим отправилась фельдшер Анна Федоровна Козлова. По ее рассказам, картина была страшная: учитывая то, что стояла жар-

кая погода, медикам приходилось работать в респираторах. Сейчас на месте трагедии — памятник-стела, собранный из искореженных остатков металла, и выстроена часовня с колоколом, звон которого служит напоминанием о хрупкости этого мира и о том, как важно ценить и любить жизнь.

С какими чувствами мы покидаем Арзамас? С чувством благодарности людям, сумевшим сохранить для нас великолепие храмов, доказывающее непоколебимость православной веры. И твердым желанием вернуться снова, потому что за один день не осмотрели и десятой доли того, что стоило увидеть. Окинув прощальным взором город, уже зажигающий вечерние огни, невольно вспомним слова из 88-го псалма: *«И небеса прославят чудные дела Твои, Господи!»* (Пс 88:6).

Текст: Нина Никонова



# «Благодаря профессии встречаю людей высокой духовной жизни»

Училась на физика, а стала церковным журналистом и многодетной мамой

*Лицо православной журналистики Сарова Биана Курякина в своей профессии почти 30 лет. Она является главным редактором единственного в городе православного СМИ — сайта «Православный Саров», одноименных газеты и социальных сетей. В храме Биана Давидовна незаметна в толпе прихожан. Не на виду она и среди светских журналистов. Но именно она освещает для горожан все значимые события православного мира, рассказывает о приходской жизни города, показывает красоту Церкви и христианства. Многие знают ее под другим именем — Мария, полученным ею в крещении.*





## Сквозь девяностые

Родилась Биана в Молдавии, в Кишиневе, в рядовой советской еврейской семье, где все говорили по-русски. Родители-инженеры работали на военных заводах. А главной мечтой девочки было стать художником и иллюстрировать книги. Тогда же у маленькой Бианы зародилась и любовь к слову: она много читала и хорошо писала школьные сочинения.

В юности появились другие увлечения — физика и астрономия, что привело к поступлению в Ленинградский политехнический институт на физико-механический факультет. Там произошла судьбоносная встреча с саровчанином Алексеем Курякиным. Биана два года ждала любимого из армии. В Саров семья приехала уже втроем, вместе с ребенком.

Потом лихие девяностые, когда зарплату платили в основном продуктами. Сотрудники градообразующего предприятия РФЯЦ—ВНИИЭФ выходили на митинги. Тяжелое время совпало с приездом Бианы в новый город, где она совсем никого не знала. Однако, как это часто бывает, внешние испытания приходят, чтобы открылись новые возможности.

В 1995 году приятель мужа, работавший верстальщиком в газете «Городской курьер», рассказал

нашей героине о вакансии журналиста в своем издании. Биана Давидовна была настолько далека от этой сферы, что сначала даже не поняла, что именно ей нужно будет делать. Но решила попробовать себя в этой профессии.

— Вначале было очень тяжело, особенно общаться с людьми, потому что я интроверт по характеру, — вспоминает будущий профессионал. — Но сразу уйти — себя не уважать. Подумала: сколько продержусь. Одним из первых заданий было опубликовать поздравление Святейшего Патриарха с Рождеством, узнать расписание праздничных богослужений. Так я впервые пришла в Церковь. И это меня очень заинтересовало.

## Писать надо по-русски

В молодом коллективе «Городского курьера» жизнь кипела: газета выходила два раза в неделю, тираж составлял около 13 тысяч экземпляров. Биане приходилось быстро учиться и осваивать новые навыки. Кроме того, для молодого журналиста газета стала полем духовных поисков, одной из главных ступеней на пути к Церкви.

Идея о создании полностью православного СМИ появилась

у Бианы Давидовны в 2007 году. Воплотить ее удалось лишь спустя четыре года, когда журналистка ушла из «Городского курьера».

— Сложно было понять, как писать о церковной жизни, — рассказывает Биана Курякина. — Православной литературы не было, в основном репринтные издания. А там — высокий дореволюционный стиль, сейчас так не говорят. Некоторые скатывались в елейность, архаизмы. Я поняла, что это неприемлемо, что надо писать по-русски.

Целевая аудитория «Православного Сарова» — прихожане храмов. Биана Давидовна признается, что с верующими людьми работать особенно тяжело, потому что многие не хотят фотографироваться, давать интервью, рассказывать о себе. А в деревнях так и вообще на женщину с фотоаппаратом смотрят, мягко говоря, подозрительно. Но есть в профессии православного журналиста моменты, перекрываю-





щие любимые минусы, — когда взору открывается красота человеческой души:

— Человек с тобой беседует, открыт в простоте сердца, и ты любишься, какая у него душа красивая. И становишься свидетелем, что люди ведут высокую духовную жизнь. Ты можешь услышать, например, что кто-то 30 лет ежедневно читает Псалтирь, или кто-то недоедает, чтобы иметь возможность помогать другим. В Библии сказано, что не стоит селение без праведника, а город не стоит без святого. Благодаря своей профессии я могу засвидетельствовать, что у нас есть люди высокой духовной жизни, молитвами которых и стоит Саров. Но слыша о духовных подвигах человека, я понимала, что о многом при его жизни рассказать нельзя. Дело сокровенное.

Собственный путь к вере был для нашей героини непростым. Духовные поиски начались еще в молодости, когда на постсоветское пространство хлынул поток всевозможных учений различного толка. Лишь прикоснувшись к православия, Биана поняла: вот где истина, которую она так долго искала. Особенно ярким воспоминанием и глубоким, до слез, духовным переживанием для нее стало крещение, навсегда закрепившее убежденность в христианской истине.

Чтобы писать о Церкви Христовой, нужно любить ее и быть ее частью, уверена сегодня журналист. Тогда и читатели почувствуют то, что хотел передать автор.

## Об умных и сложных. И многодетных

Внутренне глубокий и профессионально полностью состоявшийся человек, Биана Курякина — счастливая многодетная мама пятерых де-

тей: трех дочек и двоих сыновей. Все они выросли при храме. И сейчас девочки поют, а их мама читает на богослужениях на клиросе.

Старшая дочь Маша с юности увлекалась литературой и продолжает писать стихи и прозу, выпустила несколько авторских сборников. Она окончила регентскую школу при Московской духовной академии, вышла замуж за семинариста и стала матушкой. Сейчас Мария Чебан — студентка Литературного института им. А. М. Горького и мама двух мальчиков.

Чтобы вырастить пятерых детей, нужно много любви. И надежное плечо рядом. Муж Бианы Давидовны на протяжении многих лет остается ее другом, помощником, защитником, любимым мужчиной, на которого она по сей день смотрит с глубоким уважением и восхищением.

Супруги познакомились на первом курсе института. На семинаре по матанализу юной Биане было сложно усвоить материал. Окинув взглядом аудиторию, она заметила, что все сокурсники тоже изрядно растеряны, только один молодой человек старательно что-то записывает в тетрадь. Потом Биана встретила его в учебке в общежитии. Робкая студентка набралась смелости, подошла к юноше и попросила объяснить сложные задачи. После этого они уже не расставались. Теперь Алексей Курякин — ведущий сотрудник Ядерного центра. Их браку более 37 лет, и он с теплотой отзываясь о супруге:

— Это большое счастье, что я встретил Биану. Существует стереотип, что мужчинам нравятся глупенькие женщины. Я вас уверяю, что это не так. Очень здорово, что мы прожили вместе столько лет, и нам было интересно друг с другом. Биана умная, сложная, с ней можно обсуждать самые разные

темы: философию, науку, религию, искусство. Еще у нее есть особая чувствительность: она все время смотрит, кому бы помочь, посочувствовать.

Поддерживать огонь в семейном очаге семье Куракиных помогают традиции. Она из них — совместное чтение. Взрослые и дети обсуждают прочитанное, вдумываются в смысл книги, рассуждают о героях и их поступках. Наверное, поэтому каждый член семьи хотя бы немного причастен к писательскому творчеству. Биана Давидовна тоже пишет небольшие произведения и стихотворения, а ее супруг — публицистические статьи.

Сейчас у Бианы Куракиной подрастает четверо внуков. По ее мнению, фундамент крепким семейным отношениям дает жертвенная любовь, в которой заключается и полнота жизни, и счастье отдавать. Это слышно и в ее стихах, запечатлевших принцип всей ее жизни, как личной, так и профессиональной:

*Жизнь земная для нас коротка,  
Встретим вечность в руке руки.  
Если скажут вам, дети мои,  
Что на свете нет больше любви.  
Вы расмейтесь в лицо им,  
Ведь этот мир стоит на любви.*



Текст: Светлана Ерунова  
Фото из архива Куракиных



# «Молилась о замужестве спокойно»

В браке со священником:  
до и после

*В платке и длинной юбке, с оравой детей, всегда возле плиты, на все смотрящая из-под мужниной руки — в представлении многих людей жена священника именно такая. Какое место действительно занимает и какую роль играет матушка в жизни мужа и прихода, открылось мне после знакомства с Ольгой Левикиной.*

В ореол обаяния этой молодой девушки — иначе не сказать — попадаешь сразу и безоговорочно. Матушка Ольга словно сияет светом и теплом, привлекая к себе внимание необыкновенной гармонией своей личности, удивительным сочетанием современности и глубокого уважения к древним церковным традициям, цельности и упорства вкупе с чуткостью и отзывчивостью. Она — творческая душа, всегда в поиске нового, при этом неизменно преданная семье.

## Самодельный молитвослов

Родилась Оля Казинец в 1995 году на Дальнем Востоке, в Хабаровске, в творческой семье: мама — хореограф, папа — музыкант. Никто из родителей долгое время не проявлял интереса к вере. Но когда Оле было семь лет, мама сказала ей, что они идут в храм — креститься.

— Почему она так неожиданно приняла это решение? — до сих пор недоумевает наша героиня. — Но оно, как оказалось, было самым важным. А дальше... мы очень поступательно и аккуратно погружались в тему. Начинали с того, чтобы просто зайти в церковь поставить свечку, потом стали подавать записочки. Пока мама писала имена, я ходила и все рассматривала в храме. И мне все очень нравилось.

Со временем девочка начала проявлять все больший интерес к церкви и, приходя «поговорить с Богом», была уверена, что ее молитвы будут услышаны. И дома они с мамой каждый день вставали на молитву.

— Тогда у нас не было молитвословов, поэтому мама переписывала у бабушек молитвы на листочек, и по ним мы, стоя дома у икон на коленях, как-то сами молились.

## Когда запели «Аминь»

Оле было 10 лет, когда они вместе с мамой и бабушкой переехали в поселок Выездное Арзамасского района. Постепенно, годам к пятнадцати, девочка стала самостоятельно посещать богослужения, узнавать о церковных праздниках. Но и простые детские радости не забывала: танцевала в мамином коллективе, вышивала, рисовала, плела из бисера, пела... Последнее увлекало ее особенно сильно. В старшей школе она участвовала во всех музыкальных конкурсах и занимала призовые места.

— В один прекрасный день мамин знакомый, который пел в церковном хоре, предложил мне стать певчей, — вспоминает Ольга. — Я, конечно, очень любила петь, но до того момента только эстраду. И, честно сказать, приходя в храм, даже как будто



не замечала церковных песнопений, просто не обращала внимание, поэтому даже не думала о таком развитии событий. Но тут любовь к храму и пению — все словно сошлось.

Когда наша героиня встала на клирос, то испытала странное удивление.

— Меня поставили в середину, — рассказывает она, — и когда в начале всенощного бдения с обеих сторон запели «Аминь», я получила такое эстетическое переживание, что не передать! Слова песнопений казались мне ангельскими, небесными.

Долгое время при этом Ольга не понимала, о чем поют: все книги были на непонятном церковнославянском языке. Полгода она просто молча слушала и внимала всему, чему ее учили. Было страшно нарушить эту гармонию.

Вскоре юную певчую под свое попечение взяла регент на тот момент арзамасского храма в честь Святого Духа матушка Виктория Сидорина. Она многое объяснила Ольге в вопросах веры, церковного устава, певческой практики.

## Рыдала, не поступив в академию

Пение в храме, между тем, Ольга никогда не видела своей основной профессией, не воспринимала как способ заработка. И в 11-м классе она усердно молилась, чтобы Господь помог ей с поступлением в вуз, к тому же денег на платное обучение в семье не было. А мама все твердила: «Экономический!» Как и любой родитель, хотела для дочери стабильности. Девушка с ней соглашалась, но в глубине души чувствовала, что это совсем не то, что ей нужно.



Однажды настоятель храма, где пела Ольга, священник Владимир Тулакин очень уверенно благословил ее поступать на регентское отделение в Санкт-Петербургскую духовную академию. Два месяца она готовилась к вступительным экзаменам, изучая большой объем информации.

— Оказывается, я многого не знала, — говорит Ольга. — Даже несмотря на то, что я пела в храме, я не была сильна в знании молитв и традиций. Мне казалось, что исповеди и причастия достаточно. За два месяца мне нужно было выучить такой большой объем молитвословий, что это казалось невозможным.

Я поступила не на первый, а на подготовительный курс. У нас было больше послушаний, мы ходили на уроки, но их все равно было меньше, чем у первокурсников, мы так же участвовали в богослужениях.

На первый курс Ольга так и не поступила: вместе с ней пришло большое количество музыкально подготовленных абитуриентов. Девушка так сильно расстроилась, что плакала на всю академию, не понимая, почему так.

Впрочем, питерская академия дала большой задел на будущее. Позже, когда Ольга поступила в Нижегородское православное женское духовное училище (НПЖДУ), она уже знала весь церковный обиход нотного пения — то, что многим давалось с трудом.

— На четвертом курсе, — продолжает моя собеседница, — в училище ввели практику: воспитанниц отправляли на съемную квартиру в город, чтобы они могли самостоятельно регентовать на приходах. Меня пригласил протоиерей Василий Спирин в храм в честь Архангела Михаила в Нижегородском кремле.

Ольга прослужила там четыре года, одновременно работая секретарем в духовном училище. А еще было большое желание заняться чем-то своим, открыть дело. Она даже пробовала делать клубнику в шоколаде.

## Бог ловит и Сетью

За все время обучения девушка не встретила «того самого». У красивой девушки поклонники, конечно, были, но будущая матушка продолжала молиться.

— Молиться о замужестве надо, — уверена она, — потому что только Господь знает каждого. Каким бы хорошим понравившийся молодой человек тебе ни казался, только Богу известно, что у него в душе и есть ли у вас вот эта связь или нет.

До 24 лет Ольга Казинец продолжала спокойно молиться о замужестве и четко знала: пока всем сердцем не почувствует в ком-то своего человека, вне всякого дискомфорта, замуж не пойдет. Этот вопрос она

полностью переложила на Бога. И Господь услышал ее молитвы.

Судьба, как ни странно это может показаться, улыбнулась... с экрана смартфона. С будущим мужем, Вячеславом Левикиным, девушка познакомилась в 2020 году в социальной сети.

— Ради интереса зашла на его страничку и написала ему! — призналась Ольга. — Я сделала это с таким легким сердцем, что было даже не страшно. Мы начали общаться, он как-то сразу подхватил разговор и был очень приветлив. Оказалось, что он окончил бакалавриат в Санкт-Петербургской духовной академии, где когда-то училась и я, а потом поступил в Москве в магистратуру.

Спустя неделю общения он пригласил ее приехать в Троице-Сергиеву лавру. И Ольга приехала. На три дня.

— Мы не так много виделись за это время: у него послушания, учеба, — вспоминает матушка. — Но все равно время провели хорошо, в пельменную ходили! Следующую встречу запланировали на Пасху, но накрыл ковид.

Семь месяцев общения по телефону... Только чудом, считает Ольга, они смогли не бросить в самом начале, не растерять зародившееся между ними доброе чувство. Каждый день созванивались, списывались, и, хотя в жизни обоих на самоизоляции практически ничего не происходило, им было о чем говорить.

Вторая встреча состоялась в августе. Вячеслав сразу познакомил Ольгу со своими родителями, а в январе сделал ей предложение. В следующем году, 18 июля 2021 года, после окончания Вячеславом магистратуры, Левикины повенчались и сразу подали документы в Нижегородскую епархию на принятие священнического сана.

## Блог — форма миссионерства

Новоиспеченную матушку все вокруг пугали: «Батюшку не увидишь, он будет постоянно пропадать на службе» — но она других не слушала.

— Слава Богу, сложилось так, что мы теперь служим вместе: он в алтаре, я на клиросе. Все так, как я хотела! Вдвоем и на службу, и со службы, и в храме, и в трапезной... Конечно, кроме богослужений у батюшки есть и другие послушания. Бывает, что он уходит в семь утра, а приходит в восемь вечера, но в какой семье этого нет?

На данный момент Ольга чувствует, что получила все, чего ждала и о чем молилась: она на своем месте и счастлива, у нее есть любимый муж, работа и хобби.



Девушка ведет свой блог, рассказывая о том, каково это — быть регентом и женой священника. О сложных для простых людей церковных вещах матушка говорит простым языком.

— Мне удалось разрушить немало стереотипов о жизни воцерковленных людей, — с удовлетворением замечает наша героиня. — Я получала пространные сообщения с благодарностью за то, что открыла для них новую сторону православия, которая, оказывается, не скучная и унылая, а интересная и радостная. Для меня мой блог своего рода миссионерство. Я рассказываю о себе, и люди видят, как органично православие наполняет мирскую жизнь. А мой самый главный подписчик — мой муж. Вот, бывает, прихожу домой — и слышу свой голос из другой комнаты: это батюшка смотрит мои истории. И это самая лучшая поддержка!

Сейчас в семье Левикиных ожидается пополнение. Ольга ждет первенца, и уже вовсю готовится вместе с супругом в вере и любви воспитывать нового человека.

Впереди у них, конечно, еще многое, целая история. Что говорить, роль жены священнослужителя не каждой под силу. Скорее всего, потому, что это и не роль вовсе, а особое состояние души. Быть матушкой почетно. Но ею надо именно быть, а не казаться, своим примером являя любовь, терпение, поддержку, верность, смирение, радость. Хочется перечислять и перечислять все лучшие состояния души, какие только знаешь. И те, кто вдохновляет на это, заслуживают самой искренней похвалы.

Текст: Вероника Калинина  
Фото из архива Левикиных

# Горсть колымской земли

Зачем ее привезли в нижегородскую глубинку

*Имя Анастасии Ивановны Андриановой-Верхневой мы впервые прочитали в рукописях коренного сосновчанина Бориса Зыкова. Он прожил интересную жизнь и оставил после себя не менее интересный исторический документ — семейную летопись. Эту пухлую, в 240 страниц, тетрадь, исписанную бисерным почерком, можно читать часами.*

*Это не просто рассказ о многочисленном и уважаемом роде Зыковых, но повествование об истории села Сосновского и всей страны в черед сменяющих друг друга поколений.*



## Последний день храма

Со страниц рукописи Бориса Зыкова перед нами предстает кладезь жизненного опыта. Читаешь и понимаешь, что семья — это мост между прошлым и будущим, живое звено нашей истории. В семейной летописи описаны важные события в жизни Сосновского, есть и горестные строки о том, как в 1937 году у верующих отбирали храм. Каменный трехпрестольный Спасский храм, основанный в 1824 году. Вот что сообщает об этом семейная хроника.

«Последний день службы был зимой, когда венчалась моя тетья Клавдия. Когда хотели вытаскивать иконы из церкви, то две женщины ухватились за замок и не пускали разрушителей в церковь, но милиционеры оттащили их от дверей. А на другой день одну из этих женщин — Андрианову-Верхневу — забрали в милицию и сослали в Сибирь, где она и погибла. Все в церкви было разграблено, иконы сожжены...»

Андрианова-Верхнева. Двойная фамилия. Надо все узнать про эту отважную женщину, многодетную мать, и рассказать ученикам воскресной школы, нашим землякам. С этих мыслей и началась краеведческая работа, в ходе которой перед нами постепенно раскрывался тихий подвиг исповедницы веры.

## За что?

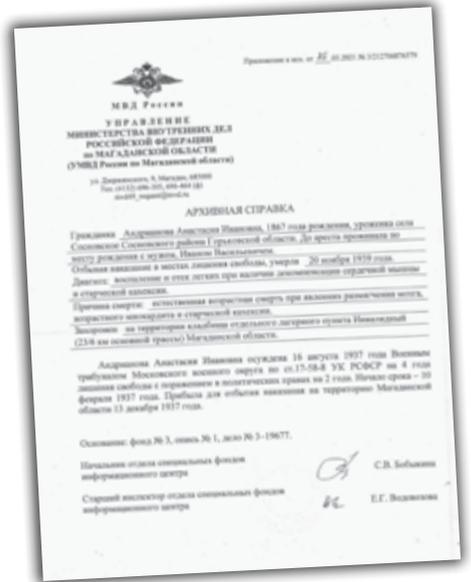
По сей день в Сосновском живет большая родня Анастасии Ивановны. Ее прапраправнуки учились в воскресной школе, а правнук Александр Сергеевич Черепков досконально изучил историю рода. Он даже побывал в Магадане и по просьбе педагогов привез оттуда горсть колымской земли. Стеклян-

ный сосуд с землей, впитавшей в себя страдания многих тысяч людей, хранится в воскресной школе и напоминает нам о горьких уроках нашей истории. Истории, которую не забыть, не вычеркнуть из памяти.

Вместе с сыновьями Василием и Александром Анастасия Ивановна прошла скорбный путь от родного дома до лагеря ГУЛАГ в Магадане. Именно здесь, на суровой земле Колымского края, и завершилась земная жизнь ее и сына Василия. Александр, после 10 лет жизни в нечеловеческих условиях, вернулся домой, но через два месяца погиб. Ехал с сенокоса, что на реке Серее, уснул от усталости на возе сена, упал и уже не встал. И самый старший сын Михаил тоже, пополнив списки политзаключенных, окончил свои дни в одной из горьковских тюрем. За что были арестованы, до сих пор до конца непонятно.

Однажды в воскресной школе состоялась встреча воспитанников с Александром Черепковым. И вот что он рассказал детям:

— Я написал около 30 писем в Генеральную прокуратуру, Министерство внутренних дел, ФСБ



России и почти отовсюду получил ответы. Полученные документы показали, где наши родные отбывали наказание в магаданских лагерях, и мы решили обязательно побывать на Колыме.

В сентябре 2022 года Александр Сергеевич, его жена Анна Владимировна, двоюродные сестры Надежда Самуиловна Жидкова и Татьяна Самуиловна Оржанцева осуществили задуманное. Они увидели места, ставшие последним пристанищем для родных людей, подышали тем воздухом, поклонились земле, ставшей свидетельницей многих трагических судеб.

Встреча с Александром Сергеевичем началась с воспоминаний о том, почему же его прабабушку арестовали, а дом — обыскали. А произошло вот что: сотрудники милиции пришли в дом Андриановых-Верхневых в ночь после инцидента, случившегося в храме. А случилось то, чего жители

Сосновского ждали с тревогой и страхом. В первых числах февраля 1937 года в храм ворвались люди в форме и начали громить народную святыню. Известие об этом сразу разлетелось по селу. Люди бросились в храм, и самые отчаянные из них стали спасать иконы, церковную утварь. Среди них была 70-летняя Анастасия Ивановна.

## Встреча на пересылке

Час расплаты за неподчинение властям пришел скоро. Ночью был арест. Три дня содержания в Сосновской милиции, потом тюрьма в Горьком, за чем последовал изматывающий духовно и физически путь в один конец — на Колыму. Эти 12 тысяч километров по железной дороге в вагонах для скота, по Охотскому морю на ледяном пароходе подорвали и без того слабое здоровье, отняли последние силы и надежду на возвращение домой, на справедливость, на тихое упокоение на своей родине.

Во Владивостоке Анастасия Ивановна встретится со своими сыновьями. Обломки этой мимолетной семейной встречи потомки передают из уст в уста.

— Моя прабабушка даже не догадывалась о том, что сыновья тоже арестованы и их везут за тысячи верст от дома, — говорит Александр Сергеевич. — Но на станции во Владивостоке оба поезда оказались в одно время, и родные встретились. Все трое плакали, обнимались и не могли понять, за что они так наказаны.

В Магадане они попали в один лагерь, но потом мужчин угнали на золотые прииски, а их маму отправили в женский лагерь, где занимались сельским хозяйством.

## Трест и барак

— Мы побывали во всех местах, которые связаны с нашими предками, — рассказывает наш гость. — Помогали нам в этом местные краеведы. Вообще, люди в Магадане отзывчивые и внимательные. Они словно чувствуют свою вину за события, происходившие здесь еще совсем недавно.

На месте, где было здание «Дальстроя» — треста, распорядившегося использованием труда заключенных, ныне возвышается величественный кафедральный Троицкий собор. В народе его еще называют Храмом-на-Крови, поскольку он возведен на месте гибели узников ГУЛАГа. Сегодня храм-памятник жертвам политических репрессий стал не только украшением Магадана, но и местом молитвы за людей, оставшихся на Колыме навсегда.

Там, где в 1940-е годы стояли бараки для нетрудоспособных инвалидов, сейчас отдыхают и набираются здоровья дети. Начиная с 1960-х здесь размещается детский лагерь отдыха «Северный Артек». Именно в инвалидных бараках прошли последние дни жизни Анастасии Ивановны и ее сына Василия.

— Мой дед Василий Иванович от непомерно тяжелого труда на золотом прииске очень ослаб. Заболел цингой, начались проблемы с сердцем, — говорит Александр

Сергеевич. — Медицинская комиссия перевела его к инвалидам, но и здесь люди должны были приносить пользу государству. Дедушка хорошо рисовал, и ему велели расписывать игрушки из папье-маше. Но и эта работа не уберегла его. В сентябре 1939 года дедушка умер. В ноябре не стало и прабабушки. По состоянию здоровья она не работала на Колыме ни одного дня. Похоронили их в тайге. Хотя похоронами это не назовешь. Просто бросили тела в большую траншею. 120 метров в длину. Когда она заполнялась до краев, трактор заравнивал ее землей.

## Братская могила

Сейчас эта заросшая травой и кустарником поляна называется местом массовых захоронений. Под толщей земли лежат останки тех, чьи судьбы были искалечены государственным режимом, кто пострадал от беззакония и произвола большевиков и сталинистов.

О том, как гости из Сосновского искали в тайге это захоронение, они вспоминают до сих пор. Помогла им в этом... белочка. Она появилась из леса неожиданно. Дикая, проворная, черная. Именно черным цветом она обратила на себя внимание. Белка прыгала с ветки на ветку и как бы звала людей за собой. Они поглядывали на компас и шли за ней. Белочка вела в правильном на-



правлении — к месту захоронения. Татьяна Самуиловна несколько раз фотографировала таежную попутчицу на телефон. Но, удивительное дело, когда в гостинице стали рассматривать снимки, белки на фотографиях не оказалось.

Побывали родственники и на том месте, где стоял барак для заключенных. Теперь там пустырь. По периметру бывшего барака шумят на ветру жизнестойкие лиственницы, а вот на месте деревянного здания так ничего и не растет. Словно сама природа хранит это место для того, чтобы люди помнили. О чем? О боли народа, о горьких страницах истории нашей страны. О ком? О тех, кто осмелился оказать сопротивление государственному произволу, и о тех, кто так и не понял, за что оказался здесь.

## Путь в один конец

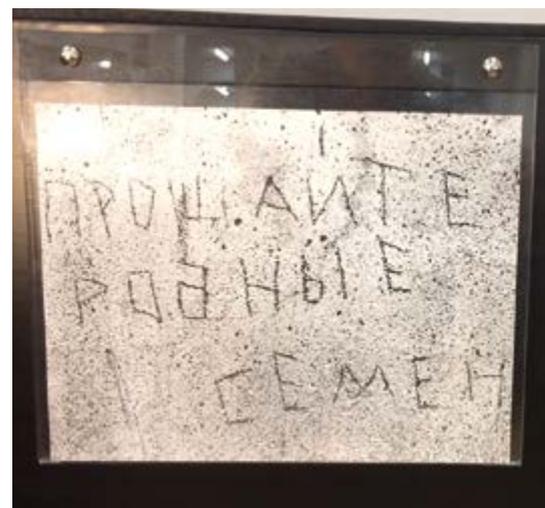
Еще одно место, которое посетили потомки наших репрессированных земляков, — это бухта Нагаева. Александр Сергеевич показал детям фотографию легендарного залива, куда приплывали все корабли. 13 декабря 1937 года в эту бухту причалил пароход «Джурма», он привез в Магадан очередную партию мучеников. Среди них были Анастасия Ивановна с двумя сыновьями. Потом они шли пешком до так называемой «транзитки», где заключенных сортировали по специальностям, распределяли на работу. Мужчин отправили на золотой прииск, который находился в 500 километрах. В ноябре температура там опускалась до 40 градусов, зимой — до 50–60-ти. Людей везли на покрытых брезентом машинах, и многие сильно простужались, потом болели и умирали. Кому удавалось выжить после такого переезда, работали не на жизнь, а на смерть.

— В таких условиях приходилось работать нашим близким, — рассказывает Александр Сергеевич. — В 1937 году в правительстве СССР произошли перестановки, и наркомом внутренних дел был назначен Николай Ежов. Он ужесточил отношение к заключенным, считая, что чем жестче будет дисциплина, тем больше будет добыто золота, олова, урана. Люди работали по 15–16 часов в сутки. Каждому человеку давалась норма по добыче, и паек привязывали к выработке. Нет сил работать — не будет и еды.

## Магадан хранит память

Одно из самых известных мест в Магадане — краеведческий музей. Ежедневно сюда приходят десятки людей. И это не только местные жители. Основной поток экскурсантов составляют гости Колымы, потомки узников ГУЛАГа. Со всех концов страны едут сюда внуки и правнуки тех, кто остался в вечной мерзлоте.

— Музей содержательный, а экскурсоводы — настоящие знатоки своего дела, — говорит Александр Сергеевич.





Экспозиции музея раскрывают богатую историю Колымы. Экспонаты возвращают в то время, когда руками сотен тысяч заключенных строились дороги, морской порт, добывались необходимые для советской страны драгоценные металлы. Всего в Магаданской области действовало 260 золотых приисков. Ценой человеческих жизней достигались рекордные результаты добычи золота, олова, вольфрама. Об этом свидетельствуют справки о смертях и расстрелах.

— Мы увидели предметы с мест бывших лагерей: охранную вышку, тачку, фонарь из консервных банок, чайник, решетки из барачков усиленного режима, одежду. Коллекцию редких документов и фотографий, серию картин о строительстве Колымской трассы, — рассказывает наш земляк.

Через лагеря Колымы прошли конструктор Сергей Королев, артист Георгий Жженов, писатели Варлам Шаламов и Евгения Гинзбург и многие другие, чьи имена широко известны в нашей стране и за рубежом.

### «Маска скорби»

Большое впечатление на гостей из Сосновского произвело это грандиозное изваяние лица с застывшими слезами. Бетонный монолит «Маска скорби» создал Эрнст Неизвестный, скульптор с мировым именем. Монумент установлен на сопке Крутой, где в годы репрессий находилась «транзитка» — перевалочный пункт, откуда этапы заключенных отправляли по разным колымским лагерям.

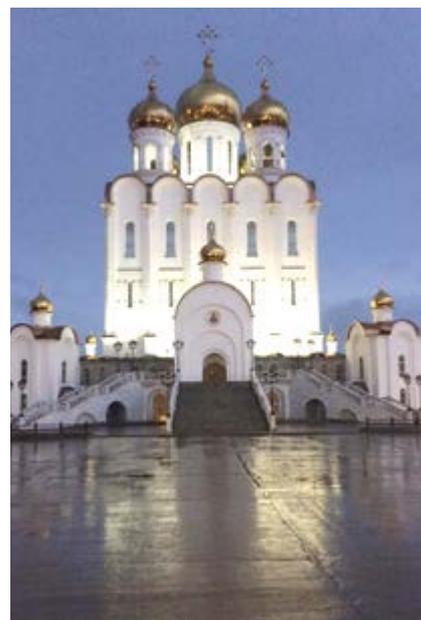
— Монумент высотой с пятиэтажный дом, — описывает Александр Сергеевич. — Это символ Магадана, наполненный памятью, болью и слезами. Памятник страданию души. Правый глаз гигант-



ского лица как окно с решеткой. Узкая лестница ведет внутрь лица, в маленькое помещение, где воссоздана обстановка камеры-одиночки. У выхода находятся распятие и скульптура скорбящей девушки.

Почетный гость нашей воскресной школы привез из Магадана много фотографий. Дети рассматривали их на экране ноутбука. Вместе изучили и карту ГУЛАГа, где красными точками обозначены лагерные пункты, раскинувшиеся по всей стране. Александр Сергеевич показал весь путь, который прошли его родные от Сосновского до бухты Нагаева в Магадане.

— Магадан считается островом, потому что дороги туда нет. Добраться можно двумя путями — на самолете или на корабле. Уголь и продовольствие в столицу Колымы доставляют на кораблях, — добавил он. — Сегодня в Магадане живет около 100 тысяч человек. Город можно обойти пешком, что мы и сделали. Он нам понравился, за несколько дней стал для нас почти родным. Сюда хочется вернуться, как на родину.



У Александра Сергеевича и его родственников появилось желание установить на колымской земле памятный знак. Это будет их лепта в сохранение памяти о погубленных судьбах.

### Портрет из небытия

Вместе с потомками Анастасии Ивановны нам удалось проследить ее путь на Голгофу, узнать печальные подробности ареста, пути на каторгу. Приходилось жалеть только об одном: у родных в Сосновском нет и не было ее фотографии. Какие у нее были глаза, какой облик? Мы перестали уж было надеяться, но тут милосердный Господь протянул Свою щедрую руку. По электронной почте снимок прислали потомки из Омска, а нашли старинные фотокарточки

в Костроме. Здесь долгое время жил внук Анастасии Ивановны — Миней Иванович Андрианов-Верхнев. Он прошел Великую Отечественную войну, в 1951 году окончил МГУ, защитил кандидатскую диссертацию и многие годы преподавал в вузе. В истории современной Костромы Миней Иванович остался как уважаемый историк, краевед, опубликовавший ряд полезных материалов. В его обширном архиве сын Петр и обнаружил старую фотографию. Большая радость и ценная находка!

Со снимками работал художник Дмитрий Карпочев, и вот перед нами портрет исповедницы веры. Сельской труженицы, матери и нестигаемой христианки, которую надо знать в лицо.

Текст: Марина Бригатова

Фото: Наталья Гордова



# Время «старых детей»

Как подъять  
жизнь  
с лежачим  
больным?

*Никто не ждал, но это случилось. В семье появился человек, требующий постоянного, изо дня в день, а возможно, и из года в год ухода и внимания. В первый момент осознание того, что теперь вы во многом себе не принадлежите и привычный уклад жизни надо менять в корне, оглушает и пугает. И многие старики, которые живут в домах престарелых, оказались там по воле родственников, движимых именно этим спектром эмоций. Усталость и отчаяние при длительном уходе за больным, «выгорание» волонтеров... Как справиться с эмоциями и сохранить себя? Об этом мы говорим с Ольгой Виллер, врачом-психиатром высшей категории.*

Фердинанд Ходлер. Портрет Валентины Годе-Дарел на смертном одре. Живопись. 1914 год



Ольга Виллер,  
врач-психиатр  
высшей категории,  
онлайн-консультант

**С**разу же отметим: ежедневный уход за пожилым несостоятельным физически или ментально человеком не отменяет вашу жизнь, ни профессиональную, ни личную. Но как организовать свое время, выстроить отношения с больным и с собственным окружением и сохранить себя, свою физическую и психоэмоциональную стабильность?

## Этапы принятия

Столкнувшись с подобной ситуацией впервые, лучше взять паузу и не принимать скоропалительных решений. А затем постараться все организовать так, чтобы снизить насколько возможно изменения привычного уклада жизни. И обратиться за помощью и советом к специалистам.

*О. В.: «Человек попадает в ситуацию потери. Он утрачивает свой привычный уклад жизни и график работы, рушится функционирование семьи, режим общения. И как при любой потере, приходится проходить все стадии ее проживания. Вначале человек не понимает, не хочет принять ситуацию: «Это не со мной случилось, так быть не может!» Затем наступает стадия гнева, раздражения, злости, чувства вины: «я что-то не так делал, врачи довели, близкие вовремя не позвонили» и так далее. Она самая сложная. Когда негативные эмоции по большей части прожиты, приходит стадия горевания и принятия. Первое, что важно понять, что я не должен стесняться говорить о том, что случилось. В своей семье, с близкими, знакомыми, руководством. Вы не расписываетесь в своей беспомощности — вы сообщаете, что у вас изменились обстоятельства. Не стоит ждать, что люди догадаются сами о ваших сложностях и что-то будут делать. Даже если они знают о вашей проблеме, часто срабатывает принцип: молчит, значит его устраивает то, что происходит».*

## Найти ресурсы

Важно сохранить свою ресурсность. Обращаться за помощью не только к друзьям и родственникам, но и в медицинские организации, социальные службы. Это, опять-таки, не признак вашей несостоятельности. Необходимо получить все, что полагается ограниченному в своих возможностях человеку: рецепты, предметы ухода, оформление инвалидности и прочее.

*«Надо сесть и составить максимально подробный список, по пунктам, которые появились в изменившихся обстоятельствах вашей жизни: как организовать питание, спальное место, купание, совершение туалета. Пунктов и подпунктов будет много. Но по каждому из них все можно устроить! Свои рекомендации дадут медики. В интернете вы найдете мини-ролики до 3–5 минут с советами и рекомендациями. Не смотрите полуторачасовые лекции — это утомительно и не имеет смысла. Приспособлений для ухода за мало-подвижным пациентом в аптеках огромный ассортимент, вплоть до купальных шапочек для сухого мытья головы. Если не можем себе позволить качественные подгузники, берем то, что есть в обиходе, не требующее затрат. Например, махровые полотенца, мягкое постельные белье — их вполне можно использовать и потом стирать. Советуйтесь с людьми, у которых похожая ситуация, они, как правило, делятся своими рекомендациями и полученным опытом».*



Многое в уходе зависит от того, насколько больной состоятелен ментально, осознает ли окружающее, может ли передвигаться, сидеть, лежать или находиться в вынужденном положении. В зависимости от этого будет выстраиваться диалог с врачами и родственниками.

*«Исходя из состояния больного в вашем списке может появиться очень много новых обязанностей-пунктов, и это может ввергнуть в панику. Поэтому надо, чтобы появился другой листочек, на котором появятся противопункты. Он поможет восполнить эмоциональные затраты. Это могут быть дополнительные часы сна, любимое пирожное, вечерняя прогулка. Организовать свой отдых принципиально важно, иначе надолго вас не хватит».*

## Распределить обязанности

Специалисты рекомендуют все действия, которые предстоит выполнять при уходе за больным, тоже классифицировать. Возьмем три основные группы.

То, что нельзя не сделать. Обеспечить спальное место, питание. Вы не обязаны подавать обед минута в минуту, но обед должен быть.

То, что можно отложить, чтобы не испытывать раздражения в адрес больного. Сегодня я не могу выгулять близкого человека в инвалидном кресле или сопровождать его с ходунками (нет сил или времени), постараюсь сделать это завтра или послезавтра.

То, что можно поручить другим. Например, я не специалист по маникюру и педикюру. Или пациент сопротивляется приему лекарств, тогда я сообщаю врачу, и он принимает решение поменять препарат на инъекции, раствор или другую форму. Отвечать за все одновременно вы не можете. Какие-то вопросы решают социальные работники или медики.

*«Важно понимать, кто может вам помогать: врачи, социальные работники, знакомые, соседи по лестничной клетке, друзья и так далее. Естественно, вы столкнетесь с тем, что не все будут готовы идти навстречу. Кто-то брезглив, кто-то просто не знает, как вести диалог с лежачим больным. Это вовсе не значит, что такие люди пропали с вашего горизонта, что они плохие. Возможно, через пару недель или месяцев они, видя ваши усилия, сами предложат помощь. Помощники будут меняться, они не могут быть постоянными».*

## Оптимизироваться

Начинать всегда трудно, об этом нужно помнить. Дальше дело пойдет по накатанной, появятся опыт и профессионализм.

*«На первых этапах ухода за пациентом все воспринимается как катастрофа. Полтора часа потрачено на то, чтобы сделать клизму. Вы опустошены эмоционально и физически, это кажется каким-то ужасом. Но со временем приходит навык исполнения процедуры за 2–3 минуты или в этом вовсе отпадает необходимость, вы решаете проблему, например, медикаментозно. Вы оптимизируетесь во всех организационных моментах. Например, если пациент ночью спит, то и вы высыпаетесь ночью и днем можете нормально функционировать. Вопрос со сном надо решать максимально быстро, но здесь, конечно, без медикаментов не обойтись».*

## Избежать выгорания

Наиболее часто задаваемый вопрос: как поддержать свое эмоциональное состояние, уровень настроения в позитивном диапазоне, не упасть в волну отчаяния? Как преодолеть невыносимую жалость к «уходящим» людям и смириться с невозможностью их спасения?

*«Никому не дано ответить на вопрос, как долго мы будем вынуждены сопровождать физическую беспомощность близкого нам человека. Неоднократно прогнозы врачей, что жить осталось, допустим, несколько дней, не оправдывались и человек выкарабкивался из самых критических ситуаций. Бывают и обратные случаи».*

Сопровождение пожилого больного совсем не то, что уход за маленьким ребенком, когда это наш выбор и есть перспектива. Ребенок вырастет, мы видим результаты. А тут близкий человек неумолимо угасает, и мы не можем это изменить. Это самое удручающее.

Если говорить о волонтерах, которые помогают больным в хосписах и отделениях паллиативной помощи, старикам в домах престарелых или в ПНИ, они могут столкнуться с проблемой выгорания. Что это такое?

*«Это реакция, происходящая с человеком, который вынужден совмещать свою деятельность и отношения с объектами деятельности. Например, продавец-покупатель, учитель-ученик, медик-пациент. Почему это происходит? Когда мы строим с кем-то отношения, то неосознанно ждем реакции от этих людей. Причем такой, которую мы сами и предполагаем. А это не всегда происходит так, как нам хочется. Поэтому при уходе за лежащим больным важно для себя определить три вещи: цель, результат и предел своих возможностей. То есть, если я хочу накормить пациента и поменять памперс, я кормлю и меняю памперс. Если это сделано, я свою работу выполнил. Пусть уставший и без улыбки, но это не говорит о том, что работа выполнена некачественно. Я не испытываю чувство вины за то, что делаю только это, и за поведение пациента при этом. Не стоит ждать приятных мне перемен в его состоянии. То, что я больного накормил, не избавит его от боли. Не следует ждать и благодарности. Если она будет, воспринимайте ее как бонус, если же нет, это не значит, что работа сделана плохо. И еще совет: привлекайте людей, которые дают ощущение, что вы получаете от них запас позитивных эмоций. Да, жизнь не состоит из сплошных праздников, но, если эмоции на минусе, надо четко продумать, где и как получить плюсы».*

Время «старых детей» однажды наступает, и воспринимают его христиане со смирением, как спасительный этап в жизни. В конце Евангелия от Иоанна есть слова, которые воскресший Христос говорит Петру: «когда ты был молод, то препоясывался сам и ходил, куда хотел; а когда состаришься, то прострешь руки твои, и другой препояшет тебя, и поведет, куда не хочешь» (Ин 21:15). Беспомощность стариков подобна беспомощности младенцев. Но из Божественных уст грустная правда о неизбежности смерти звучит и утешительно, и не страшно.

Текст: Галина Котлова



# *Моншарий — на счастье*

Для чего на самом деле  
нужны монтажная пена  
и деревянные шпажки

*Весной, как я не раз  
замечала, у меня  
просыпается  
внутреннее желание  
творить, создавая  
что-то декоративное  
своими руками.  
Природа обновляется,  
появляются первые  
зеленые побеги,  
и теплеет не только  
в воздухе — но и в душе.  
Поневоле поддаешься  
порыву самой  
привнести в свою жизнь  
больше природной  
красоты.  
И пусть даже тема  
природы в моем  
новом изделии будет  
присутствовать  
чисто символически.*



## Живая геометрия

Придавать деревьям и кустам различные геометрические формы начали сотни лет назад, еще в Древнем Риме. Из растений создавали настоящие лабиринты, которые называли топиариями. В переводе слово «topiary» означает «фигурная подрезка».

Впервые подстриженное дерево появилось в саду Калвена (придворный Цезаря). В то время наличие топиариев указывало на богатство и высокий статус владельца сада. Когда Римская империя пала, искусство продолжило развиваться. Его переняли монахи, любившие уединиться в садах. Среди растений они медитировали, читали молитвы. Долгие годы искусство не выходило дальше

стен монастырей. Затем был период спада топиарного искусства, когда в моду вошли натуральные ландшафты, а растения неестественных форм отошли на задний план.

Интерес к топиариям возродился в XIX веке, владельцы загородных домов и имений стали оформлять свои сады подстриженными кустарниками, аккуратными газонами, зелеными изгородями. Россию это веяние также не обошло стороной, топиарии здесь появились в начале XVIII века.

С годами топиарное искусство вышло за пределы ландшафтного дизайна. Любители прекрасного захотели любоваться растениями геометрических форм не только в садах, но и дома. Появились

сначала карликовые живые деревья, геометрически подстриженные, затем — выполненные из различных неприродных материалов. Крону у такого «растения» чаще делают правильной геометрической формы, как правило, круглой, реже квадратной и конусовидной, а ствол не корнями прорастает в землю, а крепится к твердому основанию клеевым способом.

Домашние топиарии не имитируют настоящие деревья — наоборот, чем фантазийнее их оформление, тем интереснее. Созданные руками мастериц для украшения интерьера, они привносят в жилище праздничную, радостную нотку. Недаром эти изделия называют «деревьями счастья».





## Какие бывают и из чего их делают

Итак, декоративные топиарии бывают живыми и искусственными. Первые, выполненные из настоящих, чаще цветущих растений, менее распространены по причине своей недолговечности. Подобные изделия, как правило, изготавливают профессиональные флористы на заказ. В качестве основы композиции выступает флористическая губка, в которой живые цветы могут простоять довольно долго.

Большинство же мастериц живым топиариям

предпочитает искусственные. Их не нужно регулярно поливать, переживать, что растение завянет, на нем появятся вредители. Ухаживать за такими топиариями несложно, нужно лишь периодически смахивать с них пыль. Не рекомендуется, однако, хранить композиции под прямыми солнечными лучами, поскольку материалы могут выцветать.

Часто рукодельницы делают композиции, соответствующие конкретному сезону: зимой украшают топиарии хвоей, елочными украшениями.



## Крона

Любое декоративное деревце состоит из кроны, ствола и основания (чаще горшка), в которое «сажают» композицию.

Самая популярная форма кроны — шар. Реже ее делают в виде куба, конуса, пирамиды, сердца и прочих фигур. Для создания кроны используют различные материалы, самые популярные из них:

✿ Газеты и журналы. Берут один газетный или журнальный лист, комкают его и обматывают вторым листом. Процесс повторяют, пока не получится прочный твердый шар нужного размера. Для закрепления его обматывают скотчем, нитками или пищевой пленкой.

✿ Монтажная пена. Из этого материала удобно создавать крону любой формы. В прочный пакет выдавливают монтажную пену, дожидаются ее высыхания. Затем пакет снимают, а из полученного куска пены вырезают крону нужной формы. Удобство в том, что к монтажной пене легко клеить любые элементы, также в нее можно втыкать булавки, зубочистки и т.п.

✿ Пенопласт. Еще один удобный материал для создания кроны топиария. В магазинах продаются уже готовые пенопластовые шары. Их можно изготовить и самостоятельно, вырезав из ненужных кусков пенопласта,



которые остаются после покупки крупной техники.

✿ Основой могут служить пластиковые шары, поролоновые мячи, елочные шары, детские игрушечные мячики и т.п.

Какой материал использовать для украшения кроны, мастерица решает сама. Это могут быть ткань, ленты, сизаль, бумага, сухоцветы, кофейные зерна, нити, органза и прочее. Главное, чтобы дизайн деревца и его цветовая гамма подходили под интерьер.





ями, шишками; осенью — сухими листочками, ягодами; летом можно сделать деревце из ракушек и морских камней. Прекрасным подарком такое изделие может стать к любому празднику, в том числе дню рождения. И тогда топиарий может быть «тематическим» – вызывающим особые личные ассоциации у того, для кого предназначен.

Плюс в том, что в создании топиариев нет строгих правил, да и материалы можно использовать абсолютно любые.

Итак, познакомимся с этой несложной идеей для творчества поближе и попробуем смастерить свое первое «деревце счастья».



## Ствол

Стволом топиария могут служить любые ветка и палочка. Природа дарит нам массу натуральных материалов причудливых форм и размеров. Можно купить уже обработанные, отшлифованные ветки, предназначенные для рукоделия. Также для ствола подойдет толстая проволока, которой можно придать любую форму. Для декорирования ствола используют акриловые краски, атласные ленты, толстые нити, куски натуральных тканей и т.п.



## Основание

Как правило, в качестве основания используют цветочные горшки. Но подойдет и любая другая емкость: чашка, кашпо, вазочка, стакан, небольшая банка, плетеная корзинка, шкатулка и прочее. Главное — красиво задекорировать основание, к примеру, обклеить его бусинами и стеклярусом, обмотать лентами или тканью.



## На заметку начинающим

✂ Важно, чтобы крона топиария была больше основания. Если планируете использовать большой горшок, сделайте верхнюю часть дерева более объемной. В противном случае деревце просто потеряется на фоне основания.

✂ Придерживайтесь в композиции одной цветовой гаммы, не используйте несочетаемые оттенки. Перегруженность цветов будет давить на глаза, топиарий превратится в яркое пятно, портящее общий интерьер.

✂ Не нагромождайте детали, не пытайтесь нацепить на крону все и сразу. Оформляйте топиарий в выбранной тематике, используйте только те элементы, которые действительно вписываются в общий дизайн.

✂ Крону топиария перед декорированием желательно покрасить. При этом цвет должен максимально подходить под оттенки элементов композиции.

✂ Чтобы ствол надежно держался в горшке, нужно использовать наполнитель. Также предварительно необходимо рассчитать длину ствола. Учтите, что он будет примерно на 2/3 углубляться в крону, а в основание уйдет до самого дна.

✂ Если создаете топиарий впервые, выберите шарообразную основу. Эта форма удобна и лаконична, украсить шар проще всего.

## Топиарий за несколько минут



Даже такой вот маленький экспромт, подаренный коллеге или близкому просто так или украсивший личное пространство, — доставит радость кому-то, поднимет настроение вам.

Вы легко найдете все используемые материалы, стоят они недорого:

- ✓ шар из искусственной зелени
- ✓ цветочный горшок
- ✓ цветочная пена или пенопласт
- ✓ деревянная шпажка
- ✓ темно-зеленая краска
- ✓ полимерная глина
- ✓ клеевой пистолет
- ✓ кисточка

**1** Из цветочной пены или пенопласта вырежьте кусок, который плотно поместится в горшок.

**2** Пистолетом нанесите клей на дно вырезанного куска пены и поместите его в горшок, плотно прижав.

**3** Острым концом воткните деревянную шпажку в центр пены.

**4** Второй конец шпажки намажьте клеем и быстро наденьте на него шар из искусственной зелени. Подождите пару минут, пока клей схватится.

**5** Шпажку покрасьте темно-зеленой краской, дождитесь полного высыхания.

**6** Из небольшого куска полимерной глины скатайте тонкий валик. Оплетите им высохшую шпажку. Все то же самое сделайте со вторым куском глины. У вас должно получиться подобие виноградной лозы.

**7** Глину покрасьте в тот же цвет, что и шпажку.

**8** Покройте клеем верхнюю часть пены и наклейте на нее искусственный мох.

Если вы чувствуете, что вашей фантазии хватит на что-то большее, смелее приступайте к делу. И привлекайте к этому занятию детей! Поверьте, «дерево счастья» так зовется не случайно: без всякой магии, оно способно не только доставлять радость и украшать нашу повседневность, но и сближать людей.

Текст: Вероника Калинина



